

## ВЛИЯНИЕ ТИПОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ НА ВЫБОР ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО НАРКОТИКА ПРИ ПОЛИЗАВИСИМОСТИ ОТ ОПИОИДОВ И ПСИХОСТИМУЛЯТОРОВ



Рустамова Мукаддас Шерхановна<sup>1</sup>, Турсунходжаева Людмила Александровна<sup>2</sup>

1 – Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр психического здоровья, Республика Узбекистан, г. Ташкент;

2 – Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников, Республика Узбекистан, г. Ташкент

### ОПИОИДЛАР ВА ПСИХОСТИМУЛЯТОРЛАРГА ҚАРАМЛИК ҲОЛАТИДА ТИПОЛОГИК ШАХС ХУСУСИЯТЛАРИНИНГ ДАСТЛАБКИ ГИЁҲВАНД МОДДАНИ ТАНЛАШГА ТАЪСИРИ

Рустамова Мукаддас Шерхановна<sup>1</sup>, Турсунходжаева Людмила Александровна<sup>2</sup>

1 - Республика ихтисослаштирилган рухий саломатлик илмий-амалий тиббиёт маркази, Ўзбекистон Республикаси, Тошкент ш.;

2 - Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш маркази, Ўзбекистон Республикаси, Тошкент ш.

### THE INFLUENCE OF PERSONALITY TYPOLOGICAL TRAITS ON THE CHOICE OF INITIAL DRUG IN POLYDEPENDENCE TO OPIOIDS AND PSYCHOSTIMULANTS

Rustamova Mukaddas Sherkhanovna<sup>1</sup>, Tursunkhodjaeva Lyudmila Aleksandrovna<sup>2</sup>

1 – Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Mental Health, Republic of Uzbekistan, Tashkent;

2 – Center for the Development of Professional Qualifications of Medical Workers, Republic of Uzbekistan, Tashkent

e-mail: [lbajmirova7@gmail.ru](mailto:lbajmirova7@gmail.ru)

**Резюме.** Опииодлар (афюн, героин, трамадол) ва синтетик катинонларга (мефедрон, алфа- PVP) полиқарамлиги бўлган беморларда типологик шахс хусусиятларининг дастлабки дори танлашига мумкин бўлган таъсирини баҳолаш учун дастлаб танланган опииод ёки стимуляторга қараб гуруҳларга бўлинган 110 бемор текширилди. Танланган гуруҳлар ўртасида турли хил типологик белгиларга эга бўлган шахсларнинг пайдо бўлиш частотасида сезиларли фарқлар аниқланди. Агар эпилептоид ва шизоид шахслар опииатларни "бошланғич" дори сифатида афзал кўрсалар ва моно-фойдаланиш босқичида опииод қарамлигидан азият чексалар, унда гипертимик, беқарор ва истерик акцентуацияларга эга бўлган шахслар синтетик катинонларга моно-қарамликнинг дастлабки тез шаклланиши билан психостимуляторлардан фойдаланишига мойил эдилар. Олинган маълумотлар гиёҳванд моддаларни истеъмол қилувчиларнинг шахсий хусусиятларига қараб гиёҳванд моддалар таъсирини танлашига бўлган ёндашувининг селективлигини кўрсатади ва опииодлар ва янги синтетик психостимуляторларга полиқарамликни шакллантиришида психологик омилларнинг иштирокини тасдиқлайди. Уларни ба-тафсил ўрганиш гиёҳванд моддаларни биргаликда суиистеъмол қилиш сабабларини ва касалликнинг эҳтимолий прогнозини тушунишга яқинлашиш имкониятини беради.

**Калим сўзлар:** опииодлар, синтетик катинонлар, полиқарамлик, шахсий хусусиятлар.

**Abstract.** To assess the possible influence of personality typological traits on the choice of initial drug in polydependence to opioids (opium, heroin, tramadol) and synthetic cathinones (mephedrone,  $\alpha$ -PVP), 110 patients were divided into groups based on the initially chosen opioid or stimulant. Significant differences in the frequency of individuals with different personality typologies were found between the identified groups. While individuals with epileptoid and schizoid personality types were significantly more likely to prefer opiates as a "starter" drug and developed opioid dependence during monouse, individuals with hyperthymic, unstable, and hysterical type were clearly more likely to use psychostimulants, initially rapidly developing monodependency on synthetic cathinones. The findings demonstrate drug users' selective approach to the effects of narcotics based on their personality traits and confirm the involvement of psychological factors in the development of polydependency on opioids and new synthetic psychostimulants. A detailed study of these factors will provide insight into the causes of combined drug abuse and the probabilistic prognosis of the disease's course.

