

ДИНАМИКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОЖИРЕНИЕМ СРЕДИ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН В 2022-2024 ГГ.: ПРОФИЛАКТИКА, ПРИЧИНЫ И МЕРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ



Алимов Анвар Валиевич^{1,2}, Садикова Акида Саттаровна¹, Бердикулова Дилфуза Муратовна¹,

Алимова Насиба Усмановна¹, Юлдашева Феруза Зафарджановна¹, Ибрагимова Мафтуна Рустамжон кизи¹

1 - Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр эндокринологии имени акад. Ё.Х. Туракулова, Республика Узбекистан, г. Ташкент;

2 - Ташкентский педиатрический медицинский институт, Республика Узбекистан, г. Ташкент

2022-2024 ЙИЛДА ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ БОЛАЛАР АХОЛИСИ ЎРТАСИДА СЕМИЗЛИКНИ ТАРҚАЛИШИ ВА КАСАЛЛАНИШ ДИНАМИКАСИ: ОЛДИНИ ОЛИШ, САБАБЛАР ВА ТАЪСИР ЧОРАЛАРИ

Алимов Анвар Валиевич^{1,2}, Садикова Акида Саттаровна¹, Бердикулова Дилфуза Муратовна¹,

Алимова Насиба Усмановна¹, Юлдашева Феруза Зафарджановна¹, Ибрагимова Мафтуна Рустамжон кизи¹

1 - Академик Ё.Х.Туракулов номидаги Республика ихтисослаштирилган эндокринология илмий-амалий тиббиёт маркази, Ўзбекистон Республикаси, Тошкент ш.;

2 - Тошкент педиатрия тиббиёт институти, Ўзбекистон Республикаси, Тошкент ш.

DYNAMICS OF PREVALENCE AND INCIDENCE OF OBESITY AMONG THE CHILDREN'S POPULATION OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN IN 2022-2024: PREVENTION, CAUSES AND MEASURES OF INFLUENCE

Alimov Anvar Valievich^{1,2}, Sadikova Akida Sattarovna¹, Berdikulova Dilfuza Muratovna¹, Alimova Nasiba Usmanovna¹, Yuldasheva Feruza Zafardjanovna¹, Ibragimova Maftuna Rustamjon kizi¹

1 - Republican Specialized Scientific-and-Practical Medical Centre of Endocrinology named after academician Yo.Kh.Turakulov, Republic of Uzbekistan, Tashkent;

2 - Tashkent Pediatric Medical Institute, Republic of Uzbekistan, Tashkent

e-mail: akida.sadikova@mail.ru

Резюме. Болалар орасида семизлик Ўзбекистонда энг долзарб соғлиқни сақлаш муаммоларидан биридир, бу эса болалар ривожланишига жиддий таъсир кўрсатади. Сўнги йилларда мамлакатда болалар орасида семизлик ҳолатларининг кўпайиши кузатишмоқда. Ушбу мақолада 2022-2024 йилларда Ўзбекистонда болалар орасида семизликнинг тарқалиши динамикаси, шунингдек, минтақавий статистик маълумотларга эътибор қаратилади. Семизликнинг ортишига ҳисса қўшадиган омиллар, масалан, нотўғри овқатланиш, жисмоний фаолликнинг пастлиги ва ижтимоий-иқтисодий шароитлар муҳокама қилинади. Ўтказилган таҳлил асосида семизликни олдини олиш бўйича тавсиялар берилди, шу жумладан семизлик муаммолари тўғрисида хабардорликни ошириш ва самарали профилактик чоралар кўриши.

Калит сўзлар: семизлик, болалар, соғлиқни сақлаш, олдини олиш, статистика, жисмоний фаоллик, овқатланиш, касалланиш, тарқалиши.

