

CRR
JOURNAL
OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ISSN 2181-0974
DOI 10.26739/2181-0974



Journal of
CARDIORESPIRATORY
RESEARCH



Volume 2, Issue 1

2020

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Журнал кардиореспираторных исследований

JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный
медицинский институт

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный
научно-практический
журнал



ISSN: 2181-0974
DOI: 10.26739/2181-0974



N° 2
2020

Главный редактор:

Ташкенбаева Элеонора Негматовна

доктор медицинских наук, заведующая кафедрой внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского института, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандской области. <https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

Хайбулина Зарина Руслановна

доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Аляви Анис Лютфуллаевич

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, руководитель Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации, Председатель Ассоциации Терапевтов Узбекистана (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Бокерия Лео Антонович

академик РАН и РАМН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва) <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Курбанов Равшанбек Давлатович

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии, Председатель Ассоциации Кардиологов Узбекистана (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Michał Tendera

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Покушалов Евгений Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), советник председателя Сибирского Отделения РАН (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Акилов Хабибулла Атауллаевич

доктор медицинских наук, профессор, ректор Ташкентского Института Усовершенствования Врачей (Ташкент)

Ризаев Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандского государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич

доктор медицинских наук, доцент, проректор по научной работе и инновациям Самаркандского Государственного медицинского института <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Зуфаров Миржамол Мирумарович

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Ливерко Ирина Владимировна

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Цурко Владимир Викторович

Доктор медицинских наук, профессор кафедры общей врачебной практики Института профессионального образования Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Семёновский университет) (Москва) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Тураев Феруз Фатхуллаевич

доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отделения приобретенных пороков сердца ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова»

Насирова Зарина Акбаровна

ассистент кафедры внутренних болезней №2 Самаркандского Государственного Медицинского Института (ответственный секретарь)

Bosh muharrir:

Tashkenbayeva Eleonora Negmatovna

tibbiyot fanlari doktori, Samarqand davlat tibbiyot instituti 2-sonli ichki kasalliklar kafedrasini mudiri, Samarqand viloyati vrachlar uyushmasi raisi.
<https://orsid.org/0000-0001-5705-4972>

Bosh muharrir o'rinbosarlari:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

tibbiyot fanlari doktori, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat institutining mikrobiologiya guruhi bilan biokimyo kafedrasini mudiri"
<https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

TAHRIRIYAT A'ZOLARI:

Alyavi Anis Lyutfullayevich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan tibbiy terapiya va reabilitatsiya ilmiy-amaliy markazining boshlig'i, O'zbekiston Terapevtlar uyushmasi raisi (Toshkent),
<https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bockeria Leo Antonovich

Rossiya fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, A.N. Bakuleva nomidagi yurak-qon tomir jarrohligi ilmiy markazi prezidenti (Moskva)
<https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Qurbanov Ravshanbek Davlatovich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining direktori, O'zbekiston Kardiologlar uyushmasi raisi (Toshkent)
<https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Mixal Tendara

Katovitsadagi Sileziya Tibbiyot Universiteti, Yuqori Sileziya Kardiologiya Markazi kardiologiya kafedrasini professori (Polsha)
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Pokushalov Evgeniy Anatolevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "Yangi tibbiy texnologiyalar markazi" (YTTM) klinik tarmog'ining ilmiy ishlar va rivojlanish bo'yicha bosh direktorining o'rinbosari, Rossiya Fanlar akademiyasining Sibir filiali raisining maslahatchisi (Novosibirsk)
<https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Akilov Xabibulla Ataulayevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Toshkent vrachlar malakasini oshirish instituti rektori (Toshkent)

Rizayev Jasur Alimjanovich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarqand davlat tibbiyot instituti rektori
<https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Ziyadullayev Shuxrat Xudoyberdiyevich

tibbiyot fanlari doktori, dotsent, Samarqand davlat tibbiyot institutining fan va innovatsiyalar bo'yicha prorektori (Samarqand)
<https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat muassasasi" bo'limi boshlig'i "
<https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Liverko Irina Vladimirovna

tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan ftziologiya va pulmonologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining ilmiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari (Toshkent)
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Surko Vladimir Viktorovich

I.M. Sechenov nomidagi Birinchi Moskva Davlat Tibbiyot Universiteti Kasbiy ta'lim institutining umumiy amaliyot shifokorlik amaliyoti kafedrasini tibbiyot fanlar doktori, professori (Semyonov universiteti) (Moskva)
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

To'rayev Feruz Fatxullayevich

tibbiyot fanlari doktori, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat institutining yurak kasalliklari" bo'limining bosh ilmiy xodimi
<https://orcid.org/0000-0002-1321-4732>

Nosirova Zarina Akbarovna

Samarqand davlat tibbiyot instituti 2-sonli ichki kasalliklar kafedrasini assistenti (mas'ul kotib)

Chief Editor:

Tashkenbaeva Eleonora Negmatovna

Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Internal Diseases No. 2 of the Samarkand State Medical Institute, Chairman of the Association of Physicians of the Samarkand Region. <https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Deputy Chief Editor:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Biochemistry with the Microbiology Group of the State Institution "RSSC named after acad. V. Vakhidov", <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

Alyavi Anis Lutfullaevich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Republican Specialized Scientific and Practical Center for Medical Therapy and Rehabilitation, Chairman of the Association of Physicians of Uzbekistan (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bockeria Leo Antonovich

Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, President of the Scientific Center for Cardiovascular Surgery named after A.N. Bakuleva (Moscow) <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Kurbanov Ravshanbek Davlatovich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Director of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology, Chairman of the Association of Cardiologists of Uzbekistan (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Michal Tendera

Professor of the Department of Cardiology, Upper Silesian Cardiology Center, Silesian Medical University in Katowice, Poland (Poland) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Pokushalov Evgeny Anatolyevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director General for Science and Development of the Clinic Network "Center for New Medical Technologies" (CNMT), Advisor to the Chairman of the Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Akilov Xabibulla Ataulaevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Tashkent Institute for the Improvement of Physicians (Tashkent)

Rizaev Jasur Alimjanovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Samarkand State Medical Institute <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Ziyadullaev Shuhrat Khudoyberdievich

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor, Vice-Rector for Science and Innovation of the Samarkand State Medical Institute (Samarkand) <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of the State Institution "RSNPMTSH named after acad. V. Vakhidov" <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Liverko Irina Vladimirovna

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Science of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Phthisiology and Pulmonology of the Republic of Uzbekistan (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Surko Vladimir Viktorovich

Doctor of Medical Sciences, professor of the Department of General Medical Practice of First Moscow State Medical University by name I.M. Sechenov (Sechenov University) (Moscow) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Turaev Feruz Fatxullaevich

Doctor of Medical Sciences, Chief Researcher of the Department of Acquired Heart Diseases of the State Institution "RSNPMTSH named after acad. V. Vakhidov"

Nasirova Zarina Akbarovna

Assistant of the Department of Internal Diseases No. 2 of the Samarkand State Medical Institute (Executive Secretary)

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА | TAHRIRIYAT KENGASHI MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

Алимов Дониёр Анварович
доктор медицинских наук, директор
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Янгиев Бахтиёр Ахмедович
кандидат медицинских наук,
директор Самаркандского филиала
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Абдуллаев Акбар Хатамович
доктор медицинских наук, главный
научный сотрудник Республиканского
специализированного научно-
практического центра медицинской
терапии и реабилитации
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Агабабян Ирина Рубеновна
кандидат медицинских наук, доцент,
заведующая кафедрой терапии ФПДО,
Самаркандского Государственного
медицинского института

Алиева Нигора Рустамовна
доктор медицинских наук, заведующая
кафедрой Госпитальной педиатрии №1
с основами нетрадиционной медицины
ТашПМИ

Исмаилова Адолат Абдурахимовна
доктор медицинских наук, профессор,
заведующая лабораторией
фундаментальной иммунологии
Института иммунологии геномики
человека АН РУз

Камалов Зайнитдин Сайфутдинович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий лабораторией
иммунорегуляции Института
иммунологии и геномики
человека АН РУз

Каюмов Улугбек Каримович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой внутренних
болезней и телемедицины
Ташкентского Института
Усовершенствования Врачей

Хусинова Шоира Акбаровна
кандидат медицинских наук, доцент,
заведующая кафедрой общей практики,
семейной медицины ФПДО
Самаркандского Государственного
медицинского института

Alimov Doniyor Anvarovich
tibbiyot fanlari doktori, Respublika
shoshilinch tibbiy yordam ilmiy
markazi direktori (Toshkent)

Yangiyev Baxtiyor Axmedovich
tibbiyot fanlari nomzodi,
Respublika shoshilinch tibbiy
yordam ilmiy markazining
Samarqand filiali direktori

Abdullaev Akbar Xatamovich
tibbiyot fanlari doktori, O'zbekiston
Respublikasi Sog'liqni saqlash
vazirligining "Respublika
ixtisoslashtirilgan terapiya va tibbiy
reabilitatsiya ilmiy-amaliy
tibbiyot markazi" davlat
muassasasi bosh ilmiy xodimi
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Agababyan Irina Rubenovna
tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
DKTF, terapiya kafedrasini mudiri,
Samarqand davlat tibbiyot instituti

Alieva Nigora Rustamovna
tibbiyot fanlari doktori, 1-sonli
gospital pediatriya kafedrasini mudiri,
ToshPTI

Ismoilova Adolat Abduraximovna
tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Odam genomikasi
immunologiyasi institutining
fundamental immunologiya
laboratoriyasining mudiri

Kamalov Zaynitdin Sayfutdinovich
tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Immunologiya va
inson genomikasi institutining
Immunogenetika laboratoriyasi mudiri

Qayumov Ulug'bek Karimovich
tibbiyot fanlari doktori, professor,
Toshkent vrachlar malakasini oshirish
institutining ichki kasalliklar va
teletibbiyot kafedrasini mudiri

Xusinova Shoira Akbarovna
tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
Samarqand davlat tibbiyot instituti
DKTF Umumiy amaliyot va oilaviy
tibbiyot kafedrasini mudiri (Samarqand)

Alimov Doniyor Anvarovich
Doctor of Medical Sciences, Director of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care

Yangiev Bakhtiyor Axmedovich
PhD, Director of Samarkand branch of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care

Abdullaev Akbar Xatamovich
Doctor of Medical Sciences, Chief
Researcher of the State Institution
"Republican Specialized Scientific and
Practical Medical Center for Therapy and
Medical Rehabilitation" of the Ministry of
Health of the Republic of Uzbekistan,
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Agababyan Irina Rubenovna
PhD, Associate Professor, Head of the
Department of Therapy, FAGE,
Samarkand State Medical Institute

Alieva Nigora Rustamovna
Doctor of Medical Sciences, Head of the
Department of Hospital Pediatrics No. 1
with the basics of alternative
medicine, TashPMI

Ismoilova Adolat Abduraximovna
doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of Fundamental
Immunology of the Institute of
Immunology of Human Genomics of the
Academy of Sciences of the
Republic of Uzbekistan

Kamalov Zaynitdin Sayfutdinovich
Doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of
Immunogenetics of the Institute of
Immunology and Human Genomics of the
Academy of Sciences of the
Republic of Uzbekistan

Kayumov Ulugbek Karimovich Doctor
of Medical Sciences, Professor, Head of
the Department of Internal Diseases and
Telemedicine of the Tashkent Institute for
the Advancement of Physicians

Khusinova Shoira Akbarovna
PhD, Associate Professor, Head of the
Department of General Practice, Family
Medicine FAGE of the
Samarkand State Medical Institute

Page Maker | Верстка | Sahifalovchi: Xurshid Mirzamedov

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Телефон: +998 (94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC the city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

MUNDARIJA | СОДЕРЖАНИЕ | CONTENT

ADABIYOTLAR TAHLILI | REVIEW ARTICLES | ОБЗОРНЫЕ СТАТЬИ

1. Agababayan I.R., Ziyadullayev Sh.X., Ismoilov J.A.

Arterial gipertenziya va komorbid holat

Артериальная гипертония и коморбидное состояние

Arterial hypertension and comorbid state.....9

2. Axmedov Ya. A.

Bolalardagi yurak va katta tomirlarning nurli diagnostika asoslari

Основы лучевой диагностики сердца и крупных сосудов у детей

Basics of radiation diagnostics of heart and large vessels in children.....14

3. Ziyadullaev Sh.X., Xatamov X.M., Aripova T.U., Suyarov A.A., Kireev V.V., Mutalov B.B.

Bronxial astmani davolashda zamonaviy tadqiqotlar va muvaffaqiyatga erishish istiqbollari

Перспективы современных исследований и успехи в лечении бронхиальной астмы

Prospects of modern research and progress in the treatment of bronchial asthma.....20

4. Kadirova F.Sh., Raximova M.E., Tashkenbayeva E.N.

Saqlangan va oraliq chap qorincha chiqarish fraksiyasi bilan surunkali yurak yetishmovchiligi, uni korreksiya usullari

Хроническая сердечная недостаточность с сохранённой и промежуточной фракцией выброса левого желудочка, пути её коррекции

Chronic heart failure with preserved and intermediate left ventricular ejection fraction, ways of its correction.....28

5. To'raev F.F., Maqsudov M.F.

Miokard va koronar arteriyalardagi morfo-funksional o'zgarishlar diagnostikasida zamonaviy tasvirlash usullari

Современные методы визуализации в диагностике морфо-функциональных изменений миокарда и коронарных артерий

Modern imaging methods in the diagnosis of morpo-functional changes in the myocardium and coronary arteries.....35

ORIGINAL MAQOLALAR | ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ | ORIGINAL ARTICLES

6. Ganiev A.G., Nazarov K.D.

Andijon viloyati bo'yicha bolalarda bronxial astma kassaligini og'ir formasining xarakteristikasi

Характеристика тяжелых форм бронхиальной астмы у детей Андижанской области

Characteristics of severe forms of bronchial asthma in children of the Andijan region.....47

7. Makhmatmuradova N.N., Ibadova O.A., Zikriyeva P.A.

Nospetsifik interstitial pnevmoniyani differentsial diagnostikasi

Дифференциальная диагностика неспецифической интерстициальной пневмонии

Differential diagnostics of non-specific interstitial pneumonia.....50

8. Mustafakulov I.B., Tagaev K.R., Umedov X.A.

Terموingaliyatsion shikastlangan bemorlarni davolash bo'yicha bizning tajribamiz

Наш опыт лечения больных термоингаляционной травмой

Our experience in the treatment of patients with thermoingal injury.....53

9. Oqboev T. A.	
Oilaviy bronxial astma bilan xastalangan bemorlar oilasidagi shaxslar o`rtasida hamroh allergik kasalliklarni uchrashi.	
Случаи сочетания с аллергическими заболеваниями среди семей с семейной бронхиальной астмой.	
In combination with allergic diseases among families with bronchial asthma.....	59
10. Raxmetova M.R.	
Qandli diabet kasalligi bilan og`rigan bemorlarda yurak-qon tomir asoratlari rivojlanishining xavf omillari ta`siri	
Факторы, влияющие на развитие кардиоваскулярных осложнений у больных сахарным диабетом	
Influence of risk factors on the development of cardiovascular complications in patients with diabetes mellitus.....	62
11. Saidova M. A.	
O`pka tuberkulyozining yurak-qon tomir kasalliklari bilan birga kechish muammolari	
К вопросу течения легочного туберкулеза с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	
To the question of the course of pulmonary tuberculosis with diseases of the cardiovascular system.....	66
12. Sadikova Sh.N. Shodikulova G.Z.	
Q tishchali va Q tishchasi miokard infarktida bemorlarda klinik- asbobiy ko`rsatkichlarning xususiyati	
Особенности клинико-инструментальных показателей у больных с инфарктом миокарда без зубца Q и с зубцом Q	
Features of clinical and instrumental indicators in patients with myocardial infarction without Q wave and Q wave.....	70
13. Toirov E. S., Axmedov I. A., Sultonov I. I.	
Revmatoidli artritda asab va endokrin tizimlarning nomutanosibliigi	
Дисбаланс нервной и эндокринной системы при ревматоидном артрите	
Imbalance of the neural and endocrine systems in rheumatoid arthritis.....	73
14. Xodjaeva S.A., Adjablaeva D.N.	
Sil infeksiyasi o`choqlarining ularda yashovchi bolalar va o`smirlarga xavfini baholash.	
Оценка опасности очагов туберкулёзной инфекции для проживающих в них детей и подростков.	
Assessment of dangers for children and adolescents who are household contact of tuberculosis infection.....	77
15. Xolboyev S. B.	
Yurak – qon tomir xavfi to`g`risida umumiy amaliyot shifokorlari bilimini baholash.	
Оценка информированности врачей первичного звена о суммарном сердечно – сосудистом риске	
Assessment of primary care physician about total cardiovascular risk.....	81
16. Yarmuxamedova S.X., Gafforov X.X., Yarmatov S.T.	
Jigar sirrozida yurakning sistolik va diastolik disfunktsiyasining ahamiyati	
Значение систолической и диастолической дисфункции сердца при циррозе печени	
Significance of systolic and diastolic dysfunction in cirrhosis of the liver.....	85
17. Yarmuhamedova S.X.	
Arterial gipertenziya bilan og`rigan bemorlarda o`ng qorinchaning diastolik disfunktsiyasi belgilarini baholash	
Оценка признаков диастолической дисфункции правого желудочка у больных с артериальной гипертензией	
Assessment of signs of diastolic dysfunction of the right ventricle in patients with arterial hypertension.....	88
Вспоминая Эркина Санатовича Тоирова.....	93



JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Рахметова Малика Рахимовна

кандидат медицинских наук, доцент кафедры подготовки врачей
общего профиля Ургенчского филиала Ташкентской
медицинской академии. г.Ургенч Узбекистан.

ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА НА РАЗВИТИЕ КАРДИОВАСКУЛЯРНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА 2 ТИПА

For citation: Rahmetova M.R. The Risk Factors for Cardiovascular Complications in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Journal of cardiorespiratory research. 2020, vol. 2, issue 1, pp. 62-65

 <http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974-2020-2-10>

АННОТАЦИЯ

Цель: изучение влияния факторов риска на развитие кардиоваскулярных осложнений у больных сахарным диабетом и оценка эффективности лечения в зависимости от воздействия тех или иных факторов. Материалы и методы. Изучены 23 больных сахарным диабетом 2 типа с хроническими кардиоваскулярными осложнениями, которым назначена длительная терапия диабета и кардиоваскулярных осложнений. Больным предложены анкеты с вопросами о назначенном лечении, о фактически получаемом лечении и причинах нарушения рекомендаций. Сравнили показатели гликемии, АД, веса у комплаэнтных и некоплаэнтных больных. На основании полученных объективных и субъективных данных изучены факторы, влияющие на развитие кардиоваскулярных осложнений у больных сахарным диабетом 2 типа. Результаты исследования выявили, что важнейшими факторами, влияющими на развитие кардиоваскулярных осложнений у больных сахарным диабетом и на эффективность лечения их являются следующие: колебания гликемии, прандиальная гликемия, эпизоды гипогликемии, увеличение веса и повышение артериального давления, а также неинформированность пациента в оценке своей гликемии, уровня АД и веса. Выводы: несмотря на то, что существуют четкие протоколы лечения кардиоваскулярных осложнений у больных сахарным диабетом, основанные на доказательную медицину, несмотря на то, что организованы Школы диабета, эффективность лечения остается на низком уровне. Необходимо учитывать вышеперечисленные факторы, влияющие на терапию диабетических кардиоваскулярных осложнений, устранять их и повышать информированность пациента сахарным диабетом 2 типа.

Ключевые слова: сахарный диабет 2 типа, факторы риска развития кардиоваскулярных осложнений, диабетическая макроангиопатия, комплаэнтность к лечению, ожирение.

Raxmetova Malika Raximovna

Toshkent tibbiyot akademiyasi Urganch filiali UASh
tayoqlash kafedrasida dotsenti. Urgench, O'zbekiston.

QANDLI DIABETNING 2 TURIDA KARDIOVASKULAR ASORATLARNING RIVOJLANISHIGA TA'SIR QILADIGAN ZARARLI OMILLAR

ANNOTATSIYA

Maqsad: qandli diabet kasalligi bilan og'riqan bemorlarda yurak-qon tomir asoratlari rivojlanishining xavf omillari ta'sirini o'rganish va ba'zi omillar ta'siriga qarab davolash samaradorligini baholash. Materiallar va uslublar. Biz surunkali yurak-qon tomir asoratlari bo'lgan 2 turdagi diabet bilan og'riqan 23 bemorni o'rganib chiqdik, ularga diabet va yurak-qon tomir asoratlarga qarshi uzoq muddatli davolash tayinlangan. Bemorlarga tayinlangan davolanish, amalda olingan davolanish va tavsiyalarni buzish sabablari to'g'risida savollarni o'z ichiga olgan so'rovnoma taklif qilindi. Komplant va nokomplant bemorlarda glikemiya, qon bosimi, tana og'irligi ko'rsatkichlari taqqoslandi. Olingan ob'ektiv va sub'ektiv ma'lumotlar asosida 2-tur diabet kasalligi bo'lgan bemorlarda yurak-qontomir asoratlari rivojlanishiga ta'sir qiluvchi omillar o'rganildi. Tadqiqot natijalariga ko'ra qandli diabet bilan og'riqan bemorlarda yurak-qon tomir asoratlari rivojlanishi va ularni davolash samaradorligiga ta'sir ko'rsatadigan quyidagi eng muhim omillar aniqlandi: glikemiya o'zgarishi, prandial glikemiya, gipoglikemiya epizodlari, vazn ortishi va qon bosimi oshishi, shuningdek bemorning glikemiya, qon bosimi va vaznini tugri baholashdan xabardor emasligi. Xulosa: diabetga chalingan bemorlarda yurak-qon tomir asoratlarni davolash bo'yicha dalillarga asoslangan tibbiyot aniq protokollar mavjudligiga qaramay, diabetga qarshi maktablar tashkil yetilganiga qaramay, davolanishning samaradorligi past darajada. Diabetik yurak-qon tomir asoratlarni davolashga ta'sir qiluvchi yuqoridagi omillarni hisobga olish, ularni bartaraf etish va bemorning 2-tur diabet haqida xabardorligini oshirish kerak.

Kalit so'zlar: 2-tur qandli diabet, yurak-qon tomir asoratlarni rivojlanishining xavf omillari, diabetik makroangiopatiya, davolanishga komplantlik, semizlik.

Rahmetova M.R.

Associate Professor of department of General Practitioner of Urgench branch of Tashkent medical Academy. Urgench, Uzbekistan

THE RISK FACTORS FOR CARDIOVASCULAR COMPLICATIONS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

ANNOTATION

Purpose: to study the influence of risk factors on the development of cardiovascular complications in patients with diabetes mellitus and to evaluate the effectiveness of treatment depending on the effect of certain factors. Materials and methods. We studied 23 patients with type 2 diabetes mellitus with chronic cardiovascular complications, who were prescribed long-term therapy for diabetes and cardiovascular complications. Patients were offered questionnaires with questions about the prescribed treatment, the actual treatment received and the reasons for the violation of the recommendations. Compared indicators of glycemia, blood pressure, weight in compliant and non-compliant patients. On the basis of the obtained objective and subjective facts, the factors influencing the development of cardiovascular complications in patients with type 2 diabetes mellitus were studied. The results of the study revealed that the most important factors affecting the development of cardiovascular complications in patients with diabetes mellitus and the effectiveness of their treatment are as follows: fluctuations in glycemia, prandial glycemia, episodes of hypoglycemia, weight gain and increased blood pressure, as well as the patient's lack of information in assessing his glycemia, blood pressure and weight. Conclusions: despite the fact that the earlier protocols for the treatment of cardiovascular complications in patients with diabetes mellitus, based on evidence-based medicine, despite the fact that diabetes schools are organized, the effectiveness of treatment remains at a low level. It is necessary to take into account the above factors affecting the therapy of diabetic cardiovascular complications, eliminate the patient's awareness of type 2 diabetes.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, risk factors for the development of cardiovascular complications, diabetic macroangiopathy, treatment compliance, obesity.

Актуальность. Во всем мире число больных сахарным диабетом стремительно нарастает с середины 20 века и по наши дни. В связи с этим Организация Объединенных наций приняла Резолюцию, в которой было отмечено, что сахарный диабет – это неинфекционная эпидемия, которая несет реальную угрозу для здоровья человечества [3].

Известно, что сердечно-сосудистые заболевания – наиболее частые и клинически значимые осложнения сахарного диабета у взрослых [4]. Рано развивающиеся и стремительно прогрессирующие осложнения: ишемическая болезнь сердца, острый инфаркт миокарда, повышение артериального давления, острые нарушения мозгового кровообращения являются основными причинами инвалидизации и смертности. Диабетическая макроангиопатия сокращает продолжительность жизни более чем у 60% больных сахарным диабетом 2 типа [3].

Немаловажную роль в этом играют факторы риска развития кардиоваскулярных осложнений. Американской диабетологической ассоциацией, Европейской ассоциацией сахарного диабета разработаны протоколы лечения диабета и кардиоваскулярных осложнений, однако смертность и ухудшение качества жизни от диабета продолжают неуклонно расти. В чем тут дело? Возможно, существующие факторы риска влияют на эффективность лечения диабетической макроангиопатии.

Целью нашего исследования явилось изучение влияния факторов риска на развитие кардиоваскулярных осложнений у больных сахарным диабетом и оценка эффективности лечения в зависимости от воздействия тех или иных факторов.

Материалы и методы. Изучены 23 больных сахарным диабетом 2 типа с хроническими кардиоваскулярными осложнениями. В группы наблюдений отобраны больные в возрасте 40-70 лет, перенесшие инфаркт миокарда, ишемический инсульт, страдающие стенокардией. Гипертоническая болезнь диагностирована у всех пациентов. Обследуемым назначена комбинированная терапия сахарного диабета, ишемической болезни сердца (ИБС), гипотензивная терапия, согласно рекомендациям Американской диабетологической ассоциации 2018 года [1].

Вышеперечисленное лечение (инсулинотерапия или пероральная сахаропонижающая терапия + гипотензивная

терапия+статины+ антиагреганты) назначается длительно или пожизненно, однако немало больных, которые самовольно отменяют отдельные назначенные медикаменты, ссылаясь на побочные эффекты или считая протокольное лечение полипрагматичным. Эти больные (некомплаэнтные) наблюдались в сравнении с теми (комплаэнтными), которые неукоснительно следовали назначенному лечению. В первую группу отнесены 11 пациентов, принимающие постоянно лечение: Конкор в дозе 5-10мг+Аторвастатин 40-80 мг+Кардиомагнил 75мг+Амлесса 4мг/5мг), а также сахаропонижающую терапию. Ко второй группе отнесены пациенты (12чел), которым назначено аналогичное лечение, однако не выполняющие рекомендаций в полном объеме, негативно относящиеся к данному стандарту лечения, находящиеся на монотерапии (одно гипотензивное средство + один сахаропонижающий препарат). Представители обеих групп при наличии боли в сердце принимают нитроглицерин.

Больным предложены анкеты с вопросами о назначенном лечении, о фактически получаемом лечении и причинах нарушения рекомендаций. Обследуемым проводились исследования: взвешивание раз в неделю, измерение артериального давления ежедневно, определение уровня сахара дважды в день: утром натощак и через два часа после еды (прандиальная гликемия).

Прандиальная гликемия, как известно, является более значимым фактором риска ИБС, нежели тощаковая [2]. В результате обследования 30 тыс. пациентов [3] было обнаружено, что именно прандиальная гликемия является самостоятельным фактором риска развития сердечно - сосудистых осложнений.

Результаты и их обсуждение. Традиционно больные полагаются на измерение гликемии с утра до еды и ориентируются в приеме пищи и в лечении на тощаковую гликемию. Однако, как показало наше исследование, результаты тощаковой и прандиальной гликемии редко бывают одинаково компенсированными. Прослеживается связь между декомпенсированностью диабета и степенью ожирения. Результаты исследований тощаковой и прандиальной гликемии и связанных с ними показателей у комплаэнтных и некомплаэнтных больных отображены в таблице в сравнительном аспекте.

Таблица. Показатели гликемии, веса и АД у комплаэнтных и некомплаэнтных больных сахарным диабетом с кардиоваскулярными осложнениями

	Показатели у первой группы больных n-11	Показатели у второй группы больных, n-12
--	---	--

№	*Т/П	Вес кг	**АД мм.рт.ст.	*Т/П	Вес кг	**АД мм.рт.ст.
1	6,7/10	91	140/70	11,2/13,6	89	160/90
2	8,8/12,6	89	150/70	4,3/10,	99	135/70
3	8,9/14	61	120/70	9,8/17	86	150/70
4	8,9/12,3	58	130/80	14,5/16,7	98	165/85
5	10,9/15,3	85	150/90	9,6/15	95	150/80
6	5,3/13,4	98	140/90	10,3/13,9	98	160/70
7	7,5/9,6	77	115/70	4,0/9,8	79	125/70
8	5,7/11,2	89	110/70	9,0/14,8	87	120/70
9	5,6/7,9	90	140/70	7,8/7,9	90	145/80
10	7,4/9,1	60	120/80	8,0/15,2	68	140/80
11	7,8/9,9	94	140/80	15/24	103	180/95
12	-	-	-	8,9/11,2	74	145/70

* Тошакочая/прандиальная гликемия, **АД-артериальное давление; имеется в виду на фоне гипотензивной терапии

Как видим, в первой (комплаэнтной) группе только один пациент (9%) имеет недопустимый уровень гликемии, тошачковый уровень четверых больных (36,3%) позволяет сделать вывод об адекватно подобранном медикаментозном лечении диабета, однако уровень прандиальной гликемии свидетельствует о неправильном питании 10 (90,9%) обследуемых. Уровень артериального давления выше допустимой нормы у шестерых пациентов 1 группы и у десяти – во второй группе, причем, судя по данным анкетирования, больные, имеющие цифры АД 140/80 мм.рт.ст. как в первой так во второй группе, считают такой уровень АД нормальным.

Двое больных (16,6%) 2-ой (некомплаэнтной) группы, имеющих тошачковий сахар 4ммоль/л, 4,3ммоль/л, считают это нормальным достигнутым результатом, и, судя по опросу, не знают, что для длительного болеющих сахарным диабетом такой уровень сахара в крови является опасным из-за возможности развития гипогликемии [3]. Известно, что гипогликемия является причиной серьёзных осложнений сахарного диабета, в первую очередь со стороны сердца и головного мозга [5]. Именно эти пациенты отметили в анамнезе перенесенный инфаркт миокарда, вследствие чего целевой уровень их гликемии должен быть выше, чем у больных без инфаркта.

