

CRR
JOURNAL
OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ISSN 2181-0974
DOI 10.26739/2181-0974



Journal of
**CARDIORESPIRATORY
RESEARCH**

Special Issue 1.1

2022



АССОЦИАЦИЯ
ТЕРАПЕВТОВ
УЗБЕКИСТАНА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



САМАРКАНДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЫ

МАТЕРИАЛЫ

международной научно-практической конференции
(Самарканд, 22 апрель 2022 г.)

Под редакцией
Ж.А. РИЗАЕВА

ТОМ I

Самарканд-2022

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Жасур Алимджанович РИЗАЕВ
доктор медицинских наук, профессор
(отв. редактор)

Шухрат Худайбердиевич ЗИЯДУЛЛАЕВ
доктор медицинских наук
(зам. отв. редактора)

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Элеонора Негматовна ТАШКЕНБАЕВА
Наргиза Нурмаатовна АБДУЛЛАЕВА
Гуландом Зикриллаевна ШОДИКУЛОВА
Мухайё Бердикуловна ХОЛЖИГИТОВА
Заррина Бахтияровна БАБАМУРАДОВНА
Саодат Хабибовна ЯРМУХАММЕДОВА
Шоира Акбаровна ХУСИНОВА
Ирина Рубеновна АГАБАБЯН

Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины: Материалы международной научно-практической конференции (г. Самарканд, 22 апрель 2022 г.) / отв. ред. РИЗАЕВ Ж.А. - Самарканд: СамГМУ, 2022. – 736 с.

В сборнике собраны материалы, которые содержат статьи и тезисы докладов, представленных на международной научно-практической конференции «Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины», проведенной в СамГМУ 22 апрель 2022 г. Значительная часть материалов отражает современные проблемы внутренней медицины, посвященные поиску эффективных методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний внутренних органов.

Представленные материалы будут интересны специалистам всех направлений внутренней медицины и широкому кругу читателей, интересующихся вопросами возникновения и профилактики основных заболеваний терапевтического профиля.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный
медицинский институт

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный
научно-практический
журнал



ISSN: 2181-0974
DOI: 10.26739/2181-0974



№SI-1.1
2022

Главный редактор:

Ташкенбаева Элеонора Негматовна

доктор медицинских наук, проф. заведующая кафедрой внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского института, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандской области. <https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

Хайбулина Зарина Руслановна

доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Аляви Анис Лютфуллаевич

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Председатель Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Бокерия Лео Антонович

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Курбанов Равшанбек Давлетович

академик АН РУз, доктор медицинских наук, професор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Michał Tendera

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Покушалов Евгений Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Акилов Хабибулла Атауллаевич

доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)

Цурко Владимир Викторович

доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Абдиева Гулнора Алиевна

ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Медицинского Института <https://orcid.org/0000-0002-6980-6278> (ответственный секретарь)

Ризаев Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандского государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич

доктор медицинских наук, доцент, проректор по научной работе и инновациям Самаркандского Государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Зуфаров Миржамол Мирумарович

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Ливерко Ирина Владимировна

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Камилова Умида Кабировна

д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-1190-7391>

Тураев Феруз Фатхуллаевич

доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова

Саидов Максуд Арифович

к.м.н., директор Самаркандского областного отделения Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (г. Самарканд)

Насирова Зарина Акбаровна

PhD, ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского Института (ответственный секретарь)



Воропаева Светлана Валерьевна

К.мед.н., доцент кафедры пропедевтики
внутренних болезней и факультетской
терапии Медицинский институт
ТГУ им. Г.Р. Державина, Тамбов, Россия

Ласская Оксана Геннадьевна

К.ф.н., доцент кафедры иностранных языков
и профессионального перевода
Медицинский институт
ТГУ им. Г.Р. Державина, Тамбов, Россия

АНАЛИЗ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ ВУЗА

 <http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974-2022-SI-1-1>

АННОТАЦИЯ

В работе представлены результаты исследований по изучению особенностей функциональных показателей сердечно-сосудистой системы студентов медицинского ВУЗа, указаны методики, используемые для выявления нарушений адаптационных возможностей на ранних стадиях и определения категории студентов, нуждающихся в дообследовании и реализации коррекционных мероприятий. По результатам исследования выявлены группы студентов, у которых оценивался уровень адаптации сердечно-сосудистой системы как наиболее чувствительной к изменяющимся условиям внешней среды. Проанализированы изменения артериального давления и частоты сердечных сокращений студентов в зависимости от уровня стресса и влияния внешних экономических, социальных и эпидемиологических факторов. Оценены результаты тестов, позволяющих выявить уровень стрессоустойчивости студентов в постоянно изменяющихся условиях жизни и обучения. Также проанализированы факторы, влияющие на изменения состояния здоровья студентов и их академическую успеваемость в ВУЗе, которая зависит от стабильности функционального состояния организма в процессе учебы. Выявлена зависимость состояния сердечно-сосудистой системы от факторов внешней среды, индивидуальных особенностей организма, особенностей обучения в ВУЗе. Выявлены ранние проявления патологических изменений в работе сердечно-сосудистой системе, которые можно расценить как срыв адаптационных возможностей организма, что позволяет при своевременном выявлении и коррекции предотвратить или отсрочить развитие психосоматических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Ключевые слова: артериальное давление, студенты, гемодинамика, адаптация, сердечно-сосудистая система.

