

БИМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

7 ЖИЛД, 1 СОН

ЖУРНАЛ БИМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ

ТОМ 7, НОМЕР 1

JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

VOLUME 7, ISSUE 1



Бош муҳаррир:

Ризаев Жасур Алимжанович
тиббиёт фанлари доктори, профессор,
Самарқанд давлат тиббиёт институти ректори
ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Бош муҳаррир ўринбосари:

Зиядуллаев Шухрат Худайбердиевич
тиббиёт фанлари доктори, Самарқанд давлат тиббиёт
институти Илмий ишлар ва инновациялар бўйича
проректори, **ORCID ID:** 0000-0002-9309-3933

Масъул котиб:

Самиева Гулноза Утқуровна
тиббиёт фанлари доктори, доцент,
Самарқанд давлат тиббиёт институти
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Нашр учун масъул:

Абзалова Шахноза Рустамовна
тиббиёт фанлари номзоди, доцент,
Тошкент Педиатрия тиббиёт институти.
ORCID ID: 0000-0002-0066-3547

ТАХРИРИЯТ КЕНГАШИ:

Хантов Рахим Мусаевич

*Россия Федерацияси Фанлар академияси академиги, тиббиёт
фанлари доктори, профессор, Россия Федерациясида
хизмат кўрсатган фан арбоби, Россия ФТБА "Иммунология
институти ДИМ" ФДБТ илмий раҳбари*

Jin Young Choi

*Сеул миллий университети Стоматология мактаби огиз ва
юз-жағ жарроҳлиги департаменти профессори, Жанубий
Кореянинг юз-жағ ва эстетик жарроҳлик ассоциацияси
президенти*

Гулямов Суръат Саидвалиевич

*тиббиёт фанлари доктори, профессор Тошкент педиатрия
тиббиёт институти Илмий ишлар ва инновациялар бўйича
проректор. ORCID ID: 0000-0002-9444-4555*

Абдуллаева Наргиза Нурмаматовна

*тиббиёт фанлари доктори, профессор, Самарқанд
давлат тиббиёт институти проректори, 1-клиникаси бош
врачи. ORCID ID: 0000-0002-7529-4248*

Худоярова Дилдора Рахимовна

*тиббиёт фанлари доктори, доцент, Самарқанд давлат
тиббиёт институти №1-сон Акушерлик ва гинекология
кафедраси мудири
ORCID ID: 0000-0001-5770-2255*

Раббимова Дилфуза Таштемировна

*тиббиёт фанлари номзоди, доцент, Самарқанд давлат
тиббиёт институти Болалар касалликлари пропедевтикаси
кафедраси мудири.
ORCID ID: 0000-0003-4229-6017*

Орипов Фирдавс Суръатович

*тиббиёт фанлари доктори, доцент, Самарқанд давлат
тиббиёт институти Гистология, цитология ва эмбриология
кафедраси мудири
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144*

Ярмухамедова Саодат Хабибовна

*тиббиёт фанлари номзоди, доцент, Самарқанд давлат
тиббиёт институти Ички касалликлар пропедевтикаси
кафедраси мудири, ORCID ID: 0000-0001-5975-1261*

Мавлянов Фарход Шавкатович

*тиббиёт фанлари доктори, Самарқанд давлат тиббиёт
институти болалар жарроҳлиги кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0003-2650-4445*

Акбаров Миршавкат Миролимович

*тиббиёт фанлари доктори, В.Ваҳидов номидаги
Республика ихтисослаштирилган жарроҳлик маркази*

Саидов Садамир Аброрович

*тиббиёт фанлари доктори,
Тошкент фармацевтика институти
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428*

Тураев Феруз Фатхуллаевич

*тиббиёт фанлари доктори, ортирилган юрак
нуқсонлари бўлими, В.Ваҳидов номидаги Республика
ихтисослаштирилган жарроҳлик маркази
ORCID ID: 0000-0002-6778-6920*

Худанов Бахтинур Ойбутаевич

*тиббиёт фанлари доктори,
Ўзбекистон Республикаси Инновацион
ривожланиш вазирлиги бўлим бошлиғи*

Бабаджанов Ойбек Абдужаббарович

*тиббиёт фанлари доктори, Тошкент педиатрия
тиббиёт институти, Тери-таносил, болалар
тери-таносил касалликлари ва ОИТС
ORCID ID: 0000-0002-3022-916X*

Теребаев Билим Алдамуратович

*тиббиёт фанлари номзоди, доцент, Тошкент
педиатрия тиббиёт институти Факультет болалар
хирургия кафедраси. ORCID ID: 0000-0002-5409-4327*

Юлдашев Ботир Ахматович

*тиббиёт фанлари номзоди,
Самарқанд давлат тиббиёт институти
№2-сон Педиатрия, неонатология ва болалар
касаликлари пропедевтикаси кафедраси доценти.
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523*

Эшқобилов Тура Жураевич

*тиббиёт фанлари номзоди, Самарқанд давлат
тиббиёт институти Суд тиббиёти ва патологик
анатомия кафедраси доценти.
ORCID ID: 0000-0003-3914-7221*

Рахимов Нодир Махамматқулович

*тиббиёт фанлари доктори, Самарқанд давлат
тиббиёт институти, онкология кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503*

Саҳифаловчи: Хуршид Мирзахмедов

Контакт редакций журнал. www.tadqiqot.uz

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.

Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz

Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.

Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz

Phone: (+998-94) 404-0000

Главный редактор:

Ризаев Жасур Алимджанович
доктор медицинских наук, профессор, Ректор
Самаркандского государственного медицинского
института, **ORCID ID:** 0000-0001-5468-9403

Заместитель главного редактора:

Зиядуллаев Шухрат Худайбердиевич
доктор медицинских наук, проректор по научной
работе и инновациям Самаркандского государственного
медицинского института, **ORCID ID:** 0000-0002-9309-3933

Ответственный секретарь:

Самиева Гульноза Уткуровна
доктор медицинских наук, доцент Самаркандского
государственного медицинского института.
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Ответственный за публикацию:

Абзалова Шахноза Рустамовна
кандидат медицинских наук, доцент, Ташкентский
педиатрический медицинский институт.
ORCID ID: 0000-0002-0066-3547

РЕДАКЦИОННЫЙ КОЛЛЕГИЯ:

Хантов Рахим Мусаевич

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор,
заслуженный деятель науки Российской Федерации, научный
руководитель ФГБУ "ГНЦ Институт иммунологии"
ФМБА России.

Jin Young Choi

профессор департамента оральной и челюстно-лицевой
хирургии школы стоматологии Стоматологического
госпиталя Сеульского национального университета,
Президент Корейского общества челюстно-лицевой и
эстетической хирургии

Гулямов Суръат Саидвалиевич

доктор медицинских наук., профессор Проректор по научной
работе и инновациям в Ташкентском педиатрическом
медицинском институте. **ORCID ID:** 0000-0002-9444-4555

Абдуллаева Наргиза Нурмаматовна

доктор медицинских наук, профессор, проректор
Самаркандского государственного медицинского института,
Главный врач 1-клиники. **ORCID ID:** 0000-0002-7529-4248

Худоярова Дилдора Рахимовна

доктор медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой
Акушерства и гинекологии №1 Самаркандского
государственного медицинского института
ORCID ID: 0000-0001-5770-2255

Раббимова Дилфуза Таштемировна

кандидат медицинских наук, доцент, заведующая
кафедрой Пропедевтики детских болезней Самаркандского
государственного медицинского института
ORCID ID: 0000-0003-4229-6017

Орипов Фирдавс Суръатович

доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой
Гистологии, цитологии и эмбриологии Самаркандского
государственного медицинского института
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144

Ярмухамедова Саодат Хабибовна

кандидат медицинских наук, доцент, заведующая
кафедрой Пропедевтики внутренних болезней Самаркандского
государственного медицинского института
ORCID ID: 0000-0001-5975-1261

Мавлянов Фарход Шавкатович

доктор медицинских наук, доцент кафедры Детской хирургии
Самаркандского государственного медицинского института
ORCID ID: 0000-0003-2650-4445

Акбаров Миршавкат Миролимович

доктор медицинских наук,
Республиканский специализированный центр
хирургии имени академика В.Вахидова

