



Тураев Бобир Темирпулотович

Самарқанд давлат тиббиёт университети, Ўзбекистон Республикаси, Самарқанд ш.

СОВМЕСТНОЕ ВЛИЯНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ И ИНФЕКЦИИ COVID-19 НА ТЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Тураев Бобир Темирпулотович

Самаркандский государственный медицинский университет, Республика Узбекистан, г. Самарканд

THE COMBINED EFFECTS OF LIVER DISEASE AND COVID-19 INFECTION ON THE COURSE OF ALCOHOLISM

Turaev Bobir Temirpulotovich

Samarkand State Medical University, Republic of Uzbekistan, Samarkand

e-mail: bobir.turaev.89@mail.ru

Резюме. Алкоголизм билан касалланган беморлар ўртасида жигар касалликлари кенг тарқалган бўлиб, сурункали жигар касалликлари инсон ҳаётига хавф солувчи касалликлардан биридир. Ушбу касалликка вирусли инфекциянинг (Covid-19) SARS-CoV-2 қўшилиши касаллик кечишига таъсирини ўрганиш бутун дунё нарколог ва гепатологлари олдига турган муҳим вазифадир. Биз алкоголизм касаллиги билан рўйхатда турувчи ва жигар патологияси мавжуд беморларда Covid-19 касаллигини ўтказгандан кейин алкоголизм касаллигининг кечишининг ўзига хос хусусиятлари бўйича тадқиқот ўтказдик. Тадқиқот учун алкоголизм билан касалланган жигарда турли хил патологияси мавжуд беморларнинг клиник ва лаборатория маълумотларини таққосладик. Беморларни икки гуруҳга бўлиб ўргандик. Асосий гуруҳ алкоголизм касаллигига чалинган ва Covid-19 билан касалланган, назорат гуруҳига алкоголизм касаллигига чалинган, лекин Covid-19 билан касалланмаган беморларни танлаб олдик. Анамнезида Covid-19 бўлган беморларда ўтказилган лаборатория тадқиқотида кўра, жигар шикастланишининг жиддий бузилиши қайд этилган, буни беморларнинг лаборатория маълумотлари тасдиқлайди.

Калит сўзлар: Алкоголизм, жигар касалликлари, Covid-19, лаборатор текшириши.

Abstract. Among patients with alcoholism, liver diseases are common, and chronic liver diseases are one of the diseases that affect a person's life. The study of the influence of a viral infection (Covid-19) on the course of the disease with the addition of SARS-CoV-2 is an important task facing narcologists and hepatologists around the world. We conducted a study on the peculiarities of the course of alcoholism after passing Covid-19 in patients who are on the list with alcoholism and have liver pathologies. For the study, we compared the clinical and laboratory data of patients with various pathologies in the liver with alcoholism. We studied patients in two groups. The main group was patients with alcoholism and infected with Covid-19, while the control group selected patients with alcoholism, but not infected with Covid-19. According to a laboratory study in patients with a history of Covid-19, serious liver damage disorders have been reported, which is confirmed by laboratory data from patients.

Key words: alcoholism, liver diseases, Covid-19, laboratory check.

Долзарблиги. SARSCoV-2 коронавируси томонидан келтириб чиқарадиган COVID-19 касаллиги 2019 йилнинг декабрь ойида Хитойнинг Ухан шаҳрида бошланган пандемияси, бутун дунёга тарқалди ва турли хил тиббий-ижтимоий муаммоларни келиб чиқишига сабаб бўлди [1, 3]. Covid-19 вирусемия натижасида маҳаллий ва тизимли яллиғланиш жараёнлари, микро ва макротромбоз ривожланишига олиб келадиган гипоксия билан тавсифланади, ҳамда интоксикация, иситма, қон томир эндотелийси, ўпка, юрак, буйрак, ошқозон-ичак тракти, марказий ва периферик асаб тизимининг

шикастланиши билан клиник жиҳатдан оғир ўтади [2, 4, 5]. Алкоголизм билан касалланган беморлар ўртасида жигар касалликлари жуда кенг тарқалган бўлиб, ушбу жигар касалликлари алкоголизм касаллигини кечишига бевосита таъсир кўрсатади [6, 7]. Кўплаб тадқиқотлар натижаси шуни кўрсатадики, SARS-CoV (Covid-19) билан касалланган беморларда жигар фуксияси бузилишлари турли даражада кузатилади [8, 10]. Алкоголиз касаллиги билан касалланган беморларда турли хил жигар патологиялари тез-тез учраб туради [14, 15, 19]. Covid-19 касаллиги туфайли беморларнинг 15-53

