

CRR
JOURNAL
OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ISSN 2181-0974
DOI 10.26739/2181-0974
Impact Factor SJIF 2022: 5.937

Journal of
CARDIORESPIRATORY
RESEARCH



Volume 6, Issue 3

2025

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Журнал кардиореспираторных исследований

JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный
медицинский университет

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный
научно-практический
журнал

ISSN: 2181-0974
DOI: 10.26739/2181-0974



Nº 3
2025

Главный редактор:

Ташкенбаева Элеонора Негматовна

доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандского Государственного медицинского университета, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандской области.
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

Хайбулина Зарина Руслановна

*доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии
ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>*

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Аляви Анис Лютфуллаевич

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Председатель Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент)
<https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Бокерия Лео Антонович

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Курбанов Равшанбек Давлетович

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент), <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Шкляев Алексей Евгеньевич

д.м.н., профессор, ректор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Michał Tendera

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша)
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Покушалов Евгений Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Зуфаров Миржамол Мирумарович

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Акилов Хабибулла Атауллаевич

доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)

Насирова Зарина Акбаровна

DSc, доцент кафедры внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандского Государственного Медицинского университета (ответственный секретарь) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (ответственный секретарь)

Ризаев Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандского государственного медицинского университета, <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе института иммунологии и геномики человека АН РУз <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Джан Ковак

Профессор, председатель Совета Европейского общества кардиологов по инсульту, руководитель специализированной кардиологии, заведующий отделением кардиологии, кардио- и торакальной хирургии, консультант-кардиолог, больница Гленфилд, Лестер (Великобритания)

Сергио Бернардини

Профессор клинической биохимии и клинической молекулярной биологии, главный врач отдела лабораторной медицины, больница Университета Тор Вергата (Рим, Италия)

Ливерко Ирина Владимировна

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент)
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Цурко Владимир Викторович

доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Тригулова Раиса Хусаиновна

Доктор медицинских наук, руководитель лаборатории превентивной кардиологии, ведущий научный сотрудник лаборатории ИБС и атеросклероза. Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии (Ташкент)
ORCID- 0000-0003-4339-0670

Тураев Феруз Фатхуллаевич

доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова

Bosh muharrir:

Tashkenbayeva Eleonora Negmatovna

tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarqand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini mudiri, Samarqand viloyati vrachlar uyushmasi raisi
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Bosh muharrir o'rinbosari:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

tibbiyot fanlari doktori, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat institutining mikrobiologiya guruhi bilan biokimyo kafedrasini mudiri" <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

TAHRIRIYAT A'ZOLARI:

Alyavi Anis Lyutfullayevich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Terapevtlar uyushmasi raisi, Respublika ixtisoslashtirilgan ilmiy va amaliy tibbiy terapiya markazi va tibbiy reabilitatsiya direktori maslahatchisi (Toshkent), <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bockeria Leo Antonovich

Rossiya fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, A.N. Bakuleva nomidagi yurak-qon tomir jarrohligi ilmiy markazi prezidenti (Moskva)
<https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Kurbanov Ravshanbek Davlatovich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining direktori maslahatchisi (Toshkent)
<https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Shklyayev Aleksey Evgenievich

Tibbiyot fanlari doktori, professor, Rossiya Federatsiyasi Sog'liqni saqlash vazirligining "Izhevsk davlat tibbiyot akademiyasi" Federal davlat byudjeti oliy ta'lim muassasasi rektori

Mixal Tendera

Katovitsadagi Sileziya Tibbiyot Universiteti, Yuqori Sileziya Kardiologiya Markazi kardiologiya kafedrasini professori (Polsha)
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Pokushalov Evgeniy Anatolevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "Yangi tibbiy texnologiyalar markazi" (YTTM) klinik tarmog'ining ilmiy ishlar va rivojlanish bo'yicha bosh direktorining o'rinbosari (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat muassasasi" bo'limi boshlig'i"
<https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Akilov Xabibulla Ataulayevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini oshirish markazi direktori (Toshkent)

Nasirova Zarina Akbarovna

Samarqand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini dotsenti, DSc (mas'ul kotib) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (mas'ul kotib)

Rizayev Jasur Alimjanovich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarqand davlat tibbiyot universiteti rektori
<https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Ziyadullayev Shuxrat Xudoyberdiyevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi Immunologiya va inson genomikasi instituti ilmiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari (Toshkent) <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Jan Kovak

Yevropa kardiologiya jamiyati insult kengashi raisi, 2017 yildan buyon ixtisoslashtirilgan kardiologiya kafedrasini rahbari, kardiologiya, yurak va torakal jarrohlik kafedrasini mudiri, maslahatchi kardiolog Glenfild kasalxonasi, Lester (Buyuk Britaniya)

Sergio Bernardini

Klinik biokimyo va klinik molekulyar biologiya bo'yicha professor - Laboratoriya tibbiyoti bo'limi bosh shifokori – Tor Vergata universiteti kasalxonasi (Rim-Italiya)

Liverko Irina Vladimirovna

tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan fiziologiya va pulmonologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining ilmiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari (Toshkent)
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Surko Vladimir Viktorovich

tibbiyot fanlari doktori, professori I.M. Sechenov nomidagi Birinchi Moskva Davlat tibbiyot universiteti (Moskva)
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Trigulova Raisa Xusainovna

Tibbiyot fanlari doktori, Profilaktik kardiologiya laboratoriyasi mudiri, YuIK va ateroskleroz laboratoriyasining yetakchi ilmiy xodimi. Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi (Toshkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670

Turayev Feruz Fatxullayevich

tibbiyot fanlari doktori, akademik Y.X.To'raqulov nomidagi Respublika ixtisoslashtirilgan endokrinologiya ilmiy amaliy tibbiyot markazi direktori
<https://orcid.org/0000-0002-1321-4732>

Chief Editor:

