

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЭКСИМЕРНОГО ЛАЗЕРА В ЛЕЧЕНИИ ВИТИЛИГО**Х. Д. Абдуллаев, М. М. Ахмедова, Т. А. Мамматкулов**

Самаркандский государственный медицинский университет, Самарканд, Узбекистан

Ключевые слова: эксимерный лазер, витилиго, лечение.**Taъanch soʻzlar:** eksimer lazer, vitiligo, davolash.**Key words:** excimer laser, vitiligo, treatment.

Задачей нашего исследования являлась оценка эффективности эксимерного лазера при лечении витилиго, для выполнения задачи нами было обследовано 6 больных в возрасте от 25 до 40 лет, больные получали стандартное лечение (системное и топическое), 6 больных с витилиго. В результате чего выявлено, что метод лечения витилиго, является эффективным, так как использование фракционного лазера на жесткие участки кожи и удаление их с заживлением раневой поверхности после шлифовки эксимерным лазером компании «Дека», повысился процент появления участков пигментированной кожи и приблизился к 40 %.

VITILIGONI DAVOLASHDA EKSIMER LAZERINING SAMARADORLIGI**H. D. Abdullayev, M. M. Axmedova, T. A. Mammadkulov**

Samarqand davlat tibbiyot universiteti, Samarqand, Oʻzbekiston

Tadqiqotimizning vazifasi vitiligoni davolashda eksimer lazerining samaradorligini baholashdan iborat boʻlib, vazifani bajarish uchun biz 25 yoshdan 40 yoshgacha boʻlgan 6 nafar bemorni tekshirdik, bemorlar standart davolanishni (tizimli va topik) oldilar, vitiligo bilan ogʻrigan 6 nafar bemor. Natijada vitiligoni davolash usuli samarali ekanligi aniqlandi, chunki terining qattiq joylariga fraksiyon lazerdan foydalanish va ularni "Deqa" kompaniyasining eksimer lazerida silliqlashdan soʻng yara yuzasini bitishi bilan olib tashlash, pigmentlangan teri joylarining paydo boʻlish foizini 40% ga yaqinlashtirdi.

THE EFFICACY OF THE EXCIMER LASER IN THE TREATMENT OF VITILIGO**H. D. Abdullaev, M. M. Akhmedova, T. A. Mammadkulov**

Samarkand State Medical University, Samarkand, Uzbekistan

The task of our study was to evaluate the effectiveness of excimer laser in the treatment of vitiligo. To fulfill the task we examined 6 patients with vitiligo aged 25 to 40 years, the patients received standard treatment (systemic and topical). As a result of the observation it was revealed that the method of treatment of vitiligo is effective, as the use of fractional laser on hard skin areas and their removal with healing of the wound surface after resurfacing excimer laser company "Deqa", increased the percentage of appearance of areas of pigmented skin approached to 40%.

Kirish: Vitiligo retsessiv gen orqali irsiylanadi va teri, soch va koʻz pigmentining kamayishi yoki yoʻqolishi bilan namoyon boʻlishi mumkin. Teri pigmentining yoʻqolishiga olib keladigan boshqa genetik kasalliklar. Mahalliy depigmentatsiya koʻpincha vitiligoda kuzatiladi, bemorlarning uchdan bir qismida oilaviy anamnezda bu kasallik uchraydi. Aniq chegaralangan simmetrik makulyar shikastlanishlarda melanotsitlar va melanin yoʻqolishi kuzatiladi. Aʼzolarga xos anti-tanachalar va ular bilan bogʻliq kasalliklarni aniqlash holatlari koʻpayib bormoqda. Gipopigmentatsiyalangan dogʻlarning boshqa sabablariga psoriasis, ekzema, qizil yassi temiratki va qizil yuguruk kabi yalligʻlanishdan keyingi holatlar; kepakli temiratki va moxov kabi infeksiyalar; gidroxinonlar, gidroksilxoroxin va mishyakli birikmalar kabi kimyoviy moddalar, rangli dogʻlarga reaksiyalar kiradi, ular halqa shaklida namoyon boʻladi (xol atrofida oqish halqa hosil boʻlganda). bu) va tuberoz skleroz kabi genetik kasalliklar.

Maqsad: vitiligoni davolashda eksimer lazerining samaradorligi.

Materiallar va usullar: Biz Respublika ixtisoslashtirilgan dermatovenerologiya va kosmetologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining Samarqand viloyati filialiga vitiligo tashxisi bilan qabul qilingan 25 yoshdan 40 yoshgacha boʻlgan 6 nafar bemorni tekshirdik. Barcha bemorlar tadqiqot oʻtkazilishi bilan tanishtirildi va ushbu turdagi davolashda ishtirok etish uchun yozma rozilik olindi.

Tadqiqotga kiritish mezonlari: dermatolog tomonidan vitiligo tashxisi qoʻyilganligi, bemorning yoshi 5 yoshdan 25 yoshgacha boʻlganligi, ilgari ushbu kasallik boʻyicha davolanmaganligi (tizimli yoki topik), qoʻllarning orqa yuzasida elementlarning mavjudligi.

Tadqiqotdan chetlatish mezonlari: Homiladorlik, laktatsiya, tadqiqotga qoʻshilgan paytda hayz koʻrishning mavjudligi, yosh >25 yoki <40 yosh, soʻnggi 5 oy davomida oʻtkazilgan davolash, qarshi koʻrsatmalarning mavjudligi va preparatlardan foydalanishni koʻtara olmaslik, qoʻllarning orqa yuzasidan tashqari boshqa sohalarda elementlarning mavjudligi.

Bemorlar standart davо (tizimli va topik) olganlar.

