



## ВЛИЯНИЕ ПОСТКОВИДНОГО СИНДРОМА

Досыбаева Г.Н., Отумбаева Е.Т., Рсалиева Ж.М.

Южно-Казахстанская медицинская академия

Шымкент, Казахстан

**Введение.** Качество жизни является интегральной характеристикой, включающая физическое, психическое, эмоциональное и социальное здоровье, основанная на субъективном восприятии. В соответствии с определением ВОЗ, «здоровье — это полное физическое, социальное и психологическое благополучие человека», а не просто отсутствие заболевания.

Заболевания печени (хронические гепатиты, цирроз, холестаза) ведут к снижению уровня КЖ за счёт таких симптомов, как слабость, кожный зуд, дискомфорт в животе. Для оценки качества жизни использовали распространённый стандартизированный опросник SF-36 (Medical Outcomes Study Short-Form 36), позволяющий оценить различные составляющие жизни пациента в условиях болезни [23]. Предоставленная пациентами информация поможет следить за тем, как он себя чувствует, и насколько хорошо справляется со своими обычными нагрузками, как повлияло заболевание на физическое и эмоциональное состояние по сравнению с предыдущим годом.

**Цель.** Оценить качество жизни пациентов с циррозом печени различной этиологии при влиянии постковидного синдрома.

**Материал и методы.** Анкетирование проводилось 126 пациентам, из них пациенты с ЦП различной этиологии с постковидным синдромом 66 человек (средний возраст  $(40,6 \pm 15)$  года): вирусной — 35 (53%), алкогольной — 7 (11%), сочетанной — 24 (36%) и степени тяжести по Чайлду—Пью: класс В — 66 (100%); из них 48 мужчин (73%) и 18 женщины (27%). У 78% пациентов имеются сопутствующие заболевания сердечно-сосудистой системы. В контрольную группу вошли 60 пациентов с ЦП различной этиологии без постковидного синдрома, сопоставимых по полу и возрасту.

Выявление постковидного синдрома проводилось наличием в анамнезе перенесенного COVID-19, симптомов постковидного синдрома и выявление в крови у них антител к IgG к SARS-Cov-2 (COVID-19) качественным методом. С помощью опросника SF-36 оценивалось влияние COVID-19 на взвешенную оценку качества жизни пациентов циррозом печени различной этиологии, связанного со здоровьем, у этих пациентов. По результатам заполнения анкеты рассчитывались два компонента здоровья — физический компонент здоровья и психологический компонент здоровья.

Из всех 126 опрошенных вакцинированы 60% пациентов.

**Результаты.** В результате анкетирования установлено, что постковидный синдром, развившийся через 12 и более недель после перенесенной COVID-19, у больных циррозом печени ухудшает показатели КЖ в сферах начиная от дыхательного центра заканчивая до болевых ощущений и эмоциональных реакций.

**Заключение.** Таким образом, исследование качества жизни, связанного со здоровьем, является новой современной методологией здравоохранения, позволяющей оценить результаты лечения больных, дополняя традиционные методики.

Проведение анкетирования дает возможность врачу получить информацию об эффекте поддерживающего лечения с точки зрения больного, унифицировать регистрацию информации о проблемах, которые испытывает пациент, документировать полученные



данные в стандартизированном виде и обеспечить преемственность использования данной информации в процессе ведения больного. Применение метода оценки качества жизни и симптомов может способствовать улучшению взаимодействия «врач-пациент», повышению информированности врача о проблемах пациента в процессе лечения и снижению дистресса для пациента.