Tashkenbaeva Eleonora Negmatovna

Doctor of Medical Sciences, professor, Head of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University, Chairman of the Association of Physicians of the Samarkand Region. <https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Deputy Chief Editor:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Biochemistry with the Microbiology Group of the State Institution "RSSC named after acad. V. Vakhidov", <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

Alyavi Anis Lutfullaevich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Chairman of the Association of Physicians of Uzbekistan, Advisor to the Director of the Republican Specialized Scientific - Practical Center of Therapy and Medical Rehabilitation (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bockeria Leo Antonovich

Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, President of the Scientific Center for Cardiovascular Surgery named after A.N. Bakuleva (Moscow) <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Kurbanov Ravshanbek Davletovich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Advisor to the Director Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology, (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Shklyayev Aleksey Evgenievich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical Academy" of the Ministry of Health of the Russian Federation

Michal Tendera

Professor of the Department of Cardiology, Upper Silesian Cardiology Center, Silesian Medical University in Katowice, Poland (Poland) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Pokushalov Evgeny Anatolyevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director General for Science and Development of the Clinic Network "Center for New Medical Technologies" (CNMT), (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Akilov Xabibulla Ataulaevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Center for the development of professional qualifications of medical workers (Tashkent)

Nasyrova Zarina Akbarovna

DSc, Associate Professor of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University (Executive Secretary) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (Executive Secretary)

Rizaev Jasur Alimjanovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Samarkand State Medical University <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Ziyadullaev Shuhrat Khudoyberdievich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Scientific Work of the Institute of Human Genomics Immunology of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan. <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Jan Kovac

Professor Chairman, European Society of Cardiology Council for Stroke, Lead of Specialised Cardiology, Head of Cardiology, Cardiac and Thoracic Surgery, Consultant Cardiologist, Glenfield Hospital, Leicester (United Kingdom)

Sergio Bernardini

Full Professor in Clinical Biochemistry and Clinical Molecular Biology -Head Physician of the Laboratory Medicine Unit- University of Tor Vergata Hospital (Rome-Italy)

Liverko Irina Vladimirovna

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Science of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Phthiology and Pulmonology of the Republic of Uzbekistan (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of the State Institution "RSNPMTSH named after acad. V. Vakhidov" <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Tsurko Vladimir Viktorovich

Doctor of Medical Sciences, professor Of Moscow State Medical University by name I.M. Sechenov (Moscow) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Trigulova Raisa Khusainovna

Doctor of Medical Sciences, Head of the Laboratory of Preventive Cardiology, Leading Researcher of the Laboratory of IHD and Atherosclerosis. Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology (Tashkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670

Turaev Feruz Fatxullaevich

Doctor of Medical Sciences, Director of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Endocrinology named after Academician Yu.G. Turakulova

Алимов Дониёр Анварович
доктор медицинских наук, директор
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Янгиев Бахтиёр Ахмедович
кандидат медицинских наук,
директор Самаркандского филиала
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Абдуллаев Акбар Хатамович
доктор медицинских наук, главный
научный сотрудник Республиканского
специализированного научно-
практического центра медицинской
терапии и реабилитации
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Агабабян Ирина Рубеновна
кандидат медицинских наук, доцент,
заведующая кафедрой терапии ФПДО,
Самаркандского Государственного
медицинского института

Алиева Нигора Рустамовна
доктор медицинских наук, заведующая
кафедрой Госпитальной педиатрии №1
с основами нетрадиционной медицины
ТашПМИ

Исмаилова Адолат Абдурахимовна
доктор медицинских наук, профессор,
заведующая лабораторией
фундаментальной иммунологии
Института иммунологии геномики
человека АН РУз

Камалов Зайнитдин Сайфутдинович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий лабораторией
иммунорегуляции Института
иммунологии и геномики
человека АН РУз

Каюмов Улугбек Каримович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой внутренних
болезней и телемедицины Центра
развития профессиональной
квалификации медицинских работников

Хусинова Шоира Акбаровна
кандидат философских наук, доцент,
заведующая кафедрой общей практики,
семейной медицины ФПДО
Самаркандского Государственного
медицинского института

Шодикүлова Гуландом Зикрияевна
д.м.н., профессор, заведующая
кафедрой внутренних болезней № 3
Самаркандского Государственного
Медицинского Института
(Самарканд)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

Alimov Doniyor Anvarovich
*tibbiyot fanlari doktori, Respublika
shoshilinch tibbiy yordam ilmiy
markazi direktori (Toshkent)*

Yangiyev Baxtiyor Axmedovich
*tibbiyot fanlari nomzodi,
Respublika shoshilinch tibbiy
yordam ilmiy markazining
Samarqand filiali direktori*

Abdullayev Akbar Xatamovich
*tibbiyot fanlari doktori, O'zbekiston
Respublikasi Sog'liqni saqlash
vazirligining "Respublika
ixtisoslashtirilgan terapiya va tibbiy
reabilitatsiya ilmiy-amaliy
tibbiyot markazi" davlat
muassasasi bosh ilmiy xodimi
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>*

Agababayan Irina Rubenovna
*tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
DKTF, terapiya kafedrasini mudiri,
Samarqand davlat tibbiyot instituti*

Alieva Nigora Rustamovna
*tibbiyot fanlari doktori, 1-sonli
gospital pediatriya kafedrasini mudiri,
ToshPTI*

Ismoilova Adolat Abduraximovna
*tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Odam genomikasi
immunologiyasi institutining
fundamental immunologiya
laboratoriyasining mudiri*

Kamalov Zaynitdin Sayfutdinovich
*tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Immunologiya va
inson genomikasi institutining
Immunogenetika laboratoriyasi mudiri*

Qayumov Ulug'bek Karimovich
*tibbiyot fanlari doktori, professor,
Tibbiyot xodimlarining kasbiy
malakasini oshirish markazi, ichki
kasalliklar va teletibbiyot kafedrasini
mudiri (Toshkent)*

