



**Journal of
CARDIRESPIRATORY
RESEARCH**



Volume 6, Issue 2/3

2025

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Журнал кардиореспираторных исследований

JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный
медицинский университет

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный
научно-практический
журнал

ISSN: 2181-0974

DOI: 10.26739/2181-0974



№ 2/3
2025

ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

№2/3 (2025) DOI <http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974-2025-2/3>

Главный редактор:

Ташкенбаева Элеонора Негматовна

доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандинского Государственного медицинского университета, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандинской области.
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

Хайбулина Зарина Руслановна

доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии
ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Аляви Аниш Лютфуллаевич

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Президент Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент)
<https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Бокерия Лео Антонович

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Курбанов Равшанбек Давлетович

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент), <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Шкляев Алексей Евгеньевич

д.м.н, профессор, ректор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Michał Tendera

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша)
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Покушалов Евгений Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Зуфаров Миржамол Мирумарович

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова»
<https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Акилов Хабибулла Атауллаевич

доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)

Насирова Зарина Акбаровна

DSc, доцент кафедры внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандинского Государственного Медицинского университета (ответственный секретарь) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (ответственный секретарь)

Ризаев Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандинского государственного медицинского университета, <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе института иммунологии и геномики человека АН РУз
<https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Джан Ковак

Профессор, председатель Совета Европейского общества кардиологов по инсульту, руководитель специализированной кардиологии, заведующий отделением кардиологии, кардио- и торакальной хирургии, консультант-кардиолог, больница Гленфилд, Лестер (Великобритания)

Сергио Бернардини

Профессор клинической биохимии и клинической молекулярной биологии, главный врач отдела лабораторной медицины, больница Университета Тор Вергата (Рим, Италия)

Ливерко Ирина Владимировна

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент)
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Цурко Владимир Викторович

доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Триголова Раиса Хусаиновна

Доктор медицинских наук, руководитель лаборатории превентивной кардиологии, ведущий научный сотрудник лаборатории ИБС и атеросклероза. Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии (Ташкент)
ORCID- 0000-0003-4339-0670

Тураев Феруз Фатхуллаевич

доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова

Bosh muharrir:

Tashkenbayeva Eleonora Negmatovna

*tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarcand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini mudiri, Samarcand viloyati vrachlar uyushmasi raisi
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>*

Bosh muharrir o'rinnbosari:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

tibbiyot fanlari doktori, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat institutining mikrobiologiya guruhi bilan biokimyo kafedrasini mudiri" <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

TAHRIRIYAT A'ZOLARI:

Alyavi Anis Lyutfullayevich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Terapevtlar uyushmasi raisi, Respublika ixtisoslashtirilgan ilmiy va amaliy tibbiy terapiya markazi va tibbiy reabilitatsiya direktori maslahatchisi (Toshkent), <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bockeria Leo Antonovich

*Rossiya fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, A.N. Bakuleva nomidagi yurak-qon tomir jarrohligi ilmiy markazi prezidentini (Moskva)
<https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>*

Kurbanov Ravshanbek Davlatovich

*O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining direktori maslahatchisi (Toshkent)
<https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>*

Shklyav Aleksey Evgenievich

Tibbiyot fanlari doktori, professor, Rossiya Federatsiyasi Sog'lioni saqlash vazirligining "Izhevsk davlat tibbiyot akademiyasi" Federal davlat byudjeti olyi ta'lim muassasasi rektori

Mixal Tendera

*Katovitsadagi Sileziya Tibbiyot Universiteti, Yugori Sileziya Kardiologiya Markazi kardiologiya kafedrasini professori (Polsha)
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>*

Pokushalov Evgeniy Anatolevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "Yangi tibbiy texnologiyalar markazi" (YTTM) klinik tarmog'ining ilmiy ishlari va rivojlanish bo'yicha bosh direktorining o'rinnbosari (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

*tibbiyot fanlari doktori, professor, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat muassasasi" bo'limi boshlig'i"
<https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>*

Akilov Xabibulla Ataullayevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Tibbyot xodimlarining kasbiy malakasini oshirish markazi direktori (Toshkent)

Nasirova Zarina Akbarovna

Samarcand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini dotsenti, DSc (mas'ul kotib) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (mas'ul kotib)

Rizayev Jasur Alimjanovich

*tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarcand davlat tibbiyot universiteti rektori
<https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>*

Ziyadullayev Shuxrat Xudoyberdiyevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi Immunologiya va inson genomikasi instituti ilmiy ishlari bo'yicha direktor o'rinnbosari (Toshkent) <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Jan Kovak

Yevropa kardiologiya jamiyatni insult kengashi raisi, 2017 yildan buyon ixtisoslashtirilgan kardiologiya kafedrasini rahbari, kardiologiya, yurak va torakal jarrohlik kafedrasini mudiri, maslahatchi kardiolog Glenfield kasalxonasi, Lester (Buyuk Britaniya)

Sergio Bernardini

Klinik biokimyo va klinik molekulyar biologiya bo'yicha professor - Laboratoriya tibbiyoti bo'limi bosh shifokori – Tor Vergata universiteti kasalxonasi (Rim-Italiya)

Liverko Irina Vladimirovna

*tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan fitiologiya va pulmonologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining ilmiy ishlari bo'yicha direktor o'rinnbosari (Toshkent)
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>*

Surko Vladimir Viktorovich

*tibbiyot fanlar doktori, professori I.M. Sechenov nomidagi Birinchi Moskva Davlat tibbiyot universiteti (Moskva)
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>*

Trigulova Raisa Xusainovna

Tibbiyot fanlari doktori, Profilaktik kardiologiya laboratoriysi mudiri, YuIK va ateroskleroz laboratoriyasining yetakchi ilmiy xodimi. Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi (Toshkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670

