

Абдухамидова Дилшода Халимовна
ассистент кафедры общей
практики/семейной медицины
Самаркандский государственный
медицинский университет
Самарканд, Узбекистан

Аблакулова Муниса Хамракуловна
старший преподаватель кафедры общей
практики/семейной медицины
Самаркандский государственный
медицинский университет
Самарканд, Узбекистан

**РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ГОРОДСКОГО И
СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ САМАРКАНДСКОЙ ОБЛАСТИ И ВЛИЯНИЕ ЭТИХ СОСТОЯНИЙ НА
РИСК РАЗВИТИЯ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

For citation: D.Kh. Abdukhamidova., M.Kh. Ablakulova. THE PREVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY AMONG THE URBAN AND RURAL POPULATION OF THE SAMARKAND REGION AND THE IMPACT OF THESE CONDITIONS ON THE RISK OF DEVELOPING NON-COMMUNICABLE DISEASES. Journal of cardiorespiratory research. 2023, vol 1.1, issue 50, pp.247-250

АННОТАЦИЯ

В рамках реформирования системы здравоохранения проводится определенная работа по формированию современной системы оказания первичной медико-санитарной помощи, профилактике и раннему выявлению заболеваний в том числе и ожирению. численность людей, страдающих ожирением, прогрессивно увеличивается рост частоты заболевания отмечается практически везде причем, распространяющиеся в последнее десятилетия программы обучения населения, ориентирующие жителей на более рациональное питание и более активный образ жизни, не остановили этих тенденций. Подсчитано, что если данная тенденция сохранится, то к середине следующего столетия все население экономически развитых стран будет болеть ожирением. В целях предупреждения сердечно – сосудистого риска Самаркандской области проводятся скрининг по выявлению избыточного веса и ожирения.

Ключевые слова: ожирение, избыточной вес, скрининг Самаркандский регион.

Abdukhamidova Dilshoda Khalimovna
Assistent of the Department of
General Practice/Family Medicine,
Samarkand State Medical University,
Samarkand, Uzbekistan

Ablakulova Munisa Khamrakulovna
Senior Lecturer of the Department of
General Practice/Family Medicine ,
Samarkand State Medical University,
Samarkand, Uzbekistan

**THE PREVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY AMONG THE URBAN AND RURAL POPULATION
OF THE SAMARKAND REGION AND THE IMPACT OF THESE CONDITIONS ON THE RISK OF
DEVELOPING NON-COMMUNICABLE DISEASES**

ANNOTATION

As part of the reform of the healthcare system, some work is being carried out to form a modern system of primary health care, prevention and early detection of diseases, including obesity. the number of people suffering from obesity is progressively increasing, the increase in the frequency of the disease is observed almost everywhere, moreover, the population training programs that have been spreading in recent decades, orienting residents to a more rational diet and a more active lifestyle, have not stopped these trends. It is estimated that if this trend continues, then by the middle of the next century the entire population of economically developed countries will be obese. In order to prevent cardiovascular risk in the Samarkand region, screening is carried out to detect overweight and obesity.

Key words: obesity, overweight, screening Samarkand region.

Abduhamidova Dilshoda Xalimovna
umumiy amaliyot/oilaviy tibbiyot
kafedrası assistenti
Samarqand davlat
tibbiyot universiteti
Samarqand, O'zbekiston
Ablakulova Munisa Xamrakulovna
umumiy amaliyot/oilaviy tibbiyot
kafedrası katta o'qituvchisi
Samarqand davlat tibbiyot universiteti
Samarqand, O'zbekiston

SAMARQAND VILOYATI SHAHAR VA QISHLOQ AHOLISI ORASIDA ORTIQCHA VAZN VA SEMIZLIKNING TARQALISHI VA BU HOLATLARNING YUQUMLI BO'LMAGAN KASALLIKLARNI RIVOJLANISH XAVFIGA TA'SIRI