**Keywords:** opioids, synthetic cathinones, polydependency, personality traits.

**Введение.** Индивидуально-личностные характеристики пациентов с зависимостью от психоактивных веществ не прекращают привлекать внимание исследователей в силу своего влияния на тяжесть течения химической аддикции, интенсивность патологического влечения к наркотикам, устойчивость ремиссий и эффективность лечебно-реабилитационных вмешательств в целом [1, 2, 8]. Роль личности в клиническом оформлении и динамике основных проявлений алкогольной и наркотической зависимости считается доказанной. Однако большинство исследований, в том числе проведенных с помощью многофакторных личностных опросников, освещают не столько особенности преморбидной личности, сколько характер личностных изменений на фоне уже сформированной наркологической патологии [9]. Единичные работы посвящены преморбидным личностным акцентуациям у наркозависимых без учета вида потребляемого наркотика [3]. Характерными являются попытки выделения специфических особенностей эмоционально-волевой сферы, свойственные всем наркозависимым и отличающие их от здоровых людей. Приводятся, в частности, данные, что у женщин с наркотической зависимостью наиболее часто встречается психастеническая акцентуация характера, а у подростков – эпилептоидная и неустойчивая [6]. При этом вид потребляемого наркотика не принимается во внимание. В последние годы наркологическая ситуация в мире характеризуется отчетливой тенденцией к росту распространенности злоупотребления двумя или несколькими психоактивными веществами [5, 10, 11, 12]. Формирующиеся в этих случаях осложненные мононаркомании или полинаркомании представляют собой качественно новое состояние, приобретающее собственные характеристики [4]. Остаются недостаточно ясными различия личностных характеристик пациентов, сохраняющих моноупотребление на протяжении всего срока наркотизации, и пациентов, перешедших к сочетанному употреблению наркотиков разнонаправленного действия.

Традиционным для Центральной Азии, в том числе и для Республики Узбекистан, считалось немедицинское потребление препаратов конопли и наркотиков опиоидного ряда, что позволило изучать особенности полизависимости при их сочетанном применении. Лишь в последнее десятилетие в республике стало распространяться злоупотребление новыми психостимуляторами, в частности МДПВ (метилendioксипировалерон, «соль») и синтетическими катинонами (мефедрон,  $\alpha$ -PVP) [7]. В результате участились случаи сочетанного применения традиционных опиоидов и синтетических катинонов, крайне скудно описанные в научной литературе. Остается неясным, какие факторы обуславливают предпочтения лич-

ности при выборе первоначального наркотика в условиях их наличия на рынке психоактивных веществ и в последующем приводят к их сочетанию. Между тем, сочетанное применение нескольких наркотических веществ не только утяжеляет течение наркомании, но и существенно снижает эффективность ее лечения. Это обуславливает актуальность проблемы полинаркотической зависимости и возрастание интереса исследователей к ее изучению.

**Цель исследования:** Изучение возможного влияния преморбидных характерологических особенностей личности на выбор первоначального наркотика у пациентов с полизависимостью от опиоидов и синтетических катинонов.

**Материал и методы.** На базе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья в 2024-2025 годах клиническим методом обследованы 110 больных (108 мужчин и 2 женщины), страдающих полизависимостью от опиоидов и синтетических катинонов. Возраст больных варьировал от 18 лет до 51 года, средний возраст –  $33,5 \pm 8,0$  лет. В ходе исследования были выделены две группы наркопотребителей: 1 группу (65 больных, 59,1%) составили пациенты, избравшие в качестве первоначального наркотика традиционные опиаты (опий, героин, трамадол) с последующим присоединением к опиной мононаркомании зависимости от новых синтетических катинонов. Во 2 группу (45 больных, 40,9%) были включены пациенты, начавшие наркопотребление с синтетических катинонов (мефедрон,  $\alpha$ -PVP), но сменившие моноупотребление психостимуляторов на их сочетание с традиционными опиоидами.

До формирования наркозависимости все больные были отнесены к лицам с нормальным психическим складом личности, выявляемые патохарактерологические особенности не выходили за рамки акцентуаций характера. Случаев диагностики расстройств личности, ведущих к социальной дезадаптации еще до начала наркотизации, не наблюдалось. Для подтверждения достоверности полученных результатов использовались методы вариационной статистики с определением относительных показателей, средних величин, коэффициента сопряженности Пирсона (C), критерия Стьюдента (p). Межгрупповые различия считались достоверными при  $p < 0,05$ .

**Результаты и обсуждение.** Исследование преморбидных характерологических особенностей показало, что лишь часть больных обеих групп не имели тех или иных патологических свойств характера и могли быть отнесены к личностям синтонного склада с преобладанием черт общительности, уравновешенности, жизнерадостности, склонности к житейским удовольствиям и оптимизму.

