

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА СРЕДИ ЖЕНЩИН



Исмаилов Сайдимурад Ибрагимович^{1,2}, Зуфаров Миржамол Мирумарович¹,
Бабаджанов Санджар Абдумуратович¹, Абдуллаева Мохима Абдуллаевна^{1,2},
Мардонов Жамшид Нормуротович^{1,2}

1 - ГУ «Республиканский специализированный научно–практический медицинский центр хирургии им. акад. В. Вахидова», Республика Узбекистан, г. Ташкент;

2 - Ташкентский государственный медицинский университет, Республика Узбекистан, г. Ташкент

ЮРАК ИШЕМИК КАСАЛЛИКЛАРИНИ АЁЛЛАР ОРАСИДА ТАРҚАЛИШИ

Исмаилов Сайдимурад Ибрагимович^{1,2}, Зуфаров Миржамол Мирумарович¹,
Бабаджанов Санжар Абдумуратович¹, Абдуллаева Мохима Абдуллаевна^{1,2},
Мардонов Жамшид Нормуротович^{1,2}

1 - "Академик В.Вахидов номидаги Республика ихтисослаштирилган хирургия илмий-амалий тиббиёт маркази" ДМ, Ўзбекистон Республикаси, Тошкент ш.;

2 - Тошкент давлат тиббиёт университети, Ўзбекистон Республикаси, Тошкент ш.

PREVALENCE OF ISCHEMIC HEART DISEASE AMONG WOMEN

Ismailov Saydimurad Ibragimovich^{1,2}, Zufarov Mirjamol Mirumarovich¹,
Babadjanov Sandjar Abdumuratovich¹, Abdullaeva Mokhima Abdullaevna^{1,2},
Mardonov Jamshid Normurotovich^{1,2}

1 - State Institution "Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Surgery named after Academician V. Vakhidov", Republic of Uzbekistan, Tashkent;

2 - Tashkent State Medical University, Republic of Uzbekistan, Tashkent

e-mail: doctor_jamshid@inbox.ru

Резюме. Юрак-қон томир касалликлари бутун дунёда аҳоли ўлими ва ногиронлигининг етакчи сабабларидан бири бўлиб қолмоқда. Сўнги йилларда аёллар ўртасида юрак ишемик касаллиги тарқалишининг ўсиши тенденцияси кузатишмоқда, бу хавф омиллари структурасини яъни таркибини ўзгартириши ва демографик ҳамда ижтимоий-иқтисодий ўзгаришлар билан боғлиқдир. Тадқиқот мақсади. Ўзбекистон Республикасида юрак-қон томир касалликлари билан касалланиш динамикасини комплекс таҳлил қилиши ва аёллар ўртасида юрак ишемик касаллиги тарқалишининг регионал хусусиятларини баҳолашдан иборат. Материаллар ва усуллар. Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимининг 2022–2024 йиллардаги статистик маълумотлари асосида ретроспектив аналитик тадқиқот ўтказилди. Таҳлилга юрак-қон томир касалликлари билан умумий касалланиш кўрсаткичлари, юрак-қон томир патологияси таркиби, шунингдек, аёллар ўртасида юрак ишемик касаллиги тарқалишининг регионал динамикаси киритилди. Тавсифий ва аналитик статистика усуллари қўлланилди. Нисбий кўрсаткичлар, ўсиш суръатлари ва фарқларнинг статистик аҳамияти ҳисобланди. Натижалар. Юрак-қон томир касалликлари билан умумий хасталаниш 2022 йилдаги 2 618 312 ҳолатдан 2023 йилда 2 712 791 ҳолатга ошганлиги аниқланган (ўсиш суръати 3,6% ни таъкил этди). Юрак ишемик касаллигини аёллар ўртасида тарқалишининг 2022 йилдаги 133 325дан 2023 йилда 162 800тага сезиларли ўсиши қайд этилган ($p < 0,05$). Энг юқори касалланиш кўрсаткичлари Тошкент, Қашқадарё ва Наманган вилоятларида аниқланган. Олинган натижалар Ўзбекистон Республикаси аҳолиси аёллари ўртасида юрак-қон томир патологияси тарқалишининг ортиб бораётганлигини ва аниқ регионал фарқлар мавжудлигини кўрсатди. Бу профилактика дастурларини такомиллаштириши ва юрак-қон томир касалликларини эрта таъхислаш самарадорлигини ошириши заруриятини белгилайди.

Калит сўзлар: юрак-қон томир касалликлари, юрак ишемик касаллиги, аёллар.