фоизгача жигар патологияларининг учраши аниқланган, бу аминотрансферазалар (АЛТ, АСТ) ва билирубиннинг миқдори ошиши билан намоён бўлади [20, 21, 23]. Алкоголизм билан касалланган беморлар жигар касалликлари ўлим ҳолатларининг асосий сабабларидан биридир [22, 24]. Жигар циррози кўплаб мамлакатларда соғлиқ учун жиддий патология бўлиб, сўнгги пайтларда бу юк ортди [25, 26]. Алкоголизм билан касалланган беморлар жигар касалликларининг олдини олиш ва даволаш бўйича самарали чоралар мавжуд бўлсада, улар бутун дунёда, айниқса кам даромадли мамлакатларда жигар циррозининг асосий сабаблари бўлиб қолмоқда [27]. Шундай қилиб, алкоголизм билан касалланган беморларда жигар касалликлари ўртасида жигар циррози ва гепатоз етакчи ўринларни эгаллайди [28]. Жигар циррози ривожланишидаги асосий патогенетик омиллар паренхима некрози, гепатоцитларнинг янгиланиши, прогрессив фиброз ва жигар томирларидаги ўзгаришлардир. Гепатоцитлар некрози билан хужайралар янгиланишини ва фиброз жараёнини рағбатлантирадиган моддалар (цитокинлар, химокинлар ва ўсиш омиллари) ажралиб чиқади [29]. Тадқиқотлар шуни кўрсатдики, Covid-19 билан касалланганлар ўртасида жигар фаолиятининг турли даражадаги бузилишлари бўлган беморлар 1% дан 55% гача асосан кузатилиб уларда асосан АЛТ ва АСТ концентрациясининг анормал даражаси, билирубин концентрациясининг бироз ошиши кузатилган [30].

Тадқиқот мақсади. Алкоголизм касаллигининг кечишига жигар касалликлари ва Covid-19 инфекциясининг биргаликдаги таъсирини ўрганиш.

Тадқиқот материаллари ва усуллари. Тадқиқот Республика ихтисослаштирилган наркология илмий амалий тиббиёт маркази Самарқанд вилоят минтақавий филиалида 2020-2021 йиллар давомида ўтказилди. Бунинг учун алкоголизм ташхиси билан даволанаётган 140 нафар бемор танлаб олинди. Беморларнинг ўртача ёши $37 \pm 6,3$ ёш бўлиб, уларнинг барчасини эркаклар ташкил этди. Беморлар икки гуруҳга бўлиб ўрганилди. Асосий гуруҳ алкоголизм касаллиги мавжуд бўлиб Covid-19 касаллигини бошидан ўтказганига 12 ҳафтадан ошмаган беморлар. Назорат гуруҳи алкоголизм касаллиги мавжуд бўлиб Covid-19 касаллиги билан касалланмаган беморлар. Асосий текшириш усули сифатида қоннинг биокимёвий таҳлили, Алланинаминотрансфераза (АЛТ), аспаратаминотрансфераза (АСТ), умумий билирубин, умумий оқсил ва ультратовуш текшируви (УЗИ) ўтказилди.

Тадқиқот натижалари ва уларнинг муҳокамаси. Ўтказилган тадқиқот натижаларидан аниқландики, асосий гуруҳ беморлар яъни алкоголизм ташхиси билан рўйхатда турувчи ва Covid-19 касаллигини бошидан ўтказган беморларда ферментлар фаоллиги назорат гуруҳи беморларига яъни алкоголизм ташхиси билан рўйхатда турувчи, Covid-19 касаллиги билан касалланмаган беморларга нисбатан сезиларли даражада ошганлиги аниқланди (1-жадвал). Текширишлар натижасида, асосий гуруҳ беморларида, назорат гуруҳи беморларига нисбатан АЛТ миқдори деярли 4 баравардан юқори эканлиги, АСТ миқдори деярли 3 баравар юқорилиги аниқланди. Одатда холестатик синдром қонда билирубин концентрацияси билан баҳоланди ва бу мос равишда деярли 2 баравар юқори эканлиги намоён бўлди. Асосий гуруҳ беморларда умумий билирубин миқдори $33,92 \pm 0,43\%$ ни ташкил этди. Covid-19 билан касалланган беморларда қонда альбумин концентрацияси нормадан пасайган (40-60г/л) га тенг бўлган, бу яллиғланишнинг экссудатив босқичида альбуминнинг сарфланиши билан боғлиқ бўлиши мумкин. Альбумин концентрациясининг пасайиши патогенетик жиҳатдан жигар оксилларини синтез қилиш функциясининг бузилиши билан боғлиқ бўлиши мумкин, жигар хужайралари етишмовчилигининг таркибий қисми сифатида.

