

**Journal of
CARDIRESPIRATORY
RESEARCH**



Volume 6, Issue 2/1

2025

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Журнал кардиореспираторных исследований

JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный
медицинский университет

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный
научно-практический
журнал

ISSN: 2181-0974

DOI: 10.26739/2181-0974



№ 2/1
2025

Главный редактор:

Ташкенбаева Элеонора Негматовна

доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандинского Государственного медицинского университета, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандинской области.
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

Хайбулина Зарина Руслановна

доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии
ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Аляви Аниш Лютфуллаевич

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Президент Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент)
<https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Бокерия Лео Антонович

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Курбанов Равшанбек Давлетович

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент), <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Шкляев Алексей Евгеньевич

д.м.н, профессор, ректор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Michał Tendera

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша)
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Покушалов Евгений Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Зуфаров Миржамол Мирумарович

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова»
<https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Акилов Хабибулла Атауллаевич

доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)

Насирова Зарина Акбаровна

DSc, доцент кафедры внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандинского Государственного Медицинского университета (ответственный секретарь) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (ответственный секретарь)

Ризаев Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандинского государственного медицинского университета, <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе института иммунологии и геномики человека АН РУз
<https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Джан Ковак

Профессор, председатель Совета Европейского общества кардиологов по инсульту, руководитель специализированной кардиологии, заведующий отделением кардиологии, кардио- и торакальной хирургии, консультант-кардиолог, больница Гленфилд, Лестер (Великобритания)

Сергио Бернардини

Профессор клинической биохимии и клинической молекулярной биологии, главный врач отдела лабораторной медицины, больница Университета Тор Вергата (Рим, Италия)

Ливерко Ирина Владимировна

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент)
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Цурко Владимир Викторович

доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Триголова Раиса Хусаиновна

Доктор медицинских наук, руководитель лаборатории превентивной кардиологии, ведущий научный сотрудник лаборатории ИБС и атеросклероза. Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии (Ташкент)
ORCID- 0000-0003-4339-0670

Тураев Феруз Фатхуллаевич

доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова

Bosh muharrir:

Tashkenbayeva Eleonora Negmatovna

*tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarcand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini mudiri, Samarcand viloyati vrachlar uyushmasi raisi
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>*

Bosh muharrir o'rinnbosari:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

tibbiyot fanlari doktori, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat institutining mikrobiologiya guruhi bilan biokimyo kafedrasini mudiri" <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

TAHRIRIYAT A'ZOLARI:

Alyavi Anis Lyutfullayevich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Terapevtlar uyushmasi raisi, Respublika ixtisoslashtirilgan ilmiy va amaliy tibbiy terapiya markazi va tibbiy reabilitatsiya direktori maslahatchisi (Toshkent), <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bockeria Leo Antonovich

*Rossiya fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, A.N. Bakuleva nomidagi yurak-qon tomir jarrohligi ilmiy markazi prezidenti (Moskva)
<https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>*

Kurbanov Ravshanbek Davlatovich

*O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining direktor maslahatchisi (Toshkent)
<https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>*

Shklyav Aleksey Evgenievich

Tibbiyot fanlari doktori, professor, Rossiya Federatsiyasi Sog'lioni saqlash vazirligining "Izhevsk davlat tibbiyot akademiyasi" Federal davlat byudjeti olyi ta'lim muassasasi rektori

Mixal Tendera

*Katovitsadagi Sileziya Tibbiyot Universiteti, Yugori Sileziya Kardiologiya Markazi kardiologiya kafedrasini professori (Polsha)
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>*

Pokushalov Evgeniy Anatolevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "Yangi tibbiy texnologiyalar markazi" (YTTM) klinik tarmog'ining ilmiy ishlari va rivojlanish bo'yicha bosh direktorining o'rinnbosari (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

*tibbiyot fanlari doktori, professor, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat muassasasi" bo'limi boshlig'i"
<https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>*

Akilov Xabibulla Ataullayevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Tibbyot xodimlarining kasbiy malakasini oshirish markazi direktori (Toshkent)

Nasirova Zarina Akbarovna

Samarcand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini dotsenti, DSc (mas'ul kotib) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (mas'ul kotib)

Rizayev Jasur Alimjanovich

*tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarcand davlat tibbiyot universiteti rektori
<https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>*

Ziyadullayev Shuxrat Xudoyberdiyevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi Immunologiya va inson genomikasi instituti ilmiy ishlari bo'yicha direktor o'rinnbosari (Toshkent) <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Jan Kovak

Yevropa kardiologiya jamiyatni insult kengashi raisi, 2017 yildan buyon ixtisoslashtirilgan kardiologiya kafedrasini rahbari, kardiologiya, yurak va torakal jarrohlik kafedrasini mudiri, maslahatchi kardiolog Glenfield kasalxonasi, Lester (Buyuk Britaniya)

Sergio Bernardini

Klinik biokimyo va klinik molekulyar biologiya bo'yicha professor - Laboratoriya tibbiyoti bo'limi bosh shifokori – Tor Vergata universiteti kasalxonasi (Rim-Italiya)

Liverko Irina Vladimirovna

*tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan fitiologiya va pulmonologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining ilmiy ishlari bo'yicha direktor o'rinnbosari (Toshkent)
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>*

Surko Vladimir Viktorovich

*tibbiyot fanlar doktori, professori I.M. Sechenov nomidagi Birinchi Moskva Davlat tibbiyot universiteti (Moskva)
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>*

Trigulova Raisa Xusainovna

Tibbiyot fanlari doktori, Profilaktik kardiologiya laboratoriysi mudiri, YuIK va ateroskleroz laboratoriyasining yetakchi ilmiy xodimi. Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi (Toshkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670

Turayev Feruz Fatxullayevich

*tibbiyot fanlari doktori, akademik Y.X. To'raqulov nomidagi Respublika ixtisoslashtirilgan endokrinologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi direktori
<https://orcid.org/0000-0002-1321-4732>*

Chief Editor:

Tashkenbaeva Eleonora Negmatovna

Doctor of Medical Sciences, professor, Head of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University, Chairman of the Association of Physicians of the Samarkand Region. <https://orsid.org/0000-0001-5705-4972>

Deputy Chief Editor:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Biochemistry with the Microbiology Group of the State Institution "RSSC named after acad. V. Vakhidov", <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

Alyavi Anis Lutfullaevich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Chairman of the Association of Physicians of Uzbekistan, Advisor to the Director of the Republican Specialized Scientific - Practical Center of Therapy and Medical Rehabilitation (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bokeria Leo Antonovich

Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, President of the Scientific Center for Cardiovascular Surgery named after A.N. Bakuleva (Moscow) <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Kurbanov Ravshanbek Davletovich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Advisor to the Director Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology, (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Shklyaev Aleksey Evgenievich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical Academy" of the Ministry of Health of the Russian Federation

Michal Tendera

Professor of the Department of Cardiology, Upper Silesian Cardiology Center, Silesian Medical University in Katowice, Poland (Poland) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Pokushalov Evgeny Anatolyevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director General for Science and Development of the Clinic Network "Center for New Medical Technologies" (CNMT), (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Akilov Xabibulla Ataullaevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Center for the development of professional qualifications of medical workers (Tashkent)

Nasyrova Zarina Akbarovna

DSc, Associate Professor of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University (Executive Secretary) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (Executive Secretary)

Rizaev Jasur Alimjanovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Samarkand State Medical University <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Ziyadullaev Shuhrat Khudoyberdievich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Scientific Work of the Institute of Human Genomics Immunology of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan. <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Jan Kovac

Professor Chairman, European Society of Cardiology Council for Stroke, Lead of Specialised Cardiology, Head of Cardiology, Cardiac and Thoracic Surgery, Consultant Cardiologist, Glenfield Hospital, Leicester (United Kingdom)

Sergio Bernardini

Full Professor in Clinical Biochemistry and Clinical Molecular Biology -Head Physician of the Laboratory Medicine Unit- University of Tor Vergata Hospital (Rome-Italy)