Abstract. Cardiovascular diseases remain one of the leading causes of mortality and disability worldwide. In recent years, there has been a trend toward an increasing prevalence of coronary heart disease among women, driven by shifts in risk factor profiles, demographic changes, and socioeconomic factors. Objective: To conduct a comprehensive analysis of the dynamics of cardiovascular disease morbidity in the Republic of Uzbekistan and to assess regional characteristics in

the prevalence of coronary heart disease among women. Materials and Methods. A retrospective analytical study was conducted using statistical data from the healthcare system of the Republic of Uzbekistan for the years 2022–2024. The analysis included indicators of overall cardiovascular disease morbidity, the structure of cardiovascular pathology, and the regional dynamics of coronary heart disease prevalence among women. Descriptive and analytical statistical methods were employed. Relative indicators, growth rates, and the statistical significance of differences were calculated. Results. An increase in overall cardiovascular disease morbidity was observed, rising from 2,618,312 cases in 2022 to 2,712,791 cases in 2023 (a growth rate of 3.6%). A significant increase in the prevalence of coronary heart disease among women was noted, from 133,325 cases in 2022 to 162,800 cases in 2023 ($p < 0.05$). The highest morbidity rates were identified in the Tashkent, Kashkadarya, and Namangan regions. The obtained results indicate a growing prevalence of cardiovascular pathology among the female population of the Republic of Uzbekistan and the presence of pronounced regional differences. This underscores the need to improve preventive programs and enhance the effectiveness of early diagnosis of cardiovascular diseases.

Keywords: cardiovascular diseases, coronary heart disease, women.

Введение. Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) представляют собой одну из наиболее значимых медико-социальных проблем современного здравоохранения. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, заболевания системы кровообращения являются основной причиной смертности в мире, ежегодно приводя к более чем 17 млн летальных исходов [1]. При этом около 80% случаев преждевременной смертности от сердечно-сосудистых заболеваний приходится на страны со средним и низким уровнем дохода [2].

В структуре сердечно-сосудистой патологии ведущую роль занимает ишемическая болезнь сердца (ИБС), которая является основным фактором развития инфаркта миокарда, сердечной недостаточности и внезапной сердечной смерти [3]. В последние десятилетия наблюдается значительный рост распространенности ИБС, что связано с увеличением продолжительности жизни населения, урбанизацией, изменениями образа жизни и распространенностью факторов риска.

Особое внимание в современной кардиологии уделяется изучению сердечно-сосудистых заболеваний среди женщин. Ранее считалось, что мужчины подвержены развитию ишемической болезни сердца в большей степени. Однако результаты многочисленных эпидемиологических исследований показали, что распространенность сердечно-сосудистых заболеваний среди женщин неуклонно увеличивается [4]. Кроме того, у женщин отмечаются определенные особенности течения сердечно-сосудистой патологии. В частности, для них характерны: более поздний дебют заболевания; атипичная клиническая симптоматика; более высокая частота диагностических ошибок; и более неблагоприятный прогноз при поздней диагностике.

В странах Центральной Азии, включая Республику Узбекистан, сердечно-сосудистые заболевания занимают ведущую позицию в структуре общей заболеваемости населения. В последние годы наблюдается устойчивый рост распространенности факторов риска, включая артериальную

гипертензию, метаболический синдром, ожирение и сахарный диабет [5]. Изучение эпидемиологических особенностей сердечно-сосудистой патологии имеет важное значение для разработки эффективных профилактических программ, направленных на снижение заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Цель исследования: провести эпидемиологический анализ динамики заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями в Республике Узбекистан и изучить региональные особенности распространенности ишемической болезни сердца среди женщин.

Материалы и методы. Исследование выполнено в виде ретроспективного аналитического исследования. В качестве источника информации использовались официальные статистические данные Министерства здравоохранения Республики Узбекистан. Период наблюдения охватывал 2022–2024 годы.

Объектом исследования являлись показатели заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями среди населения Республики Узбекистан. Предмет исследования включал: структуру сердечно-сосудистой патологии; динамику заболеваемости среди женщин; региональные различия распространенности ишемической болезни сердца. В работе использовались следующие методы статистического анализа: описательная статистика, расчет относительных показателей, анализ темпов прироста, расчет коэффициента вариации и определение статистической значимости различий. Статистическая обработка данных проводилась с использованием стандартных методов медицинской статистики. Достоверность различий оценивалась с использованием критерия χ^2 . Различия считались статистически значимыми при уровне значимости $p < 0,05$.

