



## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИСПЕПСИИ СРЕДИ ЛИЦ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

Шкляев А.Е., Галиханова Ю. И., Пантюхина А. С.

Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

**Введение.** Появившиеся в начале XXI века альтернативные варианты курения – электронные сигареты (ЭС) пользуются особой популярностью среди молодежи. Курение данных сигарет распространяется очень быстрыми темпами не только у нас в стране, но и за рубежом. Немногочисленные исследования по проблеме воздействия ингредиентов жидкости сигарет на организм человека свидетельствуют об их крайне негативном влиянии, в том числе на желудочно-кишечный тракт с развитием как органических, так и функциональных изменений у лиц молодого возраста.

**Цель.** Уточнить распространенность функциональной диспепсии (ФД) среди лиц молодого возраста, употребляющих ЭС.

**Материалы и методы.** Для достижения поставленной цели было обследовано 67 человек (средний возраст –  $20,9 \pm 0,1$  лет), из них 28 человек – лица, употребляющие ЭС (средний возраст –  $20,9 \pm 0,2$  лет). Исследование проводилось на базе ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России. В ходе работы проводились общеклиническое обследование (сбор жалоб, анамнеза, объективное исследование), анкетирование по специально разработанному опроснику. Статистическая обработка данных проводилась с помощью MS Excel, Statistica.

**Результаты.** Стаж курения в обследованной группе составляет от 6 месяцев до 8 лет (в среднем  $2,5 \pm 0,4$  лет). Большинство (71,4%) опрошенных употребляют никотинсодержащие ЭС, 7,2% - безникотиновые ЭС; 21,4% - чередуют использование никотинсодержащих ЭС с безникотиновыми. Длительность курения у 46,4% исследуемых составляет от 2 до 4 часов в сутки, у 53,6% - менее 1 часа в сутки. Почти 90% опрошенных считают, что курение снимает стресс, а 64,3% курящих получают удовольствие при использовании ЭС. Больше половины респондентов утверждают, что у них есть зависимость от ЭС. Ухудшение самочувствия при выкуривании ЭС отмечают 53,6% курящих. Основными симптомами при курении были головокружение (32,1%), покашливание (25,0%). Дискомфорт в животе после выкуривания ЭС выявлялся у 21,4% лиц, потеря аппетита у 7,1% исследуемых. Симптомы ФД выявлены у 75,0% курящих (у некурящих лиц симптомы ФД выявлены в 71,7% случаев). Боли или жжение в эпигастральной области были отмечены у одной пятой опрошенных. Симптомы постпрандиального дистресс-синдрома (ПДС) имелись у 21,4% курящих. Из них 66,7% отмечали чувство полноты после еды, 33,3% - быструю насыщаемость. У трети опрошенных симптомы ПДС сочетались с болью или жжением в эпигастральной области (смешанная форма ФД). У 50,0% опрошенных симптомы ФД наблюдались больше 1 года.

**Заключение.** Таким образом, в результате проведенного исследования выявлено, что у большей части курящих электронные сигареты людей имеются симптомы поражения желудочно-кишечного тракта. ФД чаще встречается у лиц, употребляющих ЭС, в сравнении с некурящими исследуемыми. Определена распространенность основных вариантов функциональной диспепсии среди лиц, курящих ЭС. Самым распространенной оказалась смешанная форма ФД. Исследование проведено при поддержке РФФИ (№23-25-10015).