Xusinova Shoira Akbarovna
*tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
Samarqand davlat tibbiyot instituti
DKTF Umumiy amaliyot va oilaviy
tibbiyot kafedrasini mudiri (Samarqand)*

Shodikulova Gulandom Zikriyayevna
*tibbiyot fanlari doktori, professor,
Samarqand davlat tibbiyot instituti 3-
ichki kasalliklar kafedrasini mudiri
(Samarqand)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>*

Alimov Doniyor Anvarovich
*Doctor of Medical Sciences, Director of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care*

Yangiev Bakhtiyor Axmedovich
*PhD, Director of Samarkand branch of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care*

Abdullaev Akbar Xatamovich
*Doctor of Medical Sciences,
Chief Researcher of the State Institution
"Republican Specialized Scientific and
Practical Medical Center for Therapy and
Medical Rehabilitation" of the Ministry of
Health of the Republic of Uzbekistan,
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>*

Agababayan Irina Rubenovna
*PhD, Associate Professor, Head of the
Department of Therapy, FAGE,
Samarkand State Medical Institute*

Alieva Nigora Rustamovna
*Doctor of Medical Sciences, Head of the
Department of Hospital Pediatrics
No. 1 with the basics of alternative
medicine, TashPMI*

Ismailova Adolat Abduraximovna
*doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of Fundamental
Immunology of the Institute of
Immunology of Human
Genomics of the Academy of Sciences
of the Republic of Uzbekistan*

Kamalov Zainitdin Sayfutdinovich
*doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of
Immunogenetics of the Institute of
Immunology and Human Genomics
of the Academy of Sciences of the
Republic of Uzbekistan*

Kayumov Ulugbek Karimovich
*Doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Department of Internal
Diseases and Telemedicine of the Center
for the development of professional
qualifications
of medical workers*

Khusinova Shoira Akbarovna
*PhD, Associate Professor, Head of the
Department of General Practice,
Family Medicine FAGE of the
Samarkand State Medical Institute*

Shodikulova Gulandom Zikriyayevna
*Doctor of Medical Sciences, professor,
head of the Department of Internal
Diseases N 3 of Samarkand state medical
institute (Samarkand)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>*

Халиков Каххор Мирзаевич
кандидат медицинских наук, доцент
заведующий кафедрой биологической
химии Самаркандского
государственного медицинского
университета

Аннаев Музаффар
Ассистент кафедры внутренних
болезней и кардиологии №2
Самаркандского государственного
медицинского университета
(технический секретарь)

Тулабаева Гавхар Миракбаровна
Заведующая кафедрой кардиологии,
Центр развития профессиональной
квалификации медицинских
работников, д.м.н., профессор

**Абдумаджидов Хамидулла
Амануллаевич**
Бухарский государственный
медицинский институт имени Абу
Али ибн Сино. Кафедра «Хирургические
болезни и реанимация». Доктор
медицинских наук, профессор.

Саидов Максуд Арифович
к.м.н., директор Самаркандского
областного отделения
Республиканского специализированного
научно-практического медицинского
центра кардиологии (г. Самарканд)

Срождинова Нигора Зайнутдиновна
д.м.н. Заведующая научно-
исследовательской лабораторией
кардиодиабета и метаболических
нарушений РСНПМЦК

Xalikov Qaxxor Mirzayevich
Tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent
Samarqand davlat tibbiyot universiteti
Biologik kimyo kafedrasini mudiri

Annayev Muzaffar G'iyos o'g'li
Samarqand davlat tibbiyot universiteti 2-son
ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini
assistenti (texnik kotib)

Tulabayeva Gavxar Mirakbarovna
kardiologiya kafedrasini mudiri, tibbiyot
xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish
markazi, tibbiyot fanlari doktori, professor

Abdumadjidov Xamidulla Amanullayevich
«Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat
tibbiyot oliygohi» Xirurgiya kasalliklari va
reanimatsiya kafedrasini proffessori, tibbiyot
fanlari doktori.

Saidov Maqsud Arifovich
tibbiyot fanlari nomzodi,
Respublika ixtisoslashgan kardialogiya
ilmiy amaliy tibbiyot markazi Samarqand
viloyat mintaqaviy filiali direktori
(Samarqand)

Srojidinova Nigora Zaynutdinovna
t.f.d. Kardiodiabet va metabolik buzilishlar
ilmiy tadqiqot laboratoriyasi mudiri

Khalikov Kakhor Mirzayevich
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, Head of the Department
of Biological Chemistry, Samarkand State
Medical University

Annaev Muzaffar
Assistant of the Department of Internal
Diseases and Cardiology No. 2 of the
Samarkand State Medical University
(technical secretary)

Tulabayeva Gavkhar Mirakbarovna
Head of the Department of Cardiology,
Development Center professional
qualification of medical workers,
MD, professor

**Abdumadjidov Khamidulla
Amanullayevich**
“Bukhara state medical institute named
after Abu Ali ibn Sino”. DSc, professor.