Результаты исследования. Анализ статистических данных показал, что заболевания системы кровообращения занимают ведущую позицию в структуре общей заболеваемости населения Республики Узбекистан (табл. 1).

Таблица 1. Общая заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями в Республике Узбекистан (2022–2023 гг.)

Общая заболеваемость	2022г		2023г	
	n	%	n	%
Заболевания системы кровообращения	2 050 809	78,3%	2 160 983	79,7%
Ишемическая болезнь сердца	418 850	16,0%	472 581	17,4%
Постинфарктный кардиосклероз	106 533	4,1%	52 744	1,9%
Аневризма сердца	9 754	0,4%	3 673	0,1%
Ишемическая кардиомиопатия	23 105	0,9%	13 744	0,5%
Другие	9 261	0,4%	9 066	0,3%
Всего	2 618 312	100%	2 712 791	100%

Таблица 2. Динамика сердечно-сосудистых заболеваний среди женщин в Республике Узбекистан (2022–2023 гг.)

Женщины	2022г		2023г	
	n	%	n	%
Заболевания системы кровообращения	671 987	82,2%	741 452	81,3%
Ишемическая болезнь сердца	133 325	16,3%	162 800	17,9%
Постинфарктный кардиосклероз	4 094	0,5%	4 470	0,5%
Аневризма сердца	1 125	0,1%	2	0,0%
Ишемическая кардиомиопатия	6 379	0,8%	2 114	0,2%
Другие	428	0,1%	941	0,1%
Всего	817 338	100%	911 779	100%

Таблица 3. Динамика заболеваемости ишемической болезнью сердца среди женщин по регионам Республики Узбекистан (2022–2024 гг.).

ИБС у женщин	2022г		2023г		2024г	
	n	%	n	%	n	%
Андижанская	7 038	5,3%	5 338	3,3%	8 421	4,6%
Джизакская	4 316	3,2%	8 427	5,2%	7 952	4,4%
Сырдарьинская	3 200	2,4%	3 645	2,2%	3 956	2,2%
Самаркандская	12 103	9,1%	12 649	7,8%	13 240	7,3%
Кашкадарьинская	14 564	10,9%	20 156	12,4%	19 850	10,9%
Сурхандарьинская	11 754	8,8%	11 419	7,0%	12 564	6,9%
Навоинская	3 269	2,5%	3 064	1,9%	3 684	2,0%
Бухарская	5 228	3,9%	5 713	3,5%	5 896	3,2%
Наманганская	8 595	6,4%	21 048	12,9%	18 942	10,4%
Ферганская	18 701	14,0%	8 396	5,2%	16 745	9,2%
Хорезмская	2 129	1,6%	5 542	3,4%	6 781	3,7%
Ташкентская	33 571	25,2%	48 396	29,7%	53 481	29,4%
Респ. Каракалпакстан	8 857	6,6%	9 007	5,5%	10 486	5,8%

В 2023 году по сравнению с 2022 годом наблюдалось увеличение общего числа сердечно-сосудистых заболеваний на 94 479 случаев, что соответствует темпу прироста 3,6% ($p < 0,05$) (табл. 1).

Общее число случаев сердечно-сосудистых заболеваний среди женщин увеличилось на 11,6% ($p < 0,05$). Наиболее выраженный рост отмечен для ишемической болезни сердца (табл. 2).

Региональная динамика заболеваемости ишемической болезнью сердца среди женщин. Анализ региональных статистических данных позволил выявить значительные различия в распространенности ишемической болезни сердца

среди женского населения Республики Узбекистан (табл. 3).

Анализ динамики показал, что общее число случаев ишемической болезни сердца среди женщин увеличилось с 133 325 случаев в 2022 году до 181 998 случаев в 2024 году. Общий темп прироста составил 36,5%. Наиболее высокий уровень заболеваемости отмечен в Ташкентской области, где доля зарегистрированных случаев ИБС среди женщин увеличилась с 25,2% до 29,4% (табл. 3).

Значительный рост заболеваемости также выявлен в Наманганской области, где число случаев увеличилось более чем в два раза в 2023 году. Темп прироста составил 144,8%, что является одним из самых высоких показателей среди реги-

онов. Относительно низкие показатели зарегистрированы в Сырдарьинской и Навоийской областях, где доля заболеваемости остается на уровне около 2–2,5%. Статистический анализ показал, что различия между регионами являются достоверными ($p < 0,05$) (табл. 3).

