

УДК: 614.2

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ РЕГИОНОВ ЧЕРНОЗЕМЬЯ О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ, ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ



Тимошилов Владимир Игоревич¹, Петрова Татьяна Николаевна², Ташиева Гульбара Самидиновна³, Сертаков Игорь Александрович², Хаустов Станислав Николаевич², Юрин Григорий Алексеевич²

1 - ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России, Российская Федерация, г. Курск;

2 - ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Минздрава России, Российская Федерация, г. Воронеж;

3 - Центрально-Азиатский международный медицинский университет, Кыргызская Республика, г. Жалал-Абад

ЧЕРНОЗЕМ ВИЛОЯТИ ТИББИЙ-БИОЛОГИК ЙЎНАЛИШДАГИ ТАЛАБАЛАРИНИНГ ГИЁХВАНД МОДДАЛАР ХАВФИ, ГИЁХВАНД МОДДАЛАР БИЛАН БОҒЛИҚ КАСАЛЛИКЛАРНИ ТАШХИСЛАШ ВА ДАВОЛАШ БЎЙИЧА ҚАРАШЛАРИ

Тимошилов Владимир Игоревич¹, Петрова Татьяна Николаевна², Ташиева Гульбара Самидиновна³, Сертаков Игорь Александрович², Хаустов Станислав Николаевич², Юрин Григорий Алексеевич²

1 - Федерал давлат бюджети олий таълим муассасаси Курск давлат тиббиёт университети, Россия Федерацияси, Курск ш.;

2 - Федерал давлат бюджети олий таълим муассасаси Н.Н. Бурденко номидаги Воронеж давлат тиббиёт университети, Россия Федерацияси, Воронеж ш.;

3 - Марказий Осиё Халқаро тиббиёт университети, Қирғизистон Республикаси, Жалолобод ш.

VIEWS OF STUDENTS OF THE MEDICAL AND BIOLOGICAL PROFILE OF THE CHERNOZEM REGION ON THE DANGERS OF DRUGS, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF DRUG-RELATED DISORDERS

Timoshilov Vladimir Igorevich¹, Petrova Tatyana Nikolaevna², Tashieva Gulbara Samidinovna³, Sertakov Igor Alexandrovich², Khaustov Stanislav Nikolaevich², Yurin Grigory Alekseevich²

1 - Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Kursk State Medical University" of the Ministry of Health of the Russian Federation, Russian Federation, Kursk;

2 - Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Voronezh State Medical University named after N.N. Burdenko" of the Ministry of Health of the Russian Federation, Russian Federation, Voronej;

3 - Central Asian International Medical University, Kyrgyz Republic, Jalal-Abad

e-mail: timoshilovvi@kursksmu.net

Резюме. Ҳозирги вақтда гиёҳванд моддаларни бир марталик ёки эпизодик ишлатиш хавфини етарли даражада масъулият билан баҳоламаслик туфайли, гиёҳванд моддалар билан боғлиқ касалланишнинг паст кўрсаткичларидан янги ўсишига ўтиш мумкин. Тадқиқот Курск ва Воронеж вилоятларидаги таълим муассасаларида тиббий ва биологик мутахассисликлар бўйича 1140 талаба ўртасида ўтказилган сўровномадан иборат эди. Чернозем минтақасидаги тиббий-биологик йўналишидаги талабаларининг 10-20% орасидаги гиёҳванд моддалар исътемоли қилиш хавфи ва улардан фойдаланишига мойиллиги тўғрисида тўлиқ хабардорлик аниқланди, профилактика дастурларини кўриб чиқиш зарурати аниқланди ва когнитив омилларни кузатиш бўйича тадқиқотлар истиқболлари белгиланди. Россия ва Марказий Осиё минтақаси мамлакатлари орасида ўзаро ҳамкорликнинг ижобий натижалари исботланган.

Калим сўзлар: гиёҳвандлик, талабалар, профилактика, гиёҳвандлик скрининги, Чернозем вилояти, нотўғри тушунчалар.