**Таблица 1.** Распределение больных в зависимости от типологических особенностей личности и вида первоначального наркотика

Преморбидные типологические особенности личности	Вид первоначального наркотика				Всего	
	Опиоиды		Катиноны			
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
Синтонный	20	30,8	8	17,8	28	25,5
Гипертимный	14	21,6	18	40,0*	32	29,1
Эпилептоидный	19	29,2***	1	2,2	20	18,2
Неустойчивый	5	7,7	11	24,4*	16	14,5
Истерический	-	-	3	6,7	3	2,7
Психастенический	1	1,5	3	6,7	4	3,6
Астенический	-	-	1	2,2	1	0,9
Шизоидный	6	9,2**	-	-	6	5,5
Всего	65	100,0	45	100,0	110	100,0

*Достоверность межгрупповых различий: \*  $p < 0,045$ ; \*\*  $p < 0,01$ ; \*\*\*  $p < 0,001$*

Во всех остальных случаях с разной частотой выявлялись признаки акцентуации характера. Распределение больных в зависимости от типологических особенностей личности и вида первоначального наркотика представлено в таблице 1.

На основании данных, приведенных в таблице 1, можно судить об отсутствии статистически достоверных различий в частоте встречаемости личностей синтонного типа среди пациентов с предпочтением опиатов (30,8%) либо стимуляторов (17,8%;  $p > 0,05$ ) в качестве первоначального наркотика.

Доля этого типа личности превосходила удельный вес всех остальных акцентуаций среди потребителей опиоидов, но оказалась лишь относительно большей по сравнению с потребителями катинонов. Вместе с тем личности гипертимного типа, имеющие сходство с синтонными, но отличавшиеся повышенным самочувствием, стремлением к многочисленным поверхностным контактам, недооценивающие трудности, с резко завышенной самооценкой и чрезмерной двигательной активностью, чаще выбирали психостимуляторы (40,0%), чем опиоиды (21,6%;  $p < 0,045$ ). Количество личностей с эпилептоидным складом характера, проявлявших склонность к застойному аффекту, злопамятность, чрезмерную пунктуальность и приверженность к порядку, с высокой статистической достоверностью преобладало среди пациентов, предпочитавших опиоиды (29,2%) по сравнению с потребителями психостимуляторов (2,2%:  $p < 0,001$ ). Эпилептоидным личностям явно не нравился эффект стимуляторов, придававших настроению дисфорический оттенок. Обращала на себя внимание редкость выявления лиц с «тормозимыми» и истерическими чертами характера (психастеническими, астеническими) среди пациентов обеих выделенных групп при отсутствии сколько-нибудь значимых межгрупповых различий ( $p > 0,05$ ), а также накопление личностей неустойчивого типа среди по-

требителей психостимуляторов (24,4%) по сравнению с группой потребителей опиоидов (7,7%;  $p < 0,045$ ). Если психастенические и астенические личности обладали общими чертами сенситивности, ранимости, впечатлительности, неуверенности в себе и заниженной самооценкой, то истерические и неустойчивые личности характеризовались изменчивостью эмоций, установок и мотивов поведения, гипертрофией гедонистических потребностей, эгоцентризмом и слабым развитием волевых качеств. Интересен тот факт, что личности с шизоидной акцентуацией со склонностью к замкнутости, погруженности в свой внутренний мир и необычности эмоциональных и поведенческих реакций, которых также принято относить к «тормозимым», предпочитали начинать наркотизацию с опиоидов (9,2%) и практически не встречались в группе потребителей психостимуляторов ( $p < 0,01$ ).

Таким образом, между выделенными группами обнаружилось существенные различия в частоте встречаемости личностей с различными типологическими особенностями характера. Если личности эпилептоидного и шизоидного склада достоверно чаще предпочитали опиаты в качестве «стартового» наркотика и на этапе моноупотребления страдали опиоидной зависимостью с характерными для этой патологии клиническими признаками, то лица с гипертимной, неустойчивой и истерической акцентуациями явно склонялись к потреблению психостимуляторов с первоначальным быстрым формированием монозависимости от синтетических катинонов.

Между типологическими особенностями личности и видом первоначального наркотика обнаруживалась статистически значимая корреляция в пределах средней по силе связи (коэффициент сопряженности Пирсона  $C = 0,48$ ;  $p < 0,001$ ).

Естественно предположить, что начальный этап полизависимости, сформировавшийся после присоединения второго наркотического вещества,

также будет иметь определенные различия в зависимости от выбора «стартового» наркотика. Это диктует необходимость изучения влияния преморбидных особенностей личности на дальнейшее оформление клинической картины полинаркомании с целью разработки подходов к персонализированной терапии и повышения эффективности лечебно-реабилитационных программ.