Liverko Irina Vladimirovna

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Science of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Phthisiology and Pulmonology of the Republic of Uzbekistan (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of the State Institution "RSNPMTSH named after acad. V. Vakhidov" <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Tsurko Vladimir Viktorovich

Doctor of Medical Sciences, professor Of Moscow State Medical University by name I.M. Sechenov (Moscow) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Trigulova Raisa Khusainova

Doctor of Medical Sciences, Head of the Laboratory of Preventive Cardiology, Leading Researcher of the Laboratory of IHD and Atherosclerosis. Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology (Tashkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670

Turaev Feruz Fatxullaevich

Doctor of Medical Sciences, Director of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Endocrinology named after Academician Yu.G. Turakulova

Алимов Дониёр Анварович
доктор медицинских наук, директор
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Янгияев Бахтиёр Ахмедович
кандидат медицинских наук,
директор Самаркандинского филиала
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Абдуллаев Акбар Хатамович
доктор медицинских наук, главный
научный сотрудник Республиканского
специализированного научно-
практического центра медицинской
терапии и реабилитации
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Агабабян Ирина Рубеновна
кандидат медицинских наук, доцент,
заведующая кафедрой терапии ФПДО,
Самаркандинского Государственного
медицинского института

Алиева Нигора Рустамовна
доктор медицинских наук, заведующая
кафедрой Госпитальной педиатрии №1
с основами нетрадиционной медицины
ТашПМИ

Исмаилова Адолат Абдурахимовна
доктор медицинских наук, профессор,
заведующая лабораторией
фундаментальной иммунологии
Института иммунологии геномики
человека АН РУз

Камалов Зайнитдин Сайфутдинович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий лабораторией
иммунорегуляции Института
иммунологии и геномики
человека АН РУз

Каюмов Улугбек Каримович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой внутренних
болезней и телемедицины Центра
развития профессиональной
квалификации медицинских работников

Хусинова Шоира Акбаровна
кандидат философских наук, доцент,
заведующая кафедрой общей практики,
семейной медицины ФПДО
Самаркандинского Государственного
медицинского института

Шодикулова Гуландом Зикрияевна
д.м.н., профессор, заведующая
кафедрой внутренних болезней № 3
Самаркандинского Государственного
Медицинского Института
(Самарканда)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

Alimov Doniyor Anvarovich
tibbiyot fanlari doktori, Respublika
shoshilinch tibbiy yordam ilmiy
markazi direktori (Toshkent)

Yangiyev Baxtiyor Axmedovich
tibbiyot fanlari nomzodi,
Respublika shoshilinch tibbiy
yordam ilmiy markazining
Samarqand filiali direktori

Abdullayev Akbar Xatamovich
tibbiyot fanlari doktori, O'zbekiston
Respublikasi Sog'lioni saqlash
vazirligining "Respublika
ixtisoslashirilgan terapiya va tibbiy
reabilitatsiya ilmiy-amalii
tibbiyot markazi" davlat
muassasasi bosh ilmiy xodimi
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Agababyan Irina Rubenovna
tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
DKTF, terapiya kafedrasи mudiri,
Samarqand davlat tibbiyot instituti

Alieva Nigora Rustamovna
tibbiyot fanlari doktori, 1-sonli
gospital pediatriya kafedrasи mudiri,
ToshPTI

Ismoilova Adolat Abduraximovna
tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Odam genomikasi
immunologiyasi institutining
fundamental immunologiya
laboratoriyasining mudiri

Kamalov Zayniddin Sayfutdinovich
tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Immunologiya va
inson genomikasi institutining
Immunogenetika laboratoriyasи mudiri

Qayumov Ulug'bek Karimovich
tibbiyot fanlari doktori, professor,
Tibbyot xodimlarining kasbiy
malakasini oshirish markazi, ichki
kasalliklar va teletibbiyot kafedrasи
mudiri (Toshkent)

Xusinova Shoira Akbarovna
tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
Samarqand davlat tibbiyot instituti
DKTF Umumiy amaliyat va oilaviy
tibbiyot kafedrasи mudiri (Samarqand)

Shodiqulova Gulandom Zikriyaevna
tibbiyot fanlari doktori, professor,
Samarqand davlat tibbiyot instituti 3-
ichki kasalliklar kafedrasи mudiri
(Samarqand)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

Alimov Doniyor Anvarovich
Doctor of Medical Sciences, Director of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care

Yangiev Bakhtiyor Axmedovich
PhD, Director of Samarkand branch of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care

Abdullaev Akbar Xatamovich
Doctor of Medical Sciences,
Chief Researcher of the State Institution
"Republican Specialized Scientific and
Practical Medical Center for Therapy and
Medical Rehabilitation" of the Ministry of
Health of the Republic of Uzbekistan,
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Agababyan Irina Rubenovna
PhD, Associate Professor, Head of the
Department of Therapy, FAGE,
Samarkand State Medical Institute

Alieva Nigora Rustamovna
Doctor of Medical Sciences, Head of the
Department of Hospital Pediatrics
No. 1 with the basics of alternative
medicine, TashPMI

Ismailova Adolat Abduraximovna
doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of Fundamental
Immunology of the Institute of
Immunology of Human
Genomics of the Academy of Sciences
of the Republic of Uzbekistan

Kamalov Zainiddin Sayfutdinovich
doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of
Immunogenetics of the Institute of
Immunology and Human Genomics
of the Academy of Sciences of the
Republic of Uzbekistan

Kayumov Ulugbek Karimovich
Doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Department of Internal
Diseases and Telemedicine of the Center
for the development of professional
qualifications
of medical workers

Khusinova Shoira Akbarovna
PhD, Associate Professor, Head of the
Department of General Practice,
Family Medicine FAGE of the
Samarkand State Medical Institute

Shodikulova Gulandom Zikriyaevna
Doctor of Medical Sciences, professor,
head of the Department of Internal
Diseases N 3 of Samarkand state medical
institute (Samarkand)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

Халиков Каххор Мирзаевич
кандидат медицинских наук, доцент
заведующий кафедрой биологической
химии Самаркандинского
государственного медицинского
университета

Аннаев Музаффар
Ассистент кафедры внутренних
болезней и кардиологии №2
Самаркандинского государственного
медицинского университета
(технический секретарь)

Тулабаева Гавхар Миракбаровна
Заведующая кафедрой кардиологии,
Центр развития профессиональной
квалификации медицинских
работников, д.м.н., профессор

**Абдумаджидов Хамидулла
Амануллаевич**
Бухарский государственный
медицинский институт имени Абу
Али ибн Сино. Кафедра «Хирургические
болезни и реанимация». Доктор
медицинских наук, профессор.

Сайдов Максуд Арифович
к.м.н., директор Самаркандинского
областного отделения
Республиканского специализированного
научно-практического медицинского
центра кардиологии (г. Самарканда)

Срожидинова Нигора Зайнутдиновна
д.м.н. Заведующая научно-
исследовательской лабораторией
кардиодиабета и метаболических
нарушений РСНПМЦК

Xalikov Qaxxor Mirzayevich
Tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent
Samarqand davlat tibbiyot universiteti
Biologik kimyo kafedrasi mudiri

Annayev Muzaffar G'iyos o'g'li
Samarqand davlat tibbiyot universiteti 2-sod
ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasi
assistanti (texnik kotib)

Tulabayeva Gavxar Mirakbarovna
kardiologiya kafedrasi mudiri, tibbiyot
xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish
markazi, tibbiyot fanlari doktori, professor

Abdumadjidov Xamidulla Amanullayevich
«Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat
tibbiyot oliygohi» Xirurgiya kasalliklari va
reanimaciya kafedrasi professori, tibbiyot
fanlari doktori.