Abstract. Currently, due to the massive underestimation of the danger of single or episodic use of narcotic substances, a transition from a decrease to a new increase in drug-related morbidity is possible. The study consisted of a sur-

vey of 1,140 students of medical and biological specialties at educational institutions in the Kursk and Voronezh regions. Incomplete awareness of the dangers of narcotic substances and the propensity to use them among 10-20% of natural science students in the Chernozem region has been established, the need for a review of preventive programs has been identified, and the prospects for research on monitoring cognitive factors of drug predisposition in the framework of international cooperation between Russia and the countries of the Central Asian region have been proven.

Keywords: drug addiction, students, prevention, drug screening, Chernozem region, misconceptions.

Актуальность. Период 2014 – 2019 гг. характеризуется снижением показателей заболеваемости синдромом зависимости от наркотически действующих веществ (НДВ) и по России в целом (с 15 до 9,8 новых случаев в год), и по Центральному федеральному округу (с 17,2 в 2014 г. до 9,5-10,5 на 100 000 в 2017-2019 гг.), и по каждому из регионов Черноземья [1].

Новейшее время – период пандемии 2020 – 2022 гг. и последовавшие за ним социально-политические потрясения, боевые действия, изменение государственных границ и прибытие в черноземные регионы большого числа вынужденных переселенцев – характеризуется некоторым ростом показателей наркологической заболеваемости. В возрастной структуре наблюдается перелом от «омоложения» проблемы к преимущественной диагностике наркопатологии у лиц в возрасте 18 – 30 лет, к которым относятся студенты [2, 3]. Еще одна тревожная тенденция – рост так называемого «контролируемого наркопотребления» - эпизодического приема НДВ, основанного на недооценке вреда отдельных препаратов и режимов их употребления [4, 5], и это имеет характер нарастающей социально-психологической проблемы [6, 7]. Наличие профессиональных знаний о наркотиках и наркомании, вплоть до законченного медицинского образования, не исключает приобщения к их употреблению, включая явно саморазрушающее поведение [8].

Стратегия государственной антинаркотической политики России, утвержденная Указом Президента, предусматривает приоритет информационно-образовательных мер в борьбе с наркоманией и наркопреступностью [9]. В связи с этим особую актуальность имеет мониторинг когнитивных факторов наркопредрасположенности – знаний и установок по проблеме наркомании и ее профилактики в различных категориях молодежи. Такие исследования – важное направление международного сотрудничества России со странами Центрально-Азиатского региона.

Цель исследования – анализ осведомленности, самооценки и установок по профилактике наркомании среди студентов естественнонаучных специальностей регионов Черноземья.

Материалы и методы исследования. Исследование представляло собой опрос 1140 студентов. В Курской области опрос проводился в рамках регионального проекта, поддержанного грантом РНФ № 23-28-10301,

<https://rscf.ru/project/23-28-10301/>. На территории Воронежской области исследование реализовано при содействии Центра развития регионального здравоохранения ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Опросом охвачены студенты, обучающиеся в учреждениях высшего и среднего профессионального образования Курской и Воронежской областей по специальностям медицинского, биологического и фармацевтического профилей. Количественная представительность выборки соответствует критериям ЦНИИОИЗ Минздрава России для исследований с уровнем точности 95% [10]. По качественному составу выборка была представительна по месту жительства, возрасту, полу и уровню обучения респондентов. В рамках исследования изучалась самооценка опасности немедицинского употребления НДВ, восприятие возможностей наркологии, отношение и готовность студентов к диагностике и лечению наркологических расстройств и готовность к обращению за наркологической помощью при возникновении необходимости. Обработка данных выполнена методами описательной статистики и визуализации данных с расчетом и оценкой доверительных интервалов для относительных величин при $p \leq 0,05$.

Результаты. Объективная позиция заключается в том, что человек должен признавать вред и опасность всех наркотиков, и доля таковых среди студентов медико-биологического профиля Черноземья – $81,8 \pm 2,3\%$ (рис. 1).