Voropaeva Svetlana Valerievna

Cand. Sc. (Medicine), Associate Professor
of the Department of Propaedeutics
internal medicine and Faculty Therapy
Medical Institute
Derzhavin Tambov State University
Tambov, Russia

Lasskaia Oksana Gennadijevna

Cand. Sc. (Philology), Associate Professor
of the Department of Foreign Languages
and professional translation
Medical Institute
Derzhavin Tambov State University



ANALYSIS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM ADAPTIVE CAPABILITIES OF UNIVERSITY STUDENTS

ANNOTATION

The research presents the results with investigated peculiarities of the medical students' cardiovascular system functional indicators; the study also determines the methods to identify violations of early adaptive capabilities, and the category of students who require additional examination and corrective measures. The results of the study identified the groups of students with the most sensitive level of the cardiovascular system adaptation to changing environmental conditions. The analysis showed changes in blood pressure and heart rate depending on the level of stress and the influence of external economic, social and epidemiological factors. The results of the tests identified the level of stress resistance of students in constantly changing conditions of life and learning environment. The research examines the factors that influence the students' state of health and their academic performance at the university which depends on the stability of the body functional state in the process of learning. The study revealed the dependence of the cardiovascular system state on environmental factors, individual characteristics of the body, and peculiarities of the university studies. Examination of the cardiovascular system functioning identified early manifestations of pathological changes which can be regarded as a disruption of the body's adaptive capabilities. Based on these findings it becomes possible to prevent or delay the development of psychosomatic and cardiovascular diseases in case of their timely detection and correction.

Key words: blood pressure, students, hemodynamics, adaptation, cardiovascular system.

Voropaeva Svetlana Valerievna

Tibbiyot fanlari nomzodi, "Propedevtika" kafedrası dotsenti
ichki kasalliklar va fakultet terapiyasi tibbiyot instituti

GR. Derjavin nomidagi TDU

Tambov, Rossiya

Lasskaya Oksana Gennadievna

filologiya fanlari nomzodi, chet tillar kafedrası dotsenti

va professional tarjima tibbiyot instituti

GR. Derjavin nomidagi TDU

Tambov, Rossiya

UNIVERSITET TALABALARINING YURAK-QON TOMLAR TIZIMINING MOSLANGAN IMKONIYATLARINING TAHLILI

ANNOTATSIYA

Maqolada tibbiyot fakulteti talabalarining yurak-qon tomir tizimining funksional ko'rsatkichlarining xususiyatlarini o'rganish bo'yicha tadqiqotlar natijalari keltirilgan, dastlabki bosqichlarda adaptiv qobiliyatlarning buzilishini aniqlash va qo'shimcha tekshiruvga muhtoj talabalar toifasini aniqlash uchun ishlatiladigan usullar ko'rsatilgan. va tuzatish chora-tadbirlarini amalga oshirish. Tadqiqot natijalariga ko'ra, yurak-qon tomir tizimining moslashish darajasi o'zgaruvchan atrof-muhit sharoitlariga eng sezgir deb baholangan talabalar guruhlari aniqlandi. Stress darajasi va tashqi iqtisodiy, ijtimoiy va epidemiologik omillar ta'siriga qarab talabalarining qon bosimi va yurak urish tezligining o'zgarishi tahlil qilindi. Talabalarining doimiy o'zgarib turadigan hayot va ta'lim sharoitida stressga chidamlilik darajasini aniqlashga imkon beruvchi testlar natijalari baholanadi. Shuningdek, o'quv jarayonida organizmning funksional holatining barqarorligiga bog'liq bo'lgan universitetda talabalarining sog'lig'i holatining o'zgarishiga va ularning o'quv faoliyatiga ta'sir etuvchi omillar tahlil qilinadi. Yurak-qon tomir tizimi holatining atrof-muhit omillariga, organizmning individual xususiyatlariga va universitetda o'qitish xususiyatlariga bog'liqligi aniqlandi. Yurak-qon tomir tizimi faoliyatidagi patologik o'zgarishlarning dastlabki namoyon bo'lishi aniqlandi, bu organizmning moslashish qobiliyatining buzilishi sifatida qaralishi mumkin, bu o'z vaqtida aniqlash va tuzatish bilan psixosomatik va yurak-qon tomir kasalliklarining rivojlanishining oldini olish yoki kechiktirish imkonini beradi.



Kalit so'zlar: qon bosimi, talabalar, gemodinamika, moslashish, yurak-qon tomir tizimi.

Актуальность. Болезни сердечно-сосудистой системы занимают традиционно первое место во всем мире, являются основной причиной смерти, из них на долю артериальной гипертензии приходится около 40%. Пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями и связанными с ними факторами риска чаще подвержены риску преждевременной смерти [1,6,8]. Одной из важных государственных задач является сохранение здоровья подрастающего поколения. Выявление закономерностей развития и ведущих патогенетических механизмов изменений состояния здоровья учащихся, мониторинг состояния сердечно-сосудистой системы, воздействие на факторы риска, позволяет выявить ранние нарушения в работе сердечно-сосудистой системе, предотвратить развитие осложнений, улучшить качество жизни [4,5,7,9].