Saidov Maqsud Arifovich
tibbiyot fanlari nomzodi,
Respublika ixtisoslashgan kardialogiya
ilmiy amaliy tibbiyot markazi Samarqand
viloyat mintaqaviy filiali direktori
(Samarqand)

Srojidinova Nigora Zaynutdinovna
t.f.d. Kardiodiabet va metabolik buzilishlar
ilmiy tadqiqot laboratoriysi mudiri

Khalikov Kakhor Mirzayevich
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, Head of the Department
of Biological Chemistry, Samarkand State
Medical University

Annaev Muzaffar
Assistant of the Department of Internal
Diseases and Cardiology No. 2 of the
Samarkand State Medical University
(technical secretary)

Tulabayeva Gavkhara Mirakbarovna
Head of the Department of Cardiology,
Development Center professional
qualification of medical workers,
MD, professor

**Abdumadjidov Khamidulla
Amanullayevich**
“Bukhara state medical institute named
after Abu Ali ibn Sino”. DSc, professor.

Saidov Maksud Arifovich
Candidate of Medical Sciences, Director
of the Samarkand Regional Department of
the Republican Specialized Scientific and
Practical Medical Center of Cardiology
(Samarkand)

Srojidinova Nigora Zaynutdinovna
DSc, Head of Cardiodiabetes and Metabolic
Disorders Laboratory

Page Maker | Верстка | Sahifalovchi: Xurshid Mirzahmedov

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Телефон: +998 (94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC the city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

MUNDARIJA | СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФТИЗИАТРИИ И ПУЛЬМОНОЛОГИИ

1	Д.К. Ишанкулова Эволюция хронического бронхита на ранних этапах развития болезни и перспективы профилактики D.K. Ishankulova Surunkali bronxit kasalligi rivojlanishining dastlabki bosqichlaridagi evolusiyasi va oldini olish istiqbollari D.K. Ishankulova The evolution of chronic bronchitis in the early stages of the disease's development and the prospects of prevention.....	11
2	Е.В.Кашуба, Э.А.Кашуба, А.В.Козлова, А.С. Штефан, Э.А. Рахмангулова Иммунопрофилактика туберкулеза: вчера, сегодня, завтра E.V.Kashuba, E.A.Kashuba, A.V. Kozlova, A.S.Stefan, E.A.Rahmangulova Tuberculosis immunoprophylaxis: yesterday, today, tomorrow E.V.Kashuba, E.A. Kashuba, A.V.Kozlova, A.S.Shtefan, E.A. Raxmangulova Silning immun profilaktikasi: kecha, bugun, ertaga.....	16
3	У.Д. Пардаева Особенности течения, осложнённого генерализованного туберкулёза U.D. Pardaeva Features of complicated generalized tuberculosis U.D. Pardayeva Asoratl generallashgan kuchning o'tish xususiyatlari.....	26
4	Х.И. Турдебеков, Г.У. Кулиева, Г.У.Суюнова, Ж.У.Алламуродов, С.Ш. Холмамедова Анализ связи полиморфизма гена β_2 -адренорецептора с формами бронхиальной астмы и с показателями функции внешнего дыхания X.I. Turdibekov, G.U. Kuliyeva, G.U.Suyunova, J.O'.Allamurodov, S.Sh. Xolmamedova β_2 -adrenoreceptor geni polimorfizmining bronxial astma shakllari hamda tashqi nafas faoliyati ko'rsatkichlari bilan bog'liqligi tahlili Kh.I. Turdibekov, G.U. Kuliyeva, G.U. Suyunova, Zh.U. Allamurodov, S.Sh. Kholmamedova Analysis of the relationship of polymorphism of the β_2 -adrenoreceptor gene to bronchial asthma forms as well as indicators of external respiratory activity.....	32
5	М.Б.Холжигитова, Н.Н.Убайдуллаева Характеристика коморбидного состояния по результатам инструментального анализа фенотипов больных хронической обструктивной болезнью легких с Covid-19 M.B.Xoljigitova, N.N.Ubaydullaeva Covid-19 bilan kasallangan surunkali obstruktiv o'pka kasalligi bilan og'rigan bemorlarning fenotiplarini instrumental tahlil qilish natijalari bo'yicha komorbid holatning tavsifi M.B.Kholzhigitova, N.N Ubaydullaeva. Characterization of the comorbid state based on the results of instrumental analysis of the phenotypes of patients with chronic obstructive pulmonary disease with Covid-19.....	40
6	С.А. Ходжаева, Р.И. Джуракулов, Р.Т. Турсунова, Х.Н. Убайдуллаев Туберкулез грудины в современных условиях (клинический случай) S.A. Khodzhaeva, R.I. Djurakulov, R.T. Tursunova, Kh.N. Ubaydullaev Breastbone tuberculosis in modern conditions (clinical case) S.A. Xodjayeva, R.I. Djurakulov, R.T. Tursunova, X.N. Ubaydullaev To'sh suyagini zamonalivi sil kasalligi (klinik holat).....	47

ЭНДОКРИННЫЕ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

7	Т.А Авазова, И.Р.Агабабян Эффективность применения препарата урсосан форте у больных с метаболическим синдромом. T.A.Avazova, I.R. Agababyan Efficiency of the using the preparation ursosan forte by sick peoplewith metabolic syndrome T.A.Avazova, I.R. Agababyan Metabolik sindrom bo'lgan bemorlarda ursosan forteni ko'llash samaradorligi.....	51
8	З.А. Джураева Оценка состояния здоровья в связи с дисбалансом микроэлементов Z.A.Djurayeva Assessment of health status in connection with microelements imbalance Z.A.Djurayeva	8

9	Salomatlik holatini mikroelementlar disbalansi bilan bog'lagan holda baholash.....	56
	А.Э.Кодиров	
	Загрудинный зоб: клинический случай и особенности диагностики	
	A.E.Qodirov	
	Ko'krak orti buqog'i klinik xolat va tashxis xususiyatlari	
	A.E.Kodirov	
10	Retrosternal goiter: clinical case and diagnostic features.....	61
	Ф.С. Орипов, Г.С. Тогаева	
	Влияние экспериментального тиреотоксикоза на патоморфологию и функцию поджелудочной железы (Обзорная статья)	
	F.S. Oripov, G.S. Togayeva	
	The influence of experimental thyrotoxicosis on the pathomorphology and function of the pancreas (Review article)	
	F.S. Oripov, G.S. Togayeva	
	Eksperimental tireotoksikozning oshqozon osti bezini patomorfologiyasi va funktsiyasiga ta'siri (Adabiyotlar sharxi).....	
11	64	
	Д. Ш. Сабирова	
	Влияние метаболического синдрома на морфофункциональное состояние надпочечников	
	D. Sh. Sabirova	
	The impact of metabolic syndrome on the morphofunctional state of the adrenal glands	
	D. Sh. Sabirova	
12	Metabolik sindromning buyrak usti bezining morfofunksional holatiga ta'siri.....	70
	T.К. Смирнова	
	Влияние собственной истории набора и снижения веса на отношение к людям с избыточным весом и ожирением	
	T.K. Smirnova	
	The impact of one's own weight gain and loss history on attitudes towards overweight and obese people	
	T.K. Smirnova	
13	Semiz va ortiqcha vaznli odamlarga nisbatan shaxsiy semirish va vazn yo'qotish tarixining ta'siri.....	75
	Г.Ш.Негматова, Н.Ф.Рузимуродов, С.А.Сайдвалиева	
	Взаимосвязь клинических, иммунологических и метаболических факторов в развитии сахарного диабета 1 типа (обзор литературы)	
	G.Sh.Negmatova, N.F.Ruzimurodov, S.A.Saidvalieva	
	Interrelationship of clinical, immunological, and metabolic factors in the development of type 1 diabetes (literature review)	
	G.Sh.Negmatova, N.F.Ruzimurodov, S.A.Saidvalieva	
	1-tur qandli diabetning rivojlanishida klinik, immunologik va metabolik omillarning o'zaro bog'liqligi (adabiyotlar sharhi).....	
14	83	
	Г.Ш. Негматова, З.Ш. Азизова, М.Х. Амритдинова	
	Врожденный и адаптивный иммунитет в патогенезе аутоиммунного тиреоидита: ключевые механизмы (обзор литературы)	
	G.Sh.Negmatova, Z.Sh.Azizova, M.Kh.Amritdinova	
	Innate and adaptive immunity in the pathogenesis of autoimmune thyroiditis: key mechanisms (literature review)	
	G.Sh.Negmatova, Z.Sh.Azizova, M.Kh.Amritdinova	
	Tug'ma va adaptiv immunitetning autoimmun tireoidit patogenezidagi ahamiyati: asosiy mexanizmlar (adabiyot sharhi).....	
15	89	
	Холикова А.О., Saidova Г.С.	
	Частота встречаемости узловых образований щитовидной железы у подростков Кашкадарыинской области по данным скрининга	
	Kholikova A.O., Saidova G.S.	
	The frequency of occurrence of nodular formations of the thyroid gland in adolescents of the Kashkadarya region according to screening	
	Xolikova A.O., Saidova G.S.	
	Skrining ma'lumotlariga ko'ra Qashqadaryo viloyatining o'smirlaridagi qalq onsimon bezning tugunlarining tarqalishi.....	
	94	

ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК, ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И ПЕЧЕНИ

16	И.Р.Агабабян, Н.А.Хохлacheva	
	Роль микрофлоры кишечника в развитии желчнокаменной болезни (обзор литературы)	
	I.R.Agababyan, N.A.Khokhlacheva	

	The role of intestinal microflora in the development of gallstone disease (literature review) I.R.Agababyan, N.A.Xoxlacheva	99
17	Р.Б.Абдуллаев, Д.М.Мансурбеков, Бахтиярова А.М., Применение магнитотерапии при язве желудка и двенадцатиперстной кишки R.B.Abdullayev, D.M.Mansurbekov, A.M. Bakhtiyorova Application of magnetotherapy in stomach and duodenal ulcer disease R.B.Abdullayev, D.M.Mansurbekov, Baxtiyorova A.M. Me'da va o'n ikki barmoq ichak yara kasalligida magnitoterapiyaning qo'llanishi.....	105



JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Смирнова Татьяна Константиновна
студент 6 курса лечебного факультета
ФГБОУ ВО "Северо-Западный государственный
медицинский университет имени И.И. Мечникова"
Санкт-Петербург, Россия

ВЛИЯНИЕ СОБСТВЕННОЙ ИСТОРИИ НАБОРА И СНИЖЕНИЯ ВЕСА НА ОТНОШЕНИЕ К ЛЮДЯМ С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ И ОЖИРЕНИЕМ

For citation: T.K. Smirnova THE IMPACT OF ONE'S OWN WEIGHT GAIN AND LOSS HISTORY ON ATTITUDES TOWARDS OVERWEIGHT AND OBESE PEOPLE. Journal of cardiorespiratory research. 2025, vol.6, issue 2.1, pp.75-82



<http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974/2025/6/2/1/12>

АННОТАЦИЯ

Введение: Отношение врачей к избыточному весу и ожирению, как положительное, так и отрицательное, может влиять на их отношение к пациенту с избыточным весом, вероятность назначений рекомендаций по снижению веса, определении методов лечения таких пациентов и их эффективность. **Цель исследования:** изучить влияние собственной истории набора и снижения веса на отношение к людям с избыточным весом и ожирением среди студентов 6 курса медицинского ВУЗа. **Материалы и метод:** Одномоментное поперечное исследование выборки согласия студентов 6 курса медицинского ВУЗа. Основные параметры исследования: пол, возраст, изучение личного опыта участника в снижении/наборе массы тела, семейного анамнеза избыточного веса, шкала восприятия людей с избыточной массой тела, шкала удовлетворенности участками собственного тела. **Результаты:** чем выше ИМТ, тем в большей степени люди недовольны своим телом. Дополнительными факторами, влияющими степень удовлетворенности своим телом, являются количество используемых стратегий для снижения веса в течение жизни и наличие булингу из-за избыточного веса и ожирения в течение жизни. Люди, имеющие родственников с избыточной массой тела, подвергавшиеся в течение жизни булингу по поводу избыточного веса и ожирения, и недовольные в настоящее время состоянием своего тела, испытывают меньшую неприязнь к людям с избыточной массой тела и ожирением и меньше склонны сами заниматься спортом. Мужчины, а также люди, придерживающиеся какой-либо диеты, испытывают большую неприязнь к людям с избыточным весом и ожирением, и считают, что такие люди сами виноваты в том, что у них есть избыточный вес или ожирение. **Заключение:** Собственная история набора и снижения веса человека, а также самовосприятие ими своего тела, оказывают существенное влияние на его отношение к людям с избыточным весом и ожирением.

Ключевые слова: ожирение, стигматизация, бодипозитив, врачи, студенты

Smirnova Tatyana Konstantinovna
6th year student of the Faculty of Medicine
I.I. Mechnikov Northwestern State Medical University
Saint Petersburg, Russia

THE IMPACT OF ONE'S OWN WEIGHT GAIN AND LOSS HISTORY ON ATTITUDES TOWARDS OVERWEIGHT AND OBESE PEOPLE

ABSTRACT

Introduction: The attitude of doctors towards overweight and obesity, both positive and negative, can influence their attitude towards overweight and obese patients, the likelihood of prescribing weight loss recommendations, determining treatment methods for such patients and their effectiveness. **Objective:** to study the influence of one's own weight gain and loss history on attitudes towards overweight and obese people among 6th-year medical university students. **Materials and methods:** A cross-sectional study of the consent sample of 6th-year medical university students. The main parameters of the study are gender, age, the study of the participant's personal experience in weight loss / gain, family history of overweight, Antifat attitudes questionnaire (AFA), Scale of satisfaction with areas of their own body. **Results:** the higher the BMI, the more dissatisfied people are with their bodies. Additional

factors influencing the degree of unsatisfaction with one's body are the number of strategies used for weight loss during life and the presence of bully due to overweight and obesity during life. Those who have overweight relatives, who have been bullied overweight and obesity throughout their lives, and who are currently dissatisfied with their body condition, have less dislike for overweight and obese people and are less inclined to exercise themselves. Men, as well as people who follow any kind of diet, have a great dislike for overweight and obese people, and believe that such people themselves are to blame for being overweight or obese. **Conclusion:** A person's own history of weight gain and loss, as well as their self-perception of their body, have a significant impact on their attitude towards overweight and obese people.