Явная недооценка угрозы с высоким риском отдельных форм наркопотребления присутствует у $12,1 \pm 1,8\%$: сюда вошли лояльно относящиеся к «контролируемому наркопотреблению», недооценивающие опасность разовой пробы, «экспериментирования», и не осознающие вред отдельных запрещенных препаратов.

Наиболее проблемные категории – это $2,5 \pm 0,9\%$ считающих проблему наркомании преувеличенной и надуманной в целом и $3,1 \pm 1,0\%$ тех, кто допускают для себя возможность употребления наркотиков несмотря на четкие знания о вреде. Эта последняя категория – люди, по сути, с самоубийственной установкой на саморазрушающее поведение.

Поддержку тех или иных форм массовых обследований по диагностике употребления наркотически действующих веществ высказывают $84,7 \pm 2,1\%$ обучающихся по естественнонаучным специальностям.

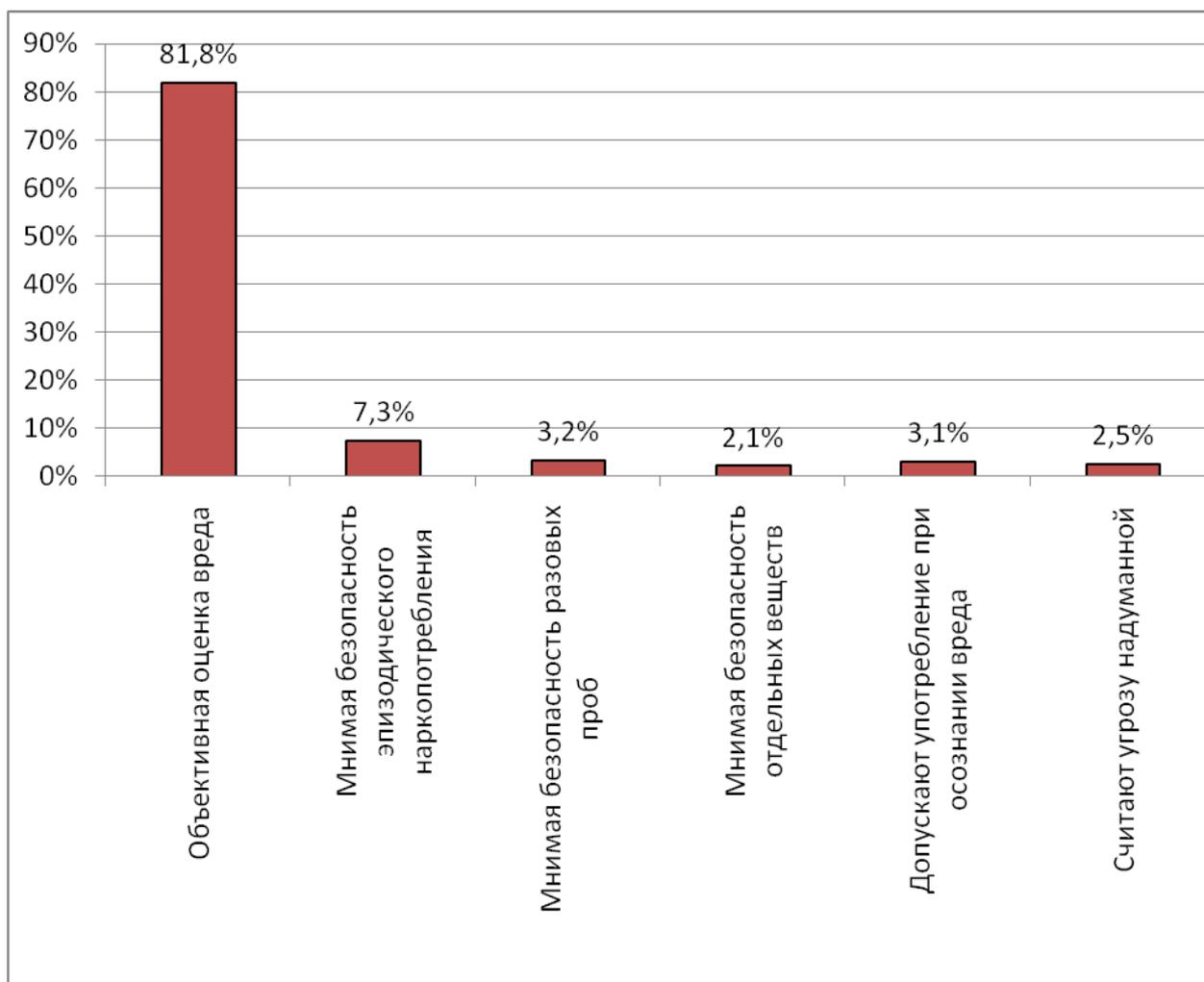


Рис. 1. Отношение к наркотически действующим веществам и их немедицинскому применению

Такие респонденты разделены нами на тех, кто высказывал согласие с проектами массового наркологического скрининга, включая внезапные или выборочные проверки в учебных заведениях, и тех, кто обозначил готовность проходить диагностику в юридически значимых ситуациях – профосмотры, призывная комиссия, получение допусков к владению оружием, управлению транспортом, госслужбе и т.п. Готовых обследоваться в регламентированных ситуациях при этом получилось $44,9 \pm 2,9\%$, а поддерживающих массовый скрининг меньше - $39,8 \pm 2,9\%$ (рис. 2). Позиция оставшихся $15,3\%$ обозначена как настораживающее стремление к сокрытию наркологического статуса. В эту категорию вошли как согласные на обследование только в ответ на предъявление врачами или правоохранителями обоснованных подозрений в наркотизации, так и ответившие принципиальным отказом от диагностики.