**Заключение.** Полученные данные свидетельствуют об избирательности подхода наркопотребителей к выбору эффектов наркотических веществ в зависимости от личностных особенностей и подтверждают участие психологических факторов в формировании полизависимости от опиоидов и новых синтетических психостимуляторов. Их детальное изучение даст возможность приблизиться к пониманию причин сочетанного злоупотребления наркотиками и вероятностному прогнозу течения заболевания. Это, в свою очередь, позволит проводить индивидуально направленный выбор комплекса лечебно-реабилитационных мероприятий, включающего процессы не только биологического, но и психологического, а также социального уровней.

#### Литература:

1. Агibalова Т.В., Поплевченков К.Н. Клинические и личностные особенности больных, употребляющих психостимуляторы и другие психоактивные вещества // Журнал неврологии и психиатрии. – 2018. - Вып.2. – С.10-15.
2. Анохина И.П., Шамакина И.Ю. Фундаментальные механизмы зависимости от психоактивных веществ. – Наркология: национальное руководство / под ред. Н.Н.Иванца, М.А.Винниковой. – 3-е изд. перераб. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. – С.82-97.
3. Арзуманов Ю.Л. и др. Личностные особенности людей с зависимостью от синтетического психоактивного вещества // Системная психология и социология. – 2019. - №2 (30). – С.13-22.
4. Винникова М.А. и др. Расстройства вследствие употребления нескольких уточненных психоактивных веществ, включая лекарственные средства. - Наркология: национальное руководство / 3-е изд. перераб. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. – С.432-440.
5. Киржанова В.В. Эпидемиология наркологических заболеваний. - Наркология: национальное руководство / 3-е изд. перераб. и доп. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. – С.23-39.
6. Маркарян Б.А. Личностные особенности наркозависимых молодых людей // Молодой ученый. – 2019. - №51.1 (289.1) – С.28-30
7. Турсунходжаева Л.А., Баймирова Л.Т. Динамика эпидемиологических показателей наркотической зависимости в Республике Узбекистан за 25-летний период // Сб. тезисов

международной конференции «Служба психического здоровья: достижения и перспективы». – Ташкент, 2024. – С.94-96.

8. Шаар М.М. Индивидуально-личностные характеристики пациентов с полинаркоманией в зависимости от тяжести влечения к наркотику // Современная наука: актуальные проблемы теории. Серия:– 2021. - №07. – С.64-66.

9. Шумова А.И. Динамика психологических характеристик больных опиоидной наркоманией в процессе реабилитации. – Дисс...канд.психолог.наук.- СПб., 2017. – С. 120-122.

10.ADAI. Opioids and Stimulants: What Are They and How Are People Using Them? April 2021 \ Mandy Owens, PhD. P1-9.

11.Daniulaityte, R. et al (2020). Methamphetamine use and its correlates among individuals with opioid use disorder in a midwestern US city. Substance Use & Misuse, p1-9.

12.EMCDDA (2020). European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. Annual Report. Luxembourg: Publications Office of the European Union. Pp. 4- 55.

#### **ВЛИЯНИЕ ТИПОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ НА ВЫБОР ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО НАРКОТИКА ПРИ ПОЛИЗАВИСИМОСТИ ОТ ОПИОИДОВ И ПСИХОСТИМУЛЯТОРОВ**

Рустамова М.Ш., Турсунходжаева Л.А.

**Резюме.** С целью оценки возможного влияния типологических свойств личности на выбор первоначального наркотика при полизависимости от опиоидов (опий, героин, трамадол) и синтетических катинонов (мефедрон,  $\alpha$ -PVP) обследовано 110 пациентов, разделенных на группы в зависимости от первоначально избранного опиоида или стимулятора. Между выделенными группами обнаружались существенные различия в частоте встречаемости личностей с различными типологическими особенностями характера. Если личности эпилептоидного и шизоидного склада достоверно чаще предпочитали опиаты в качестве «стартового» наркотика и на этапе моноупотребления страдали опиоидной зависимостью, то лица с гипертимной, неустойчивой и истерической акцентуациями явно склонялись к потреблению психостимуляторов с первоначальным быстрым формированием монозависимости от синтетических катинонов. Полученные данные свидетельствуют об избирательности подхода наркопотребителей к выбору эффектов наркотических веществ в зависимости от личностных особенностей и подтверждают участие психологических факторов в формировании полизависимости от опиоидов и новых синтетических психостимуляторов. Их детальное изучение даст возможность приблизиться к пониманию причин сочетанного злоупотребления наркотиками и вероятностному прогнозу течения заболевания.

**Ключевые слова:** опиоиды, синтетические катиноны, полизависимость, свойства личности.