Key words: obesity, stigmatization, body positivity, doctors, students

Smirnova Tatyana Konstantinovna

Tibbiyat fakultetining 6-kurs talabasi

I.I. Mechnikov nomidagi Shimoli-G'arbiy Davlat Tibbiyat Universiteti

Sankt-Peterburg, Rossiya

O'Z VAZNINING ORTISHI VA KAMAYISHI TARIXI SEMIZLIKKA CHALINGAN ODAMLARGA BO'LGAN MUNOSABATGA TA'SIRI

ANNOTATSIYA

Kirish: Shifokorlarning ortiqcha vazn va semizlikka bo'lgan munosabati (ijobiy yoki salbiy) ularning ortiqcha vaznli va semiz bemorlarga bo'lgan yondashuviga, ularga vazn tashlash bo'yicha tavsiyalar berish ehtimoliga, bunday bemorlarni davolash usullarini aniqlash va ularning samaradorligiga ta'sir ko'rsatishi mumkin. **Maqsad:** 6-kurs tibbiyat universiteti talabalarining o'z vazninining ortishi va kamayishi tarixining ortiqcha vazn va semizlikka chalingan odamlarga bo'lgan munosabatiga ta'sirini o'rganish. **Materiallar va usullar:** 6-kurs tibbiyat universiteti talabalarining rozilik asosida kesma tadqiqoti. Tadqiqotning asosiy parametrlari: jins, yosh, ishtirokchining shaxsiy vazn orttirish yoki kamaytirish tajribasi, ortiqcha vazn bilan bog'liq oilaviy tarix, semizlikka qarshi munosabatlar so'rognomasi (AFA), o'z tanasining turli qismlaridan qoniqish darajasi shkalasi. **Natijalar:** BMI qancha yuqori bo'lsa, odamlar o'z tanasidan shunchalik norozi bo'ladi. Tanadan norozilik darajasiga ta'sir qiluvchi qo'shimcha omillar – hayot davomida vazn kamaytirish uchun qo'llangan strategiyalar soni va ortiqcha vazn yoki semizlik tufayli zo'ravonlikka uchrash tajribasi. Ortiqcha vaznli qarindoshlari bo'lgan, hayot davomida semizlik tufayli zo'ravonlikka uchragan va hozirda o'z tanasidan norozi bo'lgan shaxslar semiz odamlarga nisbatan kamroq nafratni his qiladilar va o'zlar ham kamroq jismoniy mashqlar bilan shug'ullanadilar. Erkaklar hamda istalgan parhezga rioxan qiladigan odamlar semiz odamlarga nisbatan ko'proq salbiy munosabatda bo'lib, bunday odamlar semiz bo'lishiga o'zlar sababchi deb hisoblaydilar. **Xulosa:** Shaxsning o'z vazni ortishi va kamayishi tarixi hamda o'z tanasiga bo'lgan munosabati ortiqcha vaznli va semiz odamlarga bo'lgan munosabatga sezilarli ta'sir ko'rsatadi.

Kalit so'zlar: semizlik, stigma, tana pozitivligi, shifokorlar, talabalar

Актуальность. В последние годы в мире и в России растет заболеваемость ожирением: с 1975 года число случаев ожирения во всем мире увеличилось в 3 раза. По данным Росстата, в Российской Федерации в 2020 г. ожирение было диагностировано у 17,7% населения, в 2022 г. — у 20,6%. Возросло и количество людей с избыточным весом — с 32,8% в 2020 г. до 35,9% в 2022 г. [1]. Рост избыточной массы тела и ожирение во многом связан с избыточным питанием и низкой двигательной активностью населения. С другой стороны, пациенты с избыточной массой тела и ожирением не всегда критично подходят к самооценке своей массы тела. Многие думают, что у них нормальный вес, а те, кто понимает, что есть ожирение, недооценивают его опасность [2].

Однако ожирение и избыточная масса тела выступают факторами риска многих хронических заболеваний (ХНИЗ): сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, патологии опорно-двигательного аппарата, некоторых форм рака, заболеваний желудочно-кишечного тракта и влияет на тяжесть течение инфекционных заболеваний [2]. Следовательно, снижение веса является одной из основных стратегий профилактики развития ХНИЗ. Эта работа также возложена на врачей (врачей общей практики (семейных врачей), терапевтов, эндокринологов, кардиологов), которые должны давать рекомендации пациентам по питанию и снижению массы тела.

На ряду с этим, в социальной среде существует стигматизация и дискриминация в отношении людей с лишним весом [3]. Стigma веса — это пренебрежительная ассоциация большего веса с отрицательными личностными

характеристиками [4]. Человека с лишней массой тела большинство людей считают слабым, ленивым, безвольным, неуспешным. В последние десятилетия тема стигматизации ожирения стала активно изучаться в медицинской сфере. Люди, страдающие ожирением, могут чувствовать себя осужденными, отверженными не только привычным социумом (на работе, дома, в общественных местах), но и своими лечащими врачами, что также оказывает влияние и на эффективность лечения таких пациентов [3]. Большую роль для возникновения и развития стереотипов о людях с избыточным весом играют средства массовой информации, которые пропагандируют, что люди с избыточным весом и ожирением обладают низким уровнем интеллекта, сексуально непривлекательны, ленивы [5]. Стигматизация людей с тяжелым ожирением возникает, как правило, в стереотипных предрассудках о том, что тяжелое ожирение в основном вызвано нежеланием самих пациентов снижать вес [6].

По данным исследований, отношение врачей к избыточному весу оказывает значимое влияние на их отношение к пациентам с лишним весом, вероятность назначений рекомендаций по снижению веса, определении методов лечения таких пациентов и их эффективность [7]. Более настороженное отношение врачей к пациентам с избыточной массой тела и ожирением, а также назначение им более раннего и агрессивного лечения сердечно-сосудистых и других заболеваний, связывают с более низкой смертностью в этой категории пациентов после аортокоронарного лечения по сравнению с пациентов с нормальным и недостаточным весом [8]. И наоборот,

стигматизация пациентов с избыточным весом и ожирением среди врачей может приводить к снижению внимания к этим пациентам и соответственно снижению качества медицинской помощи. Кроме того, на отношение врачей к избыточному весу у пациентов, может влиять не только уровень их знаний, но и отношение к собственному весу.

Цель исследования

Изучить влияние собственной истории набора и снижения веса на отношение к людям с избыточным весом и ожирением среди студентов 6 курса медицинского ВУЗа.

Материалы и методы

Одномоментное поперечное исследование среди студентов 6 курса СЗГМУ им. И.И. Мечникова. Опрос участников исследования проводился онлайн с использованием Google – формы. Анкета состоит из 3 блоков и включает вопросы, направленные на изучение личного опыта каждого участника в снижении/наборе массы тела, семейного анамнеза в отношении избыточного веса, степени удовлетворенности собственным телом, степени непринятия полных людей, наличие страха перед набором веса.

Основные параметры исследования:

1. Первый блок включал такие вопросы как информация о поле, возрасте, росте, весе. Всем участникам исследования было предложено ответить на вопросы, касающиеся их личного опыта коррекции веса, образа жизни и семейного анамнеза по лишнему весу.

2. Шкала Восприятия людей с избыточной массой тела и ожирением (Antifat attitudes questionnaire, AFA)

3. Шкала удовлетворенности участками собственного тела (ШУСТ)

Для анализа непрерывных данных с нормальным распределением рассчитывали среднее и стандартное отклонение ($C \pm CO$), для анализа данных имеющих ненормальное распределение рассчитывались медианы и интерквантильный интервал (Ме[ИКР]). Для оценки межгрупповых различий применялись Хи-квадрат, тест Манна-Уитни, критерий Краскела — Уоллиса. Построение прогностических моделей осуществлялось с использованием методов мультиномиальной бинарной логистической и линейной регрессий. Критической границей достоверности была принята величина $p < 0,05$. Статистический анализ данных проводился при помощи программ SPSS 26.0 (SPSS Inc., Chicago, IL, USA).

Результаты

В исследовании приняло участие 147 человек в возраст от 22 до 48 лет, из них 22,4% (n=33) были мужчины и 77,6% (n=114) женщины. Средний возраст участников исследования был $23,2 \pm 2,3$ года. Статистически значимых различий по возрасту между мужчинами и женщинами найдено не было.

Среди женщин недостаток веса был выявлен у 12,3% (n=14), нормальный ИМТ был зафиксирован у 74,6% (n=85), избыточный вес у 10,5% (n=12), ожирение I степени у 0,9% (n=1) и ожирение II степени - у 1,8% (n=2) (Рисунок 1). У мужчин нормальный ИМТ был выявлен в 42,4% (n=14), избыточная масса тела – у 51,5% (n=17), ожирение I степени – у 3,0% (n=1) и ожирение II степени – у 3,0% (n=1) (Рисунок 2).

