

**Journal of**  
**CARDIRESPIRATORY**  
**RESEARCH**



Volume 6, Issue 3

**2025**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Журнал кардиореспираторных исследований

# JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный  
медицинский университет

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный  
научно-практический  
журнал

ISSN: 2181-0974

DOI: 10.26739/2181-0974



№ 3  
2025

# ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

№3 (2025) DOI <http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974-2025-3>

Главный редактор:

**Ташкенбаева Элеонора Негматовна**

доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандинского Государственного медицинского университета, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандинской области.  
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

**Хайбулина Зарина Руслановна**

доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии  
ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

## ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

**Аляви Аниш Лютфуллаевич**

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Президент Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент)  
<https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

**Бокерия Лео Антонович**

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

**Курбанов Равшанбек Давлетович**

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент), <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

**Шкляев Алексей Евгеньевич**

д.м.н, профессор, ректор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Michał Tendera**

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша)  
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

**Покушалов Евгений Анатольевич**

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

**Зуфаров Миржамол Мирумарович**

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова»  
<https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

**Акилов Хабибулла Атауллаевич**

доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)

**Насирова Зарина Акбаровна**

DSc, доцент кафедры внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандинского Государственного Медицинского университета (ответственный секретарь) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (ответственный секретарь)

**Ризаев Жасур Алимджанович**

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандинского государственного медицинского университета, <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

**Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич**

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе института иммунологии и геномики человека АН РУз  
<https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

**Джан Ковак**

Профессор, председатель Совета Европейского общества кардиологов по инсульту, руководитель специализированной кардиологии, заведующий отделением кардиологии, кардио- и торакальной хирургии, консультант-кардиолог, больница Гленфилд, Лестер (Великобритания)

**Сергио Бернардини**

Профессор клинической биохимии и клинической молекулярной биологии, главный врач отдела лабораторной медицины, больница Университета Тор Вергата (Рим, Италия)

**Ливерко Ирина Владимировна**

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент)  
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

**Цурко Владимир Викторович**

доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)  
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

**Триголова Раиса Хусаиновна**

Доктор медицинских наук, руководитель лаборатории превентивной кардиологии, ведущий научный сотрудник лаборатории ИБС и атеросклероза. Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии (Ташкент)  
ORCID- 0000-0003-4339-0670

**Тураев Феруз Фатхуллаевич**

доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова

## Bosh muharrir:

### Tashkenbayeva Eleonora Negmatovna

tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarcand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini mudiri, Samarcand viloyati vrachlar uyushmasi raisi  
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

## Bosh muharrir o'rinnbosari:

### Xaibulina Zarina Ruslanovna

tibbiyot fanlari doktori, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat institutining mikrobiologiya guruhi bilan biokimyo kafedrasini mudiri" <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

## TAHRIRIYAT A'ZOLARI:

### Alyavi Anis Lyutfullayevich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Terapevtlar uyushmasi raisi, Respublika ixtisoslashtirilgan ilmiy va amaliy tibbiy terapiya markazi va tibbiy reabilitatsiya direktori maslahatchisi (Toshkent), <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

### Bockeria Leo Antonovich

Rossiya fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, A.N. Bakuleva nomidagi yurak-qon tomir jarrohligi ilmiy markazi prezidentini (Moskva)  
<https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

### Kurbanov Ravshanbek Davlatovich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining direktori maslahatchisi (Toshkent)  
<https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

### Shklyav Aleksey Evgenievich

Tibbiyot fanlari doktori, professor, Rossiya Federatsiyasi Sog'lioni saqlash vazirligining "Izhevsk davlat tibbiyot akademiyasi" Federal davlat byudjeti olyi ta'lim muassasasi rektori

### Mixal Tendera

Katovitsadagi Sileziya Tibbiyot Universiteti, Yugori Sileziya Kardiologiya Markazi kardiologiya kafedrasini professori (Polsha)  
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

### Pokushalov Evgeniy Anatolevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "Yangi tibbiy texnologiyalar markazi" (YTTM) klinik tarmog'ining ilmiy ishlari va rivojlanishi bo'yicha bosh direktorining o'rinnbosari (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

### Zufarov Mirjamol Mirumarovich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat muassasasi" bo'limi boshlig'i  
<https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

### Akilov Xabibulla Ataullayevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Tibbyot xodimlarining kasbiy malakasini oshirish markazi direktori (Toshkent)

### Nasirova Zarina Akbarovna

Samarcand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini dotsenti, DSc (mas'ul kotib) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (mas'ul kotib)

### Rizayev Jasur Alimjanovich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarcand davlat tibbiyot universiteti rektori  
<https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

### Ziyadullayev Shuxrat Xudoyberdiyevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi Immunologiya va inson genomikasi instituti ilmiy ishlari bo'yicha direktor o'rinnbosari (Toshkent) <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

### Jan Kovak

Yevropa kardiologiya jamiyatni insult kengashi raisi, 2017 yildan buyon ixtisoslashtirilgan kardiologiya kafedrasini rahbari, kardiologiya, yurak va torakal jarrohlik kafedrasini mudiri, maslahatchi kardiolog Glenfield kasalxonasi, Lester (Buyuk Britaniya)

### Sergio Bernardini

Klinik biokimyo va klinik molekulyar biologiya bo'yicha professor - Laboratoriya tibbiyoti bo'limi bosh shifokori – Tor Vergata universiteti kasalxonasi (Rim-Italiya)

### Liverko Irina Vladimirovna

tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan fitiologiya va pulmonologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining ilmiy ishlari bo'yicha direktor o'rinnbosari (Toshkent)  
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

### Surko Vladimir Viktorovich

tibbiyot fanlar doktori, professori I.M. Sechenov nomidagi Birinchi Moskva Davlat tibbiyot universiteti (Moskva)  
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

### Trigulova Raisa Xusainovna

Tibbiyot fanlari doktori, Profilaktik kardiologiya laboratoriysi mudiri, YuIK va ateroskleroz laboratoriyasining yetakchi ilmiy xodimi. Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi (Toshkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670

### Turayev Feruz Fatxullayevich

tibbiyot fanlari doktori, akademik Y.X. To'raqulov nomidagi Respublika ixtisoslashtirilgan endokrinologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi direktori  
<https://orcid.org/0000-0002-1321-4732>

**Chief Editor:**

**Tashkenbaeva Eleonora Negmatovna**

*Doctor of Medical Sciences, professor, Head of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University, Chairman of the Association of Physicians of the Samarkand Region. <https://orsid.org/0000-0001-5705-4972>*

**Deputy Chief Editor:**

**Xaibulina Zarina Ruslanovna**

*Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Biochemistry with the Microbiology Group of the State Institution "RSSC named after acad. V. Vakhidov", <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>*

## MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

**Alyavi Anis Lutfullaevich**

*Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Chairman of the Association of Physicians of Uzbekistan, Advisor to the Director of the Republican Specialized Scientific - Practical Center of Therapy and Medical Rehabilitation (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>*

