



## XORAZM VILOYATIDA YASHOVCHI TABIIY VA SUN'IY OVQATLANISHDA BO'LGAN BOLALARDAGI ANTROPOMETRIK KO'RSATKICHLAR TAXLILI

Nurjanov B.B., Yo'ldashev B. S.

Toshkent Tibbiyot Akademiyasi Urgench filiali

Urgench, O'zbekistan

**Kirish.** Yosh bolalarni ovqatlantirish muammosida pediatriklar, dietologlar, siyosatchilar va sog'liqni saqlash tashkilotchilarining fikrlari inobatga olinib har kuni birlamchi tibbiy yordam pediatrlari, sog'liqni saqlash xodimlarining ishonchi va ular tomonidan echilishi muammoni to'g'ri tushinishi vaziyatni tubdan o'zgartirishga yordam beradi.

Yosh bolalar noto'g'ri ovqatlanishining ijtimoiy-iqtisodiy jixatlari haqiqatan ham juda katta. Statistik ma'lumotlarga karaganda dunyo bo'ylab 5 yoshgacha bo'lgan bolalar o'limining 10,9 million, ya'ni o'limining 60 foiziga to'g'ridan-to'g'ri yoki bilvosita noto'g'ri yoki to'yib ovqatlanmaslik sabab bo'ladi.

**Tadqiqot maqsad.** Bolalarning go'daklik davrida sun'iy va tabiiy oziqlantirish bilan bog'liq xoldagi antropometrik ko'rsatkichlarini o'rganish, baxolash va qiyosiy tashxislashdan iborat bo'lib, qo'yilgan maqsadga erishish uchun antropometrik va statistik taxlil usullaridan foydalanildi.

**Tadqiqot materiallari va usullari.** Ilmiy ishga ta'lluqli bir yoshgacha bo'lgan bolalarning barchasi sun'iy va tabiiy oziqlanishda antropometrik o'lchamlari, bo'y uzunligi, vazni, bosh va ko'krak qafasi aylanasi, oyoq balandligi, qo'l va oyoq uzunligidagi o'zgarishlarni aniqlashda tekshiruv o'tkazilgan paytida surunkali yoki o'tkir kasalligi bo'lmagan 1 yoshgacha bo'lgan sog'lom bolalar anamnestik, statistik va antropometrik tekshiruvlardan o'tkazildi.

**Tadqiqot natijalari.** Olib borilgan ilmiy ish natijalariga ko'ra, 1 yoshgacha bo'lgan tabiiy ozuqa bilan oziqlangan Urganch shaxrida yashovchi bolalarning antropometrik o'lchamlari o'lchab ko'rilganda, bosh aylanasi o'rtacha 37,84 sm, ko'krak aylanasi o'rtacha 37,48 sm, tana uzunligi o'rtacha 53,39 sm, o'ng oyoq balandligi o'rtacha 22 sm, chap oyoq balandligi o'rtacha 22 sm, o'ng son uzunligi o'rtacha 10 sm, chap son uzunligi o'rtacha 10 sm, 1 yoshgacha bo'lgan sun'iy ozuqa bilan oziqlangan. Shuningdek, 1 yoshgacha bo'lgan tabiiy ozuqa bilan oziqlangan Xazorasp tumanida yashovchi bolalarning antropometrik o'lchamlari o'lchab ko'rilganda, bosh aylanasi o'rtacha 37,84 sm, ko'krak aylanasi o'rtacha 39,48 sm, tana uzunligi o'rtacha 53,39 sm, o'ng oyoq balandligi o'rtacha 22 sm, chap oyoq balandligi o'rtacha 22 sm, o'ng son uzunligi o'rtacha 9 sm, chap son uzunligi o'rtacha 9 sm, 1 yoshgacha bo'lgan sun'iy ozuqa bilan oziqlangan Xazorasp tumanida yashovchi bolalarning antropometrik o'lchamlari o'lchab ko'rilganda, bosh aylanasi o'rtacha 40,4 sm, ko'krak aylanasi o'rtacha 41 sm, tana uzunligi o'rtacha 53,6 sm, o'ng oyoq balandligi o'rtacha 20 sm, chap oyoq balandligi o'rtacha 20 sm, o'ng son uzunligi o'rtacha 8 sm, chap son uzunligi o'rtacha 8 smni tashkil qildi.

**Xulosa** qilib aytadigan bo'lsak, bolalarning antropometrik ko'rsatkichlari o'rganilganda, Urganch shaxrida yashovchi 1 yoshgacha bo'lgan bolalardan eng yuqori ko'rsatkich 11 oylikda bolalar kuzatilgan bo'lsa, Xazorasp tumanida yashovchi 1 yoshgacha bo'lgan bolalarda 1 yoshdagi bolalarda yuqori ko'rsatkich kuzatildi.

Shuningdek, tekshiruvga jalb qilingan 1 yoshgacha bo'lgan bolalarning antropometrik ko'rsatkichlari o'lchab ko'rilganda, asosan sun'iy ozuqa bilan oziqlangan bolalarning antropometrik ko'rsatkichlari tabiiy oziqlangan bolalarga nisbatan yuqori ko'rsatkichlar aniqlangan.