Turayev Feruz Fatxullayevich

*tibbiyot fanlari doktori, akademik Y.X. To'raqulov nomidagi Respublika ixtisoslashtirilgan endokrinologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi direktori
<https://orcid.org/0000-0002-1321-4732>*

Chief Editor:

Tashkenbaeva Eleonora Negmatovna

Doctor of Medical Sciences, professor, Head of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University, Chairman of the Association of Physicians of the Samarkand Region. <https://orsid.org/0000-0001-5705-4972>

Deputy Chief Editor:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Biochemistry with the Microbiology Group of the State Institution "RSSC named after acad. V. Vakhidov", <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

Alyavi Anis Lutfullaevich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Chairman of the Association of Physicians of Uzbekistan, Advisor to the Director of the Republican Specialized Scientific - Practical Center of Therapy and Medical Rehabilitation (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bokeria Leo Antonovich

Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, President of the Scientific Center for Cardiovascular Surgery named after A.N. Bakuleva (Moscow) <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Kurbanov Ravshanbek Davletovich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Advisor to the Director Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology, (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Shklyaev Aleksey Evgenievich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical Academy" of the Ministry of Health of the Russian Federation

Michal Tendera

Professor of the Department of Cardiology, Upper Silesian Cardiology Center, Silesian Medical University in Katowice, Poland (Poland) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Pokushalov Evgeny Anatolyevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director General for Science and Development of the Clinic Network "Center for New Medical Technologies" (CNMT), (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Akilov Xabibulla Ataullaevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Center for the development of professional qualifications of medical workers (Tashkent)

Nasyrova Zarina Akbarovna

DSc, Associate Professor of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University (Executive Secretary) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (Executive Secretary)

Rizaev Jasur Alimjanovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Samarkand State Medical University <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Ziyadullaev Shuhrat Khudoyberdievich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Scientific Work of the Institute of Human Genomics Immunology of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan. <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Jan Kovac

Professor Chairman, European Society of Cardiology Council for Stroke, Lead of Specialised Cardiology, Head of Cardiology, Cardiac and Thoracic Surgery, Consultant Cardiologist, Glenfield Hospital, Leicester (United Kingdom)

Sergio Bernardini

Full Professor in Clinical Biochemistry and Clinical Molecular Biology -Head Physician of the Laboratory Medicine Unit- University of Tor Vergata Hospital (Rome-Italy)

Liverko Irina Vladimirovna

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Science of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Phthisiology and Pulmonology of the Republic of Uzbekistan (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of the State Institution "RSNPMTH named after acad. V. Vakhidov" <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Tsurko Vladimir Viktorovich

Doctor of Medical Sciences, professor Of Moscow State Medical University by name I.M. Sechenov (Moscow) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Trigulova Raisa Khusainova

Doctor of Medical Sciences, Head of the Laboratory of Preventive Cardiology, Leading Researcher of the Laboratory of IHD and Atherosclerosis. Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology (Tashkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670

Turaev Feruz Fatxullaevich

Doctor of Medical Sciences, Director of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Endocrinology named after Academician Yu.G. Turakulova

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА | TAHIRIYAT KENGASHI | MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

Алимов Дониёр Анварович
доктор медицинских наук, директор
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Янгияев Бахтиёр Ахмедович
кандидат медицинских наук,
директор Самаркандинского филиала
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Абдуллаев Акбар Хатамович
доктор медицинских наук, главный
научный сотрудник Республиканского
специализированного научно-
практического центра медицинской
терапии и реабилитации
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Агабабян Ирина Рубеновна
кандидат медицинских наук, доцент,
заведующая кафедрой терапии ФПДО,
Самаркандинского Государственного
медицинского института

Алиева Нигора Рустамовна
доктор медицинских наук, заведующая
кафедрой Госпитальной педиатрии №1
с основами нетрадиционной медицины
ТашПМИ

Исмаилова Адолат Абдурахимовна
доктор медицинских наук, профессор,
заведующая лабораторией
фундаментальной иммунологии
Института иммунологии геномики
человека АН РУз

Камалов Зайнитдин Сайфутдинович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий лабораторией
иммунорегуляции Института
иммунологии и геномики
человека АН РУз

Каюмов Улугбек Каримович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой внутренних
болезней и телемедицины Центра
развития профессиональной
квалификации медицинских работников

Хусинова Шоира Акбаровна
кандидат философских наук, доцент,
заведующая кафедрой общей практики,
семейной медицины ФПДО
Самаркандинского Государственного
медицинского института

Шодикулова Гуландом Зикрияевна
д.м.н., профессор, заведующая
кафедрой внутренних болезней № 3
Самаркандинского Государственного
Медицинского Института
(Самарканда)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

Alimov Doniyor Anvarovich
tibbiyot fanlari doktori, Respublika
shoshilinch tibbiy yordam ilmiy
markazi direktori (Toshkent)

Yangiyev Baxtiyor Axmedovich
tibbiyot fanlari nomzodi,
Respublika shoshilinch tibbiy
yordam ilmiy markazining
Samarqand filiali direktori

Abdullayev Akbar Xatamovich
tibbiyot fanlari doktori, O'zbekiston
Respublikasi Sog'lioni saqlash
vazirligining "Respublika
ixtisoslashirilgan terapiya va tibbiy
reabilitatsiya ilmiy-amalii
tibbiyot markazi" davlat
muassasasi bosh ilmiy xodimi
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Agababyan Irina Rubenovna
tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
DKTF, terapiya kafedrasi mudiri,
Samarqand davlat tibbiyot instituti

Alieva Nigora Rustamovna
tibbiyot fanlari doktori, 1-sonli
gospital pediatriya kafedrasi mudiri,
ToshPTI