Abstract. Obesity among children is one of the most pressing health problems in Uzbekistan, with significant consequences for children's physical and psychological development. In recent years, there has been a growing trend in the number of obesity cases among the child population in the country. This article discusses the dynamics of obesity prevalence among children in Uzbekistan from 2022 to 2024, with a focus on regional statistical data. It also examines the factors contributing to the increase in morbidity, such as poor nutrition, low physical activity, and socio-economic aspects. Based on the analysis, recommendations are provided to improve the situation, including raising awareness about obesity issues and implementing effective prevention measures.

Key words: obesity, children, health care, prevention, statistics, physical activity, nutrition, morbidity, prevalence.

Введение. Ожирение среди детей представляет собой одну из самых актуальных и острых проблем современного здравоохранения во всем мире. Эта болезнь оказывает серьезное воздействие на физическое, психологическое и социальное

благополучие детей, что в дальнейшем может привести к различным хроническим заболеваниям и инвалидности. Согласно последним данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ожирение стало глобальной эпидемией, и его

распространенность среди детей и подростков стремительно растет.

Узбекистан, как и многие другие страны, сталкивается с увеличением случаев ожирения среди детского населения. В последние десятилетия в стране наблюдается значительное ухудшение показателей здоровья детей, что связано не только с плохим питанием, но и с образом жизни, низким уровнем физической активности и социальной средой, благоприятствующей распространению факторов риска ожирения. Это явление имеет серьезные последствия как для здоровья детей, так и для системы здравоохранения в целом.

Данные по распространенности ожирения среди детей в Узбекистане за последние годы свидетельствуют о тревожной тенденции роста числа заболевших. Согласно официальной статистике, количество детей с контролируемым ожирением продолжает увеличиваться, а также растет количество впервые диагностированных случаев заболевания. Важно отметить, что увеличение распространенности ожирения среди детей в Узбекистане не ограничивается только столицей и крупными городами, но и затрагивает более удаленные регионы, что подчеркивает актуальность проблемы на национальном уровне.

Причины роста ожирения среди детей в Узбекистане разнообразны и многогранны. К основным факторам, влияющим на развитие ожирения, относятся неправильное питание, включающее высококалорийные и малопитательные продукты, отсутствие физической активности, а также социально-экономические и культурные факторы, включая низкий уровень осведомленности о вреде ожирения и важности правильного образа жизни.

Кроме того, значительные различия в распространенности ожирения среди детей по регионам страны требуют особого внимания. В некоторых областях, таких как Ташкент, Самарканд и Бухара, наблюдается более высокий уровень ожирения, что может быть связано с урбанизацией и доступом к высококалорийным продуктам, а в других, менее урбанизированных областях, ситуация выглядит менее критичной, но тем не менее сохраняет тенденцию к росту.

Таким образом, для эффективной борьбы с ожирением среди детей необходимо выработать целенаправленные меры, направленные на улучшение питания, повышение уровня физической активности и развитие здоровых привычек с самого раннего возраста. Важно также обеспечить информирование и образование населения о проблемах ожирения и последствиях этого заболевания.

Цель исследования. Анализ распространенности ожирения среди детей в Узбекистане в 2022–2024 годах, выявление ключевых факторов, способствующих его росту, и оценка эффективности существующих мероприятий по профилактике и лечению этого заболевания. На основе анализа статистических данных будут предложены

рекомендации по улучшению ситуации с ожирением среди детей в стране.

Материалы и методы. Данные, используемые в статье, были получены из статистических отчетов региональных филиалов РСНПМЦЭ имени академика Ё.Х.Туракулова за 2022–2024 годы. В статье рассматривается динамика ожирения по годам в республике, а также на уровне отдельных областей. Статистика включает данные о числе больных ожирением, впервые диагностированных случаев и уровне контроля за заболеванием среди взрослого населения. Использовались методы статистического анализа для оценки изменений и выявления региональных особенностей.