ANNOTATSIYA

Sog'liqni saqlash tizimini isloh qilish doirasida birlamchi tibbiy-sanitariya yordamini ko'rsatishning zamonaviy tizimini shakllantirish, kasalliklarning, shu jumladan semirishning oldini olish va erta aniqlash bo'yicha muayyan ishlar olib borilmoqda. semirib ketgan odamlar soni asta-sekin o'sib bormoqda kasallik chastotasining o'sishi deyarli hamma joyda qayd etilgan bundan tashqari, so'nggi o'n yilliklarda aholini yanada oqilona ovqatlanish va faol hayot tarziga yo'naltiradigan aholini o'qitish dasturlari ushbu tendentsiyalarni to'xtatmadi. Hisob-kitoblarga ko'ra, agar bu tendentsiya davom etsa, keyingi asrning o'rtalariga kelib iqtisodiy rivojlangan mamlakatlarning butun aholisi semirib ketadi. Samarqand viloyatida yurak – qon tomir xavfining oldini olish maqsadida ortiqcha vazn va semirishni aniqlash bo'yicha skrining o'tkazilmoqda.

Kalit so'zi: semizlik, ortiqcha vazn, skrining Samarqand viloyati.

Проводимые реформы здравоохранения в Республике Узбекистан, создало реальную возможность для проведения первичной и вторичной профилактики всех заболеваний. В рамках реформирования системы здравоохранения проводится определенная работа по формированию современной системы оказания первичной медико-санитарной помощи, профилактике и раннему выявлению заболеваний, подготовке квалифицированных медицинских кадров, а также внедрению нового управления в данной сфере.

Дальнейшее совершенствование проведения профилактических осмотров, скрининговых программ и патронажа среди населения и выявление больных с сердечно -сосудистыми заболеваниями (ССЗ), ожирением, артериальной гипертонией (АГ) и сахарным диабетом (СД) стало приоритетом. За последние 10 лет число лиц с ожирением увеличилось в 2 раза. Эпидемиологические исследования ожирения, которые проводятся под эгидой ВОЗ, показали, что с увеличением массы тела, значительно возрастает число сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, артериальной гипертонии, дислипидемии и атеросклероза. больных с ожирением, а по расчетам экспертов ВОЗ к 2025 г. их число увеличится до 300 млн. человек.

В Узбекистане наблюдается повышение распространенности избыточного веса и ожирения среди взрослого населения страны. Учитывая изменения в образе жизни и построение населения Узбекистана, эта тенденция, по-видимому, сохранится в будущем. По данным опроса 2019 г., 32% женщин и 33% мужчин имели избыточный вес или страдали ожирением.

Цель исследования – Изучение возрастной характеристики избыточного веса и ожирения, их распространенности среди сельского и городского населения Самаркандской области и влияния этих состояний на риск развития заболеваний.

Задачи исследования:

1. Изучение возрастной характеристики избыточного веса и ожирения, среди сельского и городского населения Самаркандской области

2. Изучение распространенности избыточного веса и ожирения среди взрослого городского и сельского населения Самаркандской области

2. Оценка распространенности факторов риска избыточного веса и ожирения среди взрослого населения Самаркандской области

3. Изучение влияние избыточного веса и ожирения на риск развития заболеваний

Материалы и методы исследования

Исследование проводилось в 4 районах Самаркандской области и в 4-х семейных поликлиниках г.Самарканда. (Самаркандский, Ургутский, Пайарикский, Окдаринский районы и в 4-х №3, №6, №8, №12 городских семейных поликлиниках г. Самарканда). Население отбиралось методом случайного выбора. Были изучены и проанализированы учетно-отчетные документы Сельских и городских семейных поликлиник

Опрос сельского населения старше 18 лет на выявление факторов риска избыточного веса и ожирения (по 100 случайно выбранных респондентов с каждого сельского врачебного пункта) – 2000 человек

Опрос городского населения старше 18 лет на выявление факторов риска избыточного веса и ожирения (по 200 случайно выбранных респондентов с каждой поликлиники) – 2000 человек

Оценка лиц с факторами риска для выявления пациентов с избыточным весом – измерение роста, веса, объема талии и бедер, АД, вычисление ИМТ, анализ крови на сахар, холестерин, данные ЭКГ, среди городского и сельского населения.

Оценка лиц с факторами риска для выявления пациентов с ожирением – измерение роста, веса, объема талии и бедер, АД, вычисление ИМТ, анализ крови на сахар, холестерин, данные ЭКГ, и 100 пациентов с ожирением среди городского и сельского населения.

Таблица 1.