Ismoilova Adolat Abduraximovna
tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Odam genomikasi
immunologiyasi institutining
fundamental immunologiya
laboratoriyaning mudiri

Kamalov Zayniddin Sayfutdinovich
tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Immunologiya va
inson genomikasi institutining
Immunogenetika laboratoriysi mudiri

Qayumov Ulug'bek Karimovich
tibbiyot fanlari doktori, professor,
Tibbyot xodimlarining kasbiy
malakasini oshirish markazi, ichki
kasalliklar va teletibbiyot kafedrasi
mudiri (Toshkent)

Xusinova Shoira Akbarovna
tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
Samarqand davlat tibbiyot instituti
DKTF Umumiy amaliyat va oilaviy
tibbiyot kafedrasi mudiri (Samarqand)

Shodiqulova Gulandom Zikriyaevna
tibbiyot fanlari doktori, professor,
Samarqand davlat tibbiyot instituti 3-
ichki kasalliklar kafedrasi mudiri
(Samarqand)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

Alimov Doniyor Anvarovich
Doctor of Medical Sciences, Director of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care

Yangiev Bakhtiyor Axmedovich
PhD, Director of Samarkand branch of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care

Abdullaev Akbar Xatamovich
Doctor of Medical Sciences,
Chief Researcher of the State Institution
"Republican Specialized Scientific and
Practical Medical Center for Therapy and
Medical Rehabilitation" of the Ministry of
Health of the Republic of Uzbekistan,
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Agababyan Irina Rubenovna
PhD, Associate Professor, Head of the
Department of Therapy, FAGE,
Samarkand State Medical Institute

Alieva Nigora Rustamovna
Doctor of Medical Sciences, Head of the
Department of Hospital Pediatrics
No. 1 with the basics of alternative
medicine, TashPMI

Ismailova Adolat Abduraximovna
doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of Fundamental
Immunology of the Institute of
Immunology of Human
Genomics of the Academy of Sciences
of the Republic of Uzbekistan

Kamalov Zainiddin Sayfutdinovich
doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of
Immunogenetics of the Institute of
Immunology and Human Genomics
of the Academy of Sciences of the
Republic of Uzbekistan

Kayumov Ulugbek Karimovich
Doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Department of Internal
Diseases and Telemedicine of the Center
for the development of professional
qualifications
of medical workers

Khusinova Shoira Akbarovna
PhD, Associate Professor, Head of the
Department of General Practice,
Family Medicine FAGE of the
Samarkand State Medical Institute

Shodikulova Gulandom Zikriyaevna
Doctor of Medical Sciences, professor,
head of the Department of Internal
Diseases N 3 of Samarkand state medical
institute (Samarkand)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

Халиков Каххор Мирзаевич
кандидат медицинских наук, доцент
заведующий кафедрой биологической
химии Самаркандинского
государственного медицинского
университета

Аннаев Музаффар
Ассистент кафедры внутренних
болезней и кардиологии №2
Самаркандинского государственного
медицинского университета
(технический секретарь)

Тулабаева Гавхар Миракбаровна
Заведующая кафедрой кардиологии,
Центр развития профессиональной
квалификации медицинских
работников, д.м.н., профессор

**Абдумаджидов Хамидулла
Амануллаевич**
Бухарский государственный
медицинский институт имени Абу
Али ибн Сино. Кафедра «Хирургические
болезни и реанимация». Доктор
медицинских наук, профессор.

Сайдов Максуд Арифович
к.м.н., директор Самаркандинского
областного отделения
Республиканского специализированного
научно-практического медицинского
центра кардиологии (г. Самарканда)

Срожидинова Нигора Зайнутдиновна
д.м.н. Заведующая научно-
исследовательской лабораторией
кардиодиабета и метаболических
нарушений РСНПМЦК

Xalikov Qaxxor Mirzayevich
Tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent
Samarqand davlat tibbiyot universiteti
Biologik kimyo kafedrasi mudiri

Annayev Muzaffar G'iyos o'g'li
Samarqand davlat tibbiyot universiteti 2-sod
ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasi
assistanti (texnik kotib)

Tulabayeva Gavxar Mirakbarovna
kardiologiya kafedrasi mudiri, tibbiyot
xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish
markazi, tibbiyot fanlari doktori, professor

Abdumadjidov Xamidulla Amanullayevich
«Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat
tibbiyot olygohi» Xirurgiya kasalliklari va
reanimaciya kafedrasi professori, tibbiyot
fanlari doktori.

Saidov Maqsud Arifovich
tibbiyot fanlari nomzodi,
Respublika ixtisoslashgan kardialogiya
ilmiy amaliy tibbiyot markazi Samarqand
viloyat mintaqaviy filiali direktori
(Samarqand)

Srojidinova Nigora Zaynutdinovna
t.f.d. Kardiodiabet va metabolik buzilishlar
ilmiy tadqiqot laboratoriysi mudiri

Khalikov Kakhor Mirzayevich
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, Head of the Department
of Biological Chemistry, Samarkand State
Medical University

Annaev Muzaffar
Assistant of the Department of Internal
Diseases and Cardiology No. 2 of the
Samarkand State Medical University
(technical secretary)

Tulabayeva Gavkhara Mirakbarovna
Head of the Department of Cardiology,
Development Center professional
qualification of medical workers,
MD, professor

**Abdumadjidov Khamidulla
Amanullayevich**
“Bukhara state medical institute named
after Abu Ali ibn Sino”. DSc, professor.

