

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ
ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ****Г. А. Карджавова**

Самаркандский государственный медицинский университет, Самарканд, Узбекистан

Ключевые слова: вакцинация, дети, респираторные заболевания, профилактика, иммунитет, ОРВИ, грипп, пневмококковая инфекция.

Tayanch soʻzlar: emlash, bolalar, respirator kasalliklar, profilaktika, immunitet, oʻtkir respirator virusli infektsiyalar, gripp, pnevmokokk infektsiyasi.

Key words: vaccination, children, respiratory diseases, prevention, immunity, acute respiratory viral infections, influenza, pneumococcal infection.

Целью исследования явилась оценка эффективности вакцин против респираторных заболеваний среди детей разных возрастных групп города Самарканда. В представленной научной работе ретроспективно исследуется эффективность вакцинации в предотвращении респираторных инфекций у детей на основе данных семейной поликлиники №1 города Самарканда. Анализируются такие показатели, как частота возникновения болезней, степень тяжести их протекания, число случаев госпитализации и развития осложнений среди привитых и непривитых детей разных возрастов. Также рассматривается воздействие ключевых вакцин на уровень заболеваемости и тяжесть инфекционных заболеваний. В контингент исследования вошли дети, стоящие на учете семейной поликлиники №1 города Самарканда в течение двух эпидемических сезонов (2023–2025 гг.). В исследование включены 750 детей в возрасте от 0 до 14 лет, которые наблюдались в данной поликлинике. Возрастное распределение групп: в I группе было 250 детей (0–2 года), во группе 2 (3–6 лет) – 250 детей и в III группе включили (7–14 лет) – 250 детей. Каждая группа была разделена на две подгруппы: вакцинированные дети (65%) и невакцинированные дети (35%). По результатам исследования было отмечено, что вакцинация значительно снижает частоту респираторных заболеваний, уменьшает риск осложнений и госпитализаций. В связи с этим необходимо продолжать совершенствование программ иммунизации. Таким образом, вакцинация не только защищает детей, но и снижает нагрузку на здравоохранение, что делает ее одним из приоритетов национальных программ профилактики.

BOLALARDA OʻTKIR RESPIRATOR KASALLIKLARNING VAKSINAPROFILAKTIKASI SAMARADORLIGI**G. A. Kardjavova**

Samarqand davlat tibbiyot universiteti, Samarqand, Oʻzbekiston

Tadqiqot maqsadi Samarqand shahridagi turli yoshdagi bolalar oʻrtasida respirator kasalliklarga qarshi emlash samaradorligini baholashdan iborat edi. Taqdim etilgan ilmiy ishda Samarqand shahridagi 1-oilaviy poliklinika maʼlumotlari asosida bolalarda respirator infeksiyalarning oldini olishda emlash samaradorligi retrospektiv tarzda oʻrganiladi. Turli yoshdagi emlangan va emlanmagan bolalarda kasalliklarning tez-tez uchrab turishi, kechishining ogʻirligi, shifoxonaga yotqizilgan holatlar soni va asoratlarni rivojlanishi kabi koʻrsatkichlar tahlil qilinadi. Asosiy vaktsinalarning yuqumli kasalliklarning tarqalishi va ogʻirligiga taʼsiri ham koʻrib chiqildi. Tadqiqotga Samarqand shahridagi 1-oilaviy poliklinikada ikki epidemiya mavsumida (2023–2025) hisobga olingan bolalar kirdi. Tadqiqotda ushbu klinikada kuzatilgan 0 yoshdan 14 yoshgacha boʻlgan 750 nafar bola ishtirok etdi. Guruhlarning yosh taqsimoti: I guruhga 250 nafar bola (0-2 yosh), 2-guruhga (3-6 yosh) 250 nafar bola, III guruhga 250 nafar bola (7-14 yosh) kiritilgan. Har bir guruh ikkita kichik guruhga boʻlingan: emlangan bolalar (65%) va emlanmagan bolalar (35%). Tadqiqot natijalari shuni koʻrsatdiki, emlangan bolalarda nafas olish kasalliklari bilan kasallanish sezilarli darajada kamaydi va asoratlari va kasalxonaga yotqizish holatlari kam uchradi. Shu munosabat bilan immunizatsiya dasturlarini takomillashtirishni davom ettirish zarur. Shunday qilib, emlash chora-tadbirlari nafaqat bolalarni himoya qiladi, balki sogʻliqni saqlash sohasidagi vazifalarni kamaytiradi, bu esa milliy profilaktika dasturlarining ustuvor yoʻnalishlaridan biriga aylanadi.