Саидов Саидмир Абборович

доктор медицинских наук, Ташкентский
фармацевтический институт
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428

Тураев Феруз Фатхуллаевич

доктор медицинских наук, главный научный с
трудник отделения приобретенных пороков сердца
Республиканского специализированного центра
хирургии имени академика В.Вахидова.
ORCID ID: 0000-0002-6778-6920

Худанов Бахтинур Ойбутаевич

доктор медицинских наук, Министерство
Инновационного развития Республики Узбекистан

Бабаджанов Ойбек Абдужаббарович

доктор медицинских наук, Ташкентский педиатрический
медицинский институт, кафедра Дерматовенерология, детская
дерматовенерология и СПИД, **ORCID ID:** 0000-0002-3022-916X

Теребаев Билим Алдамуратович

кандидат медицинских наук, доцент кафедры Факультетской
детской хирургии Ташкентского педиатрического
медицинского института.
ORCID ID: 0000-0002-5409-4327

Юлдашев Ботир Ахматович

кандидат медицинских наук, доцент кафедры Педиатрии,
неонатологии и пропедевтики детских болезней №2
Самаркандского государственного медицинского института
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523

Эшкobilов Тура Жураевич

кандидат медицинских наук, доцент кафедры Судебной
медицины и патологической анатомии Самаркандского
государственного медицинского института
ORCID ID: 0000-0003-3914-7221

Рахимов Нодир Махамматкулович

доктор медицинских наук, доцент кафедры
онкологии Самаркандского медицинского института
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503

Верстка: Хуршид Мирзахмедов

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Chief Editor:

Rizaev Jasur Alimjanovich
MD, DSc, Professor of Dental Medicine,
Rector of the Samarkand State Medical Institute
ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Deputy Chief Editor:

Ziyadullaev Shukhrat Khudayberdievich
Doctor of Medical Sciences, Vice-Rector for scientific work
and Innovation, Samarkand State Medical Institute
ORCID ID: 0000-0002-9309-3933

Responsible secretary:

Samieva Gulnoza Utkurovna
doctor of Medical Sciences, Associate Professor,
Samarkand State Medical Institute
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Responsible for publication:

Abzalova Shaxnoza Rustamovna
Candidate of Medical Sciences, Associate Professor,
Tashkent Pediatric Medical Institute.
ORCID ID: 0000-0002-0066-3547

EDITORIAL BOARD:

Khaitov Rakhim Musaevich

MD, DSc, Professor, Academician of the Russian Academy of Sciences, Honored Scientist of the Russian Federation, scientific director of the FSBI «NRC Institute of immunology» FMBA of Russia

Jin Young Choi

Professor Department of Oral and Maxillofacial Surgery School of Dentistry Dental Hospital Seoul National University, President of the Korean Society of Maxillofacial Aesthetic Surgery

Gulyamov Surat Saidvalievich

Doctor of Medical Sciences, Professor Tashkent Pediatric Medical Institute Vice-Rector for Research and Innovation.
ORCID ID: 0000-0002-9444-4555

Abdullaeva Nargiza Nurmatovna

Doctor of Medical Sciences, Professor, Vice-Rector Samarkand State Medical Institute, Chief Physician of the 1st Clinic **ORCID ID:** 0000-0002-7529-4248

Khudoyarova Dildora Rakhimovna

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Obstetrics and Gynecology, Samarkand State Medical Institute No.1
ORCID ID: 0000-0001-5770-2255

Rabbimova Dilfuza Tashtemirovna

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Propaedeutics of Pediatrics, Samarkand State Medical Institute.
ORCID ID: 0000-0003-4229-6017

Oripov Firdavs Suratovich

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Histology, Cytology and Embryology of Samarkand State Medical Institute.
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144

Yarmukhamedova Saodat Khabibovna

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Propaedeutics of Internal Medicine, Samarkand State Medical Institute.
ORCID ID: 0000-0001-5975-1261

Mavlyanov Farkhod Shavkatovich

Doctor of Medicine, Associate Professor of Pediatric Surgery, Samarkand State Medical Institute
ORCID ID: 0000-0003-2650-4445

Akbarov Mirshavkat Mirolimovich

Doctor of Medical Sciences, Republican Specialized Center of Surgery named after academician V.Vakhidov

Saidamir Saidov

Doctor of Medical Sciences, Tashkent Pharmaceutical Institute,
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428

Turaev Feruz Fatkhullaevich

MD, DSc, Department of Acquired Heart Diseases, V.Vakhidov Republican Specialized Center Surgery
ORCID ID: 0000-0002-6778-6920

Khudanov Bakhtinur Oybutaevich

Associate professor of Tashkent State Dental Institute, Ministry of Innovative Development of the Republic of Uzbekistan

Babadjanov Oybek Abdujabbarovich

Doctor of sciences in medicine, Tashkent Pediatric Medical Institute, Department of Dermatovenerology, pediatric dermatovenerology and AIDS
ORCID ID: 0000-0002-3022-916X

Terebaev Bilim Aldamuratovich

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Tashkent Pediatric Medical Institute, Faculty of Children Department of Surgery.
ORCID ID: 0000-0002-5409-4327.

Yuldashev Botir Akhmatovich

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor of Pediatrics, Neonatology and Propaedeutics of Pediatrics, Samarkand State Medical Institute No. 2.
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523

Eshkobilov Tura Juraevich

candidate of medical Sciences, associate Professor of the Department of Forensic medicine and pathological anatomy of the Samarkand state medical Institute
ORCID ID: 0000-0003-3914-7221

Rahimov Nodir Maxammatkulovich

DSc, Associate Professor of Oncology, Samarkand State Medical Institute
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503

Page Maker: Khurshid Mirzakhmedov

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

МУНДАРИЖА | СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

АКУШЕРЛИК ВА ГИНЕКОЛОГИЯ

1. **КАМАЛОВ Анвар Ибрагимович, АГАБАБЯН Лариса Рубеновна**
МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ МАССИВНОГО
КРОВОТЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ РОДОВ.....11
2. **НУРЁГДИЕВА Муштари Муроджон кизи, АХМЕДОВА Сайёра Мухамадовна**
ФЕТОМЕТРИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГОЛОВНОГО
МОЗГА ПЛОДОВ.....17
3. **Насирова Зебинисо Азизовна.**
ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ LARK СИСТЕМЫ ПОСЛЕ
АБДОМИНАЛЬНОГО РОДОРАЗРЕШЕНИЯ.....22

АЛЛЕРГОЛОГИЯ ВА ИММУНОЛОГИЯ

4. **АБДАШИМОВ Зафар Бахтиярович**
ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АЛЛЕЛЕЙ И ГЕНОТИПОВ
ДВУХ ПОЛИМОРФНЫХ МАРКЕРОВ ГЕНА СҮР 2С9 И СҮР 2С19.....29
5. **СОЛИЕВА Раънохон Баходир кизи, ДАВЛАТОВ Баходиржон Набижонович,**
АЛИЕВА Дильфуза Абдуллаевна, БОБОЕВ Кодиржон Тухтабоевич,
ЗНАЧЕНИЕ ПОЛИМОРФИЗМА 66 A>G ГЕНА MTRR В ПАТОГЕНЕЗЕ
ДИСПЛАЗИИ МНОГОСЛОЙНОГО ПЛОСКОГО ЭПИТЕЛИЯ ШЕЙКИ МАТКИ.....35
6. **ХАКИМОВ Зиявиддин Зайнутдинович, ЮЛДАШЕВ Журабек Исажанович,**
РАХМАНОВ Алишер Худайбердиевич
ОЦЕНКА СРАВНИТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ГОССИПОЛ ПРОИЗВОДНОГО
ХЛОПКОВОЙ ЦЕЛЛЮЛОЗЫ И ДИКЛОФЕНАКА НАТРИЯ НА РАЗВИТИЕ
ХРОНИЧЕСКОГО АУТОИММУННОГО ВОСПАЛЕНИЯ.....42
7. **ОЛТИЕВ Усмон Бебитович**
ХАРАКТЕРИСТИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ КЛЕТОЧНОГО И ГУМОРАЛЬНОГО
ИММУНИТЕТА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ АНЕСТЕЗИИ У БОЛЬНЫХ
СИНДРОМОМ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ СТОПЫ.....49