**Bokeria Leo Antonovich**

*Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, President of the Scientific Center for Cardiovascular Surgery named after A.N. Bakuleva (Moscow) <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>*

**Kurbanov Ravshanbek Davletovich**

*Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Advisor to the Director Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology, (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>*

**Shklyaev Aleksey Evgenievich**

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical Academy" of the Ministry of Health of the Russian Federation*

**Michal Tendera**

*Professor of the Department of Cardiology, Upper Silesian Cardiology Center, Silesian Medical University in Katowice, Poland (Poland) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>*

**Pokushalov Evgeny Anatolyevich**

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director General for Science and Development of the Clinic Network "Center for New Medical Technologies" (CNMT), (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>*

**Akilov Xabibulla Ataullaevich**

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Center for the development of professional qualifications of medical workers (Tashkent)*

**Nasyrova Zarina Akbarovna**

*DSc, Associate Professor of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University (Executive Secretary) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (Executive Secretary)*

**Rizaev Jasur Alimjanovich**

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Samarkand State Medical University <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>*

**Ziyadullaev Shuhrat Khudoyberdievich**

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Scientific Work of the Institute of Human Genomics Immunology of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan. <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>*

**Jan Kovac**

*Professor Chairman, European Society of Cardiology Council for Stroke, Lead of Specialised Cardiology, Head of Cardiology, Cardiac and Thoracic Surgery, Consultant Cardiologist, Glenfield Hospital, Leicester (United Kingdom)*

**Sergio Bernardini**

*Full Professor in Clinical Biochemistry and Clinical Molecular Biology -Head Physician of the Laboratory Medicine Unit- University of Tor Vergata Hospital (Rome-Italy)*

**Liverko Irina Vladimirovna**

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Science of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Phthisiology and Pulmonology of the Republic of Uzbekistan (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>*

**Zufarov Mirjamol Mirumarovich**

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of the State Institution "RSNPMTH named after acad. V. Vakhidov" <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>*

**Tsurko Vladimir Viktorovich**

*Doctor of Medical Sciences, professor Of Moscow State Medical University by name I.M. Sechenov (Moscow) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>*

**Trigulova Raisa Khusainova**

*Doctor of Medical Sciences, Head of the Laboratory of Preventive Cardiology, Leading Researcher of the Laboratory of IHD and Atherosclerosis. Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology (Tashkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670*

**Turaev Feruz Fatxullaevich**

*Doctor of Medical Sciences, Director of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Endocrinology named after Academician Yu.G. Turakulova*

# ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА | TAHIRIYAT KENGASHI | MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

**Алимов Дониёр Анварович**  
доктор медицинских наук, директор  
Республиканского научного центра  
экстренной медицинской помощи

**Янгияев Бахтиёр Ахмедович**  
кандидат медицинских наук,  
директор Самаркандинского филиала  
Республиканского научного центра  
экстренной медицинской помощи

**Абдуллаев Акбар Хатамович**  
доктор медицинских наук, главный  
научный сотрудник Республиканского  
специализированного научно-  
практического центра медицинской  
терапии и реабилитации  
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

**Агабабян Ирина Рубеновна**  
кандидат медицинских наук, доцент,  
заведующая кафедрой терапии ФПДО,  
Самаркандинского Государственного  
медицинского института

**Алиева Нигора Рустамовна**  
доктор медицинских наук, заведующая  
кафедрой Госпитальной педиатрии №1  
с основами нетрадиционной медицины  
ТашПМИ

**Исмаилова Адолат Абдурахимовна**  
доктор медицинских наук, профессор,  
заведующая лабораторией  
фундаментальной иммунологии  
Института иммунологии геномики  
человека АН РУз

**Камалов Зайнитдин Сайфутдинович**  
доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий лабораторией  
иммунорегуляции Института  
иммунологии и геномики  
человека АН РУз

**Каюмов Улугбек Каримович**  
доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой внутренних  
болезней и телемедицины Центра  
развития профессиональной  
квалификации медицинских работников

**Хусинова Шоира Акбаровна**  
кандидат философских наук, доцент,  
заведующая кафедрой общей практики,  
семейной медицины ФПДО  
Самаркандинского Государственного  
медицинского института

**Шодикулова Гуландом Зикрияевна**  
д.м.н., профессор, заведующая  
кафедрой внутренних болезней № 3  
Самаркандинского Государственного  
Медицинского Института  
(Самарканда)  
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

**Alimov Doniyor Anvarovich**  
tibbiyot fanlari doktori, Respublika  
shoshilinch tibbiy yordam ilmiy  
markazi direktori (Toshkent)

**Yangiyev Baxtiyor Axmedovich**  
tibbiyot fanlari nomzodi,  
Respublika shoshilinch tibbiy  
yordam ilmiy markazining  
Samarqand filiali direktori

**Abdullayev Akbar Xatamovich**  
tibbiyot fanlari doktori, O'zbekiston  
Respublikasi Sog'lioni saqlash  
vazirligining "Respublika  
ixtisoslashirilgan terapiya va tibbiy  
reabilitatsiya ilmiy-amalii  
tibbiyot markazi" davlat  
muassasasi bosh ilmiy xodimi  
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

**Agababyan Irina Rubenovna**  
tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,  
DKTF, terapiya kafedrasi mudiri,  
Samarqand davlat tibbiyot instituti

**Alieva Nigora Rustamovna**  
tibbiyot fanlari doktori, 1-sonli  
gospital pediatriya kafedrasi mudiri,  
ToshPTI

**Ismoilova Adolat Abduraximovna**  
tibbiyot fanlari doktori, professor,  
O'zbekiston Respublikasi Fanlar  
akademiyasining Odam genomikasi  
immunologiyasi institutining  
fundamental immunologiya  
laboratoriyaning mudiri

**Kamalov Zayniddin Sayfutdinovich**  
tibbiyot fanlari doktori, professor,  
O'zbekiston Respublikasi Fanlar  
akademiyasining Immunologiya va  
inson genomikasi institutining  
Immunogenetika laboratoriysi mudiri

**Qayumov Ulug'bek Karimovich**  
tibbiyot fanlari doktori, professor,  
Tibbyot xodimlarining kasbiy  
malakasini oshirish markazi, ichki  
kasalliklar va teletibbiyot kafedrasi  
mudiri (Toshkent)

**Xusinova Shoira Akbarovna**  
tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,  
Samarqand davlat tibbiyot instituti  
DKTF Umumiy amaliyat va oilaviy  
tibbiyot kafedrasi mudiri (Samarqand)

**Shodiqulova Gulandom Zikriyaevna**  
tibbiyot fanlari doktori, professor,  
Samarqand davlat tibbiyot instituti 3-  
ichki kasalliklar kafedrasi mudiri  
(Samarqand)  
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

**Alimov Doniyor Anvarovich**  
Doctor of Medical Sciences, Director of  
the Republican Scientific Center of  
Emergency Medical Care