EFFECTIVENESS OF VACCINE PREVENTION OF ACUTE RESPIRATORY DISEASES IN CHILDREN**G. A. Kardjavova**

Samarkand state medical university, Samarkand, Uzbekistan

The aim of the study was to evaluate the effectiveness of vaccines against respiratory diseases among children of different age groups in the city of Samarkand. The presented scientific work retrospectively examines the effectiveness of vaccination in preventing respiratory infections in children based on data from the 1-family polyclinic in the city of Samarkand. Such indicators as the incidence of diseases, the severity of their course, the number of cases of hospitalization and the development of complications among vaccinated and unvaccinated children of different ages are analyzed. The impact of key vaccines on the incidence rate and severity of infectious diseases is also considered. The study population included children registered at the 1-family polyclinic in Samarkand during two epidemic seasons (2023–2025). The study included 750 children aged 0 to 14 years who were observed at this polyclinic. Age distribution of the groups: Group 1 included 250 children (0-2 years old), Group 2 (3-6 years old) - 250 children, and Group III (7-14 years old) - 250 children. Each group was divided into two subgroups: vaccinated children (65%) and unvaccinated children (35%). According to the study results, it was noted that vaccination significantly reduces the incidence of respiratory diseases, reduces the risk of complications and hospitalizations. In this regard, it is necessary

to continue improving immunization programs. Thus, vaccination not only protects children, but also reduces the burden on healthcare, which makes it one of the priorities of national prevention programs.

Актуальность. Респираторные инфекции остаются одной из самых значимых угроз для здоровья детей, особенно в возрасте до пяти лет. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно от пневмонии и других острых респираторных заболеваний умирает около 800 000 детей младшего возраста. Эти инфекции приводят не только к высокой смертности, но и к значительной заболеваемости, особенно в странах с ограниченным доступом к медицинским услугам [1,12].

Особенно высокий уровень заболеваемости отмечается в дошкольном возрасте, что обусловлено несовершенством иммунной системы. Вакцинация признана одним из наиболее эффективных методов профилактики вирусных и бактериальных инфекций, однако уровень охвата вакцинацией в Узбекистане требует дополнительного анализа [3,4,14].

Эффективным методом профилактики респираторных заболеваний является вакцинация. Вакцины, такие как против гриппа, пневмококковой инфекции и респираторно-синцитиального вируса (РСВ), помогают предотвратить тяжелые формы болезней, снижают необходимость в госпитализации и уменьшают риск осложнений [2,6,7]. Однако в странах с низким и средним уровнем доходов, включая Узбекистан, охват вакцинацией остается недостаточным [8,10,14].

Цель исследования. Оценить эффективность вакцинации против респираторных заболеваний среди детей разных возрастных групп, основываясь на данных 1-семейной поликлиники города Самарканда.

Материалы и методы исследования: Исследование проводилось на базе 1-семейной поликлиники города Самарканда в течение двух эпидемических сезонов (2023–2025 гг.). Нами ретроспективно обследованы 750 детей в возрасте от 0 до 14 лет, которые наблюдались в данной поликлинике. Возрастное распределение групп: в I группе были 250 детей (0–2 года), во группе 2 (3–6 лет) – 250 детей и в III группе включили (7–14 лет) – 250 детей. Каждая группа была разделена на две подгруппы: вакцинированные дети (65%) и не вакцинированные дети (35%). Критериями исключения из групп наблюдения явились хронические или врожденные заболевания центральной нервной, сердечно-сосудистой и бронхолегочной систем.

Методы исследования: проанализированы медицинские карты – сбор данных о частоте заболеваний, количестве визитов к врачу, госпитализациях и осложнениях; лабораторные методы проводились методом ПЦР-диагностики и серологических тестов. Статистический анализ – метод χ^2 , t-критерий Стьюдента.