Обсуждение. Результаты проведенного исследования свидетельствуют о продолжающемся росте распространенности сердечно-сосудистых заболеваний в Республике Узбекистан. Полученные данные согласуются с результатами международных эпидемиологических исследований, указывающих на увеличение бремени сердечно-сосудистой патологии в странах с развивающейся экономикой [6–8].

Одним из наиболее значимых результатов настоящего исследования является выявленный рост распространенности ишемической болезни сердца среди женщин. За анализируемый период количество случаев ИБС среди женщин увеличилось на 36,5%. Данный показатель отражает не только рост заболеваемости, но и возможное улучшение диагностики данной патологии.

Следует отметить, что в последние годы наблюдается изменение структуры факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. К числу наиболее значимых факторов относятся: артериальная гипертензия, дислипидемия, ожирение, сахарный диабет, низкая физическая активность и хронический стресс. По данным международных исследований, до 80% случаев ишемической болезни сердца могут быть предотвращены путем коррекции модифицируемых факторов риска [9].

Особого внимания заслуживает выявленная региональная неоднородность распространенности ишемической болезни сердца. Наиболее высокие показатели заболеваемости наблюдаются в Ташкентской области, что может быть связано с высокой степенью урбанизации, более высокой плотностью населения и распространенностью факторов риска. Урбанизация является одним из ключевых факторов, влияющих на рост сердечно-сосудистых заболеваний. Жители крупных городов чаще подвергаются воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, испытывают высокий уровень психоэмоционального напряжения и ведут менее активный образ жизни [10,15–17]. Существенные различия в показателях заболеваемости могут также быть обусловлены различиями в доступности медицинской помощи и диагностических возможностей региональных медицинских учреждений.

Отдельного внимания заслуживает резкий рост заболеваемости в Наманганской области. Подобная динамика может быть связана как с реальным увеличением числа случаев заболевания, так и с улучшением регистрации и выявляемости данной патологии.

Вместе с тем следует учитывать, что эпидемиологические исследования сердечно-сосудистых заболеваний среди женщин имеют ряд особенностей. В частности, клиническая картина ишемической болезни сердца у женщин нередко отличается от типичных проявлений заболевания у мужчин. Женщины чаще предъявляют жалобы на неспецифические симптомы, такие как усталость, одышка или дискомфорт в грудной клетке, что может затруднять раннюю диагностику заболевания [11–14]. Кроме того, у женщин более часто встречаются микрососудистые формы ишемической болезни сердца, которые труднее диагностируются при стандартных методах обследования. В связи с этим важное значение приобретает совершенствование программ скрининга и ранней диагностики сердечно-сосудистых заболеваний среди женщин.

Полученные результаты подтверждают необходимость разработки комплексных профилактических программ, направленных на снижение распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Такие программы должны включать: популяризацию здорового образа жизни, повышение уровня физической активности населения, контроль артериального давления и уровня холестерина, раннее выявление метаболических нарушений и повышение доступности профилактических медицинских осмотров.

Заключение. Проведенный эпидемиологический анализ показал, что сердечно-сосудистые заболевания продолжают занимать ведущую позицию в структуре общей заболеваемости населения Республики Узбекистан. За период 2022–2024 гг. выявлена устойчивая тенденция к увеличению распространенности ишемической болезни сердца среди женщин. Общий темп прироста составил 36,5%, что свидетельствует о значительном увеличении бремени данной патологии. Установлены выраженные региональные различия заболеваемости. Наиболее высокие показатели зарегистрированы в Ташкентской, Кашкадарьинской и Наманганской областях. Полученные результаты подчеркивают необходимость совершенствования системы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, направленной на раннее выявление факторов риска и повышение эффективности медицинской помощи. Дальнейшие исследования должны быть направлены на изучение влияния социально-экономических и поведенческих факторов на распространенность сердечно-сосудистой патологии среди женского населения.

Литература:

1. Бойцов С. А. и др. Исследование ЭССЕ-РФ (Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска в регионах Российской Федерации). Десять лет спустя