При этом нами установлено, что в течение последних 2 лет обследования на предмет воздействия наркотических и психотропных веществ проходили $48,9 \pm 3,0\%$ студентов-естественников.

В плане готовности к обращению за наркологической помощью наиболее многочисленная

категория студентов-естественников – исключаящие для себя проблемы с употреблением наркотиков ($46,7 \pm 3,0\%$) (рис. 3). Но в эту группу попадают и те, кто действительно имеет твердую установку на отказ от наркотизации, и те, кто недооценивает возможность обманного или насильственного склонения к употреблению наркотиков, что может потребовать медицинской помощи. Поэтому более объективной и прагматичной стоит считать установку на готовность к обращению в клинику при возникновении проблем, тем более что этот ответ не подразумевает признания в контактах с наркотически действующими веществами, – и такую позицию имеют $31,9 \pm 2,8\%$.

Из сдерживающих факторов примерно наравне упоминаются опасения юридических последствий попадания в поле зрения наркологов ($5,9 \pm 1,4\%$) и возможной огласки факта посещения нарколога с негативными последствиями в плане общественного мнения – стигматизации, навешивания «ярлыков» ($5,7 \pm 1,4\%$). Таким образом, $11,6 \pm 1,9\%$ студентов медико-биологических специальностей можно считать опасющимися неблагоприятных социально-правовых последствий в наркологии.



Рис. 2. Отношение студентов медико-биологического профиля к обследованиям на предмет употребления наркотически действующих веществ