МОРФОЛОГИЯ

8. **ДЖУРАКУЛОВ Бунёджон Искандарович, БОЙКУЗИЕВ Хайитбой**
Худойбердиевич, ИСМАИЛОВА Нодира Абдурахмановна
НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ О МОРФОЛОГИИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА И
АППЕНДИКУЛЯРНОГО ОТРОСТКА У МЛЕКОПИТАЮЩИХ ЖИВОТНЫХ.....56
9. **ИСМАИЛОВА Нодира Абдурахмановна, БОЙКУЗИЕВ Хайитбой Худойбердиевич,**
ДЖУРАКУЛОВ Бунёджон Искандарович
ФОРМИРОВАНИЕ ЛИМФОИДНЫХ УЗЕЛКОВ АППЕНДИКУЛЯРНОГО
ОТРОСТКА У КРОЛИКОВ В ПРЕНАТАЛЬНОМ И РАННЕМ
ПОСТНАТАЛЬНОМ ОНТОГЕНЕЗЕ.....59
10. **ИСРОИЛОВ Ражаббой Исроилович, МИРЗАБЕКОВА Озода Алибековна,**
НУРИДДИНОВА Феруза Мирусмановна
ЧАЛА ТУҒИЛГАН ЧАҚАЛОҚЛАРДА ГИАЛИН МЕМБРАНАЛИ
КАСАЛЛИГИНИНГ ПАТОЛОГОАНАТОМИК ХУСУСИЯТЛАРИ.....62
11. **МУСТАФОВЕВ Зафар Мустафоевич, ТЕШАЕВ Шухрат Жумаевич**
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МОРФОМЕТРИЧЕСКИХ
ПАРАМЕТРОВ ПОЧЕК ПРИ ПОЛИПРАГМАЗИИ
ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ.....69

12. **МАВЛЯНОВА Зилола Фархадовна, МАХМУДОВ Сардор Мамашарипович, ТОХТИЕВ Жахонгирбек Бахтиёрвич**
 МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС И ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НАЦИОНАЛЬНЫМ ВИДОМ СПОРТА КУРАШ.....74
13. **BAVADJANOVA Shoiri Utkurovna**
 ALKOGOL INTOKSIKASIYASI FONIDA PSIXOTROP MODDALAR BILAN SURUNKALI ZAHARLANISHDA JIGAR TO'QIMALARINING MORFOFUNKTSIONAL ZONALARIDA YUZAGA KELADIGAN MORFOLOGIK O'ZGARISHLARNING XUSUSIYATLARI.....83
14. **АДИЛОВ Шерзод Фархатович, УБАЙДУЛЛАЕВА Зухра Ибрагимовна**
 РОССИЯ ЗАМОНАВИЙ ТИББИЁТИДА ХУЖАЙРА СОҲАСИДАГИ ИЛМИЙ ТАДҚИҚОТЛАРНИНГ ЙЎНАЛИШЛАРИ ТЕХНОЛОГИЯСИ ВА ТОМИР ХУЖАЙРА БАНКЛАРИНИНГ ЎРНИ.....89

ГИГИЕНА

15. **ИСКАНДАРОВА Шахноза Тулкиновна, ХАСАНОВА Мамура Икрамовна, САДИКОВА Умида Абдухамидовна**
 СОСТОЯНИЕ ВОДНЫХ РЕСУРСОВ В ПРИАРАЛЬЕ В УСЛОВИЯХ АНТРОПОГЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ.....100

НЕВРОЛОГИЯ

16. **ХАЛИМОВА Ханифа Мухсиновна, РАШИДОВА Нилуфар Сафоевна, ХОЛМУРАТОВА Бахтигул Нурмухаммад кизи, РАХМАТУЛЛАЕВА Гулнора Кутбитдиновна**
 БИРЛАМЧИ БОШ ОҒРИҚЛАРИ ПАТОГЕНЕЗИДА НЕЙРОТРОФИК ОМИЛЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ.....105
17. **РАШИДОВА Нилуфар Сафоевна, ХАЛИМОВА Ханифа Мухсиновна, ИЛХОМОВА Сайха Хусниддиновна**
 ЭПИЛЕПСИЯ ВА КОВИД-19 – БУГУНГИ МУАММОЛАР ВА УЛАРНИ ЕЧИШДА ИЗЛАНИШЛАР.....111
18. **ТАШКЕНОВ Элёрбек Маматкодирович, ХАМДАМОВ Илхом Таваккалович, АБДУКОДИРОВ Улугбек Тохирович.**
 БАЗИЛЯР МИГРЕННИНГ КЛИНИКО-БИОХИМИК, ДИАГНОСТИКА ВА ДИФФЕРЕНЦИАЛ ДИАГНОСТИК ХУСУСИЯТЛАРИНИНГ УЗИГА ХОСЛИГИ (адабиёт шарҳи).....118
19. **ПУЛАТОВ Садриддин Сайфуллаевич**
 ИШЕМИК ИНСУЛТ ВА ДИАБЕТ БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРНИ ЭРТА РЕАБИЛИТАЦИЯСИДА ВЕРТИКАЛИЗАЦИЯДА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВ.....124
20. **РАХМАТУЛЛАЕВА Гулнора Кутбитдиновна, МАКСУДОВА Одина Араббаевна**
 КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ ДИСПЛАЗИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ И НЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИЧНОСТЬ.....133
21. **САМИЕВ Аслиддин Сайитович, ХАКИМОВА Сохиба Зиядуллоевна, СОИБНАЗАРОВ Орзукул Эрназарович**
 РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ОПЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ПОЗВОНОЧНИКА.....139

22. **ХАКИМОВА Сохиба Зиядуллоевна, ХАМДАМОВА Бахора Комилжоновна, КОДИРОВ Умид Арзикулович**
ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКО-НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБСЛЕДОВАНИЯ БОЛЬНЫХ С ДОРСОПАТИЯМИ РЕВМАТИЧЕСКОГО ГЕНЕЗА.....145
23. **TURAEV Bobir Temirpulatovich, OCHILOV Ulugbek Usmanovich, ALKAROV Rustam Baxtiyarovich, KARSHIEV Ziyadullo Hazratovich**
COVID-19 PANDEMIYASI VAQTIDA SPIRTLI ICHIMLIK LARNI ISTE'MOL QILUVCHI SHAXSLARDA DEPRESSIV BUZILISHLARNING TARQALISHI.....154
24. **MAMUROVA Malika, YANOVA Elvira, BAKHRITDINOV Bekzod, GIYASOVA Nigora, MARDIEVA Gulshod**
ON THE ASSESSMENT OF ANOMALIES IN THE DEVELOPMENT OF THE VERTEBROBASILAR ZONE IN DYSCIRCULATORY ENCEPHALOPATHY BY MRI.....159
25. **АБДУКАДИРОВА Дильфуза Таиржановна, НАЗАРОВА Гульнора Тождитдиновна, АБДУКАДИРОВ Улугбек Тохирович**
ҲОМИЛАДОРЛИК ВА ЛАКТАЦИЯ ДАВРИДА ЭПИЛЕПСИЯ БИЛАН ХАСТАЛАНГАН БЕМОРЛАРНИ ДАВОЛАШ ХУСУСИЯТЛАРИ.....166

ОНКОЛОГИЯ

26. **ЗИЯВИТДЕНОВА Сония Саидалоевна, АБРЕКОВА Наджие Наримановна, ЕНИКЕЕВА Зульфия Махмудовна**
ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВОЗДЕЙСТВИЯ НОВОГО ПРЕПАРАТА ДЭКОГЛИЦ НА НЕРВНУЮ И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ.....172
27. **УЗАКОВ Сохиб Максудович, ДЖУРАЕВ Миржалол Дехканович, КАРИМОВА Мавлуда Нематовна**
СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПОСТМАСТЭКТОМИЧЕСКОЙ ЛИМФОДЕМЕ, МЕТОДАХ ЕЕ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ (литературный обзор).....179
28. **ТУРСУНОВ Одил Мамасамиевич, ДЖУРАЕВ Миржалол Дехканович, РАХИМОВ Нодир Махамматкулович, КУЛИЕВ Азиз Абдумажидович**
ИНТЕРВЕНЦИОННЫЕ ЧРЕСКОЖНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С СИНДРОМОМ МЕХАНИЧЕСКОЙ ЖЕЛТУХИ.....189

