

CRR
JOURNAL
OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

ISSN 2181-0974
DOI 10.26739/2181-0974
Impact Factor SJIF 2022: 5.937

Journal of
CARDIORESPIRATORY
RESEARCH



Volume 6, Issue 2/1

2025

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Журнал кардиореспираторных исследований

JOURNAL OF CARDIORESPIRATORY RESEARCH

Главный редактор: Э.Н.ТАШКЕНБАЕВА

Учредитель:

Самаркандский государственный
медицинский университет

Tadqiqot.uz

Ежеквартальный
научно-практический
журнал

ISSN: 2181-0974
DOI: 10.26739/2181-0974



№ 2/1
2025

Главный редактор:

Ташкенбаева Элеонора Негматовна

доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандского Государственного медицинского университета, председатель Ассоциации терапевтов Самаркандской области.
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Заместитель главного редактора:

Хайбулина Зарина Руслановна

*доктор медицинских наук, руководитель отдела биохимии с группой микробиологии
ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова» <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>*

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Аляви Анис Лютфуллаевич

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Председатель Ассоциации Терапевтов Узбекистана, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического центра терапии и медицинской реабилитации (Ташкент)
<https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Бокерия Лео Антонович

академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Президент научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева (Москва), <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Курбанов Равшанбек Давлетович

академик АН РУз, доктор медицинских наук, профессор, Советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии (Ташкент), <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Шкляев Алексей Евгеньевич

д.м.н., профессор, ректор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Michał Tendera

профессор кафедры кардиологии Верхнесилезского кардиологического центра, Силезский медицинский университет в Катовице, Польша (Польша)
<https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Покушалов Евгений Анатольевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель генерального директора по науке и развитию сети клиник «Центр новых медицинских технологий» (ЦНМТ), (Новосибирск), <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Зуфаров Миржамол Мирумарович

доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела ГУ «РСНПМЦХ им. акад. В. Вахидова»
<https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Акилов Хабибулла Атауллаевич

доктор медицинских наук, профессор, Директор Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников (Ташкент)

Насирова Зарина Акбаровна

DSc, доцент кафедры внутренних болезней и кардиологии №2 Самаркандского Государственного Медицинского университета (ответственный секретарь) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (ответственный секретарь)

Ризаев Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор, Ректор Самаркандского государственного медицинского университета, <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Зиядуллаев Шухрат Худойбердиевич

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе института иммунологии и геномики человека АН РУз
<https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Джан Ковак

Профессор, председатель Совета Европейского общества кардиологов по инсульту, руководитель специализированной кардиологии, заведующий отделением кардиологии, кардио- и торакальной хирургии, консультант-кардиолог, больница Гленфилд, Лестер (Великобритания)

Сергио Бернардини

Профессор клинической биохимии и клинической молекулярной биологии, главный врач отдела лабораторной медицины, больница Университета Тор Вергата (Рим, Италия)

Ливерко Ирина Владимировна

доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по науке Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра фтизиатрии и пульмонологии Республики Узбекистан (Ташкент)
<https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Цурко Владимир Викторович

доктор медицинских наук, профессор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Москва)
<https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Тригулова Раиса Хусановна

Доктор медицинских наук, руководитель лаборатории превентивной кардиологии, ведущий научный сотрудник лаборатории ИБС и атеросклероза. Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии (Ташкент)
ORCID- 0000-0003-4339-0670

Тураев Феруз Фатхуллаевич

доктор медицинских наук, Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ю.Г. Туракулова

Bosh muharrir:

Tashkenbayeva Eleonora Negmatovna

tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarqand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini mudiri, Samarqand viloyati vrachlar uyushmasi raisi
<https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Bosh muharrir o'rinbosari:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

tibbiyot fanlari doktori, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat institutining mikrobiologiya guruhi bilan biokimyo kafedrasini mudiri" <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

TAHRIRIYAT A'ZOLARI:

Alyavi Anis Lyutfullayevich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Terapevtlar uyushmasi raisi, Respublika ixtisoslashtirilgan ilmiy va amaliy tibbiy terapiya markazi va tibbiy reabilitatsiya direktori maslahatchisi (Toshkent), <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bockeria Leo Antonovich

Rossiya fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, A.N. Bakuleva nomidagi yurak-qon tomir jarrohligi ilmiy markazi prezidenti (Moskva) <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Kurbanov Ravshanbek Davlatovich

O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasining akademigi, tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining direktori maslahatchisi (Toshkent) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Shklyayev Aleksey Evgenievich

Tibbiyot fanlari doktori, professor, Rossiya Federatsiyasi Sog'liqni saqlash vazirligining "Izhevsk davlat tibbiyot akademiyasi" Federal davlat byudjeti oliy ta'lim muassasasi rektori

Mixal Tendera

Katovitsadagi Sileziya Tibbiyot Universiteti, Yuqori Sileziya Kardiologiya Markazi kardiologiya kafedrasini professori (Polsha) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Pokushalov Evgeniy Anatolevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "Yangi tibbiy texnologiyalar markazi" (YTTM) klinik tarmog'ining ilmiy ishlar va rivojlanish bo'yicha bosh direktorining o'rinbosari (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

tibbiyot fanlari doktori, professor, "akad V. Vohidov nomidagi RIJM davlat muassasasi" bo'limi boshlig'i" <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Akilov Xabibulla Ataulayevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini oshirish markazi direktori (Toshkent)

Nasirova Zarina Akbarovna

Samarqand davlat tibbiyot universiteti 2-sonli ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini dotsenti, DSc (mas'ul kotib) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (mas'ul kotib)

Rizayev Jasur Alimjanovich

tibbiyot fanlari doktori, professor, Samarqand davlat tibbiyot universiteti rektori <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Ziyadullayev Shuxrat Xudoyberdiyevich

tibbiyot fanlari doktori, professor, O'zbekiston Respublikasi Fanlar akademiyasi Immunologiya va inson genomikasi instituti ilmiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari (Toshkent) <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Jan Kovak