Saidov Maksud Arifovich
Candidate of Medical Sciences, Director
of the Samarkand Regional Department of
the Republican Specialized Scientific and
Practical Medical Center of Cardiology
(Samarkand)

Srojidinova Nigora Zaynutdinovna
DSc, Head of Cardiodiabetes and Metabolic
Disorders Laboratory

Page Maker | Верстка | Sahifalovchi: Xurshid Mirzahmedov

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Телефон: +998 (94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC the city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

MUNDARIJA | СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

РЕВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ И ИММУНООПОСРЕДОВАННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1	Г.З. Шодикулова, З.Б. Бабамурадова, М.М. Туркманов Клинические особенности остеоартроза у больных с недифференцированной дисплазией соединительной ткани и их взаимосвязь с уровнем магния G.Z. Shodikulova, Z.B. Babamuradova, M.M. Turkmanov Clinical features of osteoarthritis in patients with undifferentiated connective tissue dysplasia and its relationship with magnesium levels G.Z. Shodikulova, Z.B. Babamuradova, M.M. Turkmanov Diferensiallashmagan biriktiruvchi to‘qima displaziysi bo‘lgan bemorlarda osteoartrozning klinik xususiyatlari va uning magniy darajasi bilan bog‘liqligi.....	10
2	Г.З. Шодикулова, О.Ф. Шамсиев Особенности развития и течения остеопороза у женщин среднего возраста G.Z. Shodikulova, O.F. Shamsiyev O‘rta yoshdagi ayollarda osteoporozning rivojlanish xususiyatlari va kechishi G.Z. Shodikulova, O.F. Shamsiev Peculiarities of the development and course of osteoporosis in middle-aged women.....	15
3	Г.З. Шодикулова, Ш.Н. Садикова Витамин Д и его роль в развитии остеоартрита у женщин разных возрастных категорий G.Z. Shodikulova, Sh.N. Sadikova Turli yoshdagi ayollarda osteoartrit rivojlanishida D vitaminining ahamiyati. G.Z. Shodikulova, Sh.N. Sadikova Vitamin D and its role in the occurrence of osteoarthritis in women of different age categories.....	20
4	М. И Шупина, Е.А. Трункова, К. Д. Смолярчук Наследственные нарушения структуры и функции соединительной ткани: дефиниции, классификационные подходы, эпидемиология M. I. Shupina, E.A. Trunkova, K. D. Smolyarchuk Hereditary disorders of connective tissue structure and function: definitions, classification approaches, epidemiology M. I. Shupina, Ye.A. Trunkova, K. D. Smolyarchuk Biriktiruvchi to‘qima tuzilishi va funksiyasining irlsiy buzilishlari: ta’riflar, tasnifiy yondashuvlar, epidemiologiya...	25
5	С.Х.Ярмухамедова, Д.Х.Бердиев Изучение суставного синдрома и нарушений центральной гемодинамики при коморбидном течении подагры S.Kh.Yarmukhamedova, D.H. Berdiyev Study of joint syndrome and central hemodynamic disorders in the comorbid course of gout S.X.Yarmuxamedova, D.X.Berdiyev Podagra komorbid kechishida bo‘g’im sindromi va markaziy gemodinamika buzilishini o’rganish.....	30

ГЕРОНТОЛОГИЯ

6	М.Х. Аблакулова Особенности течения и лечения сердечно-сосудистых заболеваний у пожилых в практике семейного врача M.X. Ablakulova Features of the course and treatment of cardiovascular diseases in the elderly in the practice of a family doctor M.X. Ablakulova Oila shifokori amaliyotida keksa yoshdagi bemorlarda yurak-qon tomir kasalliklarining kechishi va davolash xususiyatlari.....	36
7	И. Н. Будейкина, А. И. Глобаж, М. Ю. Козак Влияние потребления жидкости на смертность и уровень физического функционирования в пожилом и старческом возрасте I. N. Budeikina, A. I. Globazh, M. Y. Kozak The effect of fluid intake on mortality and the level of physical functioning in old age and senility I. N. Budeykina, A. I. Globaj, M. Yu. Kozak Keksalik va qarilik davrida suyuqlik iste’molining o‘lim ko‘rsatkichi hamda jismoniy faoliyat darajasiga ta’siri.....	40
8	Х.Х. Гаффоров, Ж.Б. Узоков Полиморбидность в пожилом возрасте и проблемы приверженности к лечению Kh.Kh. Gafforov, J.B. Uzokov Polymorbidity in old age and problems of adherence to treatment Х.Х. Гаффоров, Ж.Б. Узоков Keksa yoshdagi polimorbidlik va davolanishga rioxal qilish muammolari.....	47
9	С.В. Коренев, Е.М. Абламейко, А.А. Селявина Первично-множественный рак у пожилых больных, тактика ведения S.V. Korenev, E.M. Ablameiko, A.A. Selyavina	

	Multiple primary cancers in elderly patients: management approach S.V. Korenev, Ye.M. Ablameyko, A.A. Selyavina Keksa bemorlarda birlamchi ko‘p o‘choqli saraton: olib borish taktikasi.....	51
10	Ф.Ю. Назаров, М.Ф.Юсуфова Изменения прогностическое значение спектра цитокинов при осложненной пневмонией в пожилом возрасте F.Yu. Nazarov, M.F.Yusufova Changes in the prognostic value of the cytokine spectrum in complicated pneumonia in the elderly F.Yu. Nazarov, M.F.Yusufova Keksa yoshdag'i bemorlardagi asoratlangan pnevmoniyada sitokinlar spektrining prognostik qiymatini o'zgarishi....	54
11	М.Б. Норматов, С.Н. Хайдаров Модификация сахароснижающей терапии как фактор улучшения качества жизни пожилых пациентов с сахарным диабетом 2 типа. M.B. Normatov, S.N. Xaydarov Modification of anti-glycerous therapy as a factor in improving the quality of life in elderly patients with type 2 diabetes. M.B. Normatov, S.N. Khaydarov Qandli diabet II-tip bilan og'igan keksa bemorlarda hayot sifatini oshirish omili sifatida nurni pasaytiruvchi terapiyani o'zgartirish.....	59

АКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В МЕДИЦИНЕ

12	Д.М. Абдуллаев Оценка препаратов выбора при местном лечении витилиго в зависимости от участков поражения кожи D.M. Abdullaev Evaluation of choice preparations during local treatment of vitiligo depending on the damage areas of the skin D.M. Abdullaev Vitiligoni mahalliy davolashda teri zararlanish joylariga qarab tanlangan dori vositalarini baholash.....	63
13	Х.Д. Абдуллаев Эффективность эсимерного лазера при лечении витилиго X.D. Abdullaev Efficiency of the esimer laser in the treatment of vitiligo X.D. Abdullaev Vitiligoni davolashda esimer lazerining samaradorligi.....	66
14	М.С.Атаева Эффективность применения препарата левокарнитин при пневмониях у детей с кардитами M.S. Ataeva Effectiveness of levocarnitine in children with carditis M.S. Ataeva Karditli bolalarda pnevmoniyaga levokarnitin dorini qo'llanish samaradorligi.....	69
15	Г.Д. Клеблеева, Г.К. Калимбетовна, Н.Х. Хамедова, Ж.А. Латипова, Л.Р. Усманова Роль функциональных нарушений в патогенезе аллергических васкулитов кожи на фоне коморбидных заболеваний G.D. Klebleyeva, G.K. Kalimbetovna, N.X. Xamedova, J.A. Latipova, L.R. Usmanova The role of functional disorders in the pathogenesis of allergic vasculitis of the skin against the background of comorbid diseases G. D. Klebleyeva, G. K. Kalimbetovna, N. X. Xamedova, J. A. Latipova, L. R. Usmonova Allergik teri vaskuliti Komorbid kasalliklari fonida patogenezining funksional buzilishlari.....	72
16	А.К. Жиен, М.А.Таскинова, Б.Н.Баймуратова, З.Я. Шерматова Динамика показателей качества жизни пациентов с инсультом A.K. Zhien, M.A. Taskynova, B.N.Baimuratova, Z.Ya. Shermatova Dynamics of quality of life indicators in stroke patients A.K. Jiyen, M.A. Taskynova, B.N.Baimuratova, Z.Ya. Shermatova Insult bilan og'igan bemorlarda hayot sifati ko'rsatkichlari dinamikasi.....	79
17	Ш.А. Хусинова, Л.Р. Хакимова Современные аспекты рационального использования лекарственных препаратов в практике врача (Обзор литературы) Sh.A. Khusinova, L.R. Khakimova Modern aspects of rational use of medicines in medical practice (Literature Review) Sh.A. Xusinova, L.R. Xakimova Tibbiyot amaliyotida dori vositalaridan unumli foydalanishning zamонавији jihatlari (Adabiyotlar sharhi).....	84



JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Гаффоров Худоёр Худойбердиевич
ассистент кафедры Самаркандский государственный
медицинский университет, кафедра
пропедевтики внутренних болезней
Самарканд, Узбекистан

Узоков Журабек Бахтиёрович
ассистент кафедры Самаркандский государственный
медицинский университет, кафедра
пропедевтики внутренних болезней
Самарканд, Узбекистан

ПОЛИМОРБИДНОСТЬ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ И ПРОБЛЕМЫ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ЛЕЧЕНИЮ

For citation: Kh.Kh. Gafforov, J.B. Uzokov POLYMORBIDITY IN OLD AGE AND PROBLEMS OF ADHERENCE TO TREATMENT. Journal of cardiorespiratory research. 2025, vol.6, issue 2.3, pp.47-50



<http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974/2025/6/2/3/8>

АННОТАЦИЯ

Полиморбидность, как известно, является одной из наиболее актуальных проблем в современной клинической гериатрической практике. В среднем, при клиническом обследовании пациентов пожилого и старческого возраста диагностируется не менее 4-5 заболеваний или патологических процессов. Взаимодействие этих заболеваний изменяет их типичную клиническую картину, характер течения, повышает риск развития осложнений и утяжеляет их, ухудшает качество жизни и прогноз.

Несмотря на наличие разработанных эффективных схем лечения различных заболеваний и широкий выбор эффективных лекарственных препаратов, наблюдается недостаточная эффективность лечения, и проблема полиморбидности у пожилых людей остается нерешенной. В последнее время особое внимание уделяется исследованиям, демонстрирующим влияние приверженности пациентов к лечению на его успех, однако приверженность по-прежнему остается низкой. Согласно литературным данным, от 20 до 50% амбулаторных пациентов пожилого возраста не следуют рекомендациям врачей.

Необходимо изучение факторов, определяющих приверженность пациентов пожилого и старческого возраста к фармакотерапии. Повышение приверженности может улучшить эффективность лечения и, возможно, в будущем станет первым шагом к решению проблемы полиморбидности.

Ключевые слова: полиморбидность, приверженность, фармакотерапия.

Gafforov Khudoyor Khudoyberdievich

Assistant Samarkand State Medical University, Department of Propaedeutics of Internal Diseases Samarkand, Uzbekistan

Uzokov Jurabek Baxtiyorovich

Assistant Samarkand State Medical University, Department of Propaedeutics of Internal Diseases Samarkand, Uzbekistan

POLYMORBIDITY IN OLD AGE AND PROBLEMS OF ADHERENCE TO TREATMENT

ANNOTATION

Polymorbidity is known to be one of the most pressing problems in modern clinical geriatric practice. On average, at least 4-5 diseases or pathological processes are diagnosed during clinical examination of elderly and senile patients. The interaction of these diseases changes their typical clinical picture, the nature of the course, increases the risk of complications and makes them worse,

worsens the quality of life and prognosis. Despite the availability of effective treatment regimens for various diseases and a wide range of effective medications, there is insufficient effectiveness of treatment, and the problem of polymorbidity in the elderly remains unresolved. Recently, special attention has been paid to studies demonstrating the effect of patient adherence to treatment on its success, but adherence remains low. According to literature data, from 20 to 50% of elderly outpatient patients do not follow the recommendations of BP

Keywords: polymorbidity, adherence, pharmacotherapy.