Saidov Maksud Arifovich
Candidate of Medical Sciences, Director
of the Samarkand Regional Department of
the Republican Specialized Scientific and
Practical Medical Center of Cardiology
(Samarkand)

Srojidinova Nigora Zaynutdinovna
DSc, Head of Cardiodiabetes and Metabolic
Disorders Laboratory

ОБЗОРНЫЕ СТАТЬИ | REVIEW ARTICLES | ADABIYOTLAR SHARHI

1. **Ибадов Р.А., Салиева С.А., Омонов Ж.М.**
Церебральная перфузия и нейромониторинг во время операций на восходящей части и дуге аорты (обзор литературы).
Ibadov R.A., Salieva S.A., Omonov J.M.
Cerebral perfusion and neuromonitoring during surgery on the ascending aortic part and arch (review).
Ibadov R.A., Salieva S.A., Omonov J.M.
Aorta ko'tariluvchi qismi va ravog'ida o'tkaziladigan operatsiyalar paytida bosh miya perfuziyasi va neyromonitoringi (adabiyot sharhi)..... 11
2. **Мирзаев Р.З., Насырова Д.А.**
Клинико-генетическое прогнозирование риска развития хронической болезни почек у больных с метаболическим синдромом
Mirzayev R.Z., Nosirova D.A.
Clinical and genetic prediction of chronic kidney disease risk in patients with metabolic syndrome
Mirzayev R.Z., Nosirova D.A.
Metabolik sindromli bemorlarda surunkali buyrak kasalligi rivojlanish xavfini klinik-genetik bashoratlash..... 16
3. **Ташкенбаева Н.Ф.**
Ожирение и коморбидность: эволюция представлений и стратегические подходы к лечению (обзор литературы)
Tashkenbaeva N.F.
Obesity and comorbidity: evolution of concepts and strategic treatment approaches (literature review)
Tashkenbaeva N.F.
Semirish va komorbidlik: tasavvurlar evolyutsiyasi va davolashga strategik yondashuvlar (adabiyotlar sharhi)..... 20
4. **Хасанова К.М., Махкамова Н.У.**
Проблемы выявления нарушений сна и методы современной диагностики
Khasanova K.M., Makhamova N.U.
Problems of detecting sleep disorders and methods of modern diagnostics
Хасанова К.М., Махкамова Н.У.
Уйқу бузилишларини аниқлаш муаммолари ва замонавий таххислаш усуллари..... 24

ОРИИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ | ORIGINAL ARTICLES | ORIGINAL MAQOLALAR

5. **Адилова И.Г., Тулабаева Г.М.**
Особенности течения ишемической болезни сердца и метаболического синдрома у пациентов пожилого возраста
Adilova I.G., Tulaboeva G.M.
Peculiarities of the course of ischemic heart disease and metabolic syndrome in geriatric patients
Адилова И.Г., Тулабаева Г.М.
Юрак ишемик касаллиги ва метаболик синдромнинг кекса ёшдаги беморларда узига хос кечиши..... 27
6. **Маджидова Г. Т., Тиркашев Н.**
Эффекты и результаты тромболитической терапии у больных с острым коронарным синдромом
Madjidova G.T., Tirkashev N.
Acute coronary syndrome. Effects and outcomes of thrombolytic therapy in patients with st-segment elevation
Маджидова Г.Т., Тиркашев Н.
O'tkir koronar sindrom.st-segmenti ko'tarilishi bilan kechgan bemorlarda trombolitik terapiyaning ta'siri va natijalari..... 31
7. **Мирзаев Р.З., Насырова З.А.**
Генетическая предрасположенность к ожирению при хронической болезни почек: роль полиморфизмов fto (rs9939609) и tnfr (rs1800629)
Mirzayev R.Z., Nasirova Z.A.
Genetic susceptibility to obesity in chronic kidney disease: the role of fto (rs9939609) and tnfr (rs1800629) polymorphisms
Mirzayev R.Z., Nasirova Z.A.

	Surunkali buyrak kasalligida semizlikka genetik moyillik: fto (rs9939609) va tnfr (rs1800629) polimorfizmlarining roli.....	34
8.	Ш. М. Набиева Клиническая симптоматика нарушений CCC у новорожденных, в зависимости от степени тяжести перинатальной энцефалопатии. Sh. M. Nabiyeva Clinical symptoms of cardiovascular disorders in newborns, depending on the severity of perinatal encephalopathy Sh. M. Nabiyeva Perinatal ensefalopatiyaning og'irligiga qarab yangi tug'ilgan chaqaloqlarda yurak qon-tomir tizimining buzilishining klinik belgilari.....	40
9.	Насирова А.А. Алгоритм ранней и дифференциальной диагностики бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни легких и их сочетания Nasirova. A.A. Algorithm for early and differential diagnostics of bronchial asthma, chronic obstructive pulmonary disease and their combination Nasirova. A.A. Bronxial astma, surunkali obstruktiv o'pka kasalligi va ularning kombinatsiyasini erta va differentsial diagnostika algoritmi.....	44
10.	Носирова Д.Э., Дусанов А.Д. Влияние клинико-иммунологических аспектов на развитие неспецифического язвенного колита Nosirova D.E., Dusanov A.D. The influence of clinical and immunological aspects on the development of nonspecific ulcerative colitis Nosirova D.E., Dusanov A.D. Nospesifik yarali kolitning rivojlanishiga klinik va immunologik ko'rsatkichlarning ahamiyati.....	49
11.	Т.А. Окбоев Изучение уровня цитокинов при семейной бронхиальной астме T. A. Okboev Study of cytokine levels in family bronchial asthma T. A. Okboev Oilaviy bronxial astma kasalligida sitokinlar darajasini o'rganish.....	53
12.	Т.А. Окбоев Ранняя диагностика и прогнозирование семейной бронхиальной астмы путем определения генетических маркеров T. A. Okboev Early diagnosis and prediction of family bronchial asthma by identifying genetic markers T. A. Okboev Genetik markerlarni aniqlash orqali oilaviy bronxial astmani erta tashxislash va bashoratlash.....	59
13.	У.Д. Пардаева Миокардиодистрофия у больных с туберкулёзным спондилитом в интенсивной фазе химиотерапии U.D. Pardayeva Sil spondiliti bilan og'rigan bemorlarda kimyoterapiyaning intensiv fazasidagi miokardiodistrofiya U. D. Pardayeva Myocardiodystrophy in patients with tuberculosis spondylitis in the intensive phase of chemotherapy.....	65
14.	Пулатова К.С. Инсулинорезистентность и воспаление как ключевые звенья патогенеза осложнений после стентирования у больных ибс и метаболическим синдромом Pulatova K.S. Insulin resistance and inflammation as key pathogenetic links in post-stenting complications in patients with cad and metabolic syndrome Pulatova K.S. Insulinqarshilik va yallig'lanish yurak ishemik kasalligida metabolik sindrom fonida stentlashdan keyingi asoratlar patogenezinig asosiy bo'g'inlari sifatida.....	68