Результаты и обсуждения. Ожирение среди детского населения Республики Узбекистан демонстрирует тревожную динамику роста в 2022–2024 годах. Ожидается, что к 2024 году уровень ожирения возрастет во всех регионах страны. В 2024 году под наблюдением категории «Д» оказалось 402 073 больных ожирением, что на 34,4% больше по сравнению с 2023 годом, когда этот показатель составлял 263 256 человек, и на 43% больше по сравнению с 2022 годом (231 106 человек).

Наибольшие показатели ожирения наблюдаются в Ташкентской, Джизакской и Сырдарьинской областях, тогда как в Андижанской и Кашкардарьинской областях заболеваемость была ниже. Эти различия могут быть связаны с различиями в социально-экономических условиях и уровне здравоохранения в этих регионах.

Ожидается, что к 2022–2024 годам уровень ожирения возрастет во всех регионах. По республике в 2024 году под наблюдение категории «Д» было взято 402 073 больных ожирением, в 2023 году — 263 256, в 2022 году — 231 106.

Прирост числа больных ожирением по республике по сравнению с 2023 годом составил 34,4%, а в 2022 году — 43%.

Высокие показатели ожирения были у пациентов из Ташкентской, Джизакской и Сырдарьинской областей. В Андижанской и Кашкардарьинской областях этот показатель был ниже (табл. 1).

Таблица 1 показывает динамику показателей ожирения в различных областях страны в 2022–2024 гг. по данным диспансерного учета. В целом по республике показатель заболеваемости увеличился с 641,5 на 100 тыс. населения в 2022 году до 1092,6 на 100 тыс. населения в 2024 году. В некоторых областях, например, в Джизакской и Самаркандской областях, наблюдается существенный рост заболеваемости.

Что касается детей в возрасте до 18 лет, то число детей с контролируемым ожирением в 2024 году составило 15 751 человек, что на 8% больше, чем в 2023 году, и на 12,7% больше, чем в 2022 году. В некоторых областях показатель был выше среднего по республике, в частности в Самаркандской и Бухарской областях.

В 2022–2024 годах данный показатель выше показателей г. Ташкента, Бухарской и Самаркандской областей в целом по республике (табл. 2).

Таблица 1. Динамика показателей ожирения, состоящих на диспансерном учете в республике в 2022-2024 гг. (абс. и на 100 тыс. населения)

Области	абс			на 100 тысяч населения		
	2022	2023	2024	2022	2023	2024
Всего	231106	263256	402073	641,5	716,1	1092,6
РКК	5139	6442	7533	260,0	321,7	376,1
Андижанская	3300	4026	4625	99,3	118,6	136,3
Бухарская	8135	10853	13378	404,8	531,0	654,5
Джиззакская	29731	43918	62182	2015,0	2913,5	4125,1
Кашкадарьинская	4123	4908	6203	118,4	137,8	174,2
Навайская	1323	1436	2892	125,3	133,5	269,0
Наманганская	1450	1629	17061	48,4	53,1	556,4
Самаркандская	57808	61424	71672	1403,7	1459,5	1703,0
Сурхандарьинская	745	903	7436	26,5	31,4	258,5
Сырдарьинская	2043	2961	24322	227,9	324,0	2661,0
Ташкентская	4648	5356	6618	155,3	175,5	216,9
Ферганская	10932	12595	14841	274,9	310,1	365,4
Хорезмская	4690	5810	24720	239,5	291,1	1238,7
г. Ташкент	97039	101265	138590	3282,4	3330,2	4557,7

Таблица 2. Динамика распространенности ожирения у детей по территориям республики в 2022-2024 гг. (абс. и на 100 тыс. населения)