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ

29. **ABDUKAYUMOV Abdumannop Abdumadjitovich, MUKHAMEDOV Dilshod Utkurovich**
REHABILITATION OF SCHOOL CHILDREN AT THE STAGES OF COCHLEAR IMPLANTATION.....196
30. **VOKHIDOV Ulugbek Nuridinovich, VOKHIDOV Nuridin Khikmatovich, SHODIEV Jakhongir Akhadovich**
ACTUAL ISSUES OF ETIOPATHOGENESIS OF EXUDATIVE OTITIS IN CHILDREN.....201
31. **SAFOEVA Zebo Farhotovna, SAMIEVA Gulnoza Ukurova**
MODERN CONCEPTS OF RECURRENT LARYNGOTRACHEITIS IN CHILDREN: PROBLEMS AND SOLUTIONS.....207

32. САМИЕВА Гулноза Уткуровна, ХОЛИКОВА Фарида Фарходовна,
ГАНИЕВА Азиза Бурхонбой кизи
НАРУШЕНИЯ СЛУХА У БОЛЬНЫХ С АДГЕЗИВНЫМ СРЕДНИМ ОТИТОМ.....213

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

33. АШУРОВ Азимжон Мирзажонович, АШУРОВ Олимжон Мирзажонович,
МУРАТОВ Нодир Нуриддинович, ОРАЛОВ Бехруз Абдукаримович
COVID – 19 БИЛАН ОҒРИГАН БЕМОРЛАРДА КАВЕРНОЗ СИНУС
ТРОМБОЗИ ЮЗАГА КЕЛГАН ҲОЛЛАРДА ШИФОКОР ТАКТИКАСИ.....217
34. АКШЕЙ Кхера, ЯНГИЕВА Нодида Рахимовна
МАКУЛА КАТТА ЙИРТИЛИШЛАРИНИНГ ХУСУСИЯТЛАРИ.....227
35. КАМИЛОВ Холиджон Махамаджанович, ХУДОЙБЕРГАНОВ Азизбек Рўзбаевич,
МАТЯКУБОВ Мансурбек Нарбаевич
КЎРУВ АЪЗОСИ ОҒИР ДАРАЖАЛИ КОНТУЗИЯСИНИ
БОСҚИЧМА-БОСҚИЧ ДАВОЛАШ (КЛИНИК ҲОЛАТ).....233
36. АКТАМОВ Азизбек Шералиевич, МАМАТОВ Қудрат Махсуталиевич,
ИБОДУЛЛАЕВА Дилдора Чорикуловна
РОЛЬ ЭНДОЛАЗЕРКОАГУЛЯЦИИ СЕТЧАТКИ ПРИ ВИТРЕКТОМИИ
С СИЛИКОНОВОЙ ТАМПОНАДОЙ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ
ПЕРИСИЛИКОНОВОЙ ПРОЛИФЕРАЦИИ.....238

ПЕДИАТРИЯ

37. BURKHANOVA Gulnoza Lutfilloevna, MAVLYANOVA Zilola Farkhadovna,
RAVSHANOVA Maftuna Zohidzhonovna
CONVULSIVE SYNDROME IN CHILDREN: TACTICS OF CONDUCT.....244
38. САИДОВА Фируза Саломовна, САМИЕВА Гулноза Уткуровна,
АБДИРАШИДОВА Гулноза Аблакуловна
МАКТАБГАЧА ЁШДАГИ БОЛАЛАРДА МИКРОНУТРИЕН ДЕФИЦИТИ.....253
39. VOKHIDOV Ulugbek Nuridinovich, AMONOV Murod Khalimovich
DIAGNOSE AND TREATMENT OF OTOMYCOSES IN CHILDREN.....260
40. МАВЛЯНОВА Зилола Фархадовна, АБДУСАЛОМОВА Мафтуна Акбаровна,
УРИНОВ Мансур Умуркулович, МАХМУДОВ Сардор Мамашарифович
СУЗИШ СПОРТ ТУРИ БИЛАН ШУҒУЛЛАНАЁТГАН БОЛАЛАРДА
КАРДИОРЕСПИРАТОР ТИЗИМИНИНГ ЁШ ВА ЖИНСГА БОҒЛИҚ
ХУСУСИЯТЛАРИ.....265

СТОМАТОЛОГИЯ

41. ЧАККОНОВ Фахриддин Хусанович, САМАДОВ Шохрух Шухратович,
ИСЛАМОВА Нилуфар Бустановна
АНАЛИЗ ОШИБОК И ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ
ЭНДОКАНАЛЬНЫХ ШТИФТОВЫХ КОНСТРУКЦИЙ.....271
42. ИСЛАМОВА Нилуфар Бустановна, НОРБУТАЕВ Алишер Бердикулович
ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА У ПОСТОЯННЫХ ЗУБОВ.....275
43. МЕЛИБАЕВ Бехзод Абдурашидович, МАХМУДОВА Угиллой Бахтиёрвна
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПАРАПУЛЬПАРНЫХ ШТИФТОВ
(ППШ) ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ДЕФЕКТОВ КОРОНКОВОЙ
ЧАСТИ ФРОНТАЛЬНЫХ ЗУБОВ.....279

44. **КУБАЕВ Азиз Сайдалимович, КАРШИЕВ Шавкат Гофурович, БАЗАРОВ Бекзод**
НАШ ОПЫТ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ
НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ.....289

СУД ТИББИЁТИ

45. **ИСКАНДАРОВА Алишер Искандарович, БУРХОНОВ Шерзод Суннатович, МИРАЗИМОВ Дониёр Ботирович, ЭШМУРАТОВ Балтабай Алланиязович**
ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА ПАТОМОРФОЛОГИИ ЛЁГКИХ ПРИ
КОРНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19).....293
46. **ЖАРИМБЕТОВ Рашид Жуманазарович, ИСМАТОВ Абдорхон Аскарлович, АБДИКАРИМОВ Баходир Абдихашимович**
СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ ОЦЕНКА ДАВНОСТИ ВНУТРИЧЕРЕПНЫХ
ГЕМАТОМ ПО КОНЦЕНТРАЦИИ МЕТГЕМОГЛОБИНА.....302
47. **ТУРОНОВ Бобур Собир угли, ИСКАНДАРОВА Малика Алишеровна**
СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКАЯ ОЦЕНКА ИРИДОДИАГНОСТИЧЕСКОЙ
АВТОНОМНОГО КОЛЬЦА.....309
48. **ИСКАНДАРОВА Малика Алишеровна, ТУРОНОВ Бобур Собир угли**
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ ИРИДОДИАГНОСТИКИ ПРИ
ДИАГНОСТИКЕ СКОРОПОСТИЖНОЙ СМЕРТИ.....314

ТЕРАПИЯ

49. **SHODIKULOVA Gulandom Zikriyayevna, ERGASHOVA Madina Muxtorovna, KURBANOVA Zuxra Palvanovna, UMAROV Inoyatillo Jo`raqulovich**
REVMATOID ARTRIT VA IKKILAMCHI OSTEOARTROZ BILAN
KASALLANGAN AYOLLARDA KARDIOVASKULYAR XAVFINI BAHOLASH....320
50. **ТЕШАЕВ Шухрат Жумаевич, ДЖУМАЕВ Каромат Шойимович, РАЖАБОВА Гулчехра Хамроевна**
ҲАЁТ ТАРЗИНИНГ КЕКСА ВА ҚАРИ ЁШЛИ АҲОЛИ
ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШИГА ТАЪСИРИ (Шарҳ).....325
51. **ДАМИНОВ Ботир Тургунпулатович, КАЮМОВ Нодрбек Улугбекович**
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ
МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ
БОЛЕЗНИ ПОЧЕК.....329
52. **КОБИЛОВА Нигина Акмаловна, ДЖАББАРОВА Нафиса Мамасолиевна**
ВЛИЯНИЕ КАРДИОПРОТЕКТОРОВ НА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦЕ ОСЛОЖНЕННОЙ
ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ.....335