Цель. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы франкоговорящих студентов медицинского ВУЗа в условиях обучения за период повышенной заболеваемости новой коронавирусной инфекцией.

Материал и методы. Оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы студентов медицинского Вуза (n=61), социальных условий и образа жизни по данным анкетирования; функционального состояния и резервных возможностей основных физиологических систем по Р.М. Баевскому и Г.Л. Апанасенко [2,3]; оценка деятельности вегетативной нервной системы (вегетативный индекс Кердо) [11], оценка уровня стресса (УС) (Шейх-Заде Ю.Р., 1998) [10], анализ успеваемости по результатам летней сессии.

Результаты и обсуждение. Анализ адаптационного потенциала выявил, хороший уровень адаптации у 24% обследуемых студентов, у 52% регистрируется удовлетворительная адаптация, у 21% напряжение адаптации, у 3% отмечается срыв адаптационных возможностей ССС.

Для выявления признаков наличия или отсутствия утомления проводился тест «индивидуальной минуты». При оценке результатов выявлено 72% студентов без признаков переутомления, 28% - с низкими адаптивными способностями. Как известно, любая проблема или заболевание на начальном этапе приводит к уменьшению длительности «индивидуальной минуты», что является хорошим прогностическим признаком и может быть использовано в ранней диагностике нарушения адаптации.

Артериальное давление у 67,2% регистрировалось в пределах физиологической нормы, у 27,8% пограничные значения АД, у 5,1% отмечается гипотония. Анализ показателей вегетативной нервной системы (ВИК) выявил преобладание симпатического тонуса (44,2%), 31,1% - нормотония, 24,7% - эйтония.

Наиболее значимые факторы, оказавшие влияние на состояние студентов: необходимость постоянно находиться в замкнутом пространстве, ограничение социальных контактов, страх за свое здоровье, отсутствие навыка самостоятельной работы, затруднение восприятия учебного материала, недостаточное количество наглядных пособий, повышенная тревожность из-за возможных финансовых трудностей, бытовая неустроенность, изнуряющая монотонность и повышенная нагрузка на зрительный анализатор. В результате отмечается снижение успеваемости студентов по итогам сессии, 85,2% студентов отмечают необходимость посещения дополнительных занятий.

Выводы. По результатам исследований за время вынужденного карантина на период риска повышенного распространения новой коронавирусной инфекции у 24% студентов регистрируется срыв адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы с преобладанием тонуса симпатической нервной системы, который можно оценить как один из факторов риска развития артериальной гипертензии. Отмечается повышенная тревожность, возникающая при попадании в стрессовую ситуацию, характеризующаяся субъективным дискомфортом и напряженностью, провоцирует эмоциональные и невротические срывы, повышает вероятность развития психосоматических заболеваний.

Своевременное раннее выявление изменений в работе сердечно-сосудистой системе студентов, оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы, как первой реагирующей на любые изменения окружающей среды, позволяет своевременно провести коррекцию патологических изменений, сохранить здоровье и улучшить результаты обучения.



References / Список литературы /qtiboslar

1. «Артериальная гипертония 2018: на перекрестке мнений» Тезисы, XIV Всероссийский конгресс, 14-15 марта 2018 года, г. Москва, С.104
2. Апанасенко, Г.Л. О возможности количественной оценки уровня здоровья человека / Г.Л. Апанасенко // Гигиена и санитария. – 1985 – № 6 – С. 55-58.
3. Баевский Р.М. Прогнозирование состояний на грани нормы и патологии. – М.: Медицина, 1979, С.298.
4. Брехман И.И. Введение в валеологию – науку о здоровье. – Л.: Наука, 1987. – С.125.
5. Войтенко В.П. Здоровье здоровых (введение в санологию). – Киев.: Здоровья, 1991, С. 246.
6. Демографический ежегодник России. 2021: Стат.сб./ Д 31 Росстат. – М., 2021. – С.256.
7. Лисицын Ю.Л. Теоретико-методологические проблемы концепции общественного здоровья //Общественные науки и здравоохранение. – М.: Наука, 1987, С. 48-62.
8. Об итогах работы министерства здравоохранения РФ в 2020 году и задачах на 2021 год, МЗ РФ, г. Москва апрель 2021 года, С. 93.
9. Сидоренко Г.И., Захарченко М.П., Беляев Е.Н. и др. Проблемы гигиенической донозологической диагностики в современной профилактической медицине //Методологические и методические проблемы оценки состояния здоровья населения: Тез. конф. (СПб., 2-4 июня 1992 г.). – СПб., 1992, С. 4-6.
10. Шейх-Заде Ю.Р. Экспресс-диагностика уровня стресса, испытываемого человеком / XVII съезд физиологов России (тез. докл). – Ростов-на-Дону, 1998, С. 343.
11. Kérdő, I., Orv. hétl., Budapest, XCIV (1953), 319.