Асосий ва назорат гуруҳи беморлари текширилганда ҳар иккала гуруҳ беморларида ҳам турли хилдаги жигар патологиялари аниқланди. Асосий гуруҳ беморларида ультратовуш текшируви гепатоз ва спленомегалия белгиларини яққол намоён бўлди (2-жадвал). Шундай қилиб, тадқиқотга киритилган беморларнинг жигарининг ўнг бўлагининг эгри вертикал ўлчам сезиларли даражада юқори ва стандарт кўрсаткичдан (150 мм) катта. Асосий гуруҳ беморларида портал венаси ва талоқ венасининг диаметри назорат гуруҳи кўрсаткичларидан юқорилиги аниқланди. Асосий гуруҳ беморларининг 38 нафариди (47,5%) гепатит белгилари ультратовуш текшируви аниқланди, жигар стеатози - 30 беморда, ўт йўлларида кенгайиши 47 беморда, спленомегалия - 18 беморда.

Эластография жараёнида паренхиманинг каттиклик даражаси аниқланди. Ушбу усул жигар фиброзининг оғирлигини аниқлашга имкон беради, аммо жигар тўқималарининг яллиғланиши ва шишиши билан каттикликнинг ошиши кузатилиши мумкин, бу ҳолатларда фибрознинг юқори даражаси ҳам қайд этилади. Ушбу тадқиқотда беморларнинг кўпчилигида жигар соғлом (52,67%), камроқ фибрознинг бошланғич даражаси (21,16%), прогрессив фиброз (14,81%) ва аниқ фиброз (5,35%) қайд этилган.

Жадвал 1. Асосий ва назорат гуруҳларида жигарнинг функционал ҳолатининг биокимёвий кўрсаткичлари

Кўрсаткичлар	Асосий гуруҳ (n=80)	Назорат (n=60)
АЛТ, ед/л	248,36±8,02***	48,42±1,34
АСТ, ед/л	82,13±1,96***	38,96±1,12
ГГТ, ед/л	87,41±0,83***	34,32±1,87
ЛДГ, ед/л	463,42±29,94***	208,4±8,92
Умумий билирубин, ммол/л	40,94±0,52***	19,81±0,59
Боғланган билирубин, ммол/л	14,58±0,22***	2,31±0,31
Боғланмаган билирубин, %	33,64±0,58***	16,24±1,24
Албумин, г/л	32,86±0,37***	48,50±1,38

Изох: фарқнинг ишончилиги *** p<0,001.

Жадвал 2. Асосий ва назорат гуруҳ беморларида жигар ултратовуш текширувининг асосий кўрсаткичлари

Кўрсаткичла	Асосий гуруҳ (n=80)	Назорат гуруҳи (n=60)
Эгри вертикал ўлчам, мм	153,85±0,81**	148,55±1,53
Портал вена, см	1,43±0,01***	1,26±0,03
Талок венаси, см	0,64±0,01**	0,56±0,02
Эластография, фиброз даражаси	0,73±0,06***	0,10±0,07

Изох: * - назорат гуруҳ билан фарқнинг ишончилиги, ** p<0,01, *** p<0,001.