**Yangiev Bakhtiyor Axmedovich**  
PhD, Director of Samarkand branch of  
the Republican Scientific Center of  
Emergency Medical Care

**Abdullaev Akbar Xatamovich**  
Doctor of Medical Sciences,  
Chief Researcher of the State Institution  
"Republican Specialized Scientific and  
Practical Medical Center for Therapy and  
Medical Rehabilitation" of the Ministry of  
Health of the Republic of Uzbekistan,  
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

**Agababyan Irina Rubenovna**  
PhD, Associate Professor, Head of the  
Department of Therapy, FAGE,  
Samarkand State Medical Institute

**Alieva Nigora Rustamovna**  
Doctor of Medical Sciences, Head of the  
Department of Hospital Pediatrics  
No. 1 with the basics of alternative  
medicine, TashPMI

**Ismailova Adolat Abduraximovna**  
doctor of Medical Sciences, Professor,  
Head of the Laboratory of Fundamental  
Immunology of the Institute of  
Immunology of Human  
Genomics of the Academy of Sciences  
of the Republic of Uzbekistan

**Kamalov Zainiddin Sayfutdinovich**  
doctor of Medical Sciences, Professor,  
Head of the Laboratory of  
Immunogenetics of the Institute of  
Immunology and Human Genomics  
of the Academy of Sciences of the  
Republic of Uzbekistan

**Kayumov Ulugbek Karimovich**  
Doctor of Medical Sciences, Professor,  
Head of the Department of Internal  
Diseases and Telemedicine of the Center  
for the development of professional  
qualifications  
of medical workers

**Khusinova Shoira Akbarovna**  
PhD, Associate Professor, Head of the  
Department of General Practice,  
Family Medicine FAGE of the  
Samarkand State Medical Institute

**Shodikulova Gulandom Zikriyaevna**  
Doctor of Medical Sciences, professor,  
head of the Department of Internal  
Diseases N 3 of Samarkand state medical  
institute (Samarkand)  
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

**Халиков Каххор Мирзаевич**  
кандидат медицинских наук, доцент  
заведующий кафедрой биологической  
химии Самаркандинского  
государственного медицинского  
университета

**Аннаев Музаффар**  
Ассистент кафедры внутренних  
болезней и кардиологии №2  
Самаркандинского государственного  
медицинского университета  
(технический секретарь)

**Тулабаева Гавхар Миракбаровна**  
Заведующая кафедрой кардиологии,  
Центр развития профессиональной  
квалификации медицинских  
работников, д.м.н., профессор

**Абдумаджидов Хамидулла  
Амануллаевич**  
Бухарский государственный  
медицинский институт имени Абу  
Али ибн Сино. Кафедра «Хирургические  
болезни и реанимация». Доктор  
медицинских наук, профессор.

**Сайдов Максуд Арифович**  
к.м.н., директор Самаркандинского  
областного отделения  
Республиканского специализированного  
научно-практического медицинского  
центра кардиологии (г. Самарканд)

**Срожидинова Нигора Зайнутдиновна**  
д.м.н. Заведующая научно-  
исследовательской лабораторией  
кардиодиабета и метаболических  
нарушений РСНПМЦК

**Xalikov Qaxxor Mirzayevich**  
Tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent  
Samarqand davlat tibbiyot universiteti  
Biologik kimyo kafedrasi mudiri

**Annayev Muzaffar G'iyos o'g'li**  
Samarqand davlat tibbiyot universiteti 2-sod  
ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasi  
assistanti (texnik kotib)

**Tulabayeva Gavxar Mirakbarovna**  
kardiologiya kafedrasi mudiri, tibbiyot  
xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish  
markazi, tibbiyot fanlari doktori, professor

**Abdumadjidov Xamidulla Amanullayevich**  
«Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat  
tibbiyot oliygohi» Xirurgiya kasalliklari va  
reanimaciya kafedrasi professori, tibbiyot  
fanlari doktori.

**Saidov Maqsud Arifovich**  
tibbiyot fanlari nomzodi,  
Respublika ixtisoslashgan kardialogiya  
ilmiy amaliy tibbiyot markazi Samarqand  
viloyat mintaqaviy filiali direktori  
(Samarqand)

**Srojidinova Nigora Zaynutdinovna**  
t.f.d. Kardiodiabet va metabolik buzilishlar  
ilmiy tadqiqot laboratoriysi mudiri

**Khalikov Kakhor Mirzayevich**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor, Head of the Department  
of Biological Chemistry, Samarkand State  
Medical University

**Annaev Muzaffar**  
Assistant of the Department of Internal  
Diseases and Cardiology No. 2 of the  
Samarkand State Medical University  
(technical secretary)

**Tulabayeva Gavkhara Mirakbarovna**  
Head of the Department of Cardiology,  
Development Center professional  
qualification of medical workers,  
MD, professor

**Abdumadjidov Khamidulla  
Amanullayevich**  
“Bukhara state medical institute named  
after Abu Ali ibn Sino”. DSc, professor.

**Saidov Maksud Arifovich**  
Candidate of Medical Sciences, Director  
of the Samarkand Regional Department of  
the Republican Specialized Scientific and  
Practical Medical Center of Cardiology  
(Samarkand)

**Srojidinova Nigora Zaynutdinovna**  
DSc, Head of Cardiodiabetes and Metabolic  
Disorders Laboratory

Page Maker | Верстка | Sahifalovchi: Xurshid Mirzahmedov

**Контакт редакций журналов. [www.tadqiqot.uz](http://www.tadqiqot.uz)**  
ООО Tadqiqot город Ташкент,  
улица Амира Темура пр.1, дом-2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Телефон: +998 (94) 404-0000

**Editorial staff of the journals of [www.tadqiqot.uz](http://www.tadqiqot.uz)**  
Tadqiqot LLC the city of Tashkent,  
Amir Temur Street pr.1, House 2.  
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: [info@tadqiqot.uz](mailto:info@tadqiqot.uz)  
Phone: (+998-94) 404-0000