15. **Саидова Л.Б., Назарова З.Ф.**
Современные взгляды, варианты лечения и профилактика заболеваний желчной системы у детей
Saidova L.B., Nazarova Z.F.
Modern views, treatment options and preventive medicine in children with biliary system disease
Saidova L.B., Nazarova Z.F.
Bolalarda o't yo'llari tizimi kasalliklarida zamonaviy qarashlar, davolash usullari va profilaktika... 71
16. **Саидакбарова Ф.Т., Срождинова Н.З.**
Влияние nt-probnp на развитии ремоделирования сердца у пациентов с сахарным диабетом
Saidakbarova F.T., Srojidinova N.Z.
The impact of nt-probnp in the development of cardiac remodeling in patients with diabetes mellitus
Саидакбарова Ф.Т., Срождинова Н.З.
Қандли диабетли беморларда юрак ремоделинги ривожланишида nt-probnp нинг аҳамияти.. 78
17. **Ташбаев Н.А., Калдыгозова Г.Е., Абдумаджидов Х.А.**
Лечение специфического и неспецифического хронического тонзиллита у больных туберкулезом легких
Tashbaev N.A., Kaldygozova G.E., Abdumadzhidov Kh.A.
Treatment of specific and non-specific chronic tonsillitis in patients with pulmonary tuberculosis
Tashbaev N.A., Kaldygozova G.E., Abdumadzhidov X.A.
O'pka sili bilan og'rigan bemorlarda spetsifik va nospetsifik surunkali tonzillitni davolash..... 83



ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

И.Г. Адилова

Кафедра кардиологии и геронтологии
с курсом интервенционной кардиологии и аритмологии,
Ташкент, Узбекистан

Г.М. Тулабаева

Центр профессионального развития медицинских работников,
Ташкент, УзбекистанОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА У
ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

For citation: I.G. Adilova., G.M. Tulaboeva. PECULIARITIES OF THE COURSE OF ISCHEMIC HEART DISEASE AND METABOLIC SYNDROME IN GERIATRIC PATIENTS. Journal of cardiorespiratory research. 2025, vol. 6, issue 3.


<http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974/2025/6/3/1>

АННОТАЦИЯ

Метаболический синдром (МС) повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, в частности ишемической болезни сердца (ИБС). В данном исследовании было изучено 189 пациентов пожилого возраста с ИБС, которые были разделены на 2 группы в зависимости от наличия МС. В основной группе (n=125) такие компоненты МС, как ожирение (75%), гипертония (80%), гипергликемия (85%) и гиперлипидемия (90%), имели высокую частоту встречаемости. В распределении компонентов МС по полу наблюдались значимые различия по некоторым показателям ($p<0,05$). Было отмечено, что в группе ИБС с МС такие жалобы, как одышка (75%), утомляемость (80%), ощущение сердцебиения (40%), встречались значительно чаще, чем в контрольной группе. Анализ 95% доверительных интервалов подтвердил статистически значимые различия между жалобами. Эти результаты подчеркивают важность раннего выявления состояний, связанных с МС, и проведения профилактических мероприятий.

Ключевые слова: ишемическая болезнь сердца, метаболический синдром, гипертония, гиперлипидемия, гипергликемия.

I.G. Adilova

Department of Cardiology and Gerontology,
with the Course of Interventional Cardiology and Arrhythmology,
Tashkent, Uzbekistan

G.M. Tulaboeva

Center for Professional Development of Medical Personnel,
Tashkent, UzbekistanPECULIARITIES OF THE COURSE OF ISCHEMIC HEART DISEASE AND METABOLIC SYNDROME IN GERIATRIC
PATIENTS

ANNOTATION

Metabolic syndrome (MS) increases the risk of developing cardiovascular diseases, in particular, coronary heart disease (CHD). In this study, 189 elderly patients with CHD were studied, who were divided into 2 groups depending on the presence of MS. In the main group (n=125), MS components such as obesity (75%), hypertension (80%), hyperglycemia (85%), and hyperlipidemia (90%) were found to have a high frequency of occurrence. In the sex distribution of MS components, significant differences were observed in some indicators ($p<0.05$). In the group of CHD and MS, complaints such as shortness of breath (75%), fatigue (80%), and a feeling of palpitations (40%) were significantly higher than in the control group. 95% reliable interval analysis confirmed reliable differences between complaints. These results indicate the importance of early detection of conditions associated with MS and preventive measures.

Keywords: ischemic heart disease, metabolic syndrome, gipertenziya, giperlipidemiya, giperqlikemiya.

I.G. Adilova

Kardiologiya va gerontologiya kafedrası
intervension kardiologiya va aritmologiya
kursi bilan

Toshkent, O'zbekiston

G.M. Tulaboyeva

Tibbiyot xodimlarini kasbiy

YURAK ISHEMIK KASALLIGI VA METABOLIK SINDROMNING KEKSA YOSHDAGI BEMORLARDA UZIGA XOS
KECHISHI

ANNOTATSIYA

Metabolik sindrom (MS) yurak-qon tomir kasalliklari, xususan, yurak ishemik kasalligining (YUIK) rivojlanish xavfini oshiradi. Ushbu tadqiqotda 189 nafar keksa yoshli YUIK bilan og'rikan bemor o'rganildi va ular MS mavjudligiga ko'ra 2 guruhga bo'lindi. Asosiy guruhda (n=125) semizlik (75%), gipertenziya (80%), giperglikemiya (85%) va giperlipidemiya (90%) kabi MS komponentlari yuqori uchrash chastotasiga ega ekanligi aniqlandi. MS komponentlarining jins bo'yicha taqsimotida ayrim ko'rsatkichlar bo'yicha ahamiyatli farqlar kuzatildi ($r<0,05$). YUIK va MS guruhida nafas qisishi (75%), charchoq (80%), yurak urishlari hissi (40%) kabi shikoyatlar nazorat guruhiga nisbatan sezilarli yuqori ekanligi qayd etildi. 95% ishonchli interval tahlillari asosida shikoyatlar o'rtasida ishonchli farqlar tasdiqlandi. Ushbu natijalar MS bilan bog'liq holatlarni erta aniqlash va profilaktik tadbirlarning ahamiyatini ko'rsatadi.

