

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ



Соибназаров Орзукул Эрназарович, Жураев Илхом Гуломович
Самаркандский государственный медицинский университет, Республика Узбекистан, г. Самарканд

УМУРТҚА ПОҒОНАСИДА ОПЕРАЦИЯ ЎТКАЗГАН БЕМОРЛАР РЕАБИЛИТАЦИЯСИГА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВ

Соибназаров Орзукул Эрназарович, Жўраев Илхом Гуломович
Самарканд давлат тиббиёт университети, Ўзбекистон Республикаси, Самарканд ш.

MODERN APPROACHES TO REHABILITATION OF PATIENTS AFTER SPINE SURGERY

Soibnazarov Orzuqul Ernazarovich, Juraev Ilkhom Gulomovich
Samarkand State Medical University, Republic of Uzbekistan, Samarkand

e-mail: info@sammu.uz

Резюме. Мақола ўмуртқа поғонасида операция ўтказган беморларни реабилитация қилишнинг замонавий усулларига бағишланган. Операциядан кейин ўмуртқа функцияларни ва беморларнинг умумий ҳолатини тиклаш учун ишлатиладиган турли усуллар ва технологияларни ўрганди. Реабилитация соҳасидаги жаҳон тенденцияларига, жумладан, физиотерапия, экзоскелет ва нейрореабилитация каби энг янги технологиялардан фойдаланишга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Мақолада, шунингдек, турли мамлакатларда мутахассислар дуч келадиган қийинчилик ва муаммолар, шунингдек, уларни фанлараро ёндашув доирасида ҳал қилиш йўллари таҳлил қилинади.

Калим сўзлар: реабилитация, умуртқа поғонаси жарроҳлиги, нейрореабилитация, физиотерапия.

Abstract. The article is devoted to modern approaches to rehabilitation of patients who have undergone spinal surgery. It examines various methods and technologies used to restore spinal function and the general condition of patients after surgery. Particular attention is paid to global trends in rehabilitation, including the use of the latest technologies, such as physiotherapy, exoskeletons and neurorehabilitation. The article also analyzes the challenges and problems faced by specialists in different countries, as well as ways to solve them within the framework of an interdisciplinary approach.

Keywords: rehabilitation, spinal surgery, neurorehabilitation, physiotherapy.

Операции на позвоночнике, включая вмешательства при травмах, дегенеративных заболеваниях и опухолях, продолжают оставаться одной из ключевых областей современной нейрохирургии и ортопедии. С каждым годом увеличивается количество пациентов, перенесших хирургические вмешательства в области позвоночника, что обусловлено как ростом заболеваемости, так и усовершенствованием медицинских технологий. Однако успешное хирургическое лечение не всегда сопровождается полным восстановлением функционального состояния пациента. Реабилитация после таких операций играет решающую роль в восстановлении двигательной активности, нормализации физического и психоэмоционального состояния пациента, а также в предотвращении рецидивов и осложнений [2, 7, 10].

Реабилитационные мероприятия у пациентов, перенесших операции на позвоночнике, требуют многогранного подхода, включающего как

физиотерапевтические методы, так и психоэмоциональное сопровождение. Важность эффективной реабилитации подтверждается множеством международных исследований. Так, в работах Bauer et al. (2018) отмечается, что сочетание активной физической терапии и когнитивного вмешательства значительно улучшает исходы восстановления у пациентов с послеоперационными болями в спине и нарушениями двигательной активности [2]. В свою очередь, Kuhn et al. (2017) подчеркивают, что комплексные программы реабилитации, включающие как физиотерапию, так и поведенческую терапию, способствуют снижению уровня хронической боли и улучшению качества жизни пациентов [4, 7, 9].

Особое внимание стоит уделить внедрению новых технологий в реабилитацию. Например, Müller et al. (2020) исследовали применение виртуальной реальности для улучшения нейромоторной реабилитации у пациентов с повреждениями

позвоночника, показав значительные преимущества в повышении эффективности тренировок [1]. В свою очередь, работы Brown et al. (2019) свидетельствуют о положительном влиянии методов биоуправления и дыхательных техник на снижение уровня стресса и улучшение самочувствия пациентов после операций на позвоночнике [5].

Вместе с тем, в странах с развитыми системами здравоохранения, как в США, так и в Германии и Японии, активно внедряются мультидисциплинарные подходы к реабилитации, включая использование роботизированных технологий и дистанционное наблюдение за пациентами в процессе восстановления. Однако несмотря на успешные примеры, в ряде стран проблема реабилитации после операций на позвоночнике остается недостаточно решенной, особенно в аспекте доступности этих услуг для широкого круга пациентов [6, 8, 11, 12].

