



ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА

Ачилова Х.Б.

Бухарский областной территориальный филиал Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии

Бухара, Узбекистан

Цель. Выявить отличительные особенности физической активности у пациентов с инфарктом миокарда (ИМ).

Материалы и методы. Исследование одноцентровое, неинвазивное, смешанного характера. Работа основана на сравнительном анализе анкетных данных опросника по физической активности за последнюю неделю, заполненного пациентами, госпитализированными с ИМ, на 3 суток пребывания в стационаре ($n=67$) и потенциально здоровыми добровольцами, принимавшими участие в эпидемиологическом исследовании, проведенном в Бухарской области ($n=900$). Возраст, включенных в исследование от 18 до 70 лет.

Результаты. Выявлено, что пациенты с ИМ во время работы в 3,7 раз реже выполняли тяжелый физический труд ($p=0,001$), в 2,7 раз реже — умеренный ($p=0,001$), в 2,8 раз реже передвигаясь пешком в рамках выполнения должностных обязанностей ($p=0,001$). Больные, перенесшие ИМ, в течение недели в 2,5 раза чаще водили автомобиль ($p=0,001$), в 4 раза чаще использовали для передвижения велосипед ($p=0,004$). Тяжелые и умеренные работы в саду и во дворе у пациентов с ИМ были распространены в 2 и 1,5 раза чаще, соответственно ($p=0,002$ и $p=0,032$), при этом умеренные домашние работы выполнялись в 1,2 раза реже ($p=0,002$). Отличались больные с ИМ по меньшим медианам продолжительности в минутах умеренного физического труда ($p=0,018$) и ходьбы на работе за сутки ($p=0,012$); большей медиане длительности управления авто ($p=0,001$) и пешего передвижения до определенного места ($p=0,001$); меньшим временным медианам тяжелых и умеренных работ в саду и во дворе ($p=0,001$ и $p=0,001$), а также умеренных работ в доме ($p=0,001$); малой медианой пеших прогулок ($p=0,001$) и умеренной спортивной физической активности ($p=0,001$).

Заключение. Пациенты с ИМ реже выполняли тяжелую и умеренную физическую активность, реже передвигались пешком во время работы и реже занимались умеренной работой по дому, при этом чаще водили автомобиль и велосипед, осуществляли тяжелую и умеренную физическую работу в саду и во дворе.