Возрастная характеристика избыточного веса и ожирения среди городского населения

Возраст	ИМТ < 19	ИМТ 19-24,9	ИМТ 25-29,9	ИМТ 30-34,9	ИМТ 35-39,9	ИМТ >40
18-24лет	2%	79%	14%	4%	1%	-
25-29лет	1%	69%	20%	7%	2%	1%
30-34лет	1%	58%	23%	13%	3%	1%
35-39лет	0,4%	37%	30%	24%	7%	1,6%
40-44лет	0,8%	30%	31%	27%	8%	2,2%
45-49лет	1%	26%	30%	31%	10%	2%
50-54лет	1,4%	22%	27%	33%	14%	2,6%
55-59лет	1,5%	26%	31%	24%	15,5%	2%
60-65	1,5%	32%	34%	21%	10%	1,5%
сред.пок.			30,1%	20,4	7,7	1,6
					32,5	

Таблица 2

Возрастная характеристика избыточного веса и ожирения среди сельского населения

Возраст	ИМТ < 19	ИМТ 19-24,9	ИМТ 25-29,9	ИМТ 30-34,9	ИМТ 35-39,9	ИМТ >40
18-24лет	3%	81%	14%	2%	-	-
25-29лет	1%	76%	16%	5%	1%	1%
30-34лет	1%	54%	26%	15%	3%	1%
35-39лет	1,4%	40%	30%	22%	6%	0,6%
40-44лет	1,8%	33%	32%	24%	7%	1,2%
45-49лет	2%	31%	27%	28%	9%	2%
50-54лет	2%	26%	29%	30%	10%	3%
55-59лет	1,5%	25%	34%	26%	11,5%	2%
60-65	2,5%	33%	33%	23%	8%	0,5%
сред.пок.				21%	7%	1,54%
					30%	

Таблица 3.

Влияние ожирения на АГ, ИБС и СД среди городского и сельского населения

Возраст	А/Г 1ст	А/Г 2ст	А/Г 3ст	ИБС	СД 2 тип
ИМТ < 19	-	-	-	0,5%	0,5%
ИМТ 19-24,9	1%	1%	-	1%	1%
ИМТ 25-29,9	6%	2%	1%	4%	3%
ИМТ 30-34,9	7%	8%	8%	8%	7%
ИМТ 35-39,9	2%	8%	7%	7%	7%
ИМТ >40	1%	26%	30%	31%	10%

Результаты: Методом случайного отбора исследовано 2000 сельского и 2000 городского населения. В ходе исследования было выявлено, что среди случайно отобранного сельского населения в

возрасте от 18 до 65 лет ИМТ у 986 составил от 19,9 до 24,9 (нормальные показатели ИМТ), из них у 25 человек отмечалось повышенное А/Д (2,5%); у 514 человек ИМТ - от 25 до 29,9 (избыточный вес) повышенное

А/Д отмечалось у 51 пациента (10%); у 358 пациентов ИМТ от 30 до 34,9 (ожирение 1ст) повышенное А/Д отмечалось у 78 (21,7%) , у 107 пациентов ИМТ от 35 до 39,9 (ожирение 2ст) повышенное А/Д отмечалось у 31 пациента (28,9%) . и у 40 пациентов ИМТ которых составил от 40 и больше (ожирение 3 ст.) повышенное А/Д отмечалось у 15 пациентов (37,5%) Показатели изучения городского населения возрасте от 18 до 65 лет было следующим: ИМТ у 866 населения составил от 19,9до 24,9(нормальные показатели ИМТ) повышенное А/Д отмечалось у 26 пациентов (3%); у 584 человек ИМТ от 25до 29,9 (это избыточный вес) повышенное А/Д отмечалось у 71 пациента (12%); у 398 пациентов ИМТ от 30 до 34,9 (ожирение 1ст) повышенное А/Д отмечалось у 102 пациентов (25,6%), у 108 пациентов ИМТ от 35 до 39,9 (ожирение 2 ст) повышенное А/Д отмечалось у 37 пациентов (34%), и у 44 пациентов ИМТ составил от 40 и больше (ожирение 3 ст) повышенное А/Д отмечалось у 20 пациентов (45%).

Выводы:

Нарастание массы тела приводит и к различным нарушениям психосоциального статуса — депрессивным

состояниям, социальной дизадаптации и низкой самооценке, что в итоге ухудшает качество жизни.

Исследование показывает, что с увеличением возраста повышается риск избыточного веса и ожирения.

С увеличением веса повышается риск развития артериальной гипертензии.