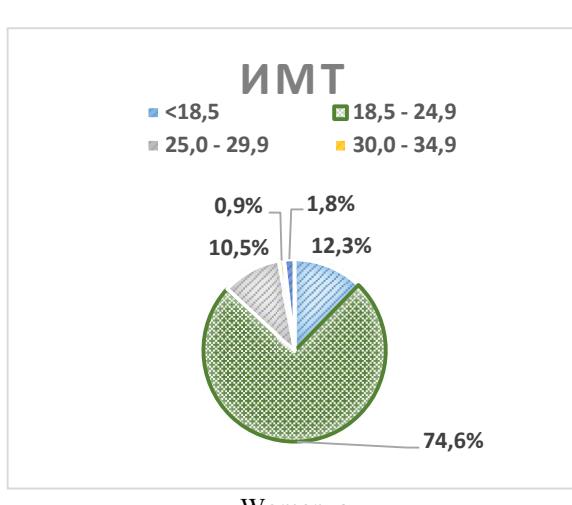
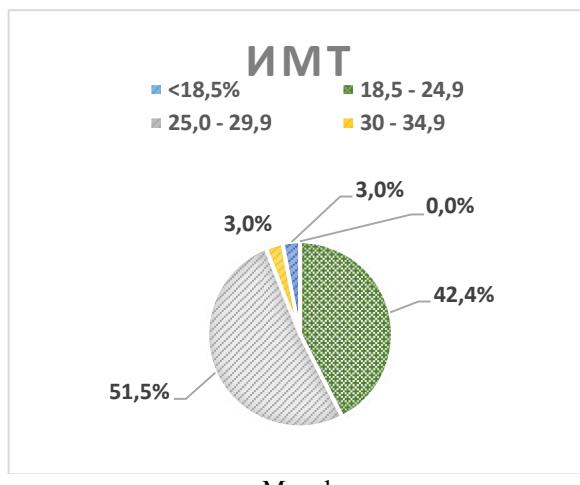


Рисунок 1 (а, б). Распределение участников исследования по ИМТ (kg/m^2)
Figure 1 (a, b). Distribution of study participants by BMI (kg/m^2)



В течение жизни, вне зависимости от текущего ИМТ, скорректировать свой вес пытались 92,1% (n = 105) женщин и 90,9% (n=30) мужчин ($p > 0,05$). Наиболее часто используемыми стратегиями снижения веса в исследуемой популяции являлись увеличение уровня физической активности (83,0%), ограничение калорийности рациона (70,1%) и отказ от потребления сладкого и мучного (58,5%) (Рисунок 2). При этом чаще всего участники исследования использовали 3 и более стратегии снижения веса (Рисунок 3).

В течение жизни, вне зависимости от текущего ИМТ, скорректировать свой вес пытались 92,1% (n = 105) женщин и 90,9% (n=30) мужчин ($p > 0,05$). Наиболее часто используемыми стратегиями снижения веса в исследуемой популяции являлись увеличение уровня физической

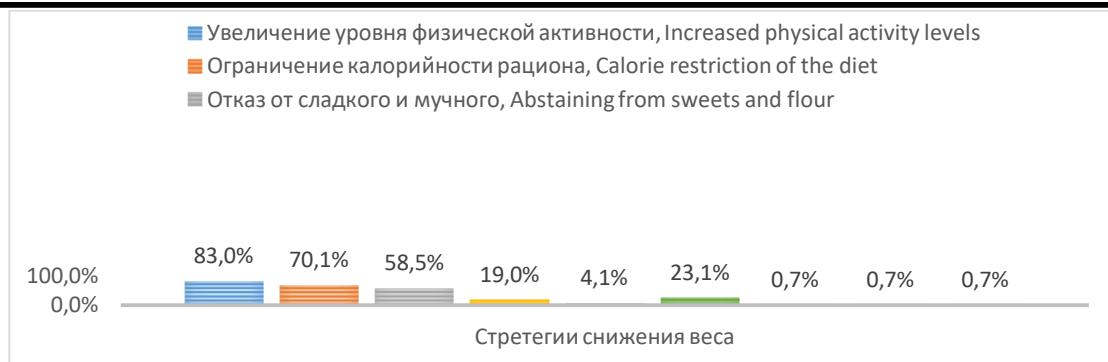


Рисунок 2. Используемые стратегии снижения веса
Figure 2. Weight loss strategies used



Рисунок 3. Количество используемых стратегий снижения веса
Figure 3. Number of weight loss strategies used

Не смотря на используемые стратегии и их количество в 100% случаев вес возвращался обратно. На момент исследования снизить вес хотели 64,6% женщин и 54,5% мужчин, набрать – 4,4% женщин и 21,2% мужчин (Рисунок 4). Однако из тех, кто хотел снизить вес в настоящее время диеты придерживались только 35,9% участников

исследования, спортом занимались – 59,8%. Из тех, кто хотел набрать вес, диеты придерживались 16,7%, спортом занимались – 41,7%. Среди тех, кого устраивал их вес диеты придерживались 16,3% участников исследования, спортом занимались – 65,1%.

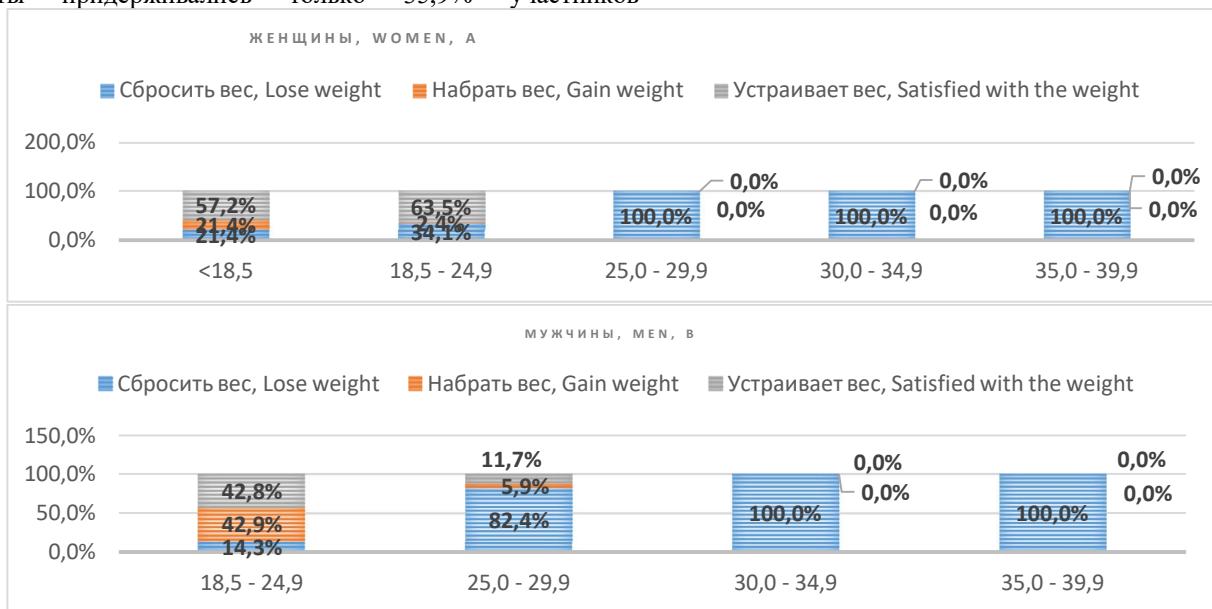


Рисунок 4 (a, b). Доля людей желающих набрать или снизить вес в зависимости от показателя ИМТ
Figure 4 (a, b). Percentage of people willing to gain or lose weight depending on BMI

Для оценки степени удовлетворенности своим телом использовалась шкала ШУСТ. Статистически значимых различий в степени удовлетворенности своим телом между мужчинами и женщинами найдено не было. Среднее значение удовлетворенности своим телом среди мужчин составил $77,8\% \pm 17,8\%$, у женщин - $78,2\% \pm 16,3\%$ ($p>0,05$).

Чем больше был ИМТ респондентов, тем более выражено было недовольство своим телом среди них ($p<0,05$) (Рисунок 5). Участники исследования с ожирением значительно чаще по сравнению с участниками исследования с нормальным ИМТ были неудовлетворены состоянием шеи, груди и грудной клетки, живота, рук, таза, ног и коленей ($p<0,05$).