Gafforov Xudoyor Xudoyberdiyevich

Kafedra assistenti Samarqand Davlat Tibbiyot

Universiteti Ichki kasalliklar propedevtikasi kafedrasи

Samarqand, O'zbekiston

Uzokov Jurabek Baxtiyorovich

Kafedra assistenti Samarqand Davlat Tibbiyot

Universiteti Ichki kasalliklar propedevtikasi kafedrasи

Samarqand, O'zbekiston

KEKSA YOSHDAGI POLIMORBIDLIK VA DAVOLANISHGA RIOYA QILISH MUAMMOLARI

ANNOTATSIYA

Polimorbidlik zamonaviy klinik geriatrik amaliyotda eng dolzarb muammolardan biri ekanligi ma'lum. O'rtacha, keksa va qari yoshdagi bemorlarni klinik tekshirishda kamida 4-5 kasallik yoki patologik jarayonlar aniqlanadi. Ushbu kasalliklarning o'zaro ta'siri ularning odatdagi klinik ko'rinishini, asoratlarni rivojlanish xavfini oshiradi va ularni og'irlashtiradi, hayot sifati va prognozini yomonlashtiradi. Turli xil kasalliklarni davolashning samarali sxemalari va samarali dori-darmonlarning keng tanloviga qaramay, davolanishning samaradorligi yetarli emas va keksa odamlarda polimorbidlik muammosi hal qilinmagan. So'nggi paytlarda bemorlarning davolanishga sodiqligining uning muvaffaqiyatiga ta'sirini ko'rsatadigan tadqiqotlarga alohida e'tibor qaratilmoqda, ammo majburiyat hali ham pastligicha qolmoqda. Adabiyotlarga ko'ra, keksa ambulatoriya bemorlarining 20-50 foizi shifokorlarning tavsiyalariga amal qilmaydi. Keksa va qari yoshdagi bemorlarning farmakoterapiyaga sodiqligini belgilovchi omillarni o'rganish kerak. Majburiyatni oshirish davolanish samaradorligini oshirishi mumkin va kelajakda polimorbidlik muammosini hal qilish uchun birinchi qadam bo'lishi mumkin.

Kalit so'zlar: polimorbidlik, ruya qilish, farmakoterapiya.

Полиморбидность представляет собой одну из ключевых проблем в гериатрической практике при ведении пожилых и старых пациентов. Крайне важно учитывать, что для этой возрастной группы характерно наличие множественных патологий. Как правило, при тщательном обследовании у таких пациентов выявляются патологические изменения в различных физиологических системах. Эти изменения обусловлены разнообразными причинами, зачастую тесно связанными с возрастными изменениями.

Патологическое состояние пожилого человека часто сравнивают с айсбергом, где большая часть проблем скрыта от глаз. Жалобы пациента могут указывать лишь на "вершину" айсberга, однако для эффективного лечения необходимо учитывать "подводную" часть. Взаимное влияние заболеваний (которые часто условно разделяют на отдельные нозологические формы), инволютивные процессы, связанные с естественным старением, а также лекарственный патоморфоз значительно изменяют клиническую картину и течение болезней, характер и тяжесть осложнений. Это приводит к ухудшению качества жизни пациента и усложняет или затрудняет лечебно-диагностический процесс.

Целью данного исследования является изучение проблем полиморбидности и вопросов обеспечения высокой приверженности пациентов пожилого возраста к фармакотерапии.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен анализ литературных данных за последние 5 лет и интернет-источников. На приверженность к фармакотерапии влияют форма и органолептические свойства лекарственных препаратов. На приверженность к фармакотерапии сопутствующей соматической патологии в

пожилом и старческом возрасте также влияет такой фактор, как когнитивные расстройства. Так, по результатам обследования пациентов крупной многопрофильной больницы и территориальной поликлиники, частота развития сосудистой деменции достигает 22%. Средний возраст пациентов составил $53,0 \pm 19,2$ года: 37% из них страдали артериальной гипертензией, 30% - ишемической болезнью сердца (ИБС), 5% - острым инфарктом миокарда, 3% - хронической недостаточностью кровообращения; у 5% обследованных пациентов было диагностировано острое нарушение мозгового кровообращения, у 5% - целая история об этом. Оказалось, что случаи сосудистой деменции наблюдаются не только в неврологическом отделении (33% обследованных), но и в кардиологических отделениях (10%), а также при общей терапии (8%). Наряду со стойкими когнитивными расстройствами, характеризующимися ослаблением памяти на прошлые и текущие события и снижением уровня суждений, для большинства пациентов с сосудистой деменцией характерны астения и замедленность психических процессов. Поэтому для таких пациентов необходимо разработать специальные лекарственные формы препаратов, с маркировкой лекарств в специальных контейнерах, разделенных на отсеки в зависимости от времени приема. Можно создавать различные напоминания для пациента.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Согласно данным ряда исследований, от 26% до 59% пожилых пациентов демонстрируют недостаточную приверженность к назначенному врачом лечению. При этом, большинство вмешательств, направленных на повышение приверженности, увеличивают ее лишь

немногим более чем на 10%, оставаясь при этом довольно трудоемкими или сложными для внедрения в рутинную практику. В связи с этим, крайне актуальным является поиск новых подходов к увеличению приверженности к лечению, особенно среди пожилых пациентов с полиморбидностью. Снижение приверженности к лечению может быть обусловлено целым рядом факторов, включая: культурные, экономические и психологические факторы, полипрагмазию (назначение избыточного количества лекарств), повышенную чувствительность к побочным эффектам лекарственных препаратов, а также возрастные изменения фармакокинетики и фармакодинамики.