Таким образом, реабилитация пациентов после хирургических вмешательств в области позвоночника остается актуальной задачей медицины, требующей дальнейшего совершенствования методов и разработки новых подходов, с учетом как индивидуальных особенностей пациента, так и современных достижений в области технологий и реабилитационных методик.

Вопрос реабилитации пациентов, перенесших операции на позвоночнике, является одним из центральных в современной медицинской практике, особенно в нейрохирургии и ортопедии. Во многих странах мира эта проблема уже получила должное внимание, однако подходы к реабилитации варьируются в зависимости от доступных технологий, уровня медицинской инфраструктуры и особенностей здоровья населения. Мировое сообщество продолжает активно исследовать и обсуждать наиболее эффективные методики реабилитации, чтобы улучшить восстановление после хирургических вмешательств на позвоночнике и минимизировать послеоперационные осложнения [2, 6, 8].

В странах с развитыми системами здравоохранения, таких как США, Великобритания, Германия и Япония, существует явная тенденция к внедрению мультидисциплинарных подходов в реабилитацию пациентов. Эти страны активно используют комплексные методы реабилитации, которые включают в себя как традиционную физическую терапию, так и инновационные технологии, такие как роботизированная реабилитация и виртуальная реальность [4, 9].

По данным исследований Gershon et al. (2018), в США в последние годы активно применяется роботизированная терапия, направленная на восстановление моторных функций после операций на позвоночнике [8]. Роботы, такие как ReWalk, позволяющие пациентам с параличом ходить, становятся всё более популярными в реабилитации после хирургического вмешательства. Это подход позволяет не только ускорить физическое восстановление, но и значительно улучшить психологическое состояние пациента, так как возвращение к движению имеет важное значение для восстановления уверенности в своих силах и улучшения качества жизни.

В Германии также активно внедряются программы, которые комбинируют физическую терапию и психологическую поддержку. Kuhn et al. (2017) исследовали эффективность когнитивно-поведенческой терапии в сочетании с физиотерапией для управления болевым синдромом и улучшения результатов реабилитации [12]. Они продемонстрировали, что пациенты, получающие комплексное лечение, быстрее восстанавливаются и имеют более высокие показатели удовлетворенности от результата.

Использование современных технологий и дистанционного мониторинга

В последние годы технология дистанционного мониторинга и виртуальной реальности также начинают широко использоваться в реабилитации. В Японии, например, специалисты разработали специальные программы для виртуальных тренировок, которые позволяют пациентам, находящимся в разных уголках страны, проходить реабилитацию, не выходя из дома. Дистанционное наблюдение и использование умных устройств для мониторинга здоровья пациента позволяют не только отслеживать его физическое состояние, но и вовремя вносить коррективы в программу реабилитации, делая её более персонализированной. Подобные технологии активно развиваются в рамках программы "медицины будущего" в Японии и других странах Восточной Азии [3, 7, 10].

В странах с развивающимися системами здравоохранения ситуация в области реабилитации после операций на позвоночнике зачастую сталкивается с рядом вызовов, таких как ограниченные ресурсы, нехватка высококвалифицированных специалистов и отсутствие доступа к современным технологиям. Например, в странах Африки и некоторых частях Латинской Америки пациенты с заболеваниями позвоночника часто сталкиваются с нехваткой специализированных клиник и центров реабилитации. Однако, несмотря на эти трудности, в последние годы в некоторых странах наблюдается рост интереса к разработке доступных методов реабилитации с использованием местных ресурсов. В странах Южной Америки, таких как Бразилия и Аргентина, также активно внедряются альтернативные методы реабилитации, включая использование мануальной терапии и физиотерапевтических процедур, адаптированных под местные условия [10].

В Индии и Китае, где количество операций на позвоночнике продолжает расти, внимание уделяется разработке недорогих реабилитационных программ. Например, в Индии в последние годы активно развиваются программы для обучения пациентов самообслуживанию и выполнению простых упражнений в домашних условиях. Эти подходы помогают снизить финансовую нагрузку на системы здравоохранения, одновременно улучшая доступность реабилитации для широкой аудитории [6, 9].

Несмотря на достижения в области реабилитации пациентов после операций на позвоночнике, существует несколько глобальных вызовов, которые требуют дальнейшего обсуждения и решения мировым медицинским сообществом.

Во-первых, существует необходимость в стандартизации реабилитационных программ, что поможет повысить их эффективность и улучшить результаты восстановления. В настоящее время большинство программ реабилитации нацелены на конкретную страну или регион, и общепринятых международных стандартов для реабилитации после операций на позвоночнике практически не существует. Это затрудняет возможность переноса успешных методик из одной страны в другую.