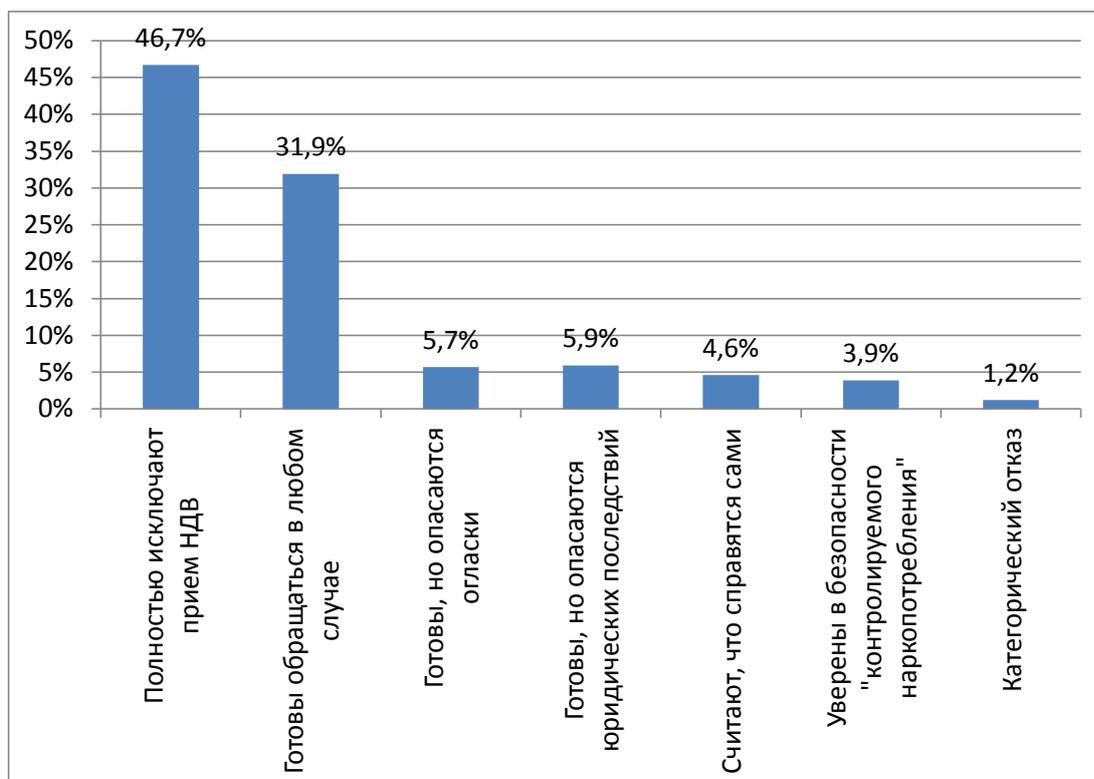


Рис. 3. Готовность студентов медико-биологического профиля к обращению за наркологической помощью

Еще $9,8 \pm 1,8\%$ можно признать склонными к употреблению наркотически действующих веществ с сознательным сокрытием этого: к ним мы отнесли излишне уверенных в способности справиться с проблемой самостоятельно, заблуждающихся в существовании некоторых «безопасных режимов» наркопотребления и высказавших категорический и немотивированный отказ от контактов с наркологической службой.

Объективной оценкой возможностей наркологии в исследовании принято представление о том, что лечение наркологических расстройств требует значительных временных затрат, моральных и физических усилий со стороны пациента, и стойкая ремиссия достижима только в случае твердого желания больного отказаться от приема наркотически действующих веществ как в данный момент, так и в будущем. Несмотря на то, что профессиональные знания должны гарантировать наличие такого теоретического представления, верный ответ на вопрос об эффективности лечения в наркологии дают $81 \pm 2,3\%$ студентов медико-биологических направлений подготовки. Заблуждения на эту тему фактически полярны: $8,9 \pm 1,7\%$ выражают мнение о полной невозможности лечения, а $10,1 \pm 1,8\%$ переоценивают потенциал медицины, заявляя о легкости избавления от наркозависимости во всех ее формах. Таким образом, общая распространенность заблуждений о возможностях наркологии приближается к 20%, причем противоположные их виды встречаются между собой практически наравне.

