



## РОЛЬ СЕСТРИНСКОГО ПЕРСОНАЛА В ПРОФИЛАКТИКЕ ГЕЛЬМИНТОЗОВ У ДЕТЕЙ

Остренская К. С., Королькова А. Н., Млынар Е. В.

Дальневосточный государственный медицинский университет

Хабаровск, Россия

**Введение.** По данным паразитологического мониторинга, практически каждый россиянин переносит паразитарное заболевание, причем чаще всего страдают дети. На долю школьников и детей младшего возраста приходится 90–95% всех больных энтеробиозом, 65,1% больных аскаридозом. Энтеробиоз - доминирующая инвазия в структуре паразитарных заболеваний - составляет 59% в РФ в 2021 г. Аскаридоз II место по массовости распространения гельминтозом в РФ в 2009 г. Ежегодно в стране выявляется от 60 до 100 тысяч больных аскаридозом. Инвазированность детей нематодами приводит к уменьшению доли детей с защитными поствакцинальными титрами антител в 2-3 раза по сравнению с группами детей без инвазии. Отмечается повсеместное распространение лямблиоза среди детей. В 0,7% проб воды бассейнов – яйца гельминтов и цисты простейших.

Цель данной работы является рассмотрение понятия гельминтоз, его профилактика, лечение и влияние на детей.

**Материалы и методы.** Нами было проведено анкетирование, в котором приняло участие 85 человек. 57% опрошенных знают пути попадания паразитов в организм; 47% - знакомы с воздействиями паразитов на организм; 42% - знают пути лечения паразитов.

Нами было замечено, что ни все и ни всегда соблюдают правила личной гигиены. Например, из 85 опрошенных 19 человек иногда моют руки перед едой и 14 человек вообще не моют руки перед едой; 4 человека никогда не моют руки после посещения туалетной комнаты и только 7 человека иногда; а после разговора по мобильному телефону моет руки только 2 человека. А ведь не для кого ни секрет, что именно мобильный телефон является переносчиком большинства инфекционных заболеваний через грязные руки.

Результаты исследования показали, что недостаточное соблюдение норм и правил гигиены рук может привести к паразитическим заболеваниям организма человека.

В ходе исследования был сделан вывод, что самое главное в борьбе с гельминтозами – это профилактика и выбор правильных и эффективных лекарственных препаратов. Чтобы понять, какие препараты нужно использовать, для этого надо пройти полное обследование, выявить фазу заболевания и только после этого начать лечение.

При профилактике необходимо следить за санитарными условиями мест проживания, работы и учебы. Рыбу и мясо следует хорошо прожаривать, поскольку они могут содержать в себе гельминты. Также необходимо принять меры для укрепления иммунитета.

**Заключения.** Таким образом, на сегодняшний день изучен механизм эволюционного взаимодействия практически всех гельминтов. Задача эффективного лечения невозможна без правильного понимания механизмов приспособления.