Yevropa kardiologiya jamiyati insult kengashi raisi, 2017 yildan buyon ixtisoslashtirilgan kardiologiya kafedrasini rahbari, kardiologiya, yurak va torakal jarrohlik kafedrasini mudiri, maslahatchi kardiolog Glenfild kasalxonasi, Lester (Buyuk Britaniya)

Sergio Bernardini

Klinik biokimyo va klinik molekulyar biologiya bo'yicha professor - Laboratoriya tibbiyoti bo'limi bosh shifokori – Tor Vergata universiteti kasalxonasi (Rim-Italiya)

Liverko Irina Vladimirovna

tibbiyot fanlari doktori, professor, Respublika ixtisoslashtirilgan fiziologiya va pulmonologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazining ilmiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari (Toshkent) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Surko Vladimir Viktorovich

tibbiyot fanlari doktori, professori I.M. Sechenov nomidagi Birinchi Moskva Davlat tibbiyot universiteti (Moskva) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Trigulova Raisa Xusainovna

Tibbiyot fanlari doktori, Profilaktik kardiologiya laboratoriyasi mudiri, YuIK va ateroskleroz laboratoriyasining yetakchi ilmiy xodimi. Respublika ixtisoslashtirilgan kardiologiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi (Toshkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670

Turayev Feruz Fatxullayevich

tibbiyot fanlari doktori, akademik Y.X.To'raqulov nomidagi Respublika ixtisoslashtirilgan endokrinologiya ilmiy amaliy tibbiyot markazi direktori <https://orcid.org/0000-0002-1321-4732>

Chief Editor:

Tashkenbaeva Eleonora Negmatovna

Doctor of Medical Sciences, professor, Head of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University, Chairman of the Association of Physicians of the Samarkand Region. <https://orcid.org/0000-0001-5705-4972>

Deputy Chief Editor:

Xaibulina Zarina Ruslanovna

Doctor of Medical Sciences, Head of the Department of Biochemistry with the Microbiology Group of the State Institution "RSSC named after acad. V. Vakhidov", <https://orcid.org/0000-0002-9942-2910>

MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

Alyavi Anis Lutfullaevich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Chairman of the Association of Physicians of Uzbekistan, Advisor to the Director of the Republican Specialized Scientific - Practical Center of Therapy and Medical Rehabilitation (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0002-0933-4993>

Bockeria Leo Antonovich

Academician of the Russian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor, President of the Scientific Center for Cardiovascular Surgery named after A.N. Bakuleva (Moscow) <https://orcid.org/0000-0002-6180-2619>

Kurbanov Ravshanbek Davletovich

Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Advisor to the Director Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology, (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0001-7309-2071>

Shklyayev Aleksey Evgenievich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Izhevsk State Medical Academy" of the Ministry of Health of the Russian Federation

Michal Tendera

Professor of the Department of Cardiology, Upper Silesian Cardiology Center, Silesian Medical University in Katowice, Poland (Poland) <https://orcid.org/0000-0002-0812-6113>

Pokushalov Evgeny Anatolyevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director General for Science and Development of the Clinic Network "Center for New Medical Technologies" (CNMT), (Novosibirsk) <https://orcid.org/0000-0002-2560-5167>

Akilov Xabibulla Ataulaevich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Center for the development of professional qualifications of medical workers (Tashkent)

Nasyrova Zarina Akbarovna

DSc, Associate Professor of the Department of Internal Diseases and cardiology No. 2 of the Samarkand State Medical University (Executive Secretary) ORCID: 0000-0002-8722-0393 (Executive Secretary)

Rizaev Jasur Alimjanovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Rector of the Samarkand State Medical University <https://orcid.org/0000-0001-5468-9403>

Ziyadullaev Shuhrat Khudoyberdievich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Scientific Work of the Institute of Human Genomics Immunology of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan. <https://orcid.org/0000-0002-9309-3933>

Jan Kovac

Professor Chairman, European Society of Cardiology Council for Stroke, Lead of Specialised Cardiology, Head of Cardiology, Cardiac and Thoracic Surgery, Consultant Cardiologist, Glenfield Hospital, Leicester (United Kingdom)

Sergio Bernardini

Full Professor in Clinical Biochemistry and Clinical Molecular Biology -Head Physician of the Laboratory Medicine Unit- University of Tor Vergata Hospital (Rome-Italy)

Liverko Irina Vladimirovna

Doctor of Medical Sciences, Professor, Deputy Director for Science of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Phthiology and Pulmonology of the Republic of Uzbekistan (Tashkent) <https://orcid.org/0000-0003-0059-9183>

Zufarov Mirjamol Mirumarovich

Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of the Department of the State Institution "RSNPMTSH named after acad. V. Vakhidov" <https://orcid.org/0000-0003-4822-3193>

Tsurko Vladimir Viktorovich

Doctor of Medical Sciences, professor Of Moscow State Medical University by name I.M. Sechenov (Moscow) <https://orcid.org/0000-0001-8040-3704>

Trigulova Raisa Khusainovna

Doctor of Medical Sciences, Head of the Laboratory of Preventive Cardiology, Leading Researcher of the Laboratory of IHD and Atherosclerosis. Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Cardiology (Tashkent) ORCID- 0000-0003-4339-0670

Turaev Feruz Fatxullaevich

Doctor of Medical Sciences, Director of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Endocrinology named after Academician Yu.G. Turakulova

Алимов Дониёр Анварович
доктор медицинских наук, директор
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Янгиев Бахтиёр Ахмедович
кандидат медицинских наук,
директор Самаркандского филиала
Республиканского научного центра
экстренной медицинской помощи

Абдуллаев Акбар Хатамович
доктор медицинских наук, главный
научный сотрудник Республиканского
специализированного научно-
практического центра медицинской
терапии и реабилитации
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>

Агабабян Ирина Рубеновна
кандидат медицинских наук, доцент,
заведующая кафедрой терапии ФПДО,
Самаркандского Государственного
медицинского института

Алиева Нигора Рустамовна
доктор медицинских наук, заведующая
кафедрой Госпитальной педиатрии №1
с основами нетрадиционной медицины
ТашПМИ

Исмаилова Адолат Абдурахимовна
доктор медицинских наук, профессор,
заведующая лабораторией
фундаментальной иммунологии
Института иммунологии геномики
человека АН РУз