Области	абс			на 100 тыс. населения		
	2022	2023	2024	2022	2023	2024
Всего	13743	14507	15751	109,9	112,2	121,8
РКК	780	1028	977	116,2	150,6	143,1
Андижанская	611	742	779	52,3	61,3	64,4
Бухарская	1373	1590	1753	211,8	239,3	263,8
Джиззакская	53	58	63	9,9	10,5	11,4
Кашкадарьинская	225	283	239	17,4	21,2	17,9
Навайская	92	106	121	25,8	28,9	33,0
Наманганская	271	284	427	25,6	25,8	38,8
Самаркандская	2502	2371	2657	166,0	152,3	170,7
Сурхандарьинская	173	206	219	16,4	18,7	19,9
Сырдарьинская	23	19	458	7,4	5,9	142,4
Ташкентская	1399	1397	1289	142,7	138,3	127,6
Ферганская	1176	1305	1278	86,9	93,0	91,1
Хорезмская	784	938	754	117,0	136,5	109,7
г. Ташкент	4281	4180	4737	477,7	447,4	507,0

Таблица 3. Динамика показателей заболеваемости ожирением по республике в 2022-2024 гг. (абс. и на 100 тыс. населения)

Области	абс			на 100 тыс. населения		
	2022	2023	2024	2022	2023	2024
Всего	116777	102761	221498	324,2	279,2	601,9
РКК	1356	1914	2178	68,6	95,6	108,8
Андижанская	1285	1295	1337	38,7	38,2	39,4
Бухарская	4065	4107	8469	202,3	200,9	414,3
Джиззакская	27357	46972	36400	1854,1	3116,1	2414,7
Кашкадарьинская	13158	1689	2219	377,9	47,4	62,3
Навайская	244	217	822	23,1	20,2	76,4
Наманганская	306	308	15481	10,2	10,0	504,9
Самаркандская	9697	8023	17201	235,5	190,6	408,7
Сурхандарьинская	201	393	6716	7,2	13,7	233,4
Сырдарьинская	83	12004	53676	9,3	1313,3	5872,5
Ташкентская	1160	1654	3380	38,8	54,2	110,8
Ферганская	5411	5131	6820	136,1	126,3	167,9
Хорезмская	2313	3277	24480	118,1	164,2	1226,7
г. Ташкент	50141	15777	42319	1696,0	518,8	1391,7

Таблица 4. Динамика впервые выявленного ожирения у детей по территориям республики в 2022-2024 гг. (абс. и на 100 тыс. населения)

Области	абс			на 100 тыс. населения		
	2022	2023	2024	2022	2023	2024
Всего	4979	5399	5612	42,5	41,8	43,4
РКК	475	583	310	72,7	85,4	45,4
Андижанская	245	266	217	22,5	22,0	17,9
Бухарская	650	729	1139	105,3	109,7	171,4
Джиззакская	12	11	1	2,4	2,0	0,2
Кашкадарьинская	81	95	71	6,7	7,1	5,3
Навайская	31	30	70	9,3	8,2	19,1
Наманганская	64	69	164	6,5	6,3	14,9
Самаркандская	703	526	818	49,8	33,8	52,6
Сурхандарьинская	102	125	121	10,4	11,3	11,0
Сырдарьинская	1	4	439	0,3	1,2	136,5
Ташкентская	211	330	444	22,2	32,7	43,9
Ферганская	609	490	375	48,1	34,9	26,7
Хорезмская	461	841	568	71,7	122,4	82,7
г. Ташкент	1334	1300	875	166,7	139,1	93,7

Таблица 2 показывает динамику распространенности ожирения среди детей по регионам за 2022-2024 годы. По данным статистики, показатель на 100 тыс. населения среди детей вырос с 109,9 в 2022 году до 121,8 в 2024 году. Эти данные подтверждают наличие значительных проблем в области детского ожирения, особенно в некоторых областях, таких как Самаркандская и Бухарская области.

Кроме того, число впервые диагностированных случаев ожирения в 2024 году составило 221 498 человек, что на 53,6% больше по сравнению с 2023 годом и на 47,3% больше по сравнению с 2022 годом. Особенно высокая заболеваемость наблюдается в таких областях, как Джиззакская, Сырдарьинская и Хорезмская области.

