



## ГЭРБ: ВОЗМОЖНОСТИ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Шкляев А.Е., Дударев В.М., Горбунов Ю.В.

Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

**Цель.** Научно обосновать эффективность применения минеральной воды «Увинская» у пациентов с рефрактерной гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью.

**Материалы и методы.** Обследовано 20 больных рефрактерной гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ), разделенным на 2 равные группы, проведена двухчасовая рН-импедансометрия пищевода с использованием прибора «Гастроскан ИАМ». Пациентам 1-й группы (10 человек) проводилась двухчасовая рН-импедансометрия с последующим анализом результатов. Пациенты 2-й группы (10 человек) на 30-й минуте исследования принимали 100 мл слабощелочной сульфатно-натриево-кальциевой минеральной воды «Увинская» мелкими глотками, температурой 25 градусов. Результаты обрабатывались при помощи компьютерной программы Gastroscan.

**Результаты.** У пациентов 1-й группы (контроль) на протяжении всего исследования значение рН в нижнем отделе пищевода (НОП) составляло 4,4 (4,1; 4,9), в кардиальном отделе желудка – 3,6 (2,2; 4,1). Число эпизодов жидких гастроэзофагеальных рефлюксов (ГЭР), зарегистрированных в данной группе больных в течение исследования, составило 8 (7; 9,25); 40% ГЭР были кислыми, 50% – слабокислыми, 10% – щелочными. Кроме того, у 70% пациентов 1-й группы регистрировались газовые ГЭР.

У пациентов 2-й группы значение рН в НОП и кардиального отдела желудка к завершению исследования было выше такового в 1-й группе больных – 5,3 (5,0; 6,0) и 4,8 (4,4; 5,0) соответственно,  $p < 0,05$ . Кроме того, во 2-й группе больных зафиксировано уменьшение общего количества ГЭР, регистрируемых в течение периода наблюдения, в сравнении с группой пациентов, не получавших минеральную воду – 6 (4; 8). В динамике исследования у пациентов 2-й группы частота жидких ГЭР (кислые, слабокислые и щелочные) уменьшилась с 100% до 40 % случаев.

**Заключение.** У пациентов с рефрактерной ГЭРБ рН в НОП слабокислая, а в структуре рефлюксов преобладают кислые и слабокислые. После однократного приема минеральной воды рН в НОП и кардиальном отделе желудка приближается к нейтральным значениям. Прием минеральной воды сопровождается снижением частоты всех видов рефлюксов.