# MUNDARIJA | СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

## ОБЗОРНЫЕ СТАТЬИ | REVIEW ARTICLES | ADABIYOTLAR SHARHI

1. **Ибадов Р.А., Салиева С.А., Омонов Ж.М.**  
Церебральная перфузия и нейромониторинг во время операций на восходящей части и дуге аорты (обзор литературы).  
**Ibadov R.A., Salieva S.A., Omonov J.M.**  
Cerebral perfusion and neuromonitoring during surgery on the ascending aortic part and arch (review).  
**Ibadov R.A., Salieva S.A., Omonov J.M.**  
Aorta ko'tariluvchi qismi va ravog'ida o'tkaziladigan operatsiyalar paytida bosh miya perfuziyasi va neyromonitoringi (adabiyot sharhi)..... 11
2. **Мирзаев Р.З., Насырова Д.А.**  
Клинико-генетическое прогнозирование риска развития хронической болезни почек у больных с метаболическим синдромом  
**Mirzayev R.Z., Nasirova D.A.**  
Clinical and genetic prediction of chronic kidney disease risk in patients with metabolic syndrome  
**Mirzayev R.Z., Nasirova D.A.**  
Metabolik sindromli bemorlarda surunkali buyrak kasalligi rivojlanish xavfini klinik-genetik bashoratlash..... 16
3. **Ташкенбаева Н.Ф.**  
Ожирение и коморбидность: эволюция представлений и стратегические подходы к лечению (обзор литературы)  
**Tashkenbaeva N.F.**  
Obesity and comorbidity: evolution of concepts and strategic treatment approaches (literature review)  
**Tashkenbaeva N.F.**  
Semirish va komorbidlik: tasavvurlar evolyutsiyasi va davolashga strategik yondashuvlar (adabiyotlar sharhi)..... 20
4. **Хасанова К.М., Махкамова Н.У.**  
Проблемы выявления нарушений сна и методы современной диагностики  
**Khasanova K.M., Makhkamova N.U.**  
Problems of detecting sleep disorders and methods of modern diagnostics  
**Хасанова К.М., Махкамова Н.У.**  
Уйку бузилишларини аниқлаш муаммолари ва замонавий ташхислаш усуллари..... 24

## ОРИИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ | ORIGINAL ARTICLES | ORIGINAL MAQOLALAR

5. **Адилова И.Г., Тулабаева Г.М.**  
Особенности течения ишемической болезни сердца и метаболического синдрома у пациентов пожилого возраста  
**Adilova I.G., Tulaboeva G.M.**  
Peculiarities of the course of ischemic heart disease and metabolic syndrome in geriatric patients  
**Адилова И.Г., Тулабаева Г.М.**  
Юрак ишемик касаллиги ва метаболик синдромнинг кекса ёшдаги bemorlarda uziga xos kechiishi..... 27
6. **Маджидова Г. Т., Тиркашев Н.**  
Эффекты и результаты тромболитической терапии у больных с острым коронарным синдромом  
**Madjidova G.T., Tirkashev N.**  
Acute coronary syndrome. Effects and outcomes of thrombolytic therapy in patients with st-segment elevation  
**Madjidova G.T., Tirkashev N.**  
O'tkir koronar sindrom.st-segmenti ko'tarilishi bilan kechgan bemorlarda trombolitik terapiyaning ta'siri va natijalari..... 31
7. **Мирзаев Р.З., Насырова З.А.**  
Генетическая предрасположенность к ожирению при хронической болезни почек: роль полиморфизмов fto (rs9939609) и tnf (rs1800629)  
**Mirzayev R.Z., Nasirova Z.A.**  
Genetic susceptibility to obesity in chronic kidney disease: the role of fto (rs9939609) and tnf (rs1800629) polymorphisms  
**Mirzayev R.Z., Nasirova Z.A.**

Surunkali buyrak kasalligida semizlikka genetik moyillik: fto (rs9939609) va tnf (rs1800629) polimorfizmlarining roli.....	34
<b>8. III. М. Набиева</b>	
Клиническая симптоматика нарушений ССС у новорожденных, в зависимости от степени тяжести перинатальной энцефалопатии.	
<b>Sh. M. Nabiyeva</b>	
Clinical symptoms of cardiovascular disorders in newborns, depending on the severity of perinatal encephalopathy	
<b>Sh. M. Nabiyeva</b>	
Perinatal encefalopatiyaning og'irligiga qarab yangi tug'ilgan chaqaloqlarda yurak qon-tomir tizimining buzilishining klinik belgilari.....	40
<b>9. Насирова А.А.</b>	
Алгоритм ранней и дифференциальной диагностики бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни легких и их сочетания	
<b>Nasirova. A.A.</b>	
Algorithm for early and differential diagnostics of bronchial asthma, chronic obstructive pulmonary disease and their combination	
<b>Nasirova. A.A.</b>	
Bronxial astma, surunkali obstruktiv o'pka kasalligi va ularning kombinatsiyasini erta va differentsial diagnostika algoritmi.....	44
<b>10. Насирова Д.Э., Дусанов А.Д.</b>	
Влияние клинико-иммунологических аспектов на развитие неспецифического язвенного колита	
<b>Nasirova D.E., Dusanov A.D.</b>	
The influence of clinical and immunological aspects on the development of nonspecific ulcerative colitis	
<b>Nasirova D.E., Dusanov A.D.</b>	
Nospesifik yarali kolitning rivojlanishiga klinik va immunologik ko'rsatkichlarning ahamiyati.....	49
<b>11. Т.А. Окбоев</b>	
Изучение уровня цитокинов при семейной бронхиальной астме	
<b>T. A. Okboev</b>	
Study of cytokine levels in family bronchial asthma	
<b>T. A. Okboev</b>	
Oilaviy bronxial astma kasalligida sitokinlar darajasini o'rganish.....	53
<b>12. Т.А. Окбоев</b>	
Ранняя диагностика и прогнозирование семейной бронхиальной астмы путем определения генетических маркеров	
<b>T. A. Okboev</b>	
Early diagnosis and prediction of family bronchial asthma by identifying genetic markers	
<b>T. A. Okboev</b>	
Genetik markerlarni aniqlash orqali oilaviy bronxial astmani erta tashxislash va bashoratlash.....	59
<b>13. У.Д. Пардаева</b>	
Миокардиодистрофия у больных с туберкулёзным спондилитом в интенсивной фазе химиотерапии	
<b>U.D. Pardayeva</b>	
Sil spondilit bilan og'igan bemorlarda kimyoterapiyaning intensiv fazasidagi miokardiodistrofiya	
<b>U. D. Pardaeva</b>	
Myocardiodystrophy in patients with tuberculosis spondilitis in the intensive phase of chemotherapy.....	65
<b>14. Пулатова К.С.</b>	
Инсулинорезистентность и воспаление как ключевые звенья патогенеза осложнений после стентирования у больных ибс и метаболическим синдромом	
<b>Pulatova K.S.</b>	
Insulin resistance and inflammation as key pathogenetic links in post-stenting complications in patients with cad and metabolic syndrome	
<b>Pulatova K.S.</b>	
Insulinqarshilik va yallig'lanish yurak ishemik kasalligida metabolik sindrom fonida stentlashdan keyingi asoratlar patogenezining asosiy bo'g'lnlari sifatida.....	68