Рассмотрим наиболее значимые факторы, негативно влияющие на приверженность пациентов к фармакотерапии.

Влияние социально-экономических факторов на комплаентность пациентов (готовность следовать рекомендациям врача) различается в разных странах и зависит от системы финансирования здравоохранения. Цена лекарств становится решающим фактором, когда пациенты должны полностью оплачивать приобретение назначенных препаратов и не имеют достаточных средств для этого. Проблемы приверженности, связанные с характером терапии. Переносимость, эффективность и удобство выбранного режима лечения для пациента являются одними из основных факторов, определяющих приверженность к терапии. Существует обратная зависимость между количеством принимаемых препаратов и приверженностью, что может быть обусловлено: большей стоимостью многокомпонентной терапии; сложным режимом приема и, как следствие, повышением вероятности ошибок; а также субъективным неприятием лечения со стороны пациента. Прием лекарственных препаратов один или два раза в день значительно улучшает приверженность. Исследования показывают, что чем быстрее достигается подбор эффективного лечения, тем выше приверженность пациента в дальнейшем.

Необходимо отметить обратную зависимость между количеством принимаемых препаратов и приверженностью. Это связано с тремя основными факторами:

1. Более высокая стоимость многокомпонентной терапии.

2. Сложность режима приема и, как следствие, увеличение вероятности отклонений от него.

3. Субъективное неприятие терапии пациентом, включая опасения, связанные с большим количеством принимаемых препаратов, что может приводить к несоблюдению режима приема.

Так, у пациентов старческого возраста наиболее часто связана с двумя причинами: сознательным приемом увеличенной дозы и/или забывчивостью, вызванной ишемическими и склеротическими процессами в головном мозге, что приводит к повторному приему дозы. Чаще встречается организма. Непредсказуемые побочные эффекты лекарственных средств у пожилых и старых пациентов зависят от индивидуальных особенностей организма. Например, головная боль, нарушения сна и т.д. могут возникать по механизмам, не связанным напрямую с фармакодинамикой препарата, и поэтому их прогнозирование затруднено.

Аллергические реакции немедленного и замедленного типов являются довольно распространенным видом побочных эффектов лекарственных средств. Их развитие

особенно характерно для нейролептиков фенотиазинового ряда, которые редко используются при психосоматических расстройствах в пожилом и старческом возрасте. Помимо сбора анамнеза и проведения внутрикожных проб, не существует надежных способов предсказать развитие реакций данного типа. Поэтому при назначении нового лекарственного средства необходимо тщательно мониторить состояние пациента в течение первого дня приема препарата.

С возрастом изменяется фармакодинамика и фармакокинетика лекарственных препаратов. Совокупность фармакокинетических и фармакодинамических изменений, свойственных людям пожилого и старческого возраста, приводит к изменению ключевой характеристики – соотношения доза-эффект. Таким образом, следует отметить, что основными причинами этого феномена являются следующие возрастные нарушения:

- уменьшение ферментативной активности печени и скорости метаболизма препаратов;
- уменьшение проникновения препаратов в ткани;
- снижение функциональных возможностей почек;
- уменьшение связывания препаратов с белками крови;
- изменения чувствительности рецепторов.

Поэтому знание особенностей фармакокинетики препаратов позволяет предвидеть появление нежелательных эффектов, а также помогает выбрать оптимальный режим дозирования для того, чтобы обеспечить терапевтическую концентрацию. Еще одной особенностью фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте является увеличение вероятности развития синдрома отмены. У пожилых данный синдром (проявляется относительно быстрым возникновением вегетативных расстройств, развитием тахикардии, гипертонического криза) часто развивается после внезапной отмены таких часто используемых соматотропных средств, как β -блокаторы, клофелин и некоторые другие гипотензивные препараты. Сходная картина может возникать и при одномоментной отмене длительно принимавшихся бензодиазепиновых анксиолитиков. Проявления побочных эффектов и осложнений лекарственной терапии у пожилых и старых людей разнообразны и включают в себя все возможное многообразие побочных реакций. Симптомы побочных реакций на медикаменты нередко атипичны.

Другой проблемой сочетанной патологии у пожилых пациентов является полипрагмазия (избыточное назначение лекарственных препаратов). Чем у большего числа специалистов наблюдается пациент, тем больше медикаментозных препаратов разных групп назначается, что приводит к потенцированию побочных эффектов, в частности, развитию ортостатической гипотензии, снижению концентрации внимания, нарушениям сна и настроения.

В одном из крупных европейских исследований, проведенном в 2007 году и включившем в себя 7904 пациента пожилого возраста (65-85 лет), было показано, что у 7, нейропротекторы или статины, а слабительные (70%), обезболивающие (62%), снотворные (55%) средства. В десятку самых принимаемых препаратов вошли лишь антитромбоцитарные средства (49%). Особого внимания заслуживают ошибки в назначении психотропных препаратов пожилым людям. В среднем, каждый врач выписывает пациенту 3,9 препарата из разных

фармакологических групп. У пожилых людей наблюдается тенденция к чрезмерному и нерациональному использованию лекарственных средств из нескольких фармакологических групп.