Камалов Зайнитдин Сайфутдинович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий лабораторией
иммунорегуляции Института
иммунологии и геномики
человека АН РУз

Каюмов Улугбек Каримович
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой внутренних
болезней и телемедицины Центра
развития профессиональной
квалификации медицинских работников

Хусинова Шоира Акбаровна
кандидат философских наук, доцент,
заведующая кафедрой общей практики,
семейной медицины ФПДО
Самаркандского Государственного
медицинского института

Шодикүлова Гуландом Зикрияевна
д.м.н., профессор, заведующая
кафедрой внутренних болезней № 3
Самаркандского Государственного
Медицинского Института
(Самарканд)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>

Alimov Doniyor Anvarovich
*tibbiyot fanlari doktori, Respublika
shoshilinch tibbiy yordam ilmiy
markazi direktori (Toshkent)*

Yangiyev Baxtiyor Axmedovich
*tibbiyot fanlari nomzodi,
Respublika shoshilinch tibbiy
yordam ilmiy markazining
Samarqand filiali direktori*

Abdullayev Akbar Xatamovich
*tibbiyot fanlari doktori, O'zbekiston
Respublikasi Sog'liqni saqlash
vazirligining "Respublika
ixtisoslashtirilgan terapiya va tibbiy
reabilitatsiya ilmiy-amaliy
tibbiyot markazi" davlat
muassasasi bosh ilmiy xodimi
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>*

Agababayan Irina Rubenovna
*tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
DKTF, terapiya kafedrasini mudiri,
Samarqand davlat tibbiyot instituti*

Alieva Nigora Rustamovna
*tibbiyot fanlari doktori, 1-sonli
gospital pediatriya kafedrasini mudiri,
ToshPTI*

Ismoilova Adolat Abduraximovna
*tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Odam genomikasi
immunologiyasi institutining
fundamental immunologiya
laboratoriyasining mudiri*

Kamalov Zaynitdin Sayfutdinovich
*tibbiyot fanlari doktori, professor,
O'zbekiston Respublikasi Fanlar
akademiyasining Immunologiya va
inson genomikasi institutining
Immunogenetika laboratoriyasi mudiri*

Qayumov Ulug'bek Karimovich
*tibbiyot fanlari doktori, professor,
Tibbiyot xodimlarining kasbiy
malakasini oshirish markazi, ichki
kasalliklar va teletibbiyot kafedrasini
mudiri (Toshkent)*

Xusinova Shoira Akbarovna
*tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent,
Samarqand davlat tibbiyot instituti
DKTF Umumiy amaliyot va oilaviy
tibbiyot kafedrasini mudiri (Samarqand)*

Shodikulova Gulandom Zikriyayevna
*tibbiyot fanlari doktori, professor,
Samarqand davlat tibbiyot instituti 3-
ichki kasalliklar kafedrasini mudiri
(Samarqand)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>*

Alimov Doniyor Anvarovich
*Doctor of Medical Sciences, Director of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care*

Yangiev Bakhtiyor Axmedovich
*PhD, Director of Samarkand branch of
the Republican Scientific Center of
Emergency Medical Care*

Abdullaev Akbar Xatamovich
*Doctor of Medical Sciences,
Chief Researcher of the State Institution
"Republican Specialized Scientific and
Practical Medical Center for Therapy and
Medical Rehabilitation" of the Ministry of
Health of the Republic of Uzbekistan,
<https://orcid.org/0000-0002-1766-4458>*

Agababayan Irina Rubenovna
*PhD, Associate Professor, Head of the
Department of Therapy, FAGE,
Samarkand State Medical Institute*

Alieva Nigora Rustamovna
*Doctor of Medical Sciences, Head of the
Department of Hospital Pediatrics
No. 1 with the basics of alternative
medicine, TashPMI*

Ismailova Adolat Abduraximovna
*doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of Fundamental
Immunology of the Institute of
Immunology of Human
Genomics of the Academy of Sciences
of the Republic of Uzbekistan*

Kamalov Zainitdin Sayfutdinovich
*doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Laboratory of
Immunogenetics of the Institute of
Immunology and Human Genomics
of the Academy of Sciences of the
Republic of Uzbekistan*

Kayumov Ulugbek Karimovich
*Doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Department of Internal
Diseases and Telemedicine of the Center
for the development of professional
qualifications
of medical workers*

Khusinova Shoira Akbarovna
*PhD, Associate Professor, Head of the
Department of General Practice,
Family Medicine FAGE of the
Samarkand State Medical Institute*

Shodikulova Gulandom Zikriyayevna
*Doctor of Medical Sciences, professor,
head of the Department of Internal
Diseases N 3 of Samarkand state medical
institute (Samarkand)
<https://orcid.org/0000-0003-2679-1296>*

Халиков Каххор Мирзаевич
кандидат медицинских наук, доцент
заведующий кафедрой биологической
химии Самаркандского
государственного медицинского
университета

Аннаев Музаффар
Ассистент кафедры внутренних
болезней и кардиологии №2
Самаркандского государственного
медицинского университета
(технический секретарь)

Тулабаева Гавхар Миракбаровна
Заведующая кафедрой кардиологии,
Центр развития профессиональной
квалификации медицинских
работников, д.м.н., профессор

**Абдумаджидов Хамидулла
Амануллаевич**
Бухарский государственный
медицинский институт имени Абу
Али ибн Сино. Кафедра «Хирургические
болезни и реанимация». Доктор
медицинских наук, профессор.

Саидов Максуд Арифович
к.м.н., директор Самаркандского
областного отделения
Республиканского специализированного
научно-практического медицинского
центра кардиологии (г. Самарканд)

Срождинова Нигора Зайнутдиновна
д.м.н. Заведующая научно-
исследовательской лабораторией
кардиодиабета и метаболических
нарушений РСНПМЦК

Xalikov Qaxxor Mirzayevich
Tibbiyot fanlari nomzodi, dotsent
Samarqand davlat tibbiyot universiteti
Biologik kimyo kafedrasini mudiri

Annayev Muzaffar G'iyos o'g'li
Samarqand davlat tibbiyot universiteti 2-son
ichki kasalliklar va kardiologiya kafedrasini
assistenti (texnik kotib)

Tulabayeva Gavxar Mirakbarovna
kardiologiya kafedrasini mudiri, tibbiyot
xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish
markazi, tibbiyot fanlari doktori, professor

Abdumadjidov Xamidulla Amanullayevich
«Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro davlat
tibbiyot oliygohi» Xirurgiya kasalliklari va
reanimatsiya kafedrasini proffessori, tibbiyot
fanlari doktori.