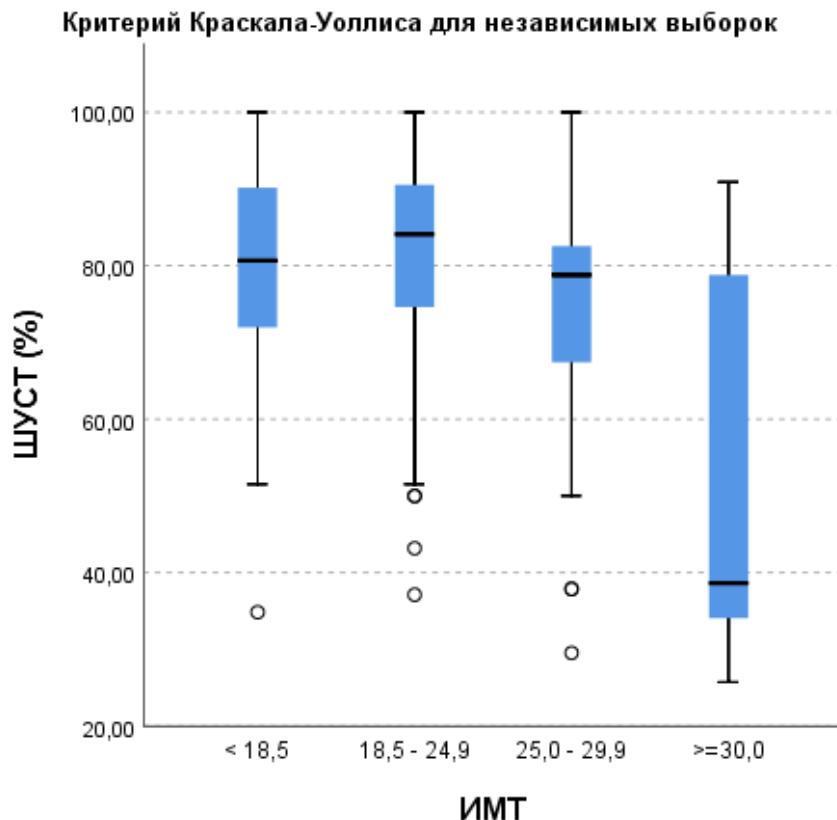


Рисунок 5. Распределение баллов по шкале ШУСТ в зависимости от ИМТ участников исследования.

Критерии Краскала-Уоллиса для независимых выборок

Figure 5. Distribution of points on the SSOT scale depending on the BMI of the study participants. Kruskal-Wallis criteria for independent samples

Дополнительными факторами, влияющими степень удовлетворенности своим телом, были количество используемых стратегий для снижения веса и подвергались ли респонденты булингу по поводу их комплекции в течение жизни. Каждая дополнительная стратегия снижения веса снижала общее количество процентов по шкале ШУСТ в среднем на 3,7%, наличие булинга - на 8,0%. Степень неудовлетворенности собственным телом также влияла на желание сбросить вес. Участники исследования, набравшие по шкале ШУСТ <71,2% (значение по шкале ШУСТ, соответствующее нижнему квартилу), вне зависимости от пола, возраста и ИМТ в 7,6 раз чаще хотели сбросить вес по сравнению с участниками исследования, находящимися в верхнем квартиле по шкале ШУСТ (ШУСТ >89,4%). Но при этом они значительно реже занимались спортом и придерживались каких-либо диетических рекомендаций по сравнению с участниками исследования с более высокими показателями. После поправки на, пол, возраст, наличие желания сбросить вес участники исследования с низкими баллами по шкале ШУСТ на 56,8% реже занимались спортом по сравнению с участниками исследования с более высоким показателями по шкале ШУСТ.

При анализе данных, собранных с использованием шкалы Восприятия людей с избыточной массой тела и ожирением, уровень стигматизации людей с избыточной массой тела был не высоким с $Me\ 51[35 - 61]$ среди женщин и $58[45 - 80]$ среди мужчин при максимальном количестве баллов, которые можно набрать по шкале Восприятия людей с избыточной массой тела и ожирением – 130. Уровень неприязни к людям с избыточным весом и ожирением был более выражен у мужчин по сравнению с женщинами с коэффициентом $\beta(95\%ДИ)$ после поправки на пол, возраст и ИМТ $8,142 (2,062 - 14,236)$ (Рисунок 6). При этом чем ниже были баллы по шкале ШУСТ, тем менее выражена была неприязнь к людям с избыточным весом и ожирением как у мужчин, так и у женщин. Эта ассоциация оставалась значимой для ШУСТ <71,2% и после поправки на пол, возраст и ИМТ респондентов. Наличие избыточного веса у родственников также ассоциировалось с более низкими показателями по шкале Неприязнь с $\beta(95\%ДИ)$ после поправки на пол, возраст и ИМТ – $-0,844 (-14,083 - 2,799)$.

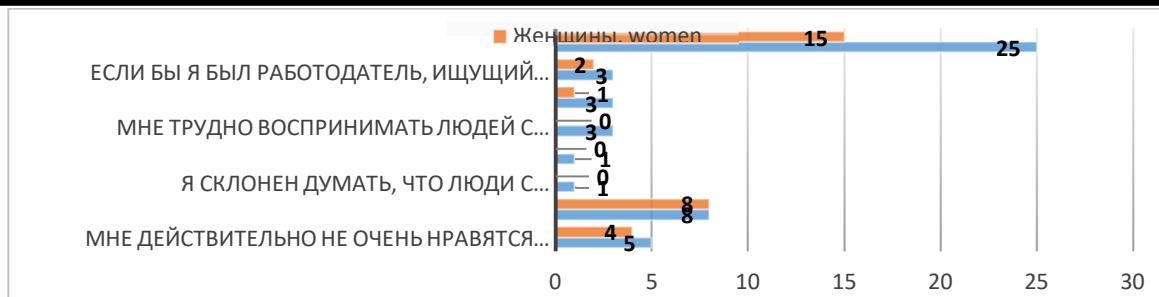


Рисунок 6. Распределение баллов по субшкале Неприязнь шкалы Восприятия людей с избыточной массой тела и ожирением

Figure 6. Distribution of scores according to the Dislike scale of the Perception scale of overweight and obese people

Страх избыточной массы тела был более выражен среди женщин, чем среди мужчин ($p<0,05$) (Рисунок 7). При этом чем более выраженным был страх у респондентов набрать вес, тем более выражена была их неприязнь к людям с избыточным весом и ожирением после поправки на пол, возраст, ИМТ 0,722 (0,038 - 1,406) и они в большей степени были уверены, что люди с избыточной массой тела имеют

недостаточный уровень силы воли. Приверженность какой-либо диете в настоящее время также повышало уровень неприязни к людям с избыточной массой тела и ожирением [$\beta(95\%ДИ)$ после поправки на пол, возраст, ИМТ 6,090 (0,987- 11,192)], однако после поправки на уровень страха собственного набора веса, выявленная ассоциация была статистически не значимой.



Рисунок 7. Распределение баллов по субшкале Страха избыточной массы тела шкалы Восприятия людей с избыточной массой тела и ожирением

Figure 7. Distribution of scores according to the subscale of Fear of overweight on the Perception scale of overweight and obese people

Мужчины чаще чем женщины считали, что полные люди сами виноваты в том, что у них есть избыточный вес и у них не хватает силы воли с ним бороться (Рисунок 8). Эта ассоциация оставалась значимой и после поправки на пол, возраст, ИМТ и уровень страха избыточной массы тела с

коэффициентом $\beta(95\%ДИ)$ 5,154 (1,724 - 8,584). Такого же мнения чаще придерживались респонденты, которые сами в настоящее время придерживались какой-либо диеты [$\beta(95\%ДИ)$ после поправки на пол, возраст, ИМТ 3,138 (0,176 – 6,101)].

