



## РЕВМАТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В ЮЖНОМ РЕГИОНЕ КАЗАХСТАНА ЗА ПЕРИОД С 2019 ПО 2021 ГОДЫ: МОНОЦЕНТРОВОЕ РЕТРОСПЕКТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Бекарысова Д. С.

АО «Южно-Казахстанская Медицинская Академия»

Шымкент, Казахстан

**Введение.** В настоящее время по данным ВОЗ, 1,71 миллиард людей по всему миру страдают патологиями опорно-двигательного аппарата, важную этиологическую составляющую данной группы заболеваний составляют ревматические заболевания (РЗ). РЗ распространены повсеместно и не ограничиваются определенными географическими рамками. Данное исследование посвящено структуре и половозрастной составляющей ревматических заболеваний в южном регионе Казахстана.

**Материалы и методы.** Ретроспективное моноцентровое исследование основано на изучении историй болезней пациентов. Объектом исследования был определен суставной синдром ревматологического генеза у пациентов южного региона Казахстана. Изучение историй болезней проводилось на базе медицинского архива ГКП на ПХВ «Областная клиническая больница» УОЗ Туркестанской области. За 3 года (2019-2021 гг.), было отобрано 370 пациентов. Статистическая и математическая обработка данных проводилась с использованием пакета прикладных программ SPSS версия 22.0, Statistica версия 6.0.

**Результаты.** Среди 370 человек, было выявлено пациентов с ревматоидным артритом – 183, системной красной волчанкой (СКВ) – 47, остеоартрозами (ОА) – 42, анкилозирующим спондилоартритом (АСА) – 31, системной склеродермией (ССД) – 30, реактивным артритом (РеА) – 18, подагрическим артритом (ПоА) – 14, псориатическим артритом (ПсоА) – 3, дерматомиозитом (ДМ) – 2. Процентное распределение ревматических заболеваний среди мужчин представлено следующими статистическими данными: 40,91% с РА, 1,82% с СКВ, 10% с ОА, 25,45% с АСА, 0,91% с ССД, 6,36% с РеА, 12,73% с ПоА, 1,82% с ПсоА, 0% с ДМ. Среди женского населения процентное распределение ревматических заболеваний было следующим: 53,08% с РА, 17,31% с СКВ, 11,92% с ОА, 1,15% с АСА, 11,15% с ССД, 4,23% с РеА, 0% с ПА, 0,38% с ПсоА, 0,77% с ДМ. Процентное распределение заболеваний в возрастной группе от 18 до 44 лет составило: макс. 42,59% для РА, мин. 0,62% для ПсоА и ДМ; в группе от 45 до 59 лет составило: макс. 57,62% для РА, мин. 0,66% для ДМ; в группе от 60 лет: макс. 47,37% для РА, мин. 0% для РеА, ПсоА, ДМ. Распределение ревматических заболеваний среди городских жителей составило: 38,30% с РА, 15,96% с СКВ, 15,96% с ОА, 5,32% с АСА, 11,70% с ССД, 6,38% с РеА, 2,13% с ПоА, 3,19% с ПсоА, 1,06% с ДМ. Ревматические заболевания среди сельских жителей были распределены следующим образом: 53,26% с РА, 11,59% с СКВ, 9,78% с ОА, 9,42% с АСА, 6,88% с ССД, 4,35% с РеА, 4,35% с ПА, 0% с ПсоА, 0,36% с ДМ.

**Заключение.** В рамках исследования было выявлено, что в структуре ревматических заболеваний в южном регионе РК преобладает РА, затем СКВ, ОА, далее почти с равным количеством АСА и ССД, на шестом месте РеА, после которого следуют ПоА, ПсоА и ДМ. В гендерном соотношении было выявлено, что РА, СКВ, ОА, ССД, ДМ чаще страдают женщины. В это же время было зафиксировано, что мужчины чаще, чем женщины болеют АСА, РеА, ПоА, ПсоА. Было отмечено, что одновременно во всех возрастных группах преобладающим заболеванием является РА. Ретроспективное исследование показало и



различия в заболеваемости между городскими и сельскими жителями. Так было выявлено, что ревматоидным артритом, анкилозирующим спондилоартритом, подагрическим артритом чаще болеют сельские жители, в то время как городские жители чаще страдают от системной красной волчанки, остеоартритов, системной склеродермии, реактивных артритов, псориатических артритов и дерматомиозитов.