Saidov Maqsud Arifovich
tibbiyot fanlari nomzodi,
Respublika ixtisoslashgan kardialogiya
ilmiy amaliy tibbiyot markazi Samarqand
viloyat mintaqaviy filiali direktori
(Samarqand)

Srojidinova Nigora Zaynutdinovna
t.f.d. Kardiodiabet va metabolik buzilishlar
ilmiy tadqiqot laboratoriyasi mudiri

Khalikov Kakhor Mirzayevich
Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, Head of the Department
of Biological Chemistry, Samarkand State
Medical University

Annaev Muzaffar
Assistant of the Department of Internal
Diseases and Cardiology No. 2 of the
Samarkand State Medical University
(technical secretary)

Tulabayeva Gavkhar Mirakbarovna
Head of the Department of Cardiology,
Development Center professional
qualification of medical workers,
MD, professor

**Abdumadjidov Khamidulla
Amanullayevich**
“Bukhara state medical institute named
after Abu Ali ibn Sino”. DSc, professor.

Saidov Maksud Arifovich
Candidate of Medical Sciences, Director
of the Samarkand Regional Department of
the Republican Specialized Scientific and
Practical Medical Center of Cardiology
(Samarkand)

Srojidinova Nigora Zaynutdinovna
DSc, Head of Cardiodiabetes and Metabolic
Disorders Laboratory

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФТИЗИАТРИИ И ПУЛЬМОНОЛОГИИ

- 1 **Д.К. Ишанкулова**
Эволюция хронического бронхита на ранних этапах развития болезни и перспективы профилактики
D.K. Ishankulova
Surunkali bronxit kasalligi rivojlanishining dastlabki bosqichlaridagi evolyusiyasi va oldini olish istiqbollari
D.K. Ishankulova
The evolution of chronic bronchitis in the early stages of the disease's development and the prospects of prevention..... 11
- 2 **Е.В.Кашуба, Э.А.Кашуба, А.В.Козлова, А.С. Штефан, Э.А. Рахмангулова**
Иммунопрофилактика туберкулеза: вчера, сегодня, завтра
E.V.Kashuba, E.A.Kashuba, A.V. Kozlova, A.S.Stefan, E.A.Rahmangulova
Tuberculosis immunoprophylaxis: yesterday, today, tomorrow
E.V.Kashuba, E.A. Kashuba, A.V.Kozlova, A.S.Shtefan, E.A. Raxmangulova
Silning immun profilaktikasi: kecha, bugun, ertaga..... 16
- 3 **У.Д. Пардаева**
Особенности течения, осложнённого генерализованного туберкулёза
U.D. Pardaeva
Features of complicated generalized tuberculosis
U.D. Pardayeva
Asoratli generallashgan kuchning o'tish xususiyatlari..... 26
- 4 **Х.И. Турдибеков, Г.У. Кулиева, Г.У.Суюнова, Ж.У.Алламуродов, С.Ш. Холмамедова**
Анализ связи полиморфизма гена β_2 -адренорецептора с формами бронхиальной астмы и с показателями функции внешнего дыхания
X.I. Turdibekov, G.U. Kuliyeva, G.U.Suyunova, J.O'.Allamurodov, S.Sh. Xolmamedova
 β_2 -adrenoreseptor geni polimorfizmining bronxial astma shakllari hamda tashqi nafas faoliyati ko'rsatkichlari bilan bog'liqligi tahlili
Kh.I. Turdibekov, G.U. Kuliyeva, G.U. Suyunova, Zh.U. Allamurodov, S.Sh. Kholmamedova
Analysis of the relationship of polymorphism of the β_2 -adrenoreceptor gene to bronchial asthma forms as well as indicators of external respiratory activity..... 32
- 5 **М.Б.Холжигитова, Н.Н.Убайдуллаева**
Характеристика коморбидного состояния по результатам инструментального анализа фенотипов больных хронической обструктивной болезнью легких с Covid-19
M.B.Xoljigitova, N.N.Ubaydullaeva
Covid-19 bilan kasallangan surunkali obstruktiv o'pka kasalligi bilan og'rigan bemorlarning fenotiplarini instrumental tahlil qilish natijalari bo'yicha komorbid holatning tavsifi
M.B.Kholzhigitova, N.N Ubaydullaeva.
Characterization of the comorbid state based on the results of instrumental analysis of the phenotypes of patients with chronic obstructive pulmonary disease with Covid-19..... 40
- 6 **С.А. Ходжаева, Р.И. Джуракулов, Р.Т. Турсунова, Х.Н. Убайдуллаев**
Туберкулез грудины в современных условиях (клинический случай)
S.A. Khodzhaeva, R.I. Djurakulov, R.T. Tursunova, Kh.N. Ubaydullaev
Breastbone tuberculosis in modern conditions (clinical case)
S.A. Xodjayeva, R.I. Djurakulov, R.T. Tursunova, X.N. Ubaydullaev
To'sh suyagining zamonaviy sil kasalligi (klinik holat)..... 47

ЭНДОКРИННЫЕ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 7 **Т.А Авазова, И.Р.Агабабян**
Эффективность применения препарата урсосан форте у больных с метаболическим синдромом.
T.A.Avazova, I.R. Agababyan
Efficiency of the using the preparation ursosan forte by sick peoplewith metabolic syndrome
T.A.Avazova, I.R. Agababyan
Metabolik sindrom bo'lgan bemorlarda ursosan fortetni ko'llash samaradorligi..... 51
- 8 **З.А. Джураева**
Оценка состояния здоровья в связи с дисбалансом микроэлементов
Z.A.Djurayeva
Assessment of health status in connection with microelements imbalance
Z.A.Djurayeva