Общее число впервые выявленных случаев в 2022-2024 годах было выше среднего по стране в Сырдарьинской, Джиззакской, Хорезмской областях и городе Ташкенте (табл. 3).

Таблица 3 демонстрирует динамику заболеваемости ожирением по республике с 2022 по 2024 годы. Здесь видно, что рост впервые диагностированных случаев ожирения наблюдается по всем регионам, особенно в крупных городах, таких как Ташкент, где в 2024 году заболеваемость составила 1391,7 на 100 тыс. населения.

В отношении детей, число впервые выявленных случаев ожирения в 2024 году составило 5612, что на 3,8% больше по сравнению с 2023 годом и на 11,3% больше по сравнению с 2022 годом. Это указывает на рост заболеваемости среди детей, что требует особого внимания к профилактике и лечению детского ожирения.

В 2022-2024 годах данный показатель выше показателей г. Ташкента, Бухарской и Самаркандской областей в целом по республике (табл. 4).

Таблица 4 показывает динамику впервые выявленного ожирения среди детей по регионам. Как и в случае с взрослыми, наибольшие показатели наблюдаются в крупных областях, таких как Ташкент и Самарканд. В 2024 году этот показатель в Ташкенте составил 43,9 на 100 тыс. населения, что подтверждает высокую

степень распространенности заболевания среди детей в крупных городах.

Таким образом, в период с 2022 по 2024 годы наблюдается устойчивая тенденция к росту заболеваемости ожирением среди населения, включая детей, что требует дальнейшего углубленного анализа и принятия комплексных мер по профилактике, улучшению питания и повышению физической активности среди детей.

Выводы:

1. С 2022 по 2024 год в Республике Узбекистан наблюдается устойчивый рост заболеваемости ожирением, как среди взрослого населения, так и среди детей. Общее количество больных ожирением в 2024 году увеличилось на 34,4% по сравнению с 2023 годом и на 43% по сравнению с 2022 годом.

2. Наибольшие показатели ожирения наблюдаются в Ташкентской, Джиззакской и Сырдарьинской областях, что может свидетельствовать о социально-экономических различиях, уровне доступности медицинских услуг, а также о специфике образа жизни в этих регионах.

3. В течение 2022-2024 годов наблюдается рост числа детей с контролируемым ожирением. Это подтверждается данными, что число детей с ожирением в 2024 году увеличилось на 8% по сравнению с 2023 годом и на 12,7% по сравнению с 2022 годом.

4. Количество впервые диагностированных случаев ожирения в 2024 году увеличилось на 53,6% по сравнению с 2023 годом и на 47,3% по сравнению с 2022 годом, что говорит о тревожной тенденции и необходимости улучшения диагностики.

5. Среди детей до 18 лет, впервые выявленных с ожирением, наблюдается также рост показателей, что требует особого внимания к профилактике и лечению этого заболевания в раннем возрасте.

Практические рекомендации:

1. Необходимо разработать и внедрить комплексные программы по профилактике ожирения, включая увеличение физической активности среди детей и подростков, а также улучшение питания, особенно в школьных учреждениях.

2. Проведение информационно-просветительских кампаний для повышения осведом-

ленности населения о вреде ожирения, факторов риска и методах профилактики. Особое внимание следует уделить обучению родителей, учителей и медицинских работников, чтобы они могли правильно распознавать симптомы ожирения на ранних стадиях.

3. Разработка и внедрение системы регулярного мониторинга состояния здоровья населения, особенно среди детей, для своевременного выявления случаев ожирения и начала лечения.

4. Усиление работы по обеспечению доступности медицинских и диетологических услуг для диагностики и лечения ожирения. Это включает в себя расширение сети врачей-диетологов, создание специализированных центров и клиник, а также обучение медицинского персонала для раннего выявления и эффективного лечения ожирения.