- //Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2021. – Т. 20. – №. 5. – С. 143-152.
2. Кобалава Ж. Д. и др. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации 2020 //Российский кардиологический журнал. – 2020. – №. 3. – С. 149-218.
3. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Основные статистические показатели здравоохранения в Республике Узбекистан. Статистический сборник. Ташкент; 2024.
4. Оганов Р.Г. Профилактическая кардиология. Москва. 2010г.
5. Чазова И. Е. и др. Евразийские рекомендации по диагностике и лечению легочной гипертензии, ассоциированной с врожденными пороками сердца у взрослых (2021) //Евразийский кардиологический журнал. – 2022. – №. 2 (39). – С. 6-70.
6. Шляхто Е.В. Современная кардиология. Москва. 2016г.
7. Gaziano T.A., Gaziano J.M. Global burden of cardiovascular disease. published 2012. doi:10.1016/b978-1-4377-0398-6.00001-9.
8. Lloyd-Jones D.M., Adams R.J., Brown T.M., Carnethon M. and et al. Cardiovascular epidemiology. Circulation. 2010, 121 (7):e948-e954.
9. Mensah G.A., Fuster V., Murray C.J.L., Roth G.A. Global burden of Cardiovascular diseases and risks, 1990-2022. Journal of the American College of Cardiology. 2023 Dec 19;82(25):2350-2473.
10. Piepoli M.F., Hoes A.W., Agewall S., Albus C., Brotons C., Catapano A.L., et al. 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Eur Heart J. 2016;37(29):2315-2381.
11. Roth G.A., Mensah G.A., Johnson C.O., et al. Global Burden of Cardiovascular Diseases and Risk Factors, 1990-2019: Update from the GBD 2019 Study. Journal of the American College of Cardiology, 2020 Dec 22;76(25):2982-3021.
12. Smith S.C. Jr., Jackson R., Pearson T.A., Fuster V., Yusuf S., Faergeman O., et al. Principles for national and regional guidelines on cardiovascular disease prevention: a scientific statement from the World Heart and Stroke Forum. Circulation. 2004;109 (25):3112-3121.
13. Timmis A., Vardas P., Townsend N., Torbica A. and et al. European society of Cardiology: cardiovascular disease statistics 2021. Eur Heart J. 2022. Feb 22;43(8):716-799. doi: 10.1093/eurheartj/ehab892.
14. Townsend N., Wilson L., Bhatnagar P. Cardiovascular disease in Europe: epidemiological update 2016. European Heart Journal (2016) 0, 1–14.
15. Virani S.S. Alonso A, Aparicio H J, Benjamin E J. Heart Disease and Stroke Statistics-2021 Update: A Report From the American Heart Association. Circulation. 2021 Feb 23;143(8):e254-e743.
16. World Health Organization. Cardiovascular diseases (CVDs). Geneva: WHO; 2023.
17. Yusuf S., Hawken S., Ounpuu S., Dans T. and et al. Effect of potentially modifiable risk factors associated with myocardial infarction in 52 countries (the INTERHEART study): case-control study. Lancet 2004 Sep;364 (9438):937-52.

РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА СРЕДИ ЖЕНЩИН

*Исмаилов С.И., Зуфаров М.М., Бабаджанов С.А.,
Абдуллаева М.А., Мардонов Ж.Н.*

Резюме. Сердечно-сосудистые заболевания остаются одной из ведущих причин смертности и инвалидизации населения во всем мире. В последние годы отмечается тенденция к увеличению распространенности ишемической болезни сердца среди женщин, что связано с изменением структуры факторов риска, демографическими и социально-экономическими изменениями. Цель исследования - провести комплексный анализ динамики заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями в Республике Узбекистан и оценить региональные особенности распространенности ишемической болезни сердца среди женщин. Материалы и методы. Проведено ретроспективное аналитическое исследование статистических данных системы здравоохранения Республики Узбекистан за 2022–2024 гг. В анализ включены показатели общей заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями, структура кардиоваскулярной патологии, а также региональная динамика распространенности ишемической болезни сердца среди женщин. Использованы методы описательной и аналитической статистики. Рассчитаны относительные показатели, коэффициенты прироста и статистическая значимость различий. Результаты. Установлено увеличение общей заболеваемости сердечно-сосудистыми заболеваниями с 2 618 312 случаев в 2022 г. до 2 712 791 случаев в 2023 г. (темп прироста 3,6%). Отмечен рост распространенности ишемической болезни сердца среди женщин с 133 325 случаев в 2022г. до 162 800случаев в 2023г. ($p < 0,05$). Наиболее высокие показатели заболеваемости выявлены в Ташкентской, Кашкадарьинской и Наманганской областях. Полученные результаты свидетельствуют о росте распространенности сердечно-сосудистой патологии среди женского населения Республики Узбекистан и наличии выраженных региональных различий. Это определяет необходимость совершенствования профилактических программ и повышения эффективности ранней диагностики сердечно-сосудистых заболеваний.

Ключевые слова: сердечно-сосудистые заболевания, ишемическая болезнь сердца, женщины.