Обсуждение. Результаты проведенного исследования в целом подтверждают тезис о том, что никакие формы доведения информации о вреде НДВ не имеют абсолютной эффективности. Учеба в новейшее время все больше и больше воспринимается студентами как рассмотрение проблем третьих лиц – пациентов, клиентов, неких условно далеких от них больных – но не ситуаций, в которых могут оказаться они сами [11]. В то же время, и полный охват внеучебными формами антинаркотического воспитания, установленный в тех же опросах и на том же контингенте, что и в данном исследовании, не дал абсолютного результата – полученные данные показывают распространенность различных заблуждений о проблеме наркомании, ее профилактике и лечении в диапазоне от 8% до 20%. Такие же показатели присутствуют и в других социальных и профессиональных группах молодежи, включая работающих [12]. Следовательно, профессиональное образование не относится к решающим факторам формирования «антинаркотической идеологии», а подходы к антинаркотическому воспитанию молодежи требуют периодического пересмотра на основе данных актуального медико-социологического мониторинга.

В странах Центрально-Азиатского региона проблема наркомании стоит исторически еще более остро, чем в России, но борьбе с незаконным оборотом и употреблением НДВ уделяется все большее и большее внимание [13, 14]. Методология представленного исследования к настоящему моменту оформилась в полноценный межведомственный проект, который обеспечивает формирование методической базы для обучения и консультирования специалистов различных сфер, участвующих в антинаркотическом воспитании молодежи. Систематичность и четкая связь «исследования среди молодежи – обучение и консультирование специалистов – повышение качества профилактики» открывает перспективу включения таких исследований в программы международного сотрудничества России со странами Центрально-Азиатского региона.

Заключение. При преобладании объективного восприятия вреда и опасности немедицинского употребления наркотически действующих веществ установлена значительная (до 20%) распространенность заблуждений, главное из которых (свойственно 10 – 14% опрошенных) – недооценка опасности разового или эпизодического употребления отдельных НДВ. Основной поддерживаемый молодежью вид наркологического скрининга – обследования в рамках регламентированных медицинских осмотров по юридическим основаниям. Склонность к сокрытию наркологического статуса и стремление к уклонению от контактов с наркологической службой демонстрируют от 8% до 17% респондентов. При преобладании объективного восприятия возможностей наркологии (80 – 83% респондентов) заблуждения как о легкости, так и о полной невозможности излечения от наркозависимости распространены примерно одинаково.

Итоговым результатом исследования можно считать установление неполной информированности о вреде наркотически действующих веществ и склонности к их употреблению у 10 – 20% студентов естественнонаучного профиля регионов Черноземья и установление необходимости пересмотра профилактических программ на основе данных актуального медико-социологического мониторинга.

Опыт проведения исследований по мониторингу когнитивных факторов наркопредрасположенности может быть использован в программах международного сотрудничества России со странами Центрально-Азиатского региона.

Литература:

1. Киржанова, В. В. Наркоситуация в Российской Федерации в свете реализации государственной антинаркотической политики / В. В. Киржанова //

Вопросы наркологии. – 2021. – № 10(205). – С. 5-37. – DOI 10.47877/0234-0623_2021_10_5.

2. Особенности употребления психоактивных веществ у подростков с наркологическими расстройствами в период эпидемии COVID-19: результаты анкетирования и клинический случай / В. В. Киржанова, Е. В. Фадеева, К. В. Вышинский [и др.] // Наркология. – 2021. – Т. 20, № 5. – С. 48-60. – DOI 10.25557/1682-8313.2021.05.48-60.

3. Киржанова, В. В. Состояние и деятельность наркологической службы в Российской Федерации в 2021-2022 годах: Аналитический обзор / В. В. Киржанова. – Москва, 2024. – 64 с. – ISBN 978-5-86002-394-9.

4. Позднякова, М. Е. "Мягкие" формы потребления наркотиков в русле "контролируемого потребления" / М. Е. Позднякова, В. В. Брюно // Феноменология и профилактика девиантного поведения: Материалы XI Международной научно-практической конференции. – Краснодар, 2018. – С. 197-206.

5. Позднякова, М. Е. Новая наркоситуация в России / М. Е. Позднякова // Вестник Российского фонда фундаментальных исследований. Гуманитарные и общественные науки. – 2019. – № 2(95). – С. 77-89. – DOI 10.22204/2587-8956-2019-095-02-77-89.