ТРАВМОЛОГИЯ ВА ОРТОПЕДИЯ

53. **ИСАКУЛОВ Шохрух Раимович, РИЗАЕВ Жасур Алимджанович**
КРАНИОФАЦИАЛ ЖАРОХАТЛАРДА ТИББИЙ ЁРДАМНИ
ТАШКИЛЛАШТИРИШНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ ВА ДАВОЛАШ
УСУЛЛАРИНИ ЯХШИЛАШГА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВ.....340
54. **МАХМУДОВ Сардор Мамашарифович, МАВЛЯНОВА Зилола Фархадовна, ХАЙДАРОВА Сарвиноз Хайдаржоновна, ВЫСОГОРЦЕВА Ольга Николаевна**
АНКИЛОЗЛАНУВЧИ СПОНДИЛОАРТРИТИ БЎЛГАН БЕМОРЛАР
РЕАБИЛИТАЦИЯ ДАСТУРИГА ЯНГИЧА ЁНДАШУВ.....353

55. САБИРОВ Джурабай Марифбаевич, БАТИРОВ Улугбек Бешимович,
ХАЙДАРОВА Сирануш Эдуардовна
НУТРИТИВНАЯ ПОДДЕРЖКА ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЕ.....363
56. МАМАТКУЛОВ Komiljon Mardankulovich, XOLXO'JAYEV Farrux Ikramovich,
РАНМОНОВ Shohimardon, QALANDAROV Dilshod, AMONOV G'ayrat Tursunovich
TIZZA BO'G'IMINING OLDINGI XOCHSIMON BOG'LAMINI "ALL INSIDE"
USULIDA PLASTIKA QILISH.....371
57. МАМАТКУЛОВ Комилжон Мардонкулович, ХОЛХУЖАЕВ Фарух Икромович,
КОБИЛОВ Акмал Уктамович
АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ АРТРОСКОПИИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА.....377
58. БОТИРОВ Фарход Кодирович, МАВЛЯНОВА Зилола Фархадовна,
РАВШАНОВА Мафтуна Зоҳиджонова
ВЗГЛЯД НА ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ
ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ ОСТЕОАРТРОЗА.....384

УРОЛОГИЯ

59. АЛЛАЗОВ Салах Аллазович, ТУРСУНОВ Озод Баходирович,
БОБОКУЛОВ Нурулло Асадович, ХАМРОЕВ Гулом Абдуганиевич,
ХОЛМАТОВ Бахтиёр Усарович
ОСТРЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ВАРИКОЦЕЛЕ.....391
60. YUSUPOVA Nargiza Abdiqodirovna, BERDIYAROVA Shohida Shukrullaevna,
YULAEVA Irina Andreevna, KARAKULOV Anvar Gulomovich
UROLITIAZDA BOLALARDA KLINIK-LABORATOR
KO'RSATKICHLAR VA STATSIONAR DAVOLASH
BOSQICHIDA LABORATOR DIAGNOSTIKA SIFATI.....396



УДК: 611.019:612.7-796.015.85

МАВЛЯНОВА Зилола Фархадовна

к.м.н., доцент

МАХМУДОВ Сардор Мамашарипович


Самаркандский Государственный медицинский институт

ТОХТИЕВ Жахонгирбек Бахтиёрович

Андижанский Государственный медицинский институт

МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС И ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НАЦИОНАЛЬНЫМ ВИДОМ СПОРТА КУРАШ

For citation: Mavlyanova Zilola, Tokhtiev Zhakhongirbek, Makhmudov Sardor. Morphofunctional status and dynamics of physical fitness of persons engaged in national sport kurash. Journal of Biomedicine and Practice. 2022, vol. 7, issue 1, pp. 74-82

 <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.6404490>

АННОТАЦИЯ

Цель: выявить различия в морфофункциональном статусе и динамике физической подготовленности борцов Узбекистана по весовым категориям и оценить подготовленность курашистов с целью спортивного отбора на этапе спортивного совершенствования.

Материал и методы: оценена физическая подготовленность 66 курашистов 16-17 лет, имеющих спортивную квалификацию «кандидат в мастера спорта» и «мастер спорта». С целью выявления индивидуальных сроков достижения борцами определенного уровня квалификации были изучены анкетные опросники, протоколы соревнований, нормативные документы и справочники по присвоению спортивных разрядов и званий.

Полученные результаты: Выявлено, что на выполнение спортивной квалификации кандидата в мастера спорта курашисты в среднем затрачивают от 4 до 8 лет, а для достижения уровня мастера спорта – от 6 до 10 лет. Установлено, что длительность подготовки быстро тренируемых курашистов до уровня кандидатов мастера спорта и мастера спорта достоверно меньше ($p < 0,05$) длительности подготовки медленно тренируемых борцов-кураш. При изучении поперечных размеров обнаружены достоверно большие значения поперечных диаметров нижних эпифизов бедра и голени у быстро тренируемых курашистов 16-17 лет, по сравнению с медленно тренируемыми спортсменами, у них шире плечи уже таз. Изучение пропорций тела по методике Н.П. Башкирова выявило, что среди быстро тренируемых курашистов 16-17 лет преобладают борцы мезоморфного типа (39,5%), у которых анатомические особенности тела приближаются к усредненным параметрам нормы; 26,3% самбистов являются долихоморфами.

Выводы: В борьбе спортсмены должны отбираться на основе их наиболее полно выраженных морфофункциональных характеристик и соревновательной активности, а основные критерии

отбора спортсменов в национальную и региональную команды основываться на результатах одного или нескольких соревнований. Прежде чем сделать такой выбор, необходимо обратить внимание и на результаты предыдущего отбора: он может быть минимальным или достаточно большим, тогда в первом случае спортсмен не сможет восстановить свой физический и умственный потенциал, а во втором случае не планирование тренировочного процесса приведет к его потере. Чтобы избежать такой ситуации, в первую очередь необходимо иметь объективные критерии отбора, описывающие функциональный, физический и умственный потенциал бойца.

Ключевые слова: кураш, морфофункциональный статус, динамика, национальный вид спорта, спортсмен.

MAVLYANOVA Zilola Farkhadovna
PhD

MAKHMUDOV Sardor Mamasharipovich
Samarkand State Medical Institute

TOKHTIEV Zhakhongirbek Bakhtiyorovich
Andijan State Medical Institute

MORPHOFUNCTIONAL STATUS AND DYNAMICS OF PHYSICAL FITNESS OF PERSONS ENGAGED IN NATIONAL SPORT KURASH

ANNOTATION

Purpose: to reveal the differences in the morphofunctional status and dynamics of physical readiness of wrestlers of Uzbekistan by weight categories and to assess the readiness of kurash wrestlers for the purpose of sports selection at the stage of sports improvement.

Material and Methods: the physical fitness of 66 kurash wrestlers aged 16-17 with the sports qualifications “candidate for master of sports” and “master of sports” was assessed. In order to identify individual terms for the wrestlers to reach a certain level of qualification, questionnaires, protocols of competitions, regulatory documents and reference books for assigning sports categories and titles were studied.

Obtained results: It was revealed that on average kurash wrestlers spend 4 to 8 years to fulfill the sports qualification of a candidate for master of sports, and from 6 to 10 years to reach the level of a master of sports. It was found that the duration of preparation of rapidly trained kurash wrestlers to the level of candidates for master of sports and master of sports is significantly less ($p < 0.05$) than the duration of training for slowly trained kurash wrestlers. When studying the transverse dimensions, reliably large values of the transverse diameters of the lower epiphyses of the thigh and lower leg were found in rapidly trained kurashists aged 16-17, compared with slowly trained athletes, their shoulders were narrower and narrower than the pelvis. The study of body proportions by the method of N.P. Bashkirova revealed that among quickly trained kurashists aged 16-17, wrestlers of the mesomorphic type prevail (39.5%), whose anatomical features of the body approach the average parameters of the norm; 26.3% of sambists are dolichomorphs.

Conclusions: In wrestling, athletes should be selected on the basis of their most fully expressed morphological and functional characteristics and competitive activity, and the main criteria for selecting sportsmen for a national and regional team should be based on the results of one or several competitions. Before making such a choice, it is necessary to pay attention to the results of the previous selection: it can be minimal or sufficiently large, then in the first case the sportsman will not be able to restore his physical and mental potential, and in the second case, not planning the training process will lead to his loss. To avoid such a situation, first of all, it is necessary to have objective selection criteria that describe the functional, physical and mental potential of the fighter.