9	Salomatlik holatini mikroelementlar disbalansi bilan bog'lagan holda baholash.....	56
	А.Э.Кодиров Загрудинный зоб: клинический случай и особенности диагностики A.E.Qodirov Ko'krak orti buqog'i klinik xolat va tashxis xususiyatlari A.E.Kodirov Retrosternal goiter: clinical case and diagnostic features.....	61
10	Ф.С. Орипов, Г.С. Тогаева Влияние экспериментального тиреотоксикоза на патоморфологию и функцию поджелудочной железы (Обзорная статья) F.S. Oripov, G.S. Togayeva The influence of experimental thyrotoxicosis on the pathomorphology and function of the pancreas (Review article) F.S. Oripov, G.S. Togayeva Eksperimental tireotoksikozning oshqozon osti bezini patomorfologiyasi va funktsiyasiga ta'siri (Adabiyotlar sharhi).....	64
11	Д. Ш. Сабирова Влияние метаболического синдрома на морфофункциональное состояние надпочечников D. Sh. Sabirova The impact of metabolic syndrome on the morphofunctional state of the adrenal glands D. Sh. Sabirova Metabolik sindromning buyrak usti bezining morfofunktsional holatiga ta'siri.....	70
12	Т.К. Смирнова Влияние собственной истории набора и снижения веса на отношение к людям с избыточным весом и ожирением T.K.Smirnova The impact of one's own weight gain and loss history on attitudes towards overweight and obese people T.K. Smirnova Semiz va ortiqcha vaznli odamlarga nisbatan shaxsiy semirish va vazn yo'qotish tarixining ta'siri.....	75
13	Г.Ш.Негматова, Н.Ф.Рузимуродов, С.А.Саидвалиева Взаимосвязь клинических, иммунологических и метаболических факторов в развитии сахарного диабета 1 типа (обзор литературы) G.Sh.Negmatova, N.F.Ruzimurodov, S.A.Saidvalieva Interrelationship of clinical, immunological, and metabolic factors in the development of type 1 diabetes (literature review) G.Sh.Negmatova, N.F.Ruzimurodov, S.A.Saidvalieva 1-tur qandli diabetning rivojlanishida klinik, immunologik va metabolik omillarning o'zaro bog'liqligi (adabiyotlar sharhi).....	83
14	Г.Ш. Негматова, З.Ш. Азизова, М.Х. Амритдинова Врожденный и адаптивный иммунитет в патогенезе аутоиммунного тиреоидита: ключевые механизмы (обзор литературы) G.Sh.Negmatova, Z.Sh.Azizova, M.Kh.Amritdinova Innate and adaptive immunity in the pathogenesis of autoimmune thyroiditis: key mechanisms (literature review) G.Sh.Negmatova, Z.Sh.Azizova, M.X.Amritdinova Tug'ma va adaptiv immunitetning autoimmun tireoidit patogenezidagi ahamiyati: asosiy mexanizmlar (adabiyot sharhi).....	89
15	Холикова А.О., Саидова Г.С. Частота встречаемости узловых образований щитовидной железы у подростков Кашкадарьинской области по данным скрининга Kholikova A.O., Saidova G.S. The frequency of occurrence of nodular formations of the thyroid gland in adolescents of the Kashkadarya region according to screening Xoliquova A.O., Saidova G.S. Skrining ma'lumotlariga ko'ra Qashqadaryo viloyatining o'smirlaridagi qalq onsimon bezning tugunlarining tarqalishi.....	94

ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК, ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И ПЕЧЕНИ

16	И.Р.Агабабян, Н.А.Хохлачева Роль микрофлоры кишечника в развитии желчнокаменной болезни (обзор литературы) I.R.Agababyan, N.A.Khokhlacheva
----	--

	The role of intestinal microflora in the development of gallstone disease (literature review)	
	I.R.Agababyan, N.A.Xoxlacheva	99
17	Р.Б.Абдуллаев, Д.М.Мансурбеков, Бахтиярова А.М., Применение магнитотерапии при язве желудка и двенадцатиперстной кишки R.B.Abdullayev, D.M.Mansurbekov, A.M. Bakhtiyarova Application of magnetotherapy in stomach and duodenal ulcer disease R.B.Abdullayev, D.M.Mansurbekov, Baxtiyorova A.M. Me'da va o'n ikki barmoq ichak yara kasalligida magnitoterapiyaning qo'llanishi.....	105



Ишанкулова Дилором Камаровна

к.м.н., доцент кафедры внутренних
болезней педиатрического факультета

Самаркандский государственный медицинский университет,
Узбекистан, Самарканд

ЭВОЛЮЦИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКОГО БРОНХИТА НА РАННИХ СТАДИЯХ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

For citation: D.K. Ishankulova THE EVOLUTION OF CHRONIC BRONCHITIS IN THE EARLY STAGES OF THE DISEASE'S DEVELOPMENT AND THE PROSPECTS OF PREVENTION. Journal of cardiorespiratory research. 2025, vol.6, issue 2.1, pp.11-15



<http://dx.doi.org/10.26739/2181-0974/2025/6/2/1/1>

АННОТАЦИЯ

Статья посвящена проблеме хронических неспецифических заболеваний легких (ХНЗЛ), с особым акцентом на хронический бронхит (ХБ), который занимает лидирующие позиции среди заболеваний, приводящих к высокой заболеваемости, инвалидности и смертности в промышленных странах. Основная мысль статьи заключается в необходимости раннего выявления и лечения ХБ, что может предотвратить его прогрессирование и улучшить качество жизни пациентов. Анализ структуры статьи показывает четкое разделение на ключевые этапы формирования и развития ХБ. Автор подчеркивает важность раннего и адекватного вмешательства, а также требует детального изучения контингента пациентов с "частыми и длительными заболеваниями," что способствует разработке эффективных методов профилактики. Уделяется внимание роли острых респираторных инфекций и вирусов как моментов, способствующих переходу заболеваний в хроническую форму. Статья нацелена на создание условий для первичной профилактики хронического бронхита и передачи антимикробных и иммуностимулирующих средств на первых этапах заболевания. Это понимание поможет медицинским работникам оптимизировать подходы к лечению и профилактике, что в свою очередь сказывается на общественном здоровье и уменьшении бремени ХНЗЛ.