6. Рыбакова, Л. Н. Контролируемое потребление наркотиков: феномен и конструкт / Л. Н. Рыбакова // Теория и практика общественного развития. – 2018. – № 12(130). – С. 40-48. – DOI 10.24158/tpor.2018.12.6.

7. Скворцова, Е. С. Характеристика и особенности употребления наркотических и токсикоманических веществ среди сельских подростков-школьников России в 2016-2017 гг / Е. С. Скворцова // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. – 2020. – № 2. – С. 144-156. – DOI 10.24411/2312-2935-2020-00038.

8. Позднякова, М. Е. Распространённость употребления наркотических средств среди работающего населения как форма дезадапционного процесса. Часть 2 / М. Е. Позднякова, В. В. Брюно // Социологическая наука и социальная практика. – 2019. – Т. 7, № 4(28). – С. 180-192. – DOI 10.19181/snsp.2019.7.4.6810.

9. Мальков, С. М. Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года: характеристика, тенденции, недостатки / С. М. Мальков // Вестник Сибирского юридического института МВД России. – 2021. – № 1(42). – С. 51-56. – DOI 10.51980/2542-1735_2021_1_51.

10. Наркевич, А. Н. Методы определения минимально необходимого объема выборки в медицинских исследованиях / А. Н. Наркевич, К. А.

Виноградов // Социальные аспекты здоровья населения. – 2019. – Т. 65, № 6. – С. 10.

11. Региональные аспекты антинаркотического воспитания студентов естественнонаучных специальностей Курской и Воронежской областей в новых медико-социальных условиях постпандемийной реальности / В. И. Тимошилов, И. А. Сертаков, Д. В. Свиридов [и др.] // Молодежный инновационный вестник. – 2024. – Т. 13, № S1. – С. 441-444.

12. Особенности представлений о проблеме употребления наркотически действующих веществ работающей молодежи в сравнении со студенчеством (на примере Курской области) / В. И. Тимошилов, А. В. Бреусов, О. А. Иванов, Е. А. Бабина // Медико-фармацевтический журнал Пульс. – 2025. – Т. 27, № 5. – С. 89-95. – DOI 10.26787/nydha-2686-6838-2025-27-5-89-95.

13. Самадов, Х. Х. Омилхонтаърих-фарчангиизучуринашъамандӣ дар чомавароччоибартарафкардани он / Ҳ. Ҳ. Самадов, Ш. А. Ҳусейнов // Паёми Донишгоҳи миллии Тоҷикистон. – 2023. – No. 8. – P. 147-155.

14. Доклад Международного комитета по контролю над наркотиками за 2023 год. Глава III. Анализ положения в мире. Азия // Наркология. – 2024. – Т. 23, № 10. – С. 3-30. – DOI 10.25557/1682-8313.2024.10.3-30.

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ РЕГИОНОВ ЧЕРНОЗЕМЬЯ О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ, ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

Тимошилов В.И., Петрова Т.Н., Ташиева Г.С., Сертаков И.А., Хаустов С.Н., Юрин Г.А.

Резюме. В настоящее время из-за массовой недооценки опасности разового или эпизодического употребления наркотически действующих веществ возможен переход от снижения к новому росту наркологической заболеваемости. Исследование представляло собой опрос 1140 студентов медицинских и биологических специальностей на базе учебных заведений Курской и Воронежской областей. Установлена неполная информированность о вреде наркотически действующих веществ и наличие склонности к их употреблению у 10 – 20% студентов естественно-научного профиля регионов Черноземья, определена необходимость пересмотра профилактических программ, доказаны перспективы исследований по мониторингу когнитивных факторов наркопредрасположенности в рамках международного сотрудничества России со странами Центрально-Азиатского региона.

Ключевые слова: наркомания, студенты, профилактика, наркологический скрининг, Черноземье, заблуждения.