



## ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ В ЗНАНИЯХ О ФАКТОРАХ РИСКА ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Зохидов Ж., Нуриллаева Н.М.

Ташкентская медицинская академи

Ташкент, Узбекистан

**Введение.** Широкая распространенность ишемической болезни сердца (ИБС), значительные экономические затраты и сопутствующий риск инвазивных вмешательств требуют разработки новых алгоритмов диагностики, лечения, а в особенности профилактики заболевания. В связи с этим важна оценка степени осведомленности пациентов ИБС об основных факторах риска (ФР) заболевания в условиях первичного звена здравоохранения.

**Цель.** Оценка степени осведомленности пациентов ИБС об основных факторах риска (ФР) заболевания в условиях первичного звена здравоохранения.

**Материалы и методы.** было опрошено 38 больных ИБС перед началом обучения по борьбе с факторами риска в ШКОЛЕ здоровья. Из них мужчины составили 15 человек, а женщины 23 человек, средний возраст больных составил  $56,5 \pm 4,8$  лет.

**Результаты:** данные анкетирования показали, что частично знают и не знают о ФР ИБС, способствующих развитию и прогрессированию заболевания 11 (29%) из 38 пациентов. Термин «здоровый образ жизни» смогли объяснить всего лишь 8 (21%) человека из состава опрошенных. Несмотря на, огромное значение физической активности в снижении риска ИБС, количество пациентов, проводящих больше 50% активного времени сидя и проходящих за день меньше 1 км составило 21 (55,3%) и 19 (50%) больных соответственно. Так как, низкая физическая активность коррелирует с принципами здорового сбалансированного питания, то не соблюдают диетических рекомендаций 20 (53%) больных из 38 опрошенных пациентов с ИБС. Низкая физическая активность и отсутствие знаний о правильном питании среди начинающих слушателей ШКОЛЫ здоровья подтверждают высокий процент избыточной массы тела, т.е. 58% (22 человек). Нарушение липидного обмена, в частности уровень холестерина крови, как один из важных ФР ИБС среди пациентов, приступивших к обучению, в среднем составил 6,48 ммоль/л. Данные о прямопропорциональном воздействии психоэмоциональных перегрузок на развитие, течение и прогрессирование ИБС, в нашем исследовании подтвердили 25 (65,8%) пациентов из 38 опрошенных. Оказалось, что они страдают клинически выраженной тревожно-депрессивной симптоматикой и не в состоянии самостоятельно ей управлять. Риск преждевременной смерти от осложнений ИБС у курящих мужчин необходимо предотвратить в нашей группе больных путем выработки мотивации по отказу от курения, в связи с высоким и средним уровнем никотиновой зависимости у 8 (53,3%) пациентов из 15 опрошенных мужчин. Рассматривая многообразие управляемых ФР у пациентов с ИБС в данной группе, наследственная предрасположенность, как неуправляемый ФР составил 61,1% от числа опрошенных больных.

**Заключение.** Изучив степень осведомленности пациентов с ИБС об основных ФР неотъемлемой частью профилактической программы по оздоровлению данной группы больных выступает такая медицинская профилактическая услуга, как ШКОЛА здоровья. Она позволит на основе организационно-функционального подхода информировать, мотивировать пациентов к борьбе с поведенческими факторами риска, улучшить качество и продолжительность жизни больных ИБС, оптимизировать медикаментозную терапию.