15.	<b>Сайдова Л.Б., Назарова З.Ф</b> Современные взгляды, варианты лечения и профилактика заболеваний желчной системы у детей <b>Saidova L.B., Nazarova Z.F.</b> Modern views, treatment options and preventive medicine in children with biliary system disease	71
16.	<b>Сайдакбарова Ф.Т., Срожидинова Н.З.</b> Влияние nt-probnp на развитии ремоделирования сердца у пациентов с сахарным диабетом <b>Saidakbarova F.T., Srojidinova N.Z.</b> The impact of nt-probnp in the development of cardiac remodeling in patients with diabetes mellitus	78
17.	<b>Сайдакбарова Ф.Т., Срожидинова Н.З.</b> Кандли диабетли беморларда юрак ремоделинги ривожланишида nt-probnp нинг аҳамияти.. <b>Tashbaev N.A., Kaldygozova G.E., Abdumadzhidov X.A.</b> Лечение специфического и неспецифического хронического тонзиллита у больных туберкулезом легких <b>Tashbaev N.A., Kaldygozova G.E., Abdumadzhidov Kh.A.</b> Treatment of specific and non-specific chronic tonsillitis in patients with pulmonary tuberculosis <b>Tashbaev N.A., Kaldygozova G.E., Abdumadzhidov X.A.</b> O'pka sili bilan og'rigan bemorlarda spetsifik va nospetsifik surunkali tonzillitni davolash.....	83



# JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

## ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Насирова Азиза Акбаровна  
Доцент кафедры внутренних болезней педиатрического  
Факультета Самаркандского государственного  
медицинского университета  
Самарканд, Узбекистан

### АЛГОРИТМ РАННЕЙ И ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ, ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ И ИХ СОЧЕТАНИЯ

**For citation:** A.A. Nasirova. ALGORITHM FOR EARLY AND DIFFERENTIAL DIAGNOSTICS OF BRONCHIAL ASTHMA, CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AND THEIR COMBINATION. Journal of cardiorespiratory research. 2025, vol. 6, issue 3.



<http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974/2025/6/3/1>

#### АННОТАЦИЯ

На сегодняшний день, в период пандемии, респираторные заболевания представляют собой не только медицинскую, но и социально-экономическую проблему, которая наиболее распространена по данным Всемирной организации здравоохранения, «число людей, страдающих бронхиальной астмой (БА), составляет 300 миллионов, а хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) является четвертой по значимости причиной смерти». В клинической практике часто встречаются пациенты с характерными симптомами обеих нозологических форм, что приводит к определенным трудностям диагностики и лечения. Несмотря на схожесть симптомов, эти заболевания различаются с гистологической точки зрения, характеризуются разными физиологическими нарушениями и различаются клиническими проявлениями. В настоящее время основная задача специалистов - замедлить прогрессирование заболеваний БА и ХОБЛ и их сочетания, учитывая особенности патогенетических путей развития заболеваний, улучшение качества жизни пациентов и предотвращение развития осложнений.

**Ключевые слова:** бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, Опросник госпиталя Святого Георга.

Nasirova Aziza Akbarovna

Associate Professor of the Department of Internal Diseases of the Pediatric Faculty of Samarkand State Medical University, Samarkand, Uzbekistan

### THE ALGORITHM OF EARLY AND DIFFERENTIAL DIAGNOSIS OF BRONCHIAL ASTHMA, CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AND THEIR COMBINATIONS

#### ANNOTATION

Today, during the pandemic, respiratory diseases represent not only a medical, but also a socio-economic problem, which is the most common, according to the World Health Organization. "The number of people suffering from bronchial asthma (BA) is 300 million, and chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is the fourth leading cause of death." In clinical practice, patients with characteristic symptoms of both nosological forms are often found, which leads to certain difficulties in diagnosis and treatment. Despite the similarity of symptoms, these diseases differ from a histological point of view, are characterized by different physiological disorders and differ in clinical manifestations. Currently, the main task of specialists is to slow down the progression of asthma and COPD diseases and their combinations, taking into account the peculiarities of the pathogenetic pathways of disease development, improve the quality of life of patients and prevent the development of complications.

**Keywords:** bronchial asthma, chronic obstructive pulmonary disease, St. George Hospital Questionnaire.

Nasirova Aziz Akbarovna

Pediatriya fakulteti ichki kasalliklari kafedrası dotsenti  
Samarqand davlat tibbiyot universiteti,  
Samarqand sh, O'zbekiston

### BRONXIAL ASTMA, SURUNKALI OBSTRUKTIV O'PKA KASALLIGI VA ULARNING KOMBINATSIYASINI ERTA VA DIFFERENTSIAL DIAGNOSTIKA ALGORITMI

#### ANNOTASIYA

Bugungi kunga kelib, pandemiya davrida nafas olish yo'llari kasalliklari nafaqat tibbiy, balki ijtimoiy-iqtisodiy muammo bo'lib, eng keng tarqalgan Juhon sog'liqni saqlash tashkiloti ma'lumotlariga ko'ra, " bronxial astma (BA) va o'pkaning surunkali obstruktiv kasalligi (O'SOK) bilan kasallanganlar soni 300 millionni tashkil qiladi hamda o'lim ko'rsatkichi bo'yicha to'rtinchi o'rinda turadi. Klinik amaliyotda ikkala nozologik

shaklning xarakterli alomatlari bo'lgan bemorlar tez-tez uchraydi, bu esa tashxis qo'yish va davolashda muayyan qiyinchiliklarga olib keladi. Simptomlarning o'xshashligiga qaramay, bu kasalliklar histologik nuqtai nazardan farq qiladi, turli fiziologik kasalliklar bilan tavsiflanadi va klinik ko'rinishlarda farqlanadi. Hozirgi vaqtida mutaxassislarining asosiy vazifasi kasalliklarning rivojlanishining patogenetik yo'llarining xususiyatlarini hisobga olgan holda BA va O'SOK kasalliklarining rivojlanishini va ularning kombinatsiyasini bemorlarning hayot sifatini yaxshilash va asoratlarni rivojlanishining oldini olishdir.

**Kalit so'zlar:** bronxial asthma, surunkali obstruktiv o'pka kasalligi, avliyo George kasalxonasi so'rovnomasi.

**Актуальность.** ХОБЛ и БА – это самостоятельные хронические заболевания дыхательной системы, особенно распространённые в мире. Определённые различия в принципах проявления БА и ХОБЛ имеются в клинике заболевания и профилактике и в терапии, при этом некоторые из них имеют общий принцип [41]. Определенные вопросы являются мало изученными в терапевтической практике, в работе даже информированного и специалиста это создает дополнительные трудности[41].

**Цель исследования.** Разработать электронную программу для ранней диагностики и оценки тяжести течения заболевания у больных при БА, ХОБЛ, и их сочетании.

**Материалы и методы исследования.** Для определения респираторной функции для оценки качества жизни пациентов с БА и ХОБЛ использовался Опросник госпиталя Святого Георга (St. George's Respiratory Questionnaire (SGRQ)). Этот опросник прошел полный цикл языковой адаптации и был изменен при расчете компонентов.

Опросник был разработан в 1991 году в больнице Святого Георгия в Лондоне. Анкета состоит из 3 частей, в которых оценивается частота и тяжесть имеющихся признаков, физическая активность и воздействие болезни на эмоциональное состояние пациента.

Исходя от суммы баллов при ответе на вопросы, дает характеристику о состоянии здоровья больных. При изменении любого показателя на 4 единицы считается клинически значимым. Все значения выражены в процентах, где 100% представляет наихудшее значение, а 0% представляет лучшее качество жизни [Jones PW, 1992; 2005].