Key words: kurash, morphofunctional status, dynamics, national sport, sportsman.

МАВЛЯНОВА Зилола Фархадовна
т.ф.н., доцент
МАХМУДОВ Сардор Мамашарипович
Самарқанд Давлат тиббиёт институти
ТОХТИЕВ Жахонгирбек Бахтиёрович
Андижон Давлат тиббиёт институти

СПОРТНИНГ МИЛЛИЙ ТУРИ КУРАШ БИЛАН ШУҒУЛЛАНУВЧИ ШАХСЛАР ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИНИНГ ДИНАМИКАСИ ВА МОРФОФУНКЦИОНАЛ СТАТУСИ

АННОТАЦИЯ

Мақсад: Ўзбекистон курашчиларининг вазн тоифалари бўйича морфофункционал ҳолати ва жисмоний тайёргарлиги динамикасидаги фарқларни аниқлаш ва спортни такомиллаштириш босқичида курашчиларнинг спорт танлови учун тайёргарлигини баҳолаш.

Материал ва усуллар: “Спорт усталигига номзод” ва “спорт устаси” спорт малакасига эга 16-17 ёшли 66 нафар курашчининг жисмоний тайёргарлиги баҳоланди. Курашчиларнинг малум бир малака даражасига етиши учун индивидуал шартларни аниқлаш мақсадида спорт тоифалари ва унвонларини бериш бўйича анкеталар, мусобақа баённомалари, меърий ҳужжатлар ҳамда маълумотномалар ўрганилди.

Олинган натижалар: Аниқланишича, курашчилар спорт усталигига номзоднинг спорт малакасини олиш учун ўртача 4 йилдан 8 йилгача, спорт устаси даражасига чиқиш учун эса 6 йилдан 10 йилгача вақт сарфлайди. Аниқланишича, тез тайёрланаётган курашчиларни спорт усталигига ва спорт усталигига номзодлар даражасига тайёрлаш муддати секин тайёрланаётган курашчиларни тайёрлаш муддатига нисбатан анча кам ($p < 0,05$). Кўндаланг ўлчамларни ўрганишда 16-17 ёшли тез шуғулланган курашчиларда сон ва оёқ пастки эпифизаларининг кўндаланг диаметрларининг ишончли катта қийматлари секин шуғулланган спортчиларга нисбатан елкалари кенг, чанок торроқ эканлиги аниқланган. Тана нисбатларини Н.П. Башкирова усули билан ўрганиш, 16-17 ёшли тез тайёрланаётган курашчилар орасида танасининг анатомик хусусиятлари меъёрнинг ўртача кўрсаткичларига яқин келадиган мезоморф типдаги курашчилар (39,5%) устунлик қилишини аниқлади; самбистларнинг 26,3% долихоморфлардир.

Хулоса: Курашда спортчилар энг тўлиқ ифодаланган морфологик-функционал хусусиятлари ва мусобақа фаоллигидан келиб чиқиб танланиши, мамлакат ва вилоят терма жамоасига спортчиларни танлашнинг асосий мезонлари эса бир ёки бир нечта мусобақалар натижаларига асосланиши керак. Бундай танловни амалга оширишдан олдин, аввалги танлов натижаларига эътибор бериш керак: у минимал ёки етарлича катта бўлиши мумкин, кейин биринчи ҳолатда спортчи ўзининг жисмоний ва ақлий салоҳиятини тиклай олмайди, ва иккинчи ҳолатда, машғулот жараёнини режалаштирмаслик унинг йўқолишига олиб келади. Бундай вазиятдан қочиш учун, биринчи навбатда, жангчининг функционал, жисмоний ва ақлий салоҳиятини тавсифловчи объектив танлов мезонларига эга бўлиш керак.

Калит сўзлар: кураш, морфофункционал статус, динамик, спортинг миллий тури, спортсмен

ВВЕДЕНИЕ. В спортивной борьбе кураш достижение высокой соревновательной надежности детерминировано количественным и качественным показателем физической, психологической и технико-тактической подготовленности спортсменов [4,5,9,14]. Добиться спортивных результатов высшего уровня можно, лишь имея генетически обусловленные способности. Среди генетических маркеров спортивной одаренности важная роль принадлежит морфофункциональным показателям, определяющим эффективность работы систем энергообеспечения, развитию физических качеств, адаптации, тренируемости и работоспособности [1,3,15,16]. Особое внимание при отборе спортсменов и выборе спортивной специализации уделяется показателям их физической подготовленности [2,6,7,8,12]. Для быстро тренируемых спортсменов, в отличие от медленно тренируемых,

характерны высокие темпы прироста спортивно-важных показателей при рациональной адаптации к нагрузкам и улучшении состояния здоровья. В случае не соответствия возможности организма спортсменов виду деятельности и предъявляемым нагрузкам, высока вероятность истощения компенсаторных возможностей организма и возникновения заболеваний.

Учет индивидуальной тренируемости, соматометрических и функциональных особенностей спортсменов позволяет более точно выявлять наиболее одаренных из них, развивая необходимые для конкретной специализации ведущие физические качества. Несмотря на то, что модельные характеристики борцов изучаются в течение продолжительного времени, в связи с постоянными изменениями правил соревнований, затрагивающих перечень разрешенных и запрещенных действий, подобные исследования остаются актуальными и требует дальнейшего изучения [10,11,13]. Спортивный отбор является неременным компонентом деятельности тренеров, в особенности, работающих с группами совершенствования спортивного мастерства, комплектуемых с ориентиром на достижение в дальнейшем высоких результатов. В основе этого процесса должен лежать принцип установления пригодности к предстоящей спортивной деятельности, позволяющей прогнозировать способности отбираемого. При несовершенстве методики спортивного отбора в группы спортивного совершенствования могут быть включены лица, не обладающие необходимыми для дальнейшей деятельности задатками, что не только не позволит достичь желаемого спортивного результата, но приведет к неоправданному расходованию материальных средств на их подготовку.

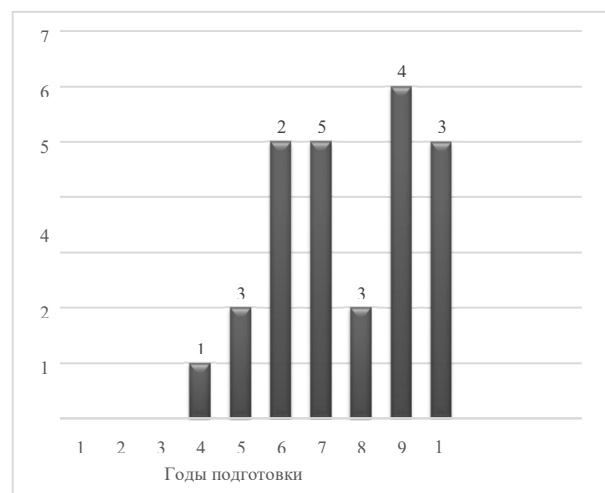
Таким образом, изучение морфофункциональных особенностей в динамике физической подготовленности курашистов и разработка информативных критериев отбора перспективных спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства актуальны на сегодняшний день и требует дальнейшего изучения. Именно на этом этапе перед тренерами встает вопрос о целесообразности продолжения спортивной карьеры борцов и подготовке их к высшим спортивным достижениям.

ЦЕЛЬ: выявить различия в морфофункциональном статусе и динамике физической подготовленности борцов Узбекистана по весовым категориям и оценить подготовленность курашистов с целью спортивного отбора на этапе спортивного совершенствования.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: Для изучения физической подготовленности спортсменов использован анкетный опрос 66 курашистов 16-17 лет, имеющих спортивную квалификацию кандидат в мастера спорта (КМС) - мастер спорта (МС). В результате проведенного анкетирования, а также протоколов соревнований, нормативных документов и справочников по присвоению спортивных разрядов и званий были выявлены индивидуальные сроки достижения борцами определенного уровня квалификации.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ: На основании результатов анкетирования и протоколов соревнований построены гистограммы физической подготовленности борцов и их спортивного мастерства, были установлены крайние варианты с наибольшим и наименьшим проявлением физической подготовленности, что позволило выделить группы спортсменов. На рисунках 1 и 2 представлены распределения выборки курашистов 16-17 лет по длительности подготовки до квалификации МС (n=21) и до КМС (n=45) соответственно.