Kalit so'zlar: yurak ishemik kasalligi, metabolik sindrom, gipertenziya, giperlipidemiya, giperglikemiya.

Dolzarbli. Jahon Sog'likni Saklash Tashkiloti (JSST) ma'lumotlariga ko'ra, 2021-yilda yurak-kon tomir kasalliklari tufayli dunyodagi umumiy o'lim holatlarining 32% YUIK hissasiga to'g'ri keladi. Metabolik sindrom qon tomir kasalliklarining rivojlanishini tezlashtiradi, hamda yurak qon tomir asoratlarini rivojlanish xavfini oshiradi. Kon tomir patologiyasi mikro va makrotomir buzilishlari bilan namoyon bo'ladi. Metabolik sindrom qon bosimining yuqoriligi, giperglikemiya, giperlipidemiya va semizlik kabi holatlarni o'z ichiga oladi.

Yurak ishemik kasalligi (YUIK) va metabolik sindrom (MS) o'rtasidagi bog'liklik yukori bo'lib, MS mavjudligi YUIK rivojlanish xavfini 2-3 barobar oshiradi.

Tekshiruv obyekti va usullari. Tadqiqotga 189 nafar keksa yoshli bemor jalb etilgan bo'lib, bemorlarda MS mavjudligi yoki mavjudsizligiga kura 2 guruhga bo'lindi: 1 guruh - 125 nafardan iborat YUIK va MS mavjud bo'lgan bemorlar (asosiy guruh), 2 guruh - 64

nafari esa YUIK va MSsiz xolatlar kayd etilgan bemorlar (nazorat guruhi). Barcha bemorlarda semizlik, gipertenziya, giperglikemiya, giperlipidemiya kabi metabolik sindrom komponentlari o'rganildi. Guruhlarda shikoyatlar baxolandi, obyektiv ko'rsatkichlardan tana vazni indeksi (TVI), yurak shovkinlari, o'pkada xirillashlari tahlil qilindi. Ishonchli intervallar har bir ko'rsatkich bo'yicha 95% ishonchli intervallar xisoblandi. Barcha tadqiqotlar Toshkent shaxrining "Ezgu niyat" ko'p tarmoqli markazida olib borildi. Bemorlarni yosh mezonlari bo'yicha tadqiqotga kiritish JSSTning 2016 yilgi yosh tasnifi asosida amalga oshirildi. Istisno mezonlari quyidagilar bo'ldi: o'rta yosh bemorlar, o'tkir miokardit, o'tkir miokard infarkti (kasallik boshlanganidan keyin 30 kun ichida); beqaror stenokardiyalar, o'tkir serebrovaskulyar yetishmovchilik (6 oy ichida); o'tkir buyrak yetishmovchiligi, o'tkir jigar yetishmovchiligi va jiddiy endokrin kasalliklar.

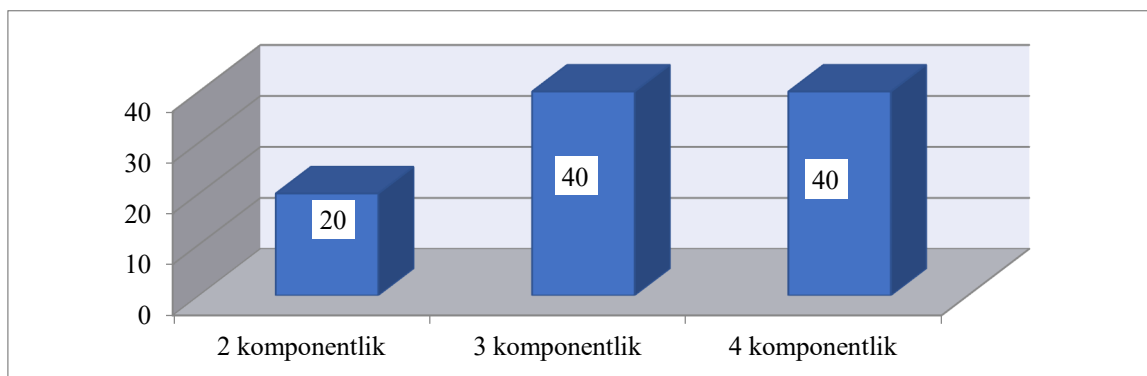
1. Jadval

YUIK va MS guruhida MS komponentlarining tarqalishi

MS komponentlari	N	(%)
Semizlik (Tana Vazni Indeksi $>30 \text{ kg/m}^2$)	94	75
Gipertenziya ($\geq 140/90 \text{ mm.sim.ust.}$)	100	80
Giperglikemiya (qon qand miqdori $>5,6 \text{ mmol/l}$)	106	85
Giperlipidemiya (xolesterin $>5,2 \text{ mmol/l}$)	113	90
Triglitsidlar $>1,7 \text{ mmol/l}$	95	76
YUZLP $<1,0 \text{ mmol/l}$	88	70
PZLP $>3,0 \text{ mmol/l}$	102	82

1. Jadvalda keltirilgan ma'lumotlarga ko'ra, tekshiruvga jalb etilgan bemorlarning MS komponentlarini tarkalishi bo'yicha sezilarli farqlar mavjudligidan dalolat bermokda. Masalan, semizlik YUIK va MS bilan og'rikan bemorlarning 75%da qayd etildi. Bu komponent metabolik sindromning asosiy xususiyatlaridan biri bo'lib, yurak qon tomir tizimiga yuqori yuklama yuklaydi va kasalliklarning asoratlarini kuchaytirishi mumkin.