У пациентов с ожирением повышается риск ИБС и СД

Таким образом, ожирение — один из важных барьеров на пути эффективной профилактики многих хронических неинфекционных заболеваний. Укрепление здоровья и профилактика ожирения являются одними из основных задач первичного звена здравоохранения. Именно амбулаторно-поликлиническая служба – важнейший сектор системы здравоохранения, от состояния которой зависит ее эффективность и качество, а также решение многих медико-социальных проблем. Система обеспечивает эффективность использования ресурсов здравоохранения, их координацию, взаимодействие с другими специалистами. Она разработана с ориентацией на пациента, семью, общество.

References / Список литературы / Iqtiboslar

1. Абидова С.С., Баженов Л.Г. Биохимические аспекты патологического ожирения // Хирургия Узбекистана.- Т.,2007.-№1.-С.59-64.
2. ADVANCE. Крупнейшее исследование в области сахарного диабета, доказавшее роль интенсивного контроля гликемии в профилактике основных осложнений диабета // Проблемы эндокринологии. – М.,2008. - №6. - С. 52-53.
3. Алексеева Н. С., Лобыкина Е. Н., Салмина-Хвостова О. И. Медицинская помощь пациентам с избыточной массой тела // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – М.,2008.-№6.-С.35-37.
4. Алексеева Н.С., Лобыкина Е.Н., Салмина-Хвостова О.И. Социологическая оценка качества оказания медицинской помощи лицам с избыточной массой тела и ожирением // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – М., 2009. - №2. - С. 32-34.
5. Алексеева Н. С., Лобыкина Е. Н., Салмина-Хвостова О. И. Оценка эффективности и качества медицинской помощи населению с избыточной массой тела и ожирением // Здравоохранение Российской Федерации. — 2008. — N 4. — С. 44-46.
6. Алексеева Н. С., Салмина-Хвостова О. И. Качество и эффективность оказания медицинской помощи населению с ожирением // Здравоохранение Российской Федерации.-М.,2010.-№1.-С.45-49.
7. Алимов А. В. Принципы семейной медицины и подготовка врача общей практики в Узбекистане // Журнал теоретической и клинической медицины.-Т.,2006.-№5.-С.15-18.
8. Болотова М.Е., Великанова Л.И., Мазуров В.И. Сочетанное применение немедикаментозного лечения и сиофора у больных с ожирением и гиперинсулинемией // Эфферентная терапия. - СПб, 2007. - №1. - С. 6-7.
9. Бубнова М. Ожирение и кардиологический риск пациента. Возможности профилактики // Врач. – М., 2009. - №5. - С. 48-53.
10. Драпкина О.М., Корнеева О. Н., Ивашкин В. Т. Влияние на параметры абдоминального ожирения у больных метаболическим синдромом: фокус на приверженность диетическим рекомендациям // Лечащий врач. – М., 2010. - №7. - С. 29-34.
11. Дробижев М., Макух Е., Кикта С. Депрессии у больных, страдающих ожирением // Врач. – М., 2008. - №12. - С. 51-55
12. Лейла Хакимова, Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Дилшода Абдухамидова Безопасное материнство и эффективный антенатальный уход // ОИИ. 2021. №8/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/bezopasnoe-materinstvo-i-effektivnyu-antenatalnyu-uhod> (дата обращения: 18.03.2023).
13. Юлдашова Н., Хакимова Л. РОЛЬ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РАБОТЕ «ШКОЛЫ МАТЕРИНСТВА» //EDITOR COORDINATOR. – 2021. – С. 507.
14. Абдухамидова, Д., и М. Аблакулова. «Роль врача общей практики в профилактике ожирения». Журнал вестник врача, т. 1, вып. 2, апрель 2011 г., сс. 27-30, https://inlibrary.uz/index.php/doctors_herald/article/view/11653.
15. Шоира Хусинова, Муниса Аблакулова, Лейла Хакимова Процесс рационального назначения лекарственных средств и выбор персонального лекарства в практике ВОП // ОИИ. 2020. №1/S. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/protsess-ratsionalnogo-naznacheniya-lekarstvennyh-sredstv-i-vybor-personalnogo-lekarstva-v-praktike-vop> (дата обращения: 18.03.2023).
16. Аблакулова М., Абдухамидова Д. Особенности стареющего организма и фармакотерапии в гериатрии //InterConf. – 2020.