Рисунок 1 . Гистограмма распределения выборки курашистов 16-17 лет по длительности подготовки до МС (n=21)



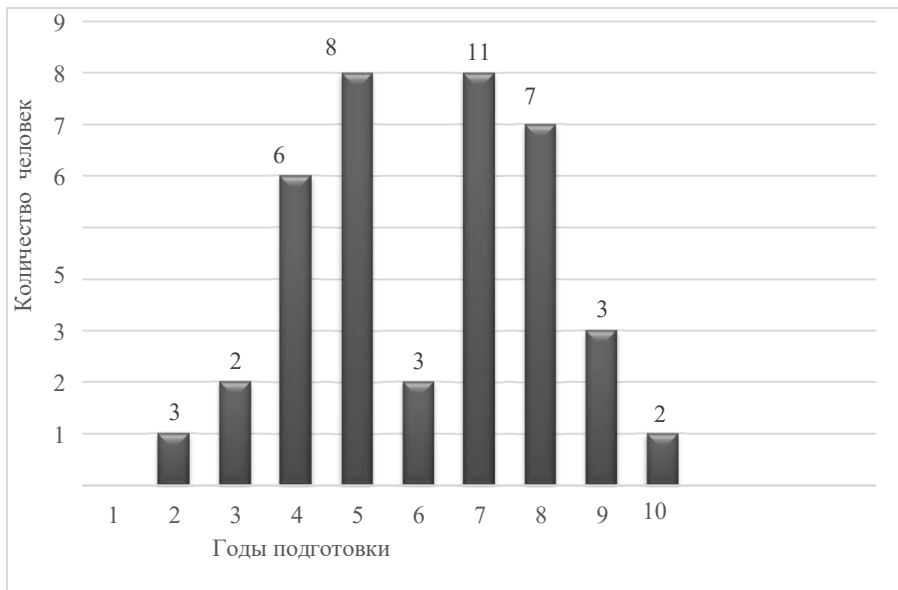


Рисунок 2 . Гистограмма распределения выборки курашистов 16-17 лет по длительности подготовки до КМС (n=45)

Спортсмены, показатели которых находились в левой части гистограммы, свидетельствовали о быстром росте спортивного мастерства, были отнесены к группе высокой физической подготовленности. Борцы той же спортивной квалификации, показатели которых находились в правой части гистограммы и имели показатели сравнительно низких темпов роста спортивного мастерства, были отнесены к группе средней физической подготовленности. Выявлено, что на выполнение спортивной квалификации кандидата в мастера спорта курашисты в среднем затрачивают от 4 до 8 лет, а для достижения уровня мастера спорта – от 6 до 10 лет.

Разброс длительности подготовки курашистов 16-17 летнего возраста составлял 6 лет, они достигали уровня КМС за время тренировочных занятий в среднем от 5 до 9 лет, а уровня МС соответственно – от 7 до 11 лет. Как правило, борцы с высокой физической подготовленностью добивались определенного уровня спортивной квалификации на 3-4 года раньше, чем спортсмены со средней физической подготовкой.

Установлено, что длительность подготовки быстро тренируемых курашистов до уровня кандидатов мастера спорта и мастера спорта достоверно меньше ($p < 0,05$) длительности подготовки медленно тренируемых борцов-кураш (таблица 1).

Таблица 1

Длительность подготовки (годы тренировок) спортсменов - курашистов с высокими и низкими адаптивными возможностями

Возраст	n	Квалификация	Годы подготовки	
			Быстро тренируемые	Медленно тренируемые
16-17 лет	45	КМС	5,59±0,16	,19*
	21	МС	7,12±0,14	0,23*

Примечание. n–объем выборки; * – между быстро тренируемыми спортсменами и медленно тренируемыми спортсменами, различия статистически достоверны, $p < 0,05$.

Все борцы были разделены на быстро тренируемых и медленно тренируемых спортсменов.

Согласно проведенному анализу было установлено, что медленно тренируемые спортсмены достигли спортивную квалификацию кандидата в мастера за 6-8 лет, а квалификацию мастера спорта – за 8-10 лет.

Дальнейший анализ индивидуальной тренируемости борцов осуществлялся с помощью комплекса морфологических и физиологических методических возможностей (таблица 2).

Таблица 2

Сравнительная характеристика антропометрических показателей курашистов 16-17 лет с различным уровнем тренируемости

Морфологические показатели, см	Группы спортсменов	
	Быстро тренируемые (n=17)	Медленно тренируемые (n=19)
Парциальные размеры		
Длина тела	176,6±1,65	175,9±1,35
Длина туловища	56,5±1,21	56,7±1,12
Длина верхней конечности	78,3±1,14	77,5±1,81
Длина нижней конечности	92,8±1,35	91,6±1,28
Длина плеча	33,4±0,23	32,6±0,12*
Длина предплечья	26,7±0,53	27,5±0,15
Длина кисти	18,6±0,18	18,7±0,12
Длина бедра	47,6±0,84	45,7±1,34
Длина голени	38,8±0,92	40,6±0,98
Обхватные размеры		
Окружность плеча расслабленного	31,6±0,98	30,4±0,45*
Окружность плеча напряженного	34,2±0,86	32,5±0,15*
Окружность предплечья	28,4±0,74	27,1±0,63
Окружность бедра	54,4±0,65	53,2±0,50*
Окружность голени	37,8±0,48	35,5±0,42*
Окружность грудной клетки (в покое)	98,2±1,68	93,3±1,20*
Окружность грудной клетки (вдох)	101,5±2,11	97,9±1,41*
Окружность грудной клетки (выдох)	95,7±1,14	90,5±1,35*
Поперечные размеры		
Акромиальный диаметр	42,6±0,62	41,5±0,46*
Подвздошно-гребневый диаметр	28,1±0,36	26,6±0,27*
Диаметр нижнего эпифиза плеча	7,4±0,34	6,8±0,18
Диаметр нижнего эпифиза предплечья	5,7±0,18	5,3±0,23
Диаметр нижнего эпифиза бедра	10,1±0,24	9,5±0,19*
Диаметр нижнего эпифиза голени	7,2±0,16	6,4±0,18*
Толщина кожно-жировых складок		
Под нижним углом лопатки	0,68±0,02	0,79±0,05*
На плече спереди	0,40±0,01	0,43±0,02
На предплечье спереди	0,39±0,04	0,40±0,04
На животе сбоку	0,67±0,05	0,75±0,09*
На бедре спереди	0,95±0,04	0,94±0,05
На голени с ади	0,63±0,03	0,64±0,04

Примечание: n–объем выборки; *– между быстро тренируемыми спортсменами и медленно тренируемыми спортсменами различия статистически достоверны, p<0,05

При изучении поперечных размеров обнаружены достоверно большие значения поперечных диаметров нижних эпифизов бедра и голени у быстро тренируемых курашистов 16-17 лет, по сравнению с медленно тренируемыми спортсменами, у них шире плечи уже таз.

Для быстро тренируемых курашистов этого возраста характерно меньшее содержание подкожного жира под нижним углом лопатки и на животе с боку по сравнению с медленно тренируемыми спортсменами (таблица 3).

Анализ относительных размеров тела в исследуемых группах обнаружил достоверно большие значения отношений длины голени к длине бедра и ширины таза к ширине плеч у быстро тренируемых курашистов по сравнению с медленно тренируемыми спортсменами.

Изучение пропорций тела по методике Н.П. Башкирова выявило, что среди быстро тренируемых курашистов 16-17 лет преобладают борцы мезоморфного типа (39,5%), у которых анатомические особенности тела приближаются к усредненным параметрам нормы; 26,3% самбистов являются долихоморфами, т.е. имеют узкое вытянутое тело, узкие плечи, длинные конечности и короткое туловище; остальные принадлежат к промежуточным морфотипам: брахиомезоморфному и долихомезоморфному.

Изучение компонентного состава массы тела выявило, что у быстро тренируемых курашистов 16-17 лет достоверно больше относительная масса мышечного компонента и меньше относительная масса жирового компонента, по сравнению с медленно тренируемыми спортсменами (таблица 3). Такая динамика жировой и мышечной массы естественна и отражает адаптационные перестройки состава тела к рациональным физическим нагрузкам. Кроме того, соотношение мышечной и жировой массы влияет на работоспособность и энергообеспеченность.