6 ta vitiligoli bemor. Depigmentatsiyalangan elementlar soni 3-4 ta elementlar diametri oʻrtacha 2 sm² (6 dan 8 sm² gacha), barcha bemorlarga standart boʻyicha 30 kun davomida 1 marta lazerli silliqlash oʻtkazildi, shundan soʻng ushbu hududlarga 30 kun davomida 2 kun davomida 1 marta DEKA kompaniyasining eksimer lazeri bilan kichik dozalarda fototerapiya oʻtkazildi.

Davolash natijalarini nazorat qilish har 30 kunda oʻtkazildi, shundan soʻng oʻtkazildi. Tadqiqotning umumiy davomiyligi 120 kunga teng boʻlib, oʻtkazilgan terapiya samaradorligi koʻrsatkichlarining 4 ta nazorat oʻlchovlari oʻtkazildi.

Natijalar va muhokamalar: Biz oʻtkazgan davolash natijasida bemorda elementlar regressiyasining 3 ta varianti aniqlandi. 1-variant, bunda elementlar diametri qisqargan, 2-variant, bunda depigmentatsiya joylarida pigment dogʻlari paydo boʻlishi kuzatilgan,

Davolashning 30-kunida terida 3 nafar bemorda silliqlangan poʻlat terining bitish davrida terining zararlangan qismlarining 10 dan 15% gacha pigmentatsiya joylari paydo boʻlganligi aniqlandi, biz 1 dozani 5 soniya davomida tanladik va DEKA apparati bilan har bir keyingi fototerapiyada doza 3 soniyaga oshirildi. davolashning yakuniy 30-kunida terining har bir qismiga doza 50 soniyani tashkil etdi.

60-kunga kelib, biz 6 nafar bemorda davolanish davrida silliqlangan poʻlat teri paydo boʻlishini aniqladik, terining 20 dan 25% gacha boʻlgan zararlangan sohalarida pigmentatsiya sohalarini biz tomonimizdan 5 soniyalik 1 doza tanlandi va DEKA apparati bilan har bir keyingi fototerapiyada doza 5 soniyaga oshirildi, davolashning yakuniy 30-kunida terining har bir sohasiga doza 80 soniyani tashkil etdi.

Davolashning 90-kunida bemorlarda fototerapiya dozasi oshirgandan soʻng ahvoning yomonlashishi kuzatildi, bemorda pufakchalar paydo boʻldi, ularning bitishi oʻrtacha taxminan 1 oy davom etdi.

Davolashning 150-kunida 6 nafar bemorda davolanish davrida silliqlangan poʻlat teri paydo boʻlganligi aniqlandi, terining 15 dan 20% gacha zararlangan sohalarining pigmentatsiya sohalarini biz tomonimizdan 1 doza 5 soniya tanlandi va DEKA apparati bilan har bir keyingi fototerapiyada doza 1 soniyaga oshirildi, davolashning yakuniy 30-kunida terining har bir sohasiga doza 19 soniyani tashkil etdi.

Davolashning 180-kunida 6 nafar bemorda poʻlat bilan silliqlangan terining bitish davrida terining zararlangan qismlarining 45% gacha pigmentatsiya sohalarini paydo boʻlganligi aniqlandi, biz 1 dozani 5 soniya davomida tanladik va DEKA apparati bilan har bir keyingi fototerapiyada doza 1 soniyaga oshirildi. davolanishning yakuniy 30-kunida terining har bir qismi uchun doza 19 soniyani tashkil etdi.

Xulosalar: Oʻtkazilgan tadqiqotlarimiz natijalari shuni koʻrsatadiki, vitiligoni davolash usuli samarali hisoblanadi, chunki terining qattiq joylariga fraksion lazerdan foydalanish va ularni DEKA kompaniyasining eksimer lazeri bilan silliqlashdan keyin yara yuzasini bitishi bilan olib tashlash, chunki pigmentlangan teri joylarining paydo boʻlish foizi 40% ga yaqinlashdi, bu akral shakldagi vitiligoni davolashda yaxshi natija hisoblanadi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Davlatovich A. X. Determination of gene activity in vitiligo patients //Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali. – 2022. – С. 451-454.
2. Davlatovich A. X. et al. Evaluation of the general somatic status of patients with vitiligo based on the determination of the content of natural antibodies to various organs and tissues of the body //Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali. – 2022. – С. 472-476.
3. Davlatovich A. X. et al. Using immunomax and 0.1% tacrolimus ointment in the treatment of vitiligo //Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali. – 2022. – С. 559-562.
4. Tillaqobilov I. B., Abdullaev X. D., qizi Subxonova Z. S. Vitiligo uchun lazer va fototerapiyani qiyosiy samaraligi //Educational Research in Universal Sciences. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 314-317.
5. Абдуллаев Х. Д. и др. Лазер в лечении витилиго //Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali. – 2022. – С. 495-500.
6. Ахмедова М. М., Абдуллаев Д. М., Тошев С. У. Использование мази куралимус при лечении красного плоского лишая //Barqarorlik va yetakchi tadqiqotlar onlayn ilmiy jurnali. – 2022. – Т. 2. – №. 3. – С. 191-193.
7. Аширов З. Ф., Тошев С. У., Абдуллаев Х. Д. Лечение витилиго 308-нм эксимерным лазером //Актуальные аспекты медицинской деятельности в молодежной среде. – 2021. – С. 8-11.
8. Тошев С. У., Аширов З. Ф., Абдуллаев Х. Д. Лечение витилиго 308-нм эксимерным лазером //Актуальные аспекты медицинской деятельности. – 2021. – С. 240-243.