Gipertenziya YUIK va MS bilan og'rikan bemorlarning 80% da aniqlangan. Yuqori qon bosimi yurak ishemik kasalligi xavfini sezilarli darajada oshirib, tomir devorlariga zarar yetkazadi. Giperglikemiya holati xam foiz jihatidan yuqori kiymatga ega bo'ldi, ya'ni 85% ga, bu esa o'z navbatida bemorlarda endotelial disfunktsiyaning jadallashuviga va shuning barobarida dislipidemiya jarayonini jadallashuviga olib kelgan.



1.Rasm Metabolik sindrom komponentlari bo'yicha taqsimoti

90% bemorlarda giperlipidemiya kayd etilgan bo'lib, bu holat ateroskleroz va yurak toj qon tomir kasalliklarni xavfni sezilarli

darajada oshiradi. Xolesterinning yukori darajasida qon tomirlarda yog'li qatlam hosil bo'lishiga sabab bo'ladi. Triglitseridlarning yukori

darajasi esa 76% bemorlarda qayd etildi. Bu lipid almashinuvining buzilishi natijasida qon tomir kasalliklari rivojlanish xavfini oshiradi. Tadkikotimiz natijalari yukori zichlikdagi lipoproteidlar (YUZLP) – 1,0 mmol/l - 70% bemorlarda va past zichlikdagi lipoproteidlar (PZLP) - 82% bemorlarda kuzatilishini isbotladi. Bu xolat «yomon» xolesterin mikdorining oshishi va aterogenlikning kuchayishi bilan bog'lik bo'lib, qon aylanishi tizimiga ta'sir ko'rsatadi.

Tahlillarga asoslanib, 125 nafar bemorda 2,3 va 4 komponentlik metabolik sindromning klinik ahamiyati quyidagicha ta'rifladik: 2 komponentlik MS, ya'ni semizlik va gipertenziya, giperglikemiya va gipertenziya kabi kombinatsiyalar 20% da uchradi. 3 komponentlik MS, ya'ni semizlik, gipertenziya, giperglikemiya va giperlipidemiya (YUZLP kamligi kabi) kombinatsiyalar 40% da qayd etildi va nixoyat 4 komponentlik MS xam bu: semizlik, gipertenziya, giperglikemiya va giperlipidemiya (triglitsidlarining yukori darajasi, YUZLP kamligi va PZLP kupayishi kabi) xolatlar ham 40% bemorlarda namoyon bo'ldi (1.rasm).

2. Jadval ma'lumotlari asosida quyidagi qiyosiy tahlillar olindi. Bu semizlik bo'yicha 125 umumiy bemorlardan 94 nafari semizlikka ega ekanligi va bu ko'rsatkich erkaklarning 45 nafarida (47,87%), ayollarning esa 49 nafarida (52,13%) qayd etildi. Gipertenziya

ko'rsatkichi bo'yicha 125 bemordan 100 nafarida kuzatilgan bo'lib, erkaklarda uchrash chastotasi 59% (n=59), ayollarda esa 41% (n=41) tashkil qildi. Guruhlar o'rtasida axamiatli farq mavjuddir ($r<0,05$). Giperglikemiya holati 106 bemorda qayd etilgan bo'lib, ulardan erkaklarda 58 bemorda (54,72%), ayollardan 48 bemorda (45,28%) kuzatildi. Giperglikemiya ko'rsatkichi umumiy guruhda 113 bemorda uchragan bo'lsa, erkaklarda 59 nafarni (52,21%) tashkil etgan bo'lsa, ayollarda esa 54 nafarni (47,79%) tashkil etdi. Triglitseridlar bo'yicha 95 bemor yukori darajadagi ko'rsatkichlarga esadir. Bunda erkaklar uchrash soni 41 nafarga (43,16%), ayollar esa 54 nafarga (56,84%) teng bo'ldi. Demak, ushbu tahlillardan ma'lum bo'ldiki, gipertenziya va PZLP ko'rsatkichlarida erkak va ayollar o'rtasida farq ahamiyatli bo'lib, boshqa ko'rsatkichlarda esa guruhlar o'rtasida ahamiyatli farq qayd etilmadi.

Shuning barobarida YUZLP umumiy guruh bemorlarning 88 nafarida aniqlangan bo'lsa, shulardan erkaklar 38 nafarni (43,18%), ayollar esa 50 nafarni (56,82%) tashkil etdi. PZLP ko'rsatkichi bo'yicha esa erkaklar 42 nafar (41,18%) va ayollar esa 60 nafarga (58,82%) teng bo'ldi. Bu holatda xam guruhlar o'rtasida ahamiyatli farq mavjuddir ($r<0,05$).