Таблица 3

Компоненты массы тела борцов- курашистов 16-17 лет

Морфологические показатели, %	Группы спортсменов	
	Быстро тренируемые (n=17)	Медленно тренируемые (n=19)
Масса костной ткани	19,8±0,45	21,9±0,78
Масса мышечной ткани	54,6±1,05	50,7±1,21*
Масса жировой ткани	7,5±0,11	9,4±0,34*

Примечание: n–объем выборки; *–между быстро тренируемыми спортсменами и медленно тренируемыми спортсменами различия статистически достоверны, p<0,05.

У спортсменов с генетически обусловленным большим мышечным компонентом массы тела, выше показатели физической работоспособности и показатели спортивной перспективности.

У быстро тренируемых спортсменов нами отмечены достоверно меньшие показатели кожно-жировых складок, по сравнению с медленно-тренируемыми спортсменами на плече, под нижним углом лопатки, на животе и на бедре (таблица 2).

В относительном содержании костной ткани у самбистов обеих групп достоверных отличий не обнаружено (таблица 3). Данные результаты соответствуют литературным сведениям о роли морфологических показателей человека в определении его спортивных способностей.

Анализ результатов показал, что среди обследованных спортсменов у быстро тренируемых спортсменов значение мезоморфии достоверно выше, чем у медленно тренируемых и сильнее выражена однородность компонентов телосложения (таблица 4).

Таблица 4

Показатели соматотипа борцов-курашистов 16-17 лет

Компоненты телосложения	Группы спортсменов	
	Быстро тренируемые (n=17)	Медленно тренируемые (n=19)
Эндоморфия	2,8±0,08	3,0±0,11*
Мезоморфия	5,8±0,12	5,3±0,18*
Эктоморфия	2,5±0,09	2,4±0,24

Примечание: n—объем выборки; *— между быстро тренируемыми спортсменами и медленно тренируемыми спортсменами различия статистически достоверны, $p < 0,05$.

Для быстро тренируемых курашистов характерно меньшее содержание подкожного жира под нижним углом лопатки и на животе с боку по сравнению с медленно тренируемыми спортсменами.

Изучение пропорций тела по методике Н.П.Башкирова выявило, что среди быстро тренируемых курашистов 41,6% спортсменов являются мезоморфами, 23,3% - долихоморфами, остальные принадлежат к промежуточным морфотипам: брахиомезоморфному и долихомезоморфному.

Как показали результаты исследования, для компонентного состава массы тела быстро тренируемых курашистов характерны более высокие значения массы мышечной ткани и более низкие массы жировой и костной ткани, по сравнению с медленно тренируемыми борцами.

Из чего следует, что определение информативных критериев в физической подготовленности на основе показателей морфологического и функционального статуса спортсменов, занимающихся национальной борьбой - кураш, позволяет успешно производить отбор в этом виде спорта при зачислении спортсменов по окончании тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) в группы спортивного совершенствования.

ВЫВОДЫ. Наибольшие различия в исследованиях наблюдались между тяжелыми и легкими весовыми категориями. Борцы-тяжеловесы в первую очередь отличались крупным строением тела. Также для них была характерна большая костная масса, сильные мышцы. Относительно невысокое значение плотности тела связано с накоплением жира у борцов-тяжеловесов. Однако следует отметить, что для качественного отбора и спортивной ориентации необходимо глубоко изучить индивидуальные особенности высококвалифицированных спортсменов, так как связи, оставленные в процессе спортивного отбора, могут помешать достижению высоких результатов.

В борьбе спортсмены должны отбираться на основе их наиболее полно выраженных морфофункциональных характеристик и соревновательной активности, а основные критерии отбора спортсменов в национальную и региональную команды основываться на результатах одного или нескольких соревнований. Прежде чем сделать такой выбор, необходимо обратить внимание и на результаты предыдущего отбора: он может быть минимальным или достаточно большим, тогда в первом случае спортсмен не сможет восстановить свой физический и умственный потенциал, а во втором случае не планирование тренировочного процесса приведет к его потере. Чтобы избежать такой ситуации, в первую очередь необходимо иметь объективные критерии отбора, описывающие функциональный, физический и умственный потенциал бойца.

References / Сноски / Иқтибослар:

1. Абрамова Т.Ф. Морфологические критерии-показатели пригодности, общей физической подготовленности и контроля текущей и долговременной адаптации к тренировочным

- нагрузкам: учебно-методическое пособие / Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, Н.И. Кочеткова. - Москва: ТВТДивизион, 2010. -104с.
2. Александрова Н.Е. Критерии спортивного отбора волейболистов на основе их соматотипологических характеристик: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Н.Е. Александрова; Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 1999.– 23с.
 3. Антропогенетическое прогнозирование результатов спортивной деятельности И.Ю. Гробовникова, Т.Л.Лебедь, Н.Г.Соловьева, Г.А.Писарчик, С.Б. Мельнов // Веснік Палескага дзяржаўнага ўніверсітэта. Серыя прырода знаўчых навук. - 2012. - №1.- С.10-17.
 4. Апойко Р.Н. Оценка эффективности системы отбора участников Олимпийских игр по спортивной борьбе / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов //Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта. – 2013. – №11(105). – С.11–17.
 5. Апойко Р.Н. Эволюция спортивной борьбы в международном олимпийском движении и ее влияние на основные компоненты подготовки борцов высшей квалификации: автореф.дис. д-ра пед. наук / Р.Н. Апойко; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - Санкт-Петербург, 2016. - 51 с.: ил. - Библиогр.: с.46-51.
 6. Бакулев С.Е. Теория и практика прогноза успешности в ударных единоборствах / С.Е. Бакулев. – Санкт-Петербург: Изд-во Политехн. ун-та, 2018. – 248с.
 7. Барникова И.Э. Информационные технологии в обработке анкетных данных в педагогике и биомеханике спорта: учебное пособие / И.Э. Барникова А.В. Самсонова; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург: [б. и.], 2017.– 103с.
 8. Денисенко А.Н. Специальная выносливость в смешанных единоборствах // Стратегические направления исследований управления двигательными действиями: матер. науч.-практич. конф. профессорско-преподавательского состава, посв. 95-летию проф. В.Г.Стрельца.– Санкт-Петербург, 2016. – С.42–45
 9. Денисенко А.Н. Специфика тувинской национальной борьбы хуреш и ее влияние на структуру подготовленности борцов международных видов борьбы /А.Н.Денисенко, Р.Н. Апойко, Б.И.Тараканов // Ученые записки университета имени П.Ф.Лесгафта.– 2017.–№11(153).- С.59-63.
 10. Курамшин Ю.Ф. Высшие спортивные достижения как объект системного анализа: монография / Ю.Ф. Курамшин; С.-Петербур. гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. – [2-е изд., доп.]. – Санкт-Петербург: [Изд-во РГПУ им. А.И.Герцена], 2002.–147с.: ил.
 11. Леконцев Е.В. Генетическая обусловленность некоторых показателей физических способностей человека: автореф....канд. биол. наук / Е.В. Леконцев; [Башкир. гос. пед. ун-т им. М. Акмуллы]. – Москва, 2007. – 22с.: ил. – Библиогр.: С. 20–21.
 12. Дроздовский З. Антропометрия в физическом воспитании. Серия: Учебник, 1998 г. [на польском языке]
 13. Ляска-Межеевская Т.: Антропология в спорте и физическом воспитании. Библиотека тренера. Центральный спортивный центр. Варшава, 1999 [на польском языке]
 14. Козлов В.И. Морфофункциональные преобразования в системе микроциркуляции на разных этапах онтогенеза / В.И.Козлов // Физиология человека. 1993. - Т. 9, № 1. - С. 43-49
 15. <https://uz.wikipedia.org/wiki/Kurash>
 16. <http://earthpapers.net/morfofunktsionalnyy-status-sostoyaniemikrotsirkulyatsii-i-perekisnoe-okislenie-lipidov-u-detey-8-10-let-prozhivayuschih-ixzz7AbdzCPCM>

БИМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

7 ЖИЛД, 1 СОН

ЖУРНАЛ БИМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ

ТОМ 7, НОМЕР 1

JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

VOLUME 7, ISSUE 1

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000