Ключевые слова: хронический бронхит, предбронхит, острый затяжной, рецидивирующий бронхит, персистенция и хроническое течение респираторной вирусной инфекции, иммунодефицитные состояния.

Ishankulova Dilorom Kamarovna

PhD, Associate Professor of the Department of Internal Diseases of the Faculty
of Pediatrics

Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

THE EVOLUTION OF CHRONIC BRONCHITIS IN THE EARLY STAGES OF THE DISEASE'S DEVELOPMENT AND THE PROSPECTS OF PREVENTION

ANNOTATION

The article is dedicated to the problem of chronic nonspecific lung diseases (SNDL), with particular emphasis on chronic bronchitis (CHB), which occupies a leading position among diseases leading to high morbidity, disability, and mortality in industrial countries. The main idea of the article is the necessity of early detection and treatment of chronic bronchitis, which can prevent its progression and improve the quality of life of patients. Analysis of the article's structure shows clear division into key stages of CK formation and development. The author emphasizes the importance of early and adequate intervention, and also requires a detailed study of the contingent of patients with "frequent and prolonged illnesses," which contributes to the development of effective prevention methods. Attention is paid to the role of acute respiratory infections and viruses as factors contributing to the transition of diseases to a chronic form. The article is aimed at creating conditions for the primary prevention of chronic bronchitis and the transfer of antimicrobial and immunostimulating agents in the early stages of the disease. This understanding will help medical workers optimize treatment and prevention approaches, which in turn affects public health and reduces the burden of SLE.

Keywords: chronic bronchitis, pre-bronchitis, acute prolonged, recurrent bronchitis, persistence and chronic course of respiratory viral infection, immunodeficiency conditions.

Ishankulova Dilorom Kamarovna

t.f.n., Pediatriya fakulteti Ichki kasalliklar kafedrası dotsenti
Samarqand davlat tibbiyot universiteti,
O'zbekiston, Samarqand

SURUNKALI BRONXIT KASALLIGI RIVOJLANISHINING DASTLABKI BOSQICHLARIDAGI EVOLYUSIYASI VA OLDINI OLISH ISTIQBOLLARI

ANNOTATSIYA

Maqola surunkali nospetsifik o'pka kasalliklari (SNK) muammosiga bag'ishlangan bo'lib, sanoatlashgan mamlakatlarda yuqori kasallanish, nogironlik va o'limga olib keladigan kasalliklar orasida yetakchi o'rinni egallagan surunkali bronxit (SB) ga alohida e'tibor qaratilgan. Maqolaning asosiy g'oyasi SBni erta aniqlash va davolash zarurligi bo'lib, bu uning rivojlanishining oldini olishi va bemorlarning hayot sifatini yaxshilashi mumkin. Maqola tuzilishini tahlil qilish surunkali bronxitning shakllanishi va rivojlanishining asosiy bosqichlariga aniq bo'linishini ko'rsatadi. Maqola surunkali bronxitning birlamchi profilaktikasi va kasallikning dastlabki bosqichlarida mikroblarga qarshi va immunitetni rag'batlantiruvchi vositalarni o'tkazish uchun sharoit yaratishga qaratilgan. Bu tushuncha tibbiyot xodimlariga davolash va profilaktika yondashuvlarini optimallashtirishga yordam beradi, bu esa o'z navbatida aholi salomatligiga va O'SNK yukini kamaytirishga ta'sir ko'rsatadi. Muallif erta va etarli aralashuvning muhimligini ta'kidlaydi, shuningdek, samarali profilaktika usullarini ishlab chiqishda yordam beradigan "tez-tez va uzoq muddatli kasal" bemorlarning kontingentini batafsil o'rganishni talab qiladi. O'tkir respiratorli infeksiyalar va viruslarning kasalliklarning surunkali shaklga o'tishiga yordam beradigan lahzalar sifatida roliga e'tibor qaratiladi.

Kalit so'zi: surunkali bronxit, prebronxit, o'tkir uzaygan, takroriy bronxit, nafas olish virusli infeksiyasining doimiyliги va surunkali kechirishi, immunitet tanqisligi holatlari.

Dolzarbliги. O'pkaning surunkali nospetsifik kasalliklari (O'SNK) zamonaviy tibbiyotning dolzarb muammolaridan biri bo'lib, ular orasida, shubhasiz, surunkali bronxit (SB) yetakchi ahamiyatga ega. [4, 8, 9,13,17, 23]. Dunyoning sanoati rivojlangan mamlakatlari aholisining yuqori kasallanishi, nogironligi va o'limining asosiy sabablaridan biri bo'lib, ushbu kasallikning o'sish sur'atlari ortib bormoqda. [4,8,10,19]. Hozirgi vaqtda SB asosan "kasallikning rivojlangan klinik ko'rinishi bosqichida" tashxislanadi, bu esa uning birlamchi oldini olish imkoniyatlarini deyarli istisno qiladi. [4,6,9,16,21]. Shu bilan birga, kasallik oldi (predbronxit) holatida SB rivojlanishining erta bosqichlarida uni aniqlash va davolash ushbu kasallik rivojlanishining oldini olishning real yo'llarini ochib beradi. [2, 4,11,13,15,24]. Klinik-epidemiologik tadqiqotlar asosida bronxlar va o'pkada cho'ziluvchan va qayta yuzaga keluvchi yallig'lanish jarayonlari aniqlangan bo'lib, ularning nazoratsiz kechishi surunkali yallig'lanish jarayoni, xususan, surunkali bronxit uchun zamin yaratadi. [4]. Hozirgi vaqtda ular bronx oldi nuqtayi nazaridan ko'rib chiqilmoqda. Ushbu bemorlarning aksariyati shamollash kasalliklari "niqobi" ostida o'tadi va poliklinika sharoitida "tez-tez va uzoq vaqt kasal bo'luvchilar" (TKB) ning asosiy kontingentini tashkil qiladi. Ular orasida respirator virusli infeksiyaning roli katta bo'lishi mumkin. [2,3,4,7]. O'tkir cho'ziluvchan va qaytalanuvchi bronxit bilan og'rigan bemorlarni adekvat davolash (xususan, ixtisoslashtirilgan reabilitatsiya bo'limi sharoitida) ushbu bemorlarda kasallikning tabiiy (nazorat qilinmaydigan) kechishi bo'lgan nazorat guruhiga nisbatan surunkali yallig'lanish jarayonining shakllanishini oldini olish imkonini beradi. [4,6,8]. Keltirilgan ma'lumotlar tez-tez takrorlanadigan va uzoq davom etadigan shamollash belgilari, nafas yo'llarining shikastlanishi bo'lgan bemorlar kontingentini ularning ko'p qirrali klinik xususiyatlari va surunkali yallig'lanish jarayoni, xususan, CB shakllanishini oldini olish nuqtayi nazaridan o'rganishning dolzarbligini ko'rsatadi. [12,13]