На приверженность к фармакотерапии также влияют форма и органолептические свойства препаратов. У пожилых и старых пациентов с сопутствующей соматической патологией на приверженность к фармакотерапии оказывает влияние такой фактор, как когнитивные расстройства. Так, обследование пациентов, проведенное в крупной многопрофильной больнице и территориальной поликлинике, выявило заболеваемость сосудистой деменцией на уровне 22%. Средний возраст обследованных составил $53,0 \pm 19,2$ года, при этом 37% из них страдали артериальной гипертензией, 30% – ишемической болезнью сердца (ИБС), 5% – острым инфарктом миокарда, 3% – хронической недостаточностью кровообращения; у 5% было диагностировано острое нарушение мозгового кровообращения, а у 5% оно отмечалось в анамнезе. Установлено, что случаи сосудистой деменции выявляются не только в неврологическом отделении (33% от числа обследованных), но и в отделениях кардиологии (10%) и общей терапии (8%). Наряду со стойкими когнитивными нарушениями, проявляющимися ослаблением памяти на прошлые и текущие события и снижением уровня суждений, для большинства больных сосудистой деменцией характерны астения и замедленность психических процессов.

В связи с этим, для таких пациентов необходимо разрабатывать специальные лекарственные формы

препаратов, с маркировкой лекарств и использованием специальных контейнеров с разделением на отсеки по времени приема. Также может быть полезным создание различных напоминаний для больного.

Нельзя недооценивать роль врача в повышении приверженности пациента к фармакотерапии. Для обеспечения должной приверженности к лечению врачу необходимо: правильно оценивать цели терапии и настойчиво стремиться к их достижению; учитывать влияние приверженности на успех лечения в своей практической деятельности; и, наконец, иметь возможность обеспечивать необходимую частоту визитов пациентов и проводить с ними беседы, направленные на повышение приверженности к терапии.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение, полиморбидность у пациентов пожилого и старческого возраста представляет собой одну из ключевых проблем современной медицины, требующую дальнейшего всестороннего изучения. Особое внимание в рамках этой проблемы следует уделить низкой приверженности пациентов к фармакотерапии, поскольку связь между приверженностью и успешностью лечения доказана. Разработка новых методик повышения приверженности, методических рекомендаций, а также специальных лекарственных форм для пожилых и старых пациентов позволит улучшить приверженность к фармакотерапии и, возможно, станет важным шагом на пути к решению проблемы полиморбидности.

References / Список литературы / Iqtiboslar:

1. Gafforov, X. X. (2023). Studying the quality of life using the SF-36 questionnaire in patients with Rheumatoid arthritis. *Science and Education*, 4(5), 189-195.
2. Khabibovna, Y. S., & Buribaevich, N. M. (2020). Study Of Parameters Of Central Hemodynamics In Patients With Chronic Glomerulonephritis. *Достижения науки и образования*, (13 (67)), 57-59.
3. Khabibovna, Y. S., Alisherovna, K. M., Erkinovna, K. Z., & Djamshedovna, K. D. (2023). Gender Characteristics of the Course of Rheumatoid Arthritis. *Miasto Przyszłości*, 40, 438-442.
4. Xabibovna, Y. S., Xudoyberdiyevich, G. X., & Totliboyevich, Y. S. (2020). Jigar Sirrozida Yurakning Sistolik Va Diastolik Disfunktsiyasining Ahamiyati. *Journal of cardiorespiratory research*, 1(2), 85-87.
5. Xudoyberdiyevich, G. X. (2023). The Influence of Gender and Age on the Survival of Patients With Cirrhosis of the Liver. *Miasto Przyszłości*, 40, 363-368.
6. Xudoyberdiyevich, G. X., & Abrorovna, V. N. (2021). Jigar Sirrosi Kasalligida Yurakning Sistolik Va Diastolik Disfunktsiyasining Ahamiyati. *Journal of cardiorespiratory research*, 2(1), 67-69.
7. Xudoyberdiyevich, G. X., Alisherovna, K. M., Toshtemirovna, E. M., & Jamshedovna, K. D. (2022). Features of portal blood circulation and echographic structure of the liver in patients with chronic heart failure.
8. Xudoyberdiyevich, G. X., Alisherovna, K. M., Toshtemirovna, E. M. M., & Totlibayevich, Y. S. (2022). Characteristics Of Neuropeptides-Cytokines in Patients with Cardiovascular Pathology Occurring Against the Background of Anxiety and Depressive Disorders. *The Peerian Journal*, 11, 51-57.
9. Арьев, А. Л., Овсянникова, Н. А., Арьева, Г. Т., Дзахова, С. Д., & Хавинсон, В. Х. (2015). Полиморбидность в гериатрии. *Практическая онкология*, 16(3), 83-90.
10. Лазебник, Л. Б. (2005). Старение и полиморбидность. *Consilium medicum*, 7(12), 993-996.
11. Оганов, Р. Г., & Драпкина, О. М. (2016). Полиморбидность: закономерности формирования и принципы сочетания нескольких заболеваний у одного пациента. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*, 15(4), 4-9.
12. Тарловская, Е. И. (2018). Коморбидность и полиморбидность-современная трактовка и насущные задачи, стоящие перед терапевтическим сообществом. *Кардиология*, 58(9S), 29-38.
13. Тлиш, М. М., Кузнецова, Т. Г., Наатыж, Ж. Ю., & Тикеева, Р. М. (2019). Полиморбидность: взгляд на сочетанную патологию. *Кубанский научный медицинский вестник*, 26(5), 125-134.
14. Ярмухамедова, С., Гаффоров, Х., & Ярматов, С. (2020). ЗНАЧЕНИЕ СИСТОЛИЧЕСКОЙ И ДИАСТОЛИЧЕСКОЙ ДИСФУНКЦИИ СЕРДЦА ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ. *Журнал кардиореспираторных исследований*, 1(2), 85-87.