Результаты исследования: в результате проведенного исследования были изучены и сравнены ключевые параметры пациентов двух исследуемых групп при их госпитализации. Анализ выявил, что пациенты, включенные в основную и контрольную группы, были схожи по полу, возрасту и месту проживания (табл. 1). Кроме того, у всех возрастных групп наблюдались различия по числу эпизодов обращаемости на госпитализацию за последние 18 месяцев и по степени тяжести болезней на момент поступления.

Во всех возрастных группах у вакцинированных детей частота ОРВИ была значитель-

Таблица 1.

Частота респираторных заболеваний среди вакцинированных и не вакцинированных детей.

Возрастная группа	Вакцинированные (%)	Невакцинированные (%)
0–2 года	42	75
3–6 лет	38	68
7–14 лет	32	62

Таблица 2.

Частота госпитализаций и осложнений среди исследуемых групп.

Возрастная группа	Госпитализации (вакц.)	Госпитализации (невакц.)	Осложнения (вакц.)	Осложнения (не вакц.)
0–2 года	6%	22%	9%	28%
3–6 лет	4%	18%	7%	22%
7–14 лет	3%	12%	4%	15%

но ниже. Частота госпитализаций и осложнений была значительно выше среди невакцинированных детей (табл. 2).

Эффективность отдельных вакцин против гриппа – снижение заболеваемости на 50%, частота госпитализаций ниже на 65%. Пневмококковая вакцина (PCV13, PPSV23) – уменьшение риска инвазивных форм инфекции на 88% [9]. Гемофильная вакцина (Hib) – снижение частоты бактериальных осложнений на 90%. РСВ-вакцина (Palivizumab) – снижение риска тяжёлых случаев RSV-инфекции у младенцев на 85%.

Обсуждение. Влияние вакцинации на заболеваемость. Результаты исследования подтверждают, что вакцинация существенно снижает заболеваемость респираторными инфекциями и риск их осложнений. Особенно выраженный эффект наблюдается в младшей возрастной группе [5,15].

Заключение. На основании данных 1-семейной поликлиники города Самарканда установлено, что вакцинация значительно снижает частоту респираторных заболеваний, уменьшает риск осложнений и госпитализаций. В связи с этим необходимо продолжать совершенствование программ иммунизации. Вакцинация остается наиболее эффективным методом профилактики респираторных заболеваний у детей. Она позволяет снизить частоту тяжелых форм болезней, уменьшить число госпитализаций и значительно сократить риск смертности.

Вывод. Таким образом, вакцинация не только защищает детей, но и снижает нагрузку на здравоохранение, что делает ее одним из приоритетов национальных программ профилактики.

Использованная литература:

1. American Academy of Pediatrics. Guidelines on pediatric vaccination, 2023.
2. CDC. Immunization and respiratory diseases. Centers for Disease Control and Prevention, 2024.
3. European Centre for Disease Prevention and Control. Vaccine efficacy reports, 2023.
4. National Institute of Health. Advances in pediatric immunization, 2023.
5. Patel N. et al. The impact of flu vaccination in pediatric populations. Journal of Infectious Diseases, 2024.
6. Smith K. et al. Pneumococcal vaccine and respiratory illness. Lancet, 2023.
7. Zaid A. et al. Effectiveness of RSV vaccination in infants. Journal of Virology, 2023.
8. ВОЗ. Стратегии борьбы с детскими инфекциями, 2023.
9. Всемирная организация здравоохранения. Вакцинация против респираторных инфекций. WHO, 2023.
10. Глобальный альянс по вакцинам (Gavi). Отчёты по эффективности, 2024.
11. Кузнецова М.А., Иванов В.В. Иммунизация детей против пневмококковой инфекции. Педиатрия, 2024.
12. Министерство здравоохранения Узбекистана. Национальный календарь прививок, 2024.
13. Министерство здравоохранения Узбекистана. Статистика вакцинации детей, 2024.
14. Общество педиатров Узбекистана. Клинические рекомендации, 2024.
15. Российские рекомендации по вакцинации детей. Минздрав РФ, 2024.