«Общее качество жизни» отражает негативное влияние болезни на общее состояние здоровья. После перекодирования «исходного материала» оценка каждого показателя проводится по 100-балльной шкале, чем выше оценка, тем более негативно это влияет на качество жизни пациента. Минимальная клинически значимая разница заключается в том, что любой показатель изменяется не менее чем на 4 балла.

Показатель «качество жизни» был изучен для определения приспособляемости пациента к заболеванию. С этой целью был использован оценочный тест на ХОБЛ у пациентов с сочетанием ХОБЛ и БА + ХОБЛ. Выполнение САТ-теста занимает очень мало времени, что является очень удобным для терапевтов, что позволяет врачу оценить все аспекты влияния ХОБЛ на здоровье больных [11].

Данный опросник САТ состоит из восьми пар неоднозначных утверждений. К ним относятся подобные нюансы, затрудненное дыхание, тахипноэ, снижение активности, усталость, вялость, слабость. Больному предлагается ответить на все вопросы максимально объективно. Сумма баллов 0 -10 отсутствие заболевания, ничего не влияет на качество жизни, от 11 до 20 - невыраженное, от 21 до 30 - значительное, 31-40 - очень значительное [11].

Определение тяжести заболевания и самоконтроля приступа БА определяли при помощи АСТ – теста. Опросник имеет 5

вопросов и 5 вариантов ответа. После проведения опроса результаты ответа суммируются и вычисляется способность больного контролировать приступы БА.

25 баллов указывают на полный контроль;

20-24 баллов указывает на то, что астма хорошо контролируется, но не полностью.

19 баллов или ниже указывает на неконтролируемую астму.

14 баллов или менее баллов указывает на то, что астма у пациента вышла из-под контроля.

**Результаты исследования.** Отличительной особенностью современной медицины является приоритетность современных технологий в диагностике и лечении заболеваний, что достигается за счет современных технических средств.

В этой связи нами разработана и внедрена в клиническую практику электронно-вычислительная программа для определения тяжести течения заболевания и определения дыхательной функции у больных при БА, ХОБЛ, и их сочетании. Данная программа создана на основе анкеты госпиталя Святого Георга (SGRQ) (рис1). Программа предназначена для усовершенствования ранней дифференциальной диагностики БА, ХОБЛ и ХОБЛ+БА. Благодаря анкете SGRQ можно выявить показатели компонентов симптомов, активности заболеваний и влияния заболевания на образ жизни больных.

При загрузке программы автоматически открывается окно, в котором высвечивается меню отображающее анкету.

После введения в программу определения тяжести течения заболевания паспортных данных пациента (Ф.И.О., возраст, пол, адрес, диагноз) проводится заполнение анкеты – подобно, как ответы при решении тестовых заданий, в персональный компьютер. Данная анкета прошла полный цикл языковой адаптации и была модифицирована при подсчете компонентов. Анкета состоит из 3 частей, в которых оценивается частота и тяжесть существующих симптомов, физическая активность и влияние заболевания на эмоциональное состояние пациента. Компонент «Симптомы» вычисляется по положительным ответам на 1-8 вопросы, компонент «Активность» вычисляется по вопросам на 11 и 15 вопросы, и компонент «Влияние» вычисляется по положительным ответам на 9 -10, 14 вопросы.

Сумма, рассчитанная при ответе на все вопросы, дает общую оценку состояния здоровья пациента.

**Обсуждение.** Анкета заполнялась самим больным, при необходимости нами задавались уточняющие и дополнительные вопросы, затруднений при проведении анкетирования практически не возникали.

После завершения ввода ответов на вопросы анкетирования и нажатия кнопки ОК, осуществляется расчёт и выводится заключение: легкая степень заболевания (от 0 до 20 баллов), среднетяжелая степень (от 21 до 40 баллов) и тяжелая степень (от 41 до 60 баллов).

Оценка по данной программе оценивается по следующим критериям. Легкая степень заболевания от 0-20 баллов, среднетяжелая степень от 21-40 баллов и тяжелая степень 41-60 баллов.

ПРОГРАММА ДЛЯ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

0

1. Сколько раз в году у вас появляется кашель?  
 Нет       Однократно       Редко       Иногда       Часто

2. Как часто у вас начинает отделяться мокрота (в течение года)?  
 Нет       Однократно       Редко       Иногда       Часто

3. Проявляется ли у вас одышка в течение года?  
 Нет       Однократно       Редко       Иногда       Часто

4. Как часто у вас бывают приступы хрипкого дыхания?  
 Нет       Однократно       Редко       Иногда       Часто

5. Сколько раз в течение года у вас бывают тяжелые приступы или обострения заболеваний дыхательной системы?  
 Ни одного приступа       1 приступ       2 приступа       3 приступа       Более 3 приступов

6. Сколько длился самый тяжелый приступ? (если тяжелых приступов не наблюдалось, сразу переходит на 7 вопрос)  
 Менее суток       1-2 дня       3 дня и более       Неделя или больше

7. Сколько, в среднем, в неделю у Вас было дней, когда Вас не беспокоили органы дыхания (когда заболевание дыхательной системы проявлялось мало) в течение года?  
 Все дни были благоприятными       Почти все дни были благоприятными       3-4 благоприятных дней       1-2 благоприятных дней       Благоприятных дней не было

8. Как бы Вы описали состояние Вашей дыхательной системы?  
 Не создает проблем       Создает мне немного проблем       Создает мне довольно много проблем       Это главная моя проблема

9. Влияет ли ваша болезнь на вашу работу?  
 Проблемы с легкими не влияют на мое работу       Проблемы с легкими заставили меня прекратить работать

10. Вопросы о видах деятельности, которые в наст. время обычно вызывают у Вас одышку  
 При занятиях спортом или подвижными играми       При подъеме на один лестничный пролет       При ходьбе по дому       При увлечении или одевании  
 При подъеме горы, на возведение

11. Дополнительные вопросы о кашле и одышке, беспокоящих Вас в последнее время:  
 Я быстро утомляюсь и теряю силы       Я задыхаюсь, когда наклоняюсь       Я устao от кашля  
 Кашель или одышка мешают мне спать       Я задыхаюсь, когда разговариваю       Кашель приносит мне боль

12. Вопросы о других проблемах, доставляемых Вам заболеванием дыхательной системы в последнее время:  
 Мне кажется, что все действия требуют слишком много усилий       Я чувствую, что не могу контролировать мое заболевание дыхательной системы  
 Физические трудности неизбежны для меня       Я пугаюсь или даже паникую, когда не могу пропищаться, перевести дыхание  
 Я стал обессиленчиком или инвалидом из-за этого заболевания       Мое заболевание дыхательной системы причиняет недобоista моей семьи, друзей или соседям  
 Я не ожидая улучшения течения своего заболевания       Мой кашель или проблема с дыханием сищают меня на людях

13. Вопросы о Вашем лечении (если Вы не получаете лечение по заболеванию дыхательной системы, то переходит сразу к вопросу 15)  
 Мое лечение нарушает мой привычный образ жизни       Я стесняюсь принимать лекарства, пользоваться ингаляторами в присутствии других людей  
 Лечение вызывает и меня неприятные побочные эффекты       Мое лечение не особенно мне помогает

14. Выберите предложение, которое лучше всего описывает влияние легочного заболевания на Вашу жизнь:  
 Я могу делать все, что мне нравится       Не позволяет большинство дел, которыми мне бы хотелось заниматься  
 Я вынужден прекратить одно-два дела, которыми мне хотелось заниматься       Я вынужден прекратить заниматься всем, чем бы мне хотелось заниматься

15. Когда у вас начались проблемы с дыхательной системой?  
 Это у меня с детства.       После 40 лет и старше (я курильщик со стажем.)       После сильного переохлаждения.