Metabolik sindrom komponentlarining bemorlarning jinsiga ko'ra taxlili

MS komponentlari	Umumiy N=125	Erkaklar N=61	Ayollar N=64	R
Semizlik (Tana Vazni Indeksi >30 kg/m ²)	94	45 (47,87%)	49 (52,13%)	R≥0.05
Gipertenziya (≥140/90 mm.sim.ust.)	100	59 (59%)	41 (41%)	R≥0.05
Giperglikemiya (qon qand miqdori >5,6 mmol/l)	106	58 (54,72)	48 (45,28)	R≥0.05
Giperlipidemiya (xolesterin >5,2 mol/l)	113	59 (52,21)	54 (47,79)	R≥0.05
Triglitsidlar >1,7 mmol/l	95	41 (43,16)	54 (56,84)	R≥0.05
YUZLP <1,0 mmol/l	88	38 (43,18)	50 (56,82)	R≥0.05
PZLP >3,0 mmol/l	102	42 (41,18)	60 (58,82)	R≥0.05

3. Jadvalda keltirilgan ma'lumotlarga ko'ra, kuydiruvchi og'riq YUIK va MS guruhida 85 bemorda (68%), YUIK MS yuk guruhida esa 32 bemorda (50%) qayd etilgan. Nafas qisishi YUIK va MS guruhida 69 bemorda (55%), YUIK MS yuk guruhida esa 19 bemorda (30%) qayd etilgan. Yurak sohasida bosuvchi og'riq YUIK va MS guruhida 78 bemorda (62%), YUIK MS yuk guruhida esa 31 bemorda (48%) qayd etilgan. Charchok va umumiy quvvatsizlik (xolsizlik) YUIK va MS guruhida 100 bemorda (80%), YUIK MS yuk guruhida 42 bemorda

(65%) qayd etilgan. Yurak urib ketish hissi YUIK va MS guruxida 50 bemorda (40%), YUIK MS yuk guruhida esa 13 bemorda (20%) qayd etilgan. Демак, ЮИК ва МС гуруҳида шикоятлар ЮИК МС йук гуруҳидан сезиларли даражада юкори. Энг катта фарк нафас қисishi (p 0,01) ва қўшимча юрак уришлари ҳисси (p 0,01) буйича қайд этилган. Бу юрак ишемик касаллиги ва метаболит синдромнинг клиник намоён бўлишидаги аҳамиятини кўрсатади.

3. Jadval

Bemorlarning shikoyatlarining taxlili

Shikoyatlar	YUIK va MS n=125	YUIK MS yo'q	Foiz farqi	P
Kuydiruvchi og'riq	85 (68%)	32 (50%)	+18	p < 0,05
Nafas qisishi	94 (75%)	26 (40%)	+35	p < 0,01
Bosh aylanishi va bosh og'rig'i	69 (55%)	19 (30%)	+25	p < 0,05
Yurak sohasida bosuvchi og'riq	78 (62%)	31 (48%)	+14	p < 0,05
Charchoq va umumiy quvvatsizlik	100 (80%)	42 (65%)	+15	p < 0,05
yurak urishlari hissi	50 (40%)	13 (20%)	+20	p < 0,01

3. Jadvalda ishonchli intervallar (doveritelniy intervallar) bemorlarning shikoyatlari borasida aniqlandi. Bu tahlil YUIK va MS, shuningdek YUIK MS yuk guruhlarida shikoyatlarning uchrash farqlari qanchalik ishonchli ekanligini baholashda muhim ahamiyatga ega. Shuning barobarida 95% ishonchli interval foiz farqlarining aniq bo'lishi mumkin bo'lgan diapazonini ko'rsatadi. Ushbu interval quyidagi shikoyatlar buyicha tahlil kilindi. Kuydiruvchi og'rik uchun ishonchli interval – 3,27% dan 32,73% gacha, nafas qisishi uchun - 20,36% dan 48,79% gacha, bosh aylanishi va bosh og'rig'i uchun ishonchli interval - 0,94% dan 28,86% gacha, charchok va umumiy quvvatsizlik uchun ishonchli interval - 0,79% dan 27,96% gacha, yurak

urishlari hissi uchun esa ishonchli interval - 6,61% dan 32,76% gacha bo'ldi.

Shunday kilib, YUIK va MS guruxida shikoyatlar YUIK MS yuk guruhidan sezilarli yukori bo'lib, ayniqsa nafas kisishi va yurak urishlari hissi uchun ishonchli intervallar axamiatli farqlarni tasdiklaydi. Yurak sohasida bosuvchi og'rik uchun ishonchli interval manfiy chegaraga ega bo'lib, bu holat extiyotkorlik bilan baholanishi kerak.

Xulosa. Tadkikot natijalariga ko'ra, metabolik sindromning asosiy komponentlari – semizlik, gipertenziya, giperglikemiya va giperlipidemiya bemorlarda keng tarkalganligi aniqlandi. YUIK va MS bilan og'rigan bemorlar orasida shikoyatlar va obyektiv kursatkichlar

sezilarli ravishda yuqori bo'lib, bu metabolik buzilishlarning YUIK holatlariga erta profilaktika va davolash tadbirlarining ahamiyatini asoratlariga olib kelishi xavfini oshiradi. Tadqiqot MS bilan bog'lik tasdiqladi.

Список литературы/References/Iqtiboslar:

1. Avelar E., Cloward T.V., Walker J.M. et al. Left ventricular hypertrophy in severe obesity: interactions among blood pressure, nocturnal hypoxemia, and body mass // Hypertension. 2007. Vol. 49(1). P. 34–39.
2. Атабаев Ш.А., Хожиев Ш.И. «Узбекистонда метаболлик синдром ва юрак ишемик касалликларнинг долзарблиги,» Тибббидда замонавий ёндашувлар, 2020.
3. Eckel RH, Grundy SM, Zimmet PZ. The metabolic syndrome. The Lancet, 2005; 365(9468): 1415 – 1428.
4. Reaven GM. Role of insulin resistance in human disease. Diabetes, 1988; 37 (12): 1595-1607.
5. Grundy SM Metabolic Syndrome: Connecting and Reconciling Cardiovascular and Diabetes Worlds. Journal of the American College of Cardiology, 2006; 47(6) : 1093 – 1100.
6. Alberti KG MM, Zimmet P, Shaw J. The metabolic syndrome: A new worldwide definition, The Lancet, 2005; 366 (941): 1059-1062.
7. Melone M., Wilsie L., Palyha O. et al. Discovery of a new role of human resistin hepatocyte low-density lipoprotein receptor suppression mediated in part by proprotein convertase subtilisin/Kexin type 9 // J Am Coll Cardiol 2012. Vol. 59(19). P. 1697-1705