Muhokama. Ma'lumki, surunkali bronxit - bronxial daraxtning surunkali, qaytmas zararlanishi bo'lib,

gipersekretsiya va havo yo'llarining drenaj funksiyasining buzilishi bilan tavsiflanadi, bu ko'pincha bronxial o'tkazuvchanlikning progressiv buzilishiga va "o'pkali yurar" rivojlanishiga olib keladi.

Hozirgi vaqtda SB diagnostikasining eng oddiy, keng tarqalgan va qabul qilingan mezonlari "anamnestik" hisoblanadi: yo'tal va balg'am ajralishi ketma-ket 2 yil davomida kamida 3 oy davom etganda. [4,6,9,16].

Adabiyot ma'lumotlarini tahlil qilish va SB bilan og'rigan bemorlarni kuzatish natijalari asosida ushbu kasallikning shakllanishi va rivojlanishining to'rtta asosiy bosqichi to'g'risida konsepsiya shakllantirildi: I-xavf omillari mavjud bo'lgan tahdid holati; II - kasallik oldi (predbronxit); III- kasallikning batafsil klinik ko'rinishi; IV- surunkali obstruktiv bronxit (SOB) ning majburiy asoratlari bilan kechadigan kasallik ("asoratlangan kasallik"): o'pka gipertenziiyasi, o'pka yuragi, o'pkaning obstruktiv emfizemasi, o'pka-yurak yetishmovchiligi [4, 17].

I bosqich ekzogen va endogen xavf omillarining mavjudligi bilan tavsiflanadi. Ekzogen xavf omillari orasida asosiylari quyidagilardir: tamaki chekish (aktiv va passiv); nafas olinadigan havoning uchuvchan va agressiv ishlab chiqarish purkagichlari (zaharli va qo'zg'atuvchi aerozollar) bilan ifloslanishi; nafas olish a'zolariga issiqlik yuklamasi, ayniqsa, organizmning umumiy sovqotishi yoki qizib ketishi bilan birgalikda; spirtli ichimliklarni suiiste'mol qilish; atopik va yuqumli allergenlar bilan aerogen sensibilizatsiya; nafas olinadigan havoning virusli, virus-bakterial va boshqa infeksiyalar bilan zararlanishi.

Ko'rsatilgan omillarning turli kombinatsiyalari bo'lishi mumkin. Asosiy endogen xavf omillari: erkak jinsiga mansublik; 40 yoshdan katta yosh; takroriy o'tkir respirator virusli infeksiyalar, o'tkir bronxitlar, bronxopnevmoniyalar yiliga 3 martagacha va undan ko'p; burun orqali nafas olishning buzilishi bilan kechadigan burun-halqum patologiyasi; allergik va irritativ ta'sirlarga bronxlar shilliq qavatining giperreaktivligi; bronx-o'pka kasalliklariga oilaviy moyillik. Ko'rsatilgan omillarning

turli kombinatsiyalari bo'lishi mumkin. II bosqich yo'tal va bronxospastik sindromlar, shuningdek, funksional tekshiruvda aniqlanadigan va hali klinik ko'rinishlarga ega bo'lmagan periferik obstruksiya bilan tavsiflanadi. Ulardan asosiylari quyidagilar: chekuvchining yo'tali; ta'sirlantiruvchi aerozollardan yo'talish; burunning drenaj va kalorifer funksiyasining buzilishidan yo'talish; o'tkir bronxitning cho'zilgan va qaytalanuvchi kechishi; ta'sirlovchi aerozollar bilan aloqada bo'lganda yoki muhitning harorat sharoitlari keskin o'zgarganda bronxospastik sindrom; spirografiya ma'lumotlariga ko'ra, klinik ko'rinishlarsiz periferik obstruksiya. Yo'tal va bronxospastik sindromlar birga kelishi mumkin.

III bosqich uchta asosiy simptomlar (shikoyatlar) bilan tavsiflanadi: yo'tal, balg'am (proksimal bronxitda) va nafas qisilishi, jismoniy zo'riqlashga chidamlilikning pasayishi (distal bronxitda). Klinik ko'rinishi quyidagilarga bog'liq: bronxial daraxt shilliq qavatidagi yallig'lanish jarayonining xususiyatlari (quruq, shilliq-yiringli, yiringli katar); tashqi nafas olish funksiyasining xususiyatlari obstruksiyaning yo'qligi yoki mavjudligi, uning darajasi, ustun darajasi, ustun mexanizmlar); kasallik bosqichi (qo'zish yoki remissiya). IV bosqich majburiy asoratlar - o'pkaning obstruktiv emfizemasi, o'pka gipertenziyasi, o'pka yuragi shakllanishi bilan tavsiflanadi. Nafas (o'pka) va yurak (o'ng qorincha) yetishmovchiligi belgilari paydo bo'ladi va kuchayib boradi.