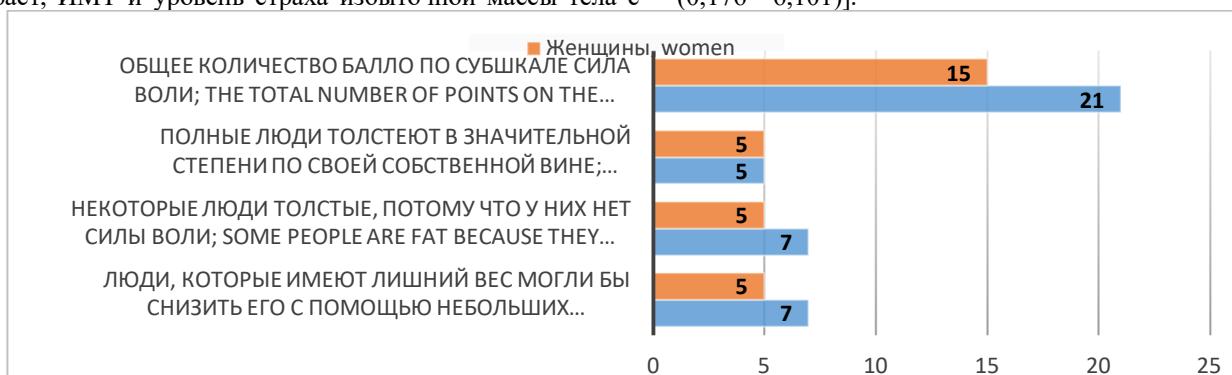


Рисунок 8. Распределение баллов по субшкале Сила воли шкалы Восприятия людей с избыточной массой тела и ожирением.

Figure 8. Distribution of scores on the Willpower subscale of the Perception scale of overweight and obese people.

Обсуждение

В текущем исследовании основными факторами, влияющими на неудовлетворенность собственным телом респондентами, были ожирение, количество используемых стратегий для снижения веса и булинг из-за избыточного веса и ожирения, которому респонденты подвергались в течение жизни. Люди подвергающиеся булингу по поводу избыточного веса и ожирения когда-либо в течение своей жизни, несмотря на недовольство своим телом, были менее склонны заниматься спортом, чем люди с более высоким уровнем удовлетворенности своим телом. Схожие данные были получены и в других исследованиях, показавших негативное влияние социальной, стигматизация не только на эмоциональное и физическое здоровье людей с избыточной массой тела, но также негативно сказывалось на эффективности лечения ожирения [9,10].

В нашем исследовании по сравнению с женщинами мужчины чаще испытывали более высокий уровень неприязни к людям с избыточной массой тела, и чаще считали, что такие люди сами виноваты в своем весе и имеют недостаточный уровень силы воли. Схожие данные были получены в исследование OBESTIGMA, согласно которому, в рамках анкеты «Восприятия людей с избыточной массой тела и ожирением», мужчины демонстрировали большее неприятие людей с ожирением, чем женщины [11].

По нашим данным, это исследование является первым исследованием, изучавшим отношение студентов 6 курса

медицинского ВУЗа, которые уже в этом году станут врачами и будут работать с пациентов, имеющими разный ИМТ. В тоже время, как положительное, так и негативное восприятие людей с избыточным весом и ожирением со стороны врачей может оказывать существенное влияние на комплаенс и эффективность их лечения.

Выводы

- Собственная история набора и снижения веса человека, а также самовосприятие ими своего тела, оказывают существенное влияние на его отношение к людям с избыточным весом и ожирением.

- Чем выше у человека уровень неудовлетворенности своим телом, тем с меньшей неприязнью он относится к людям с избыточной массой тела и ожирением, и меньше склонен сам заниматься спортом, несмотря на желание снизить вес.

- Люди, имеющие родственников с избыточным весом и ожирением имеют меньший уровень неприязни к людям с избыточным весом и ожирением.

- Мужчины, чаще чем женщины испытывают неприязнь к людям с избыточным весом и ожирением, и чаще считают, что такие люди сами виноваты в том, что у них есть избыточный вес или ожирение.

- Люди, сами испытывающие страх набора веса или придерживающиеся какой-либо диеты, чаще испытывают неприязнь к людям с избыточным весом и ожирением и считают, что такие люди сами виноваты в том, что у них есть избыточный вес или ожирение.

References / Список литературы / Iqraboslar

1. Тарасова И.В. Эпидемия ожирения в России и мире: обзор текущей ситуации и перспективы регулирования. // Государственное управление. Электронный вестник. — 2024. №102. — С. 222-233 [Tarasova I.V. The obesity epidemic in Russia and the world: an overview of the current situation and prospects for regulation. // Public administration. Electronic bulletin. —2024;102: 222-233 (in Russia)]
2. Лерман О. В., Лукина Ю. В., Кутишенко Н. П., Марцевич С. Ю., Драпкина О. М. Проблема ожирения глазами пациентов (по результатам анкетирования больных амбулаторного регистра) // РФК. — 2022. №5. — С.578-584 [Lerman O.V., Lukina Yu.V., Kutishenko N.P., Marcevich S.Yu., Drapkina O.M. The problem of obesity through the eyes of patients (based on the results of a survey of outpatient patients)// RPC.—2022; 5: 578-584 (in Russia)]
3. Мелехина А.С. Стигматизация ожирения//Вопросы питания. — 2018. №5 приложение. — С. 101-102. DOI: 10.24411/0042-8833-2018-10194 [Melekhina A.S. Stigmatization of obesity// Nutrition issues. — 2018; 5: 101-102. DOI: 10.24411/0042-8833-2018-10194 (in Russia)]
4. Хайдарова Ф. А., Латипова М. А. Результаты оценки расстройств пищевого поведения с помощью голландского опросника пищевого поведения (DEBQ) и шкалы тревоги Занга у пациентов с ожирением // ORIENSS. — 2023. №11. [Khaidarova F.A., Latipova M.A. The results of the assessment of eating disorders using the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) and the Zang anxiety scale in obese patients // ORIENSS. — 2023; 11 (in Russia)]
5. Flint SW, Reale S. Obesity stigmatisation from obesity researchers. // Lancet. — 2014 — V. 29. — № 384(9958) — P. 1925-6. doi: 10.1016/S0140-6736(14)62276-5.
6. Andreassen P, Gribsholt SB, Ladekjær E, Bruun JM. Obesity stigma. // Ugeskr Laeger. — 2022 — V. 17;184(42):V03220223.
7. Jung FU, Luck-Sikorski C, Stroh C, Riedel-Heller SG. Zuweisungsverhalten der Hausärzte bei Patienten mit Adipositas [Referral behavior of general physicians for patients with obesity].// Chirurg. — 2018 — V. 89 — № 8 — P. 577-582. German. doi: 10.1007/s00104-018-0616-3. PMID: 29500694.
8. Sharma A, Vallakati A, Einstein AJ, Lavie CJ, Arbab-Zadeh A, Lopez-Jimenez F, Mukherjee D, Lichstein E. Relationship of body mass index with total mortality, cardiovascular mortality, and myocardial infarction after coronary revascularization: evidence from a meta-analysis.// Mayo Clin Proc. — 2014 — V.89— № 8 — P. 1080-100. doi: 10.1016/j.mayocp.2014.04.020.
9. Ким О.Т., Дадаева В.А., Елиашевич С.О., Драпкина О.М. Социальная стигматизация ожирения. // Профилактическая медицина. — 2022; Т — 25. №7. — С.116-120. [Kim O.T., Dadaeva V.A., Eliashevich S.O., Drapkina O.M. Social stigmatization of obesity. // Preventive medicine.—2022;25 (7): 116-120 (in Russia)]
10. Puhl RM, Andreyeva T, Brownell KD. Perceptions of weight discrimination: prevalence and comparison to race and gender discrimination in America. // International Journal of Obesity. — 2008. —V.32. №6— P. 992-1000. <https://doi.org/10.1038/ijo.2008.22>

11. Sánchez E, Ciudin A, Sánchez A, Gutiérrez-Medina S, Valdés N, Flores L, Marí-Sanchis A, Goñi F, Sánchez M, Nicolau J, Muñoz C, Díaz-Trastoy O, Cuatrecasas G, Cañizares S, Comas M, López-Cano C, Lecube A. Assessment of obesity stigma and discrimination among Spanish subjects with a wide weight range: the OBESTIGMA study. // *Front Psychol.* — 2023 — V.18;14:1209245. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1209245.