



ХАРАКТЕРИСТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОЖИРЕНИЕМ И НАРУШЕНИЕ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО В ГОРОДСКОЙ И СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

А.В. Попов, Н.М. Попова, М.А. Иванова, Исхакова М.К.

ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, г. Москва, Россия 2ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ,

Ижевск, Россия

Введение. Ожирение детей является одной из серьезных проблем стоящих перед обществом. По исследованиям и прогнозам, проведенным ВОЗ, к 2025 г. прогнозируется двукратный рост числа лиц с диагнозом ожирение. Избыточный вес является одним из факторов риска развития заболеваний, влияющих на качество жизни, поэтому очень важна ранняя диагностика и профилактика данного заболевания в детском возрасте.

Методы. Проведен анализ по уровню заболеваемости ожирением в Удмуртской Республике с 2016 г по 2022 г. среди детей от 0 до 17 лет на основании формы федерального статистического наблюдения №12. Проведен социологический опрос по характеристике пищевого поведения 392 школьников 8-11 классов, проанализированы 392 медицинские карты учащихся.

Результаты. В возрастной категории детей 0- 14 лет с диагнозом ожирение в 2016 году было зарегистрировано 1621,80, в 2022 году – 2104,83 на 100 тыс. населения, увеличилось на 29,8%. Заболеваемость детей по диагнозу ожирение в 15-17 лет составила в 2016 году – 3777,13, в 2022 году – 4073,12 на 100 тыс. населения соответствующего возраста, увеличилась на 7,84%. Значительный рост ожирения наблюдается в возрасте от 0 до 14 лет, за анализируемый период доля детей с ожирением среди городских выросла на 35,90%, среди детей сельской местности – на 16,00%. В возрастной группе 0-4 года доля детей с данным заболеванием в сельской местности превышала таковую в городских поселениях. Общая заболеваемость детей в возрасте от 10 до 14 лет по диагнозу ожирение с 2016 по 2022 год выросла на 15,40%, среди городских детей на 29,7%, сельских – на 1,8%. Опрос показал, что 46,0% учащихся не соблюдают режим питания. 25% респондентов страдают избыточным употреблением сладкого. Выявлено, что заболеваниями желудочно-кишечного тракта страдают 6,1% школьников, имеют избыточный вес 5,8%, дефицит массы тела у 8,9%

Заключение. Выявлена тенденция увеличения общей заболеваемости по ожирению детей от 0 до 17 лет, значительный рост на 29,8% ожирения у лиц от 0 до 14 лет среди городского населения, очень низкие показатели заболеваемости ожирением среди сельских детей. Среди опрошенных школьников имеют избыточный вес 5,8%