Bemorlar mehnat qobiliyatini yo'qotadi, nogiron bo'lib qoladi [19]. Predbronxitning variantlaridan biri sifatida cho'ziluvchan va retsidivlanuvchi o'tkir bronxit shoshilinch batafsil va qiyosiy har tomonlama o'rganishni talab qiladi, chunki u, aftidan, surunkali bronxitning birlamchi profilaktikasining haqiqiy "substrati" hisoblanadi. Ikki haftadan ortiq davom etadigan cho'ziluvchan kechuvchi o'tkir bronxit (O'B) va yashirin yoki klinik jihatdan namoyon bo'lgan bronxospazm hodisalari bilan mayda bronxlarning yallig'lanish jarayoniga qo'shilishi bilan qaytalanuvchi bronxit (QB) (yallig'lanish epizodlari - yiliga 3 va undan ko'p marta), sust kechuvchi yallig'lanish jarayonining klinik va laboratoriya belgilari SB shakllanishining haqiqiy yo'llaridan biridir. Surunkali kechish sharoitlari odatda o'tkir respirator kasallik (O'RK) fonida yoki gripp epidemiyasi davrida yuzaga kelgan. O'BKda virusli-bakterial infeksiya, bronxial o'tkazuvchanlikning buzilishi, yondosh bronxospazmning O'Bning surunkali bronxitga o'tishidagi roli haqida biron xabar berilgan edi. [2, 22]. D.K.Ishankulova va boshqalarning [4] ma'lumotlariga ko'ra, ushbu bemorlarda O'BKning SBga o'tishi 10-12% hollarda qayd etilgan [11]. D.K. Ishankulova va boshqalar [2] OB bilan og'rikan bemorlarning bir qismida bronxlar shilliq qavatining yallig'lanishining endoskopik va sitologik belgilari mavjudligini va kasallik boshlanganidan 3 oy o'tgach, surunkali bo'lishi mumkin bo'lgan cho'ziluvchan yallig'lanish jarayonining belgisi sifatida baholadilar, ayniqsa, agar ko'rsatilgan belgilar birgalikda bo'lsa [12].

Bronx-o'pka jarayonlarining cho'ziluvchan va qaytalanuvchi shakllari bilan birga kechuvchi ikkilamchi immunologik yetishmovchilik (IYE) ularning surunkali kechishida alohida ahamiyatga ega [7,17]. OB ning SB yoki bronxial astma (BA) ga aylanish ehtimoli va ushbu muammoning dolzarbligi haqida D.K.Ishankulova o'z ishlarida aytib o'tgan [2]. 2-6 hafta davomida klinik ko'rinishlar bilan asoratlangan OBning surunkali shaklga o'tishi, yiringli balg'am ajralishi bilan produktiv yo'tal, vaqti-vaqti bilan qo'zg'alishlar va haroratning takroriy ko'tarilishi bilan kichadi [7,8, 11,12,14,20]. Hozirgi

vaqtda SB bilan og'rikan bemorlarning mutlaq ko'pchiligi birinchi marta shifokorlarga kasallikning III va IV bosqichlarida murojaat qilishadi [5], bunda davolash imkoniyatlari, aslida, faqat kasallikning rivojlanishini to'xtatish, uning kuchayishi (odatda mavsumiy) va asoratlarning oldini olish, ya'ni ikkilamchi va uchlamchi profilaktika bilan cheklanadi. Birlamchi profilaktikaga real yondashuvlarni izlash nuqtayi nazaridan kasallikning dastlabki ikki bosqichi xususiyatlarini chuqur tahlil qilishgina mavjud holatni o'zgartirishi mumkin. Kasallikning bosqichdan bosqichga o'tishiga nima sabab bo'ladi, degan haqli savol tug'iladi. Bunda ayrim patogen, birinchi navbatda infeksiyon omillarning roli qanday? Nafas yo'llari tomonidan kataral belgilar mavjud bo'lgan "tez-tez va uzoq vaqt kasal bo'ladigan" bemorlarning asosiy kontingentini o'tkir cho'ziluvchan, qaytalanuvchi bronxit, shuningdek, nafas yo'llari obstruksiyasining dastlabki belgilari bo'lgan surunkali bronxit bilan og'rikan bemorlar tashkil qiladi. Yuqorida ko'rsatilgan bemorlarning nosog'lomligining asosiy sababi bronxlarda virus tabiatli yallig'lanish jarayonining tez-tez (yiliga 3 marta) va uzoq vaqt (2 hafta) avj olishi bo'lib, bemorlarning ushbu guruhi uchun respirator virusli infeksiyaning persistensiyasi va surunkali kechishi xosdir [1]. Respirator virusli infeksiya bu bemorlarda immunologik reaktivlikning buzilishi va infeksiyaga qarshi himoya mexanizmlarining yetishmovchiligi bilan birga kechadi, bu esa bronxlarda takroran yuzaga keladigan va uzoq davom etadigan yallig'lanish jarayonini keltirib chiqaradi. [2,4,10].

Olingan natijalar o'tkir bronxitning cho'ziluvchan (CHO'B) va retsidivlanuvchi (RB) kechishining shakllanish mexanizmlarida immunologik buzilishlarning muhim rol o'ynashidan dalolat beradi. Faol, shuningdek, assotsiatsiyalangan virusli infeksiyaning yuqori chastotasi yallig'lanish jarayonining tabiatini sezilarli darajada belgilaydi va bu bemorlarning bronxlar yallig'lanishining uzoq davom etishi bo'yicha o'xshashligini tasdiqlaydi.

A gripp, RS-virus, adeno- va koronavirus kabi alohida viruslar va ularning assotsiatsiyalarining O'KB va RB kechishidagi patogenlik roli shubhasizdir [11]. Bemorlarning qiyosiy virusologik va klinik-immunologik tavsifi persistirlovchi, shuningdek, surunkali virusli infeksiyaning klinik ahamiyatini aniqlashga imkon berdi, bu OBning qaytalanuvchi va cho'ziluvchan kechishining muhim sabablaridan biri bo'lib, shuningdek, ularda bronxlarning o'zgargan reaktivligi (BO'R) shakllanishida muhim ahamiyatga ega [13,14]. Immunologik tadqiqotlar ma'lumotlari shuni ko'rsatadiki, bronx-o'pka patologiyasi shakllanishining dastlabki bosqichlarida gumoral va hujayraviy immunitet, neytrofillar va monotsitlarