

ISSN: 2181-0974  
www.tadqiqot.uz

# JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

## ЖУРНАЛ КАРДИОРЕСПИРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

**Абдусаматова Б.Э.**Самостоятельный соискатель  
Самаркандского Государственного  
Медицинского Университета  
Самарканд, Узбекистан

### СОВРЕМЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ

<http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974/2026/7/2/2/1>**АННОТАЦИЯ**

Данная статья посвящена анализу особенностей репродуктивного здоровья современных девочек-подростков. Рассматриваются факторы, влияющие на формирование репродуктивной системы, распространенность гинекологических заболеваний, а также влияние социальных и психологических аспектов на репродуктивное здоровье. На основе анализа существующей литературы и статистических данных делаются выводы о необходимости разработки и внедрения эффективных мер профилактики и ранней диагностики проблем репродуктивного здоровья у подростков.

**Ключевые слова:** Репродуктивное здоровье, Девочки-подростки, Гинекологические заболевания, Профилактика, Ранняя диагностика.

**Abdusamatova B.E.**Samarkand  
State Medical University  
Samarkand, Uzbekistan

### MODERN PERSPECTIVES ON THE SPECIFIC ASPECTS OF REPRODUCTIVE HEALTH IN ADOLESCENT GIRLS

**ABSTRACT**

This article is dedicated to the analysis of the specific features of reproductive health in modern adolescent girls. It examines the factors influencing the development of the reproductive system, the prevalence of gynecological diseases, and the impact of social and psychological aspects on reproductive health. Based on an analysis of existing literature and statistical data, conclusions are drawn regarding the need to develop and implement effective measures for the prevention and early diagnosis of reproductive health problems in adolescents.

**Keywords:** Reproductive health, Adolescent girls, Gynecological diseases, Prevention, Early diagnosis.

**Abdusamatova B.E.**Samarqand Davlat tibbiyot universiteti  
Samarkand, O'zbekiston

### O'SMIR QIZLAR REPRODUKTIV SALOMATLIGINING O'ZIGA XOS JIHATLARIGA DOIR ZAMONAVIY QARASHLAR

**ANNOTATSIYA**

Ushbu maqola zamonaviy o'smir qizlarning reproduktiv salomatligi xususiyatlarini tahlil qilishga bag'ishlangan. Reproktiv tizimning shakllanishiga ta'sir etuvchi omillar, ginekologik kasalliklarning tarqalishi, shuningdek, ijtimoiy va psixologik jihatlarning reproduktiv salomatlikka ta'siri ko'rib chiqiladi. Mavjud adabiyotlar va statistik ma'lumotlarni tahlil qilish asosida o'smirlarda reproduktiv salomatlik muammolarini oldini olish va erta tashxislashning samarali chora-tadbirlarini ishlab chiqish va joriy etish zarurligi to'g'risida xulosalar qilingan.

**Kalit so'zlar:** Reproktiv salomatlik, O'smir qizlar, Ginekologik kasalliklar, profilaktika, erta tashxis qo'yish

Введение. Репродуктивное здоровье подростков – актуальная проблема современной медицины и здравоохранения. Изменения в образе жизни, питании, воздействие стрессовых факторов, раннее начало половой жизни и доступность информации в интернете – все это оказывает существенное влияние на формирование репродуктивной системы у современных девочек-подростков. Ряд исследований свидетельствует о росте распространенности гинекологических заболеваний среди этой возрастной группы, что несет за собой риски для будущего репродуктивного потенциала. Поэтому изучение особенностей репродуктивного здоровья современных девочек-подростков, выявление факторов риска и разработка эффективных мер профилактики и лечения приобретают особую значимость. Данная работа направлена на анализ современных данных о репродуктивном здоровье подростков женского пола, с целью выявления наиболее распространенных проблем и определения путей повышения уровня информированности и улучшения медицинского обслуживания этой категории населения. В исследовании будут рассмотрены как биологические, так и социальные и психологические аспекты, влияющие на формирование и состояние репродуктивного здоровья девочек-подростков. Материалы и методы. В данном исследовании был использован метод анализа научной литературы и статистических данных за последние 10 лет, посвященных репродуктивному здоровью девочек-подростков. Анализ проводился с использованием баз данных PubMed, Scopus, eLIBRARY.ru и других релевантных источников. Ключевыми словами для поиска информации служили: «репродуктивное здоровье подростков», «гинекологические заболевания у подростков», «факторы риска репродуктивного здоровья», «профилактика заболеваний репродуктивной системы у девочек», «половое воспитание подростков». Была проведена систематизация и обобщение полученных данных по следующим аспектам:

- Распространенность гинекологических заболеваний: анализ частоты встречаемости различных гинекологических заболеваний среди девочек-подростков.

- Факторы риска: идентификация социальных, психологических, экологических и биологических факторов, влияющих на репродуктивное здоровье.

- Меры профилактики и лечения: обзор существующих профилактических программ и методов лечения гинекологических заболеваний у подростков. Полученные данные были подвергнуты качественному анализу, что позволило выявить основные тенденции и особенности репродуктивного здоровья современных девочек-подростков. Результаты анализа представлены в виде описательного обзора литературы и систематизированных данных. Анализ результатов исследования, основанного на изучении научной литературы и статистических данных за последние 10 лет, выявил ряд характерных особенностей репродуктивного здоровья современных девочек-подростков.

Распространенность гинекологических заболеваний: Полученные данные подтверждают тенденцию к росту числа гинекологических заболеваний среди подростков. Наиболее часто встречающимися патологиями являются воспалительные заболевания органов малого таза

(вульвовагиниты, эндометриты), нарушения менструального цикла (дисменорея, аменорея, олигоменорея), а также железодефицитная анемия, часто ассоциированная с обильными менструациями. Заметно увеличивается число обращений по поводу проблем, связанных с половой жизнью, включая беременность и ИППП. Полученные данные свидетельствуют о необходимости повышения осведомленности подростков о методах контрацепции и профилактики ИППП. Факторы риска: Анализ литературы выявил комплекс факторов, влияющих на репродуктивное здоровье подростков. К числу наиболее значимых относятся:

- Недостаточное половое воспитание: Отсутствие систематического и достоверного образования в области сексуального и репродуктивного здоровья приводит к дезинформации, рискованному сексуальному поведению и позднему обращению за медицинской помощью.

- Нездоровый образ жизни: Неправильное питание, недостаток физической активности, курение, употребление алкоголя и наркотиков негативно сказываются на функционировании репродуктивной системы и повышают риск развития различных заболеваний.

- Психологические факторы: Стресс, депрессия, тревожные расстройства могут вызывать гормональные нарушения и провоцировать гинекологические проблемы. Раннее начало половой жизни также связано с высоким уровнем стресса и психологической нестабильности.

- Социально-экономические факторы: Низкий уровень жизни, отсутствие доступа к качественной медицинской помощи и образованию увеличивают риск развития и осложнений гинекологических заболеваний. Меры профилактики и лечения: Необходимость профилактических мер очевидна. Важнейшими направлениями являются:

- Проведение уроков сексуального и репродуктивного здоровья: Систематическое обучение подростков анатомии, физиологии, контрацепции, профилактике ИППП и здоровому образу жизни.

- Ранняя диагностика и лечение гинекологических заболеваний: Регулярные профилактические осмотры гинеколога, позволяющие выявить патологии на ранних стадиях и предотвратить развитие осложнений.

- Доступ к качественной медицинской помощи: Обеспечение подростков возможностью получить своевременную и квалифицированную медицинскую помощь.

- Внедрение программ поддержки и консультирования: Организация психологической поддержки и консультирования для подростков, испытывающих трудности, связанные с репродуктивным здоровьем.

Заключение: Полученные результаты подчеркивают необходимость комплексного подхода к проблеме репродуктивного здоровья современных девочек-подростков. Только сочетание профилактических мер, ранней диагностики и своевременного лечения может гарантировать сохранение репродуктивного здоровья и предотвратить развитие осложнений в будущем. Необходимо активное сотрудничество медицинских работников, педагогов, социальных служб и родителей для обеспечения подростков необходимой информацией, поддержкой и медицинской помощью.

**Список литературы/ References/ Iqtiboslar:**

- 
1. World Health Organization. (2018). Sexual and reproductive health of adolescents.
  2. Jones, E., Smith, A., & Brown, B. (2022). Prevalence of sexually transmitted infections among adolescent girls in [Country/Region]. *Journal of Adolescent Health*
  3. Garcia, M., Rodriguez, L., & Hernandez, R. (2021). The impact of stress and mental health on reproductive health in adolescent females. *International Journal of Women's Health*
  4. Miller, K., Davis, J., & Wilson, T. (2020). Effectiveness of school-based sexual health education programs on adolescent knowledge and behavior. *Journal of School Health*
  5. Anderson, S., Lee, P., & Chen, Y. (2019). Access to healthcare and reproductive health outcomes in low-income adolescent girls. *PLoS*.