ПРОГРАММА ДЛЯ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

38

ПРОГРАММА ДЛЯ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

38

1. Сколько раз в году у вас появляется кашель?  
 Нет       Однократно       Редко       Иногда       Часто

2. Как часто у вас начинает отделяться мокрота (в течение года)?  
 Нет       Однократно       Редко       Иногда       Часто

3. Проявляется ли у вас одышка в течение года?  
 Нет       Однократно       Редко       Иногда       Часто

4. Как часто у вас бывают приступы хрипкого дыхания?  
 Нет       Однократно       Редко       Иногда       Часто

5. Сколько раз в течение года у вас бывают тяжелые приступы или обострения заболеваний дыхательной системы?  
 Ни одного приступа       1 приступ       2 приступа       3 приступа       Более 3 приступов

6. Сколько длился самый тяжелый приступ? (если тяжелых приступов не наблюдалось, сразу переходит на 7 вопрос)  
 Менее суток       1-2 дня       3 дня и более       Неделя или больше

7. Сколько, в среднем, в неделю у Вас было дней, когда Вас не беспокоили органы дыхания (когда заболевание дыхательной системы проявлялось мало) в течение года?  
 Все дни были благоприятными       Почти все дни были благоприятными       3-4 благоприятных дней       1-2 благоприятных дней       Благоприятных дней не было

8. Как бы Вы описали состояние Вашей дыхательной системы?  
 Не создает проблем       Создает мне немного проблем       Создает мне довольно много проблем       Это главная моя проблема

9. Влияет ли ваша болезнь на вашу работу?  
 Проблемы с легкими не влияют на мое работу       Проблемы с легкими заставили меня прекратить работать

10. Вопросы о видах деятельности, которые в наст. время обычно вызывают у Вас одышку  
 При занятиях спортом или подвижными играми       При подъеме на один лестничный пролет       При ходьбе по дому       При увлечении или одевании  
 При подъеме горы, на возведение

11. Дополнительные вопросы о кашле и одышке, беспокоящих Вас в последнее время:  
 Я быстро утомляюсь и теряю силы       Я задыхаюсь, когда наклоняюсь       Я устao от кашля  
 Кашель или одышка мешают мне спать       Я задыхаюсь, когда разговариваю       Кашель приносит мне боль

12. Вопросы о других проблемах, доставляемых Вам заболеванием дыхательной системы в последнее время:  
 Мне кажется, что все действия требуют слишком много усилий       Я чувствую, что не могу контролировать мое заболевание дыхательной системы  
 Физические трудности неизбежны для меня       Я пугаюсь или даже паникую, когда не могу пропищаться, перевести дыхание  
 Я стал обессиленчиком или инвалидом из-за этого заболевания       Мое заболевание дыхательной системы причиняет недобоista моей семьи, друзей или соседям  
 Я не ожидая улучшения течения своего заболевания       Мой кашель или проблема с дыханием сищают меня на людях

13. Вопросы о Вашем лечении (если Вы не получаете лечение по заболеванию дыхательной системы, то переходит сразу к вопросу 15)  
 Мое лечение нарушает мой привычный образ жизни       Я стесняюсь принимать лекарства, пользоваться ингаляторами в присутствии других людей  
 Лечение вызывает и меня неприятные побочные эффекты       Мое лечение не особенно мне помогает

14. Выберите предложение, которое лучше всего описывает влияние легочного заболевания на Вашу жизнь:  
 Я могу делать все, что мне нравится       Не позволяет большинство дел, которыми мне бы хотелось заниматься  
 Я вынужден прекратить одно-два дела, которыми мне хотелось заниматься       Я вынужден прекратить заниматься всем, чем бы мне хотелось заниматься

15. Когда у вас начались проблемы с дыхательной системой?  
 Это у меня с детства.       После 40 лет и старше (я курильщик со стажем.)       После сильного переохлаждения.

ПРОГРАММА ДЛЯ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

38

RU 18:25 05.06.2021

Рисунок 1. Программа для дифференциальной диагностики ХОБЛ, БА и их сочетаний.

В группе с коморбидным течением БА и ХОБЛ (n=31) было выявлено 8 (25%) больных с легкой степенью, 10 (32%) со среднетяжелой степенью и 13 (41,9%) больных с тяжелой степенью заболевания (рис.3).

При использовании данной программы было выявлено, что в группе больных с БА у 3 (8,57%) больных диагностировалась легкая степень, у 5 (14,28%) больных среднетяжелая степень и 27 (77,1%) больных тяжелая степень заболевания (рис. 2).

Проведенный анализ использования программы дифференциальной диагностики ХОБЛ, БА и БА+ХОБЛ, показал, что среди больных БА преобладал тяжелая степень БА (77,1%), при ХОБЛ чаще отмечалась средняя степень (51,4%) и при сочетании БА + ХОБЛ чаще встречались больные тяжелой степенью (41,9%), что указывает о более поздней госпитализации данной категории больных и необходимости проведения оптимальных корректирующих мероприятий.

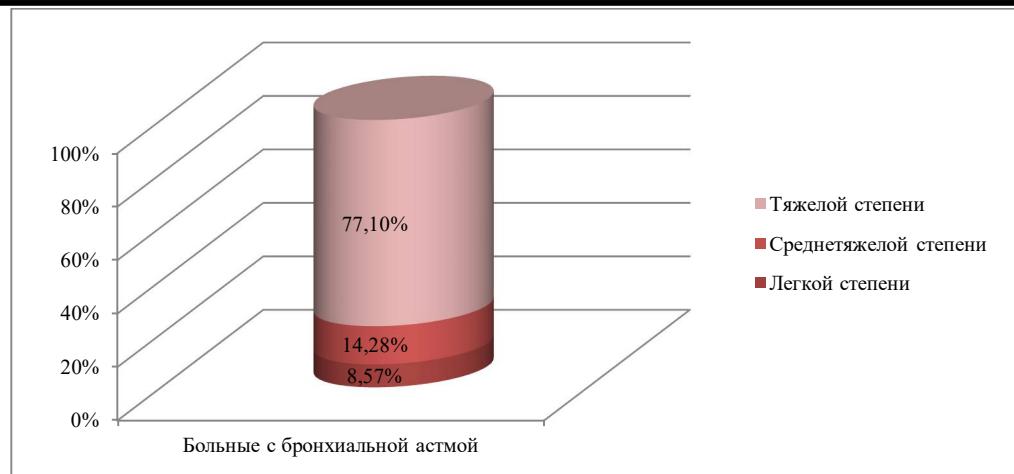


Рис 2. Анализ больных с БА по программе дифференциальной диагностики ХОБЛ, БА и их сочетаний.