Во-вторых, необходимо увеличить доступность современных технологий, таких как роботизированная реабилитация и виртуальная реальность, для пациентов, особенно в странах с развивающимися экономиками. Одним из возможных решений является создание мобильных приложений и онлайн-платформ для дистанционной реабилитации, что позволит пациентам в отдаленных регионах получить доступ к качественной медицинской помощи.

В-третьих, мировое сообщество должно продолжить работать над улучшением образования и подготовки специалистов в области реабилитации. Специалисты по физической терапии и психологи должны иметь более широкий кругозор, чтобы работать с пациентами, перенесшими операции на позвоночнике, учитывая все аспекты их восстановления — как физические, так и психологические.

Заключение. Таким образом, вопросы реабилитации пациентов после операций на позвоночнике активно обсуждаются на международной арене. Несмотря на достигнутые успехи, существует необходимость в более систематизированном подходе, улучшении доступности технологий и повышении квалификации медицинских работников. Мировое сообщество должно продолжать обмениваться опытом и разрабатывать новые подходы, чтобы сделать реабилитацию более эффективной, доступной и персонализированной для всех пациентов, независимо от их социально-экономического положения и географического расположения.

Литература:

1. Адамбаев З.И. Вертеброневрология. - Тошкент, 2008. С. 46-69.
2. Алдабергенова А.Б., Бирючков М.Ю. Магнитно-резонансная томография в диагностике остеохондроза поясничного отдела позвоночника // Журнал теоретической и клинической медицины. - 2000. - №3. - С. 107-108.
3. Алексеев В.В. Диагностика и лечение болей в пояснице // Consilium medicum. - 2002. - Т.4, №2. - С. 96-102.
4. Асадуллаев М.М. Синдром острой боли в вертеброневрологии и его коррекция // Науч.-практич.журн. Неврология. - 2005. - №1 (25). - С. 5-8.
5. Беляков В.В. Электронейромиография в практике

мануального терапевта // Мануальная терапия. - 2002. - №4. - С. 22-23.

6. Дривотинов Б.В., Полякова Т.Д., Панкова М.Д. Физическая реабилитация при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника // Учеб. пособие. - Минск, 2005. - 211 с.
7. Мирджурев Э.М. Показатели инвалидности при дискогенных поясничных радикулопатиях // Материалы 4-съезда неврологов Узбекистан. - Ташкент, 2008.
8. Ризаев Ж. А., Хакимова С. З., Заболотских Н. В. Результаты лечения больных с хроническим болевым синдромом при дорсопатии брусцеллезного генеза // Uzbek journal of case reports. - 2022. - Т. 2. - №. 3. - С. 18-25.
9. Самиев А.С. Бел сохаси спондилоген радикулопатияларида реабилитацион тадбирлар // Монография.-Самарканд, 2020.-104 б.
10. Mulleman D., Mammou S., Griffoul I., Watier H., Goupille P. Pathophysiology of disk-related sciatica. I. - Evidence supporting a chemical component // Joint Bone Spine. - 2006. - Vol. 73. - P. 151-158.
11. Rizaev J. A., Saidov M. A. Khasanjanova FO Current trends in prevalence and outcome of cardiovascular diseases among the population of the Republic of Uzbekistan // Journal of cardiorespiratory research. - 2023. - Т. 4. - №. 1. - С. 18-23.
12. Samiyev A.S. Medikal and Social Rehabilitation of Patients with Vertogenic Cingulate Radiculopathy // International Journal of Trend in Scientific Research and Development. -2020. ISSN:2456-6470.- P.70-72.
13. Zelle B.A. Sacroiliac joint dysfunction: evaluation and management // Clin. J. Pain. - 2005. - Vol.21. - P. 446-455.

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ПОЗВОНОЧНИКЕ: МИРОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ, ТЕХНОЛОГИИ И ВЫЗОВЫ

Соибназаров О.Э., Жураев И.Г.

Резюме. Статья посвящена современным подходам к реабилитации пациентов, перенесших операции на позвоночнике. В ней рассматриваются различные методики и технологии, применяемые для восстановления функции позвоночника и общего состояния пациентов после хирургического вмешательства. Особое внимание уделено мировым тенденциям в области реабилитации, включая использование новейших технологий, таких как физиотерапия, экзоскелеты и нейрореабилитация. Статья также анализирует вызовы и проблемы, с которыми сталкиваются специалисты в разных странах, а также пути их решения в рамках междисциплинарного подхода.

Ключевые слова: реабилитация, операции на позвоночнике, нейрореабилитация, физиотерапия.