Хулоса. Шундай қилиб, Covid-19 касаллигини бошидан ўтказган беморларда қонинг биокимёвий таҳлилида АЛТ, АСТ ва умумий билирубин ошганлиги маълум бўлди. Алкоголизм касаллиги мавжуд бўлиб Covid-19 касаллиги билан касалланмаган беморларга ушбу кўрсаткичлар нисбатан камроқ ўзгарган бу эса, асосий гуруҳдаги ўзгаришлар Covid-19 асоратлари билан боғлиқ эканлигини билдиради. Алкоголизм ташхиси билан рўйхатда турувчи ва Covid-19 касаллигини бошидан ўтказган беморларда гепатобилиар тизимда цитолитик, холестатик синдроми, жигар синтез қилувчи оксил функциясининг пасайиши, шунингдек жигар ҳажмининг катталашуви, портал ва талок веналарининг диаметрлари, жигар паренхимасининг қаттиқлигининг ошиши билан тавсифланган таркибий ва функционал ўзгаришлар пайдо бўлиши аниқланди. Алкоголизм касаллигини даволашда ушбу ўзгаришларга эътибор берилмаса даволаш самарадорлиги етарли даражада бўлмайди ва беморнинг умумий соматик ҳолатида турли хил ўзгаришлар юзага келади.

Адабиётлар:

1. Alimjanovich R. J. et al. Clinical and immunological aspects of the relationship of the oral cavity and covid-19 // *Thematics Journal of Education*. – 2022. – Т. 7. – №. 2.
2. Ochilov U. U., Turaev B. T., Zhmageldiev N. N. Features of the formation and course of alcoholism in persons with character accentuations and personality disorders // *Bulletin of Science and Education*. – 2020. – №. 10-4. – С. 88.
3. Rizaev J. A., Rizaev E. A., Akhmedaliev N. N. Current view of the problem: A new approach to COVID-19 treatment // *Indian Journal of Forensic*

4. Rizaev J. A. et al. Modern perspective on the problem: a new approach to the treatment of Covid-19 // *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*. – 2020. – №. 14 (4).
5. Rizaev J. A. et al. The need of patients with systemic vasculitis and coronavirus infection in the treatment of periodontal diseases // *Applied Information Aspects of Medicine (Prikladnye informacionnye aspekty mediciny)*. – 2022. – Т. 25. – №. 4. – С. 40-45.
6. Rizaev J. A., Sh A. M. Covid-19 views on immunological aspects of the oral mucosa // *European research: innovation in science, education and technology*. – 2022. – С. 111-113.
7. Rizaev J. A., Umirzakov Z. B. B., Umirov S. E. Ways to Optimize Medical Services for Covid-19 Patients // *Specialusis Ugdymas*. – 2022. – Т. 1. – №. 43. – С. 1217-1224.
8. Fattaeva D. R., Rizaev J. A., Rakhimova D. A. Efficiency of Different Modes of Therapy for Higher Sinus after COVID-19 in Chronic Obstructive Pulmonary Disease // *Annals of the Romanian Society for Cell Biology*. – 2021. – С. 6378–6383-6378–6383.
9. Turaev B. The course of the disease during the covid-19 pandemic in patients with alcoholism // *Science and innovation*. – 2022. – Т. 1. – №. D8. – С. 130-134.
10. Turaev B., Velilyaeva A. Formation and course of alcoholism in young women with alcoholic psychosis // *Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences*. – 2022. – Т. 2. – №. 6. – С. 226-232.
11. Usmanovich O. U. et al. Detection of adrenaline and stress conditions in patients using psychoactive substances with hiv infection // *CUTTING EDGESCIENCE*. – 2020. – С. 42.

