

CRR
JOURNAL
OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ISSN 2181-0974
DOI 10.26739/2181-0974



Journal of
**CARDIORESPIRATORY
RESEARCH**

Special Issue 1.1

2022



АССОЦИАЦИЯ
ТЕРАПЕВТОВ
УЗБЕКИСТАНА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



САМАРКАНДСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЫ

МАТЕРИАЛЫ

международной научно-практической конференции
(Самарканд, 22 апрель 2022 г.)

Под редакцией
Ж.А. РИЗАЕВА

ТОМ I

Самарканд-2022

ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Жасур Алимджанович РИЗАЕВ
доктор медицинских наук, профессор
(отв. редактор)

Шухрат Худайбердиевич ЗИЯДУЛЛАЕВ
доктор медицинских наук
(зам. отв. редактора)

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Элеонора Негматовна ТАШКЕНБАЕВА
Наргиза Нурмаатовна АБДУЛЛАЕВА
Гуландом Зикриллаевна ШОДИКУЛОВА
Мухайё Бердикуловна ХОЛЖИГИТОВА
Заррина Бахтияровна БАБАМУРАДОВНА
Саодат Хабибовна ЯРМУХАММЕДОВА
Шоира Акбаровна ХУСИНОВА
Ирина Рубеновна АГАБАБЯН

Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины: Материалы международной научно-практической конференции (г. Самарканд, 22 апрель 2022 г.) / отв. ред. РИЗАЕВ Ж.А. - Самарканд: СамГМУ, 2022. – 736 с.

В сборнике собраны материалы, которые содержат статьи и тезисы докладов, представленных на международной научно-практической конференции «Инновационные технологии в здравоохранении: новые возможности для внутренней медицины», проведенной в СамГМУ 22 апрель 2022 г. Значительная часть материалов отражает современные проблемы внутренней медицины, посвященные поиску эффективных методов диагностики, лечения и профилактики заболеваний внутренних органов.

Представленные материалы будут интересны специалистам всех направлений внутренней медицины и широкому кругу читателей, интересующихся вопросами возникновения и профилактики основных заболеваний терапевтического профиля.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный
медицинский институт

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный
научно-практический
журнал



ISSN: 2181-0974
DOI: 10.26739/2181-0974



N°SI-1.1
2022

Главный редактор:

Ташкенбаева Элеонора Негматовна

доктор медицинских наук, проф. заведующая кафедрой внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского института, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандской области. <https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

Хайбулина Зарина Руслановна

доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Аляви Анис Лютфуллаевич

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Председатель Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Бокерия Лео Антонович

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Курбанов Равшанбек Давлетович

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Michał Tendera

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Покушалов Евгений Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Акилов Хабибулла Атауллаевич

доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)

Цурко Владимир Викторович

доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Абдиева Гулнора Алиевна

ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Медицинского Института <https://orcid.org/0000-0002-6980-6278> (ответственный секретарь)

Ризаев Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандского государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич

доктор медицинских наук, доцент, проректор по научной работе и инновациям Самаркандского Государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Зуфаров Миржамол Мирумарович

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Ливерко Ирина Владимировна

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Камилова Умида Кабировна

д.м.н., профессор, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-1190-7391>

Тураев Феруз Фатхуллаевич


доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова

Саидов Максуд Арифович

к.м.н., директор Самаркандского областного отделения Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (г. Самарканд)

Насирова Зарина Акбаровна

PhD, ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского Института (ответственный секретарь)

**Кдырбаева Фируза Реймовна**Ассистент кафедры семейной медицины с курсом
профессиональных заболеваний
Центр развития профессиональной квалификации
медицинских работников
г. Ташкент, Узбекистан**ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И
ОТНОШЕНИЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ У ВРАЧЕЙ** <http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974-2022-SI-1-1>**АННОТАЦИЯ**

Растущее время неинфекционных заболеваний представляет собой одну из самых больших опасностей для здоровья человечества. Осознание этой угрозы привело ВОЗ к необходимости повысить приоритетность программ по профилактике, контролю и мониторингу распространения хронических неинфекционных заболеваний. Система мониторинга предполагает непрерывность сбора данных, что позволяет совершенствовать процесс принятия стратегических решений, разрабатывать программы действий в области общественного здравоохранения и пропаганды здорового образа жизни. В данной статье показаны определение взаимосвязи факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний при проведении анкетирования и обследования врачей. Изучались анамнез, образ жизни, состояние основных жизнеобеспечивающих систем, физическое развитие организма и уровень когнитивного расстройства. Выявлено, что имеются факторы риска, которые обуславливают развитие хронических неинфекционных заболеваний, и установлено, что динамика показателей по выявленным факторам риска развития ожирения, расстройства питания и нарушения обмена веществ равнонаправленная. При этом показатель установленных факторов риска определяет принятия мер, направленных на предупреждение развития заболеваний и проведением профилактических мероприятий по укреплению здоровья, включающих мониторинг и меры по снижению влияния факторов риска, связанных с недостаточной физической активностью, нерациональным питанием.

Ключевые слова: ожирение; избыточная масса тела; сахарный диабет, физическая активность, здоровый образ жизни, мониторинг.

Kdyrbayeva Firuza ReimovnaAssistant at the department of family medicine
with a course in occupational diseases
Center for the development of professional
qualifications medical workers
Tashkent, Uzbekistan**ASSESSMENT OF RISK FACTORS FOR NON-COMMUNICABLE DISEASES AND
DOCTORS' ATTITUDE TO THEIR HEALTH****ANNOTATION**

The growing time of non-communicable diseases represents one of the greatest dangers to human health. The awareness of this threat has led WHO to increase the priority of programs to prevent, control and monitor the spread of chronic non-communicable diseases. The monitoring system assumes the continuous collection of data, which allows to improve the process of making strategic decisions, develop programs of action in the field of public health and promotion of a healthy lifestyle. This article shows the definition of the relationship of risk factors for the development of chronic non-communicable diseases



during the survey and examination of doctors. The anamnesis, lifestyle, the state of the main life-supporting systems, the physical development of the body and the level of cognitive impairment were studied. It was revealed that there are risk factors that cause the development of chronic non-communicable diseases, and it was found that the dynamics of indicators for the identified risk factors for obesity, eating disorders and metabolic disorders equidirectional. At the same time, the indicator of established risk factors determines the adoption of measures aimed at preventing the development of diseases and the implementation of preventive measures to improve health, including monitoring and measures to reduce the influence of risk factors associated with insufficient physical activity, poor nutrition.

Keywords: obesity, excess body weight, diabetes mellitus, physical activity, healthy lifestyle, monitoring.

Kdirbayeva Firuza Reimovna

Kasbiy kasalliklar kursi bilan oilaviy

tibbiyot kafedrası assistenti

Kasbiy malaka oshirish markazi

tibbiyot xodimlari

Toshkent, O'zbekiston

YUQUMLI BO'LMAGAN KASALLIKLAR XAVF OMILLARINI VA SHIFOKORLARNING O'Z SALOMATLIGIGA BO'LGAN MUNOSABATINI BAHOLASH

ANNOTATSIYA

Yuqumli bo'lmagan kasalliklarning ortib borayotganligi inson salomatligi uchun eng katta xavflardan biridir. Ushbu xavfdan xabardor bo'lish, JSSTni surunkali yuqumli bo'lmagan kasalliklar tarqalishining oldini olish, nazorat qilish va monitoring qilish dasturlarining ustuvorligini oshirishga olib keladi. Monitoring tizimi strategik qarorlar qabul qilish jarayonini takomillashtirish, aholi salomatligi va sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish sohasida harakat dasturlarini ishlab chiqish imkonini beruvchi ma'lumotlarni to'plashning uzluksizligini nazarda tutadi. Ushbu maqolada shifokorlarning so'rovi va tekshiruvi davomida surunkali yuqumli bo'lmagan kasalliklarning rivojlanishi uchun xavf omillarining o'zaro bog'liqligi ko'rsatilgan. Anamnez, turmush tarzi, asosiy hayotni ta'minlovchi tizimlarning holati, tananing jismoniy rivojlanishi va kognitiv buzilish darajasi o'rganildi. Surunkali yuqumli balagan kasalliklarning rivojlanishiga sabab bo'lgan xavf omillarining mavjudligi aniqlandi va semirish, ovqatlanish buzilishi va metabolik kasalliklar rivojlanishining aniqlangan xavf omillari bo'yicha ko'rsatkichlar dinamikasi teng yo'nalishli ekanligi aniqlandi. Shu bilan birga, belgilangan xavf omillari ko'rsatkichi kasalliklarning rivojlanishini oldini olishga qaratilgan chora-tadbirlarni ko'rishni va sog'liqni saqlashni yaxshilash bo'yicha profilaktika choralarini, shu jumladan monitoringni va jismoniy faoliyatning yetarli emasligi, noto'g'ri ovqatlanish bilan bog'liq xavf omillarining ta'sirini kamaytirish choralarini belgilaydi.

Kalit so'zlar: semizlik, ortiqcha vazn, kandli diabet, jismoniy faollik, sog'lom turmush tarsi, monitoring

Актуальность. В настоящее время ведущими причинами смертности и нетрудоспособности во всём мире являются неинфекционные заболевания (НИЗ), к которым относятся сердечно-сосудистые (ССЗ) и онкологические заболевания, хроническая патология органов дыхания и сахарный диабет (СД). В мире ежегодно от НИЗ умирает 41 миллион человек, что составляет 71% всех случаев смерти [1]. Выделяют поведенческие и метаболические факторы риска НИЗ. К поведенческим факторам риска относятся употребление табака, недостаточная физическая активность, нездоровое питание и вредное употребление алкоголя. Метаболические факторы риска включают повышенное кровяное давление, избыточный вес, гипергликемию и гиперлипидемию [2]. По данным ВОЗ, в структуре смертности от НИЗ наибольшая доля приходится на сердечно-сосудистые заболевания [1]. Несмотря на существенные достижения в лечении сахарного диабета и улучшение качества жизни людей, по данным ВОЗ, от него ежегодно умирает 1,6 млн. человек [1].