При проведении исследования в группе с ХОБЛ (n=35), у 7 (20%) больных определена легкая, у 18 (51,4%) средняя и у 10 (28,6%) больных с тяжелая степень заболевания (рис.3).

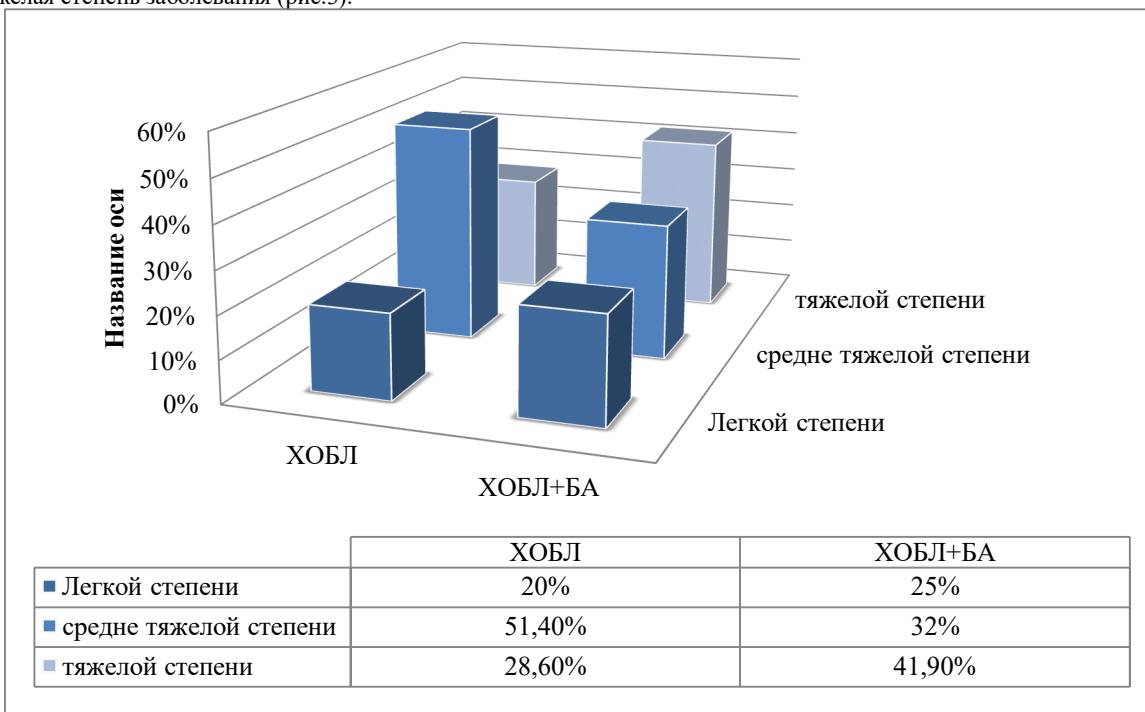


Рис 3. Анализ больных с ХОБЛ и БА+ХОБЛ по программе дифференциальной диагностики ХОБЛ, БА и их сочетаний.

**Выводы.** Таким образом, проведённое исследование подтвердило, что хронические обструктивные заболевания лёгких (ХОБЛ), бронхиальная астма (БА) и их сочетания характеризуются различной степенью тяжести течения и существенно влияют на качество жизни пациентов. Применение валидированных опросников — SGRQ, CAT и ACT — позволило объективно оценить степень тяжести симптомов, уровень физической активности и эмоционального состояния, а также выявить особенности течения у разных групп больных.

Разработанная электронная программа на основе опросника госпиталя Святого Георгия продемонстрировала высокую

клиническую эффективность и применимость в терапевтической практике. Её внедрение позволило быстро и точно проводить дифференциальную диагностику между БА, ХОБЛ и их сочетанием, а также стратифицировать пациентов по степени тяжести заболевания. У больных с БА чаще диагностировалась тяжёлая степень заболевания, при ХОБЛ преобладала средняя степень, а при сочетании БА и ХОБЛ — преимущественно тяжёлая форма, что свидетельствует о позднем обращении за медицинской помощью и подчёркивает необходимость раннего выявления.

#### Список литературы / References/Iqtiboslar:

1. Визель А.А., Визель И.Ю. Глобальная инициатива GOLD и национальные рекомендации по ведению больных хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ): место двойной бронходилатации. Медицинский Совет. 2019;(15):17-21.
2. Визель А.А., Визель И.Ю. Некоторые аспекты применения комбинации формотерола и будесонида: что изменилось? Медицинский совет. 2019; 15: 99–104.
3. Насирова А. А. Характеристики качества жизни больных бронхиальной астмой, хронической обструктивной болезнью легких и их сочетанием //Журнал кардиореспираторных исследований. – 2022. – Т. 3. – №. 3.

4. Насирова А. А., Бабамурадова З. Б., Базарова С. А. Особенности иммунологических показателей у больных хронической обструктивной болезнью легких и бронхиальной астмой //Журнал кардиореспираторных исследований. – 2020. – Т. 1. – №. 3.
5. Насирова А. А., Садикова Ш. Н., Курбанова З. П. Современные представления о роли поверхностного фенотипа лимфоцитов при хронической обструктивной болезни легких и бронхиальной астме и их лечение //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 13-2 (91). – С. 49-53. Бабамурадова З.,
6. Насирова А., Искандарова Ф. Эндотелиальная дисфункция при хронической сердечной недостаточности в сочетании с сахарным диабетом //Журнал кардиореспираторных исследований. – 2021. – Т. 2. – №. 3. – С. 49-52.
7. Салахова И.Н., Вафина А.Р., Визель И.Ю., Визель А.А., Ильинский В.И., Шакирова Г.Р., Кудрявцева Э.З. Перераспределение больных хронической обструктивной болезнью легких в соответствии с изменениями классификации глобальной инициативы GOLD. Фарматека. 2018;(8):66- 71.
8. Фалетрова С.В., Коршунова Л.В., Бельских Э.С., Урясъева Ю.Б «Клинико-функциональные особенности синдрома сочетания астмы и хронической обструктивной болезни легких» Журнал «Земский врач» Альманах 2017 г 6-11стр.
9. Шодикулова Г. З., Элламонов С. Н., Насирова А. А. Частота встречаемости дилатационной кардиомиопатии в узбекской популяции //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 13-2 (91). – С. 44-48.