12. Очилев У. У. и др. Оптимизация профилактики когнитивных и депрессивных расстройств при алкоголизме //Вестник науки и образования. – 2022. – №. 1-1 (121). – С. 109-113.
13. Очилев У. У. и др. Проблемы современной науки и образования //проблемы современной науки и образования Учредители: Олимп. – №. 1. – С. 64-67.
14. Очилев У. У., Тураев Б. Т., Жумагелдиев Н. Н. Особенности формирования и течения алкоголизма у лиц с акцентуациями характера и личностными расстройствами //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 10-4 (88). – С. 101-103.
15. Очилев У. У., Тураев Б. Т., Хушвактова Д. Х. Распространенность когнитивных нарушений у пациентов с алкоголизмом //Вестник науки и образования. – 2020. – №. 17-2 (95). – С. 104-106.
16. Очилев У., Тураев Б., Алкаров Р. Клинические особенности депрессивных расстройств у подростков //Журнал вестник врача. – 2022. – Т. 1. – №. 4. – С. 75-77.
17. Очилев У. и др. Ёсмирларда депрессив бузилишларнинг клиник хусусиятлари //Журнал вестник врача. – 2020. – Т. 1. – №. 4. – С. 75-77.
18. Тураев Б. и др. Алкоголизм билан касалланган беморларда депрессив бузилишларнинг клиник ва психопатологик хусусиятларини ўрганиш //Журнал вестник врача. – 2020. – Т. 1. – №. 2. – С. 92-94.
19. Тураев Б. Т. и др. Covid-19 pandemiyasi vaqtida spirtli ichimliklarni iste'mol qiluvchi shaxslarda depressiv buzilishlarning tarqalishi //журнал биомедицины и практики. – 2022. – Т. 7. – №. 1.
20. Тураев Б. Т. и др. Диагностика и лечение коморбидности алкоголизма и депрессивных расстройств //Вестник науки и образования. – 2021. – №. 4-2 (107). – С. 26-30.
21. Тураев Б. Т. Личностные нозогенные реакции больных с дерматологическими заболеваниями //Актуальные проблемы нейробиологии психических и аддиктивных расстройств. Томск. – 2020. – С. 157-159.
22. Тураев Б. Т., Жабборов Х. Х., Жумагелдиев Н. Н. Гендерные различия депрессивной симптоматики у больных параноидной шизофренией //Volgamedscience. – 2021. – С. 459-460.
23. Тураев Б. Т. И др. Socio-demographic characteristics of somatized depression //Новый день в медицине. – 2020. – №. 2. – С. 231-233.
24. Тураев Б. Т. И др. Клинические особенности преморбидного течения депрессивных расстройств и алкогольной зависимости //Эндогенные психические расстройства. – 2020. – С. 64-68.
25. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Особенности электроэнцефалографических показателей у больных алкогольной зависимостью //Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях. – 2019. – С. 150-151.
26. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Преморбидные особенности личности и суицидальное поведение больных алкоголизмом позднего возраста //Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях. – 2019. – С. 151-153.
27. Тураев Б. Т., Хаятов Р. Б. Различия в поведенческих нарушениях и злоупотребления спиртными напитками в катамнестическом исследовании лиц с расстройствами зрелой личности //Антология российской психотерапии и психологии. – 2019. – С. 171-171.
28. Тураев Б., Хаятов Р. Суицидальные намерения у лиц с синдромом алкогольной зависимости при наличии депрессивных расстройств //Журнал вестник врача. – 2019. – Т. 1. – №. 2. – С. 115-117.
29. Тураев Б. и др. «Изучение клинико-психопатологических особенностей депрессивных расстройств больных с алкоголизмом». Журнал вестник врача, т. 1, вып. 2, март 2022 г., сс. 92-94, doi:10.38095/2181-466X-2020942-91-93.
30. Умурзаков З. Б., Ризаев Ж. А., Умиров С. Э. Основы обеспечения адекватной организации профилактики Covid-19 //Проблемы биологии и медицины. – 2021. – Т. 2. – С. 127.
31. Хаятов Р. Б. и др. Аффективные расстройства у больных алкогольной зависимостью как фактор риска развития суицидального поведения //Достижения науки и образования. – 2019. – №. 11 (52). – С. 96-98.

СОВМЕСТНОЕ ВЛИЯНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ И ИНФЕКЦИИ COVID-19 НА ТЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Тураев Б.Т.

Резюме. Заболевания печени распространены среди пациентов с алкоголизмом, что делает хронические заболевания печени одним из основных заболеваний, влияющих на жизнь человека. Изучение влияния присоединения вирусной инфекции (Covid-19) SARS-CoV-2 к данному заболеванию на течение болезни является задачей, стоящая перед наркологами и гепатологами всего мира. Мы провели исследование особенностей течения болезни алкоголизма после перенесенного заболевания Covid-19 у пациентов, состоящих на учете с алкогольной зависимостью и имеющих патологию печени. Для исследования мы сравнили клинические и лабораторные данные пациентов с различными патологиями печени, страдающих алкоголизмом. Мы изучили пациентов в двух группах. Основная группа состояла из пациентов с алкоголизмом и пациентов с Covid-19, в то время как контрольная группа включала пациентов с алкоголизмом, но не с Covid-19. Согласно лабораторному исследованию, проведенному у пациентов с Covid-19 в анамнезе, было зарегистрировано серьезное повреждение печени, о чем свидетельствуют лабораторные данные пациентов.

Ключевые слова: алкоголизм, заболевания печени, Covid-19, лабораторные исследования.