Увеличение веса является доказанным фактором риска развития сердечно-сосудистых осложнений у больных сахарным диабетом. В нашем исследовании только трое пациентов первой группы имеют идеальную массу тела, тогда как во второй «неблагополучной» нет ни одного больного без избыточной массы тела или ожирения. Судя по данным анкетирования, даже в «благополучной» первой группе больные, имеющие начальную степень ожирения, не считают свой вес избыточным, а пациенты 2 группы не связывают имеющиеся у них сердечно-сосудистые осложнения с ожирением.

Важным фактором, осложняющим прогноз сердечно-сосудистых осложнений у больных сахарным диабетом, является неинформированность и необученность их. Как показало наше исследование, только 5 (45,5%) представителей первой группы проходили обучение в Школе диабета при областном эндокринологическом диспансере. Именно эти пациенты привержены к дальнейшему обучению, систематически обращаются с вопросами к лечащему врачу, а больные второй группы, среди которых нет ни одного обученного, самовольно меняют курс лечения или принимают препараты нерегулярно, не контролируют свой вес и артериальное давление.

Несмотря на то, что существуют Школы диабета при каждом областном эндокринологическом диспансере на территории Узбекистана, и для занятий с пациентами выделены медицинские сестры, прошедшие подготовку, качество обучения и охват привлеченных в Школу остается на низком уровне. Судя по данным анкетирования, стремления по

изменению образа жизни, правильного лечения и питания отмечены у 5(45,4%) больных первой группы и ни одного – во второй группе. В первой группе целевые уровни АД имели 6 человек (54,5%), нормальную массу тела - 4(36,6%), тогда как во второй – 4(33,3%) и 2(16,7%), соответственно.

Выводы:

1. Факторами риска развития тяжелых сердечно-сосудистых осложнений являются: стойкая гипергликемия, особенно прандиальная, резкие колебания сахара в течение суток и скрытая гипогликемия. Приближение тошачкового сахара к нормальным уровням ещё не означает полной компенсации, и проведенное исследование прандиального сахара показало, что даже образованные и обученные больные нуждаются в постоянном контроле и системном наблюдении.

2. 6 (54,5%) пациентов первой группы и 10(83,3%) пациентов второй, имеющие повышенное артериальное давление, судя по анкетным данным, считают цифры систолического давления 140-150 мм.рт.ст. приемлемыми, тогда как уровень АД выше 130/80 мм.рт.ст. у больных сахарным диабетом несет в себе высокий риск развития сосудистых осложнений.

3. Увеличение веса отмечено у 7(63,4%) представителей первой группы и 10(83,3%) – второй, что является значимым фактором риска развития тяжелых сердечно-сосудистых осложнений.

4. Не менее важным фактором риска развития тяжелых сердечно-сосудистых осложнений является необученность больного в вопросах диетотерапии, здорового образа жизни и выполнения назначенного лечения в полном объеме.

Существующая практика Школы диабета (как показало анкетирование - больной раз в году в эндокринологическом диспансере пассивно посещает недельные уроки, проводимые медсестрой) неэффективна. Необходимо разработать более действенные меры, побуждающие пациента к изменению образа жизни. Развитие дистанционной формы общения открывает такие возможности.

Несмотря на то, что убедительно доказаны факторы риска развития сердечно-сосудистых осложнений, несмотря на то, что разработаны и внедрены с высоким уровнем доказательной медицины лекарства, способные не только лечить многочисленные факторы, но и предотвращать сосудистые катастрофы, внедрить их в клиническую практику чрезвычайно сложно. Даже при грамотных врачебных назначениях недостаточная комплаэнтность пациента в необходимости комплексного подхода к лечению, приводит к развитию тяжелых сердечно-сосудистых осложнений у больных сахарным диабетом.

Список литературы/ Iqtiboslar/References

1. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом// Под редакцией И.И.Дедова, М.В.Шестаковой, А.Ю.Майорова.-8-й выпуск. - М.:2017.
2. Алиханова Н.М., Акбаров З.С, Исмаилов С.И. Эпидемиологические аспекты сахарного диабета в г.Ташкенте на основании данных регистра//Международный эндокринологический журнал.2016.№2(74).С111-114.
3. Е.В.Карпова Ишемическая болезнь сердца у больных сахарным диабетом 2 типа// Диабет. Образ жизни. 2008. № 1. С.10-12.
4. Э. Питерс-Хармел, Р. Матур. Сахарный диабет, диагностика и лечение. М., Практика. 2008. 494с.
5. Inzucchi S., Bergenstal R., Buse J., et al. Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes 2015: a patient-centered approach: update to a position statement of the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes//Diabetes Care.2015. Vol.38(1). С 140-149.

ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

№2 (2020)

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC the city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; Email: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000