5. Разработка и внедрение государственных программ, направленных на улучшение питания населения, включая улучшение качества продуктов, снижение уровня потребления высококалорийных и нездоровых продуктов, таких как фастфуд, сладости и напитки с высоким содержанием сахара.

6. Введение обязательных программ физкультуры и спорта в школах и детских садах, а также организация различных спортивных мероприятий для детей и подростков.

Литература:

1. Абдураимов, Р.Х. (2020). "Особенности распространенности Абдуллаева, Н. У., Султонов, Ш. А. (2022). *Ожирение как фактор риска развития хронических заболеваний у детей и подростков в Узбекистане*. Журнал клинической медицины, 45(2), 56-61.
2. Ахмедова, Н. Т., Шарафутдинова, М. Б. (2023). *Современные подходы к профилактике ожирения среди школьников в Узбекистане*. Узбекский медицинский журнал, 38(3), 112-118.
3. Каримов, Б. Ш., Исламов, Ш. И. (2022). *Эпидемиология ожирения в различных регионах Узбекистана: анализ данных за 2020-2022 годы*. Журнал здравоохранения Узбекистана, 30(1), 22-28.
4. Мухамедова, Ф. Р., Якубов, И. М. (2021). *Факторы риска ожирения у детей в Узбекистане: роль питания и физической активности*. Журнал педиатрии, 48(5), 98-105.
5. Bray, G. A., & Ryan, D. H. (2021). *Obesity management in adults: A review of recent literature*. JAMA, 326(3), 215-226. doi: 10.1001/jama.2021.8379.
6. Katzmarzyk, P. T., & Janssen, I. (2020). *The relationship between physical activity, obesity, and health: An in-*

ternational perspective. Public Health Reviews, 41(1), 1-13. doi: 10.1186/s40985-020-00123-w.

7. De Lorenzo, A., & Ciani, F. (2022). *Obesity and its management: An overview of current strategies*. International Journal of Obesity, 46(4), 788-797. doi: 10.1038/s41366-022-01095-2.

8. Lemos, L. M., & Gagliardi, L. (2023). *Childhood obesity: Global trends and prevention strategies*. Obesity Reviews, 24(6), 725-738. doi: 10.1111/obr.13382.

9. WHO. (2022). *Obesity and overweight: Global health observatory data*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.

10. McPherson, M., & Upton, P. (2021). *Obesity in children: Risk factors, prevention, and management*. Pediatric Obesity, 16(6), 583-594. doi: 10.1111/ijpo.12785.

11. Sahoo, K., & Sahu, M. (2020). *Childhood obesity: Causes, consequences, and management strategies*. Obesity Medicine, 19, 100258. doi: 10.1016/j.obmed.2020.100258.

ДИНАМИКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОЖИРЕНИЕМ СРЕДИ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН В 2022-2024 ГГ.: ПРОФИЛАКТИКА, ПРИЧИНЫ И МЕРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Алимов А.В., Садикова А.С., Бердикулова Д.М., Алимова Н.У., Юлдашева Ф.З., Ибрагимова М.Р.

Резюме. Ожирение среди детей является одной из наиболее острых проблем здравоохранения в Узбекистане, что имеет серьезные последствия для физического и психоэмоционального развития детей. В последние годы наблюдается тенденция роста числа случаев ожирения среди детского населения страны. В статье рассматриваются динамика распространенности ожирения среди детей в Узбекистане в период с 2022 по 2024 год, с акцентом на статистические данные по регионам. Также обсуждаются факторы, способствующие увеличению заболеваемости, такие как неправильное питание, низкая физическая активность и социально-экономические аспекты. На основе проведенного анализа предлагаются рекомендации для улучшения ситуации, включая повышение осведомленности о проблемах ожирения и внедрение эффективных мер профилактики.

Ключевые слова: ожирение, дети, здравоохранение, профилактика, статистика, физическая активность, питание, заболеваемость, распространенность.