Одним из основных факторов, формирующих здоровье человека, является питание [3]. Адекватное, сбалансированное питание обуславливает нормальный рост и развитие, оптимальную умственную и физическую работоспособность организма человека. Достаточная физическая активность, препятствует развитию избыточной массы тела, артериальной гипертензии. Также имеется тесная прямая корреляционная взаимосвязь между уровнем физической работоспособностью и когнитивных функций (внимание, память, мышление, умственная работоспособность и т.п.) чем больше толерантность к физическим нагрузкам, тем выше интеллектуальный потенциал человека [4].

Цель исследования. Выявить факторы риска неинфекционных заболеваний (НИЗ) среди врачей и их отношение к своему здоровью.

Материалы и методы исследования. Проводилась комплексная оценка уровня здоровья врачей с использованием анкет. Всего было обследовано 50 врачей из разных поликлиник. Возраст респондентов 39-67 года. Для целей исследования изучались анамнез, образ жизни, состояние основных жизнеобеспечивающих систем (уровень физического состояния - УФС), физическое развитие организма и уровень когнитивного расстройства с использованием теста Мини- Ког. Данные были статистически обработаны в Microsoft Excel.

Результаты исследования. Было выявлено, что 58% врачей с имеющимися у них заболеваниями не проходили полное обследование и не лечились амбулаторно и, причем более половины из них имеют стаж работы свыше 20 лет. 50% врачей ответили, что не заботятся о своем здоровье, и только 18% делают зарядку. Среди заболеваний у врачей на первом месте – болезни сердца и сосудов 53%, сахарный диабет 2-го типа у 10 % и имеют повышенный уровень глюкозы в крови у 8% врачей, в основном это врачи со стажем работы более 10 лет; нарушения опорно-двигательного аппарата – у 48%; желудочно-кишечные заболевания у 42%, 50% испытывают чувство усталости и утомления. При ответе на вопрос, что вам мешает заняться своим здоровьем, 72% отметили недостаток времени и 10% – отсутствие силы воли. Так, 60 % обследованных - потребляют меньше пяти порций фруктов и/или овощей в день; 14 % - имеют низкую физическую активность; 54% - имеют избыточную массу тела; 10 % - страдают ожирением, при этом висцеральное ожирение отмечено у 60 % женщин и у 40 % мужчин ожирение по абдоминальному типу; 60% - имеют повышенное артериальное давление. Среди врачей 20 % страдают сахарным диабетом и 6% имеют повышенный уровень глюкозы в крови. Анализ результатов исследования показал, (32%) женщин и (24 %) мужчин в возрасте 39-67 лет имеют три и более поведенческих фактора риска НИЗ. В старших возрастных группах количество врачей с высоким риском развития НИЗ увеличивается почти вдвое. Быстрые углеводы присутствуют в избытке в рационе опрошенных врачей: 30 % потребляют сахар и другие сладости. Треть респондентов указали, что используют в качестве питья несколько раз в неделю сладкие газированные напитки и пакетированные соки. Обследование показало, что врачи имеют низкие показатели физической активности. Только 20 % респондентов ежедневно тратят на ходьбу в умеренном или быстром темпе 30 минут. Ежедневно делают зарядку по утрам 10%. В анкетах 35 % врачей отметили снижение памяти. Оценка результатов исследования когнитивных функций показала, что 30% врачам рекомендуется когнитивный тренинг.

Обсуждения. Анализ проведенных нами работ показал факторы риска среди врачей такие как; низкая физическая активность, избыточная масса тела, не рациональное питание. И в связи с этим у врачей преобладали сердечно-сосудистых заболевания, заболевания органов пищеварения, заболевания опорно-двигательного аппарата и ожирения.

Выводы. Таким образом прежде всего, среди врачей необходимо проводить мероприятия по формированию здорового образа жизни и ответственного отношения к собственному здоровью, проводить оценку результативности в виде мониторинга здоровья.

References/Список литературы/Iqtiboslar

1. Всемирная организация здравоохранения. Неинфекционные заболевания [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
2. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicablediseases>.



3. Профилактика неинфекционных заболеваний и борьба с ними: доклад на 67 -й сессии Европейского регионального комитета ВОЗ – ВОЗ: Женева, 2014. – 33 с.
4. Валеология: учебное пособие / Т. С. Борисова, М. М. Солтан, Ж. П. Лабодаева [и др.]; под ред. Т.С. Борисовой. – Минск: Высшая школа, 2018. – 352 с.: ил.
5. Бобрик Ю. В., Беличенко В. Н. Комплексная первичная профилактика
6. неинфекционных заболеваний с использованием средств физической культуры. / Санкт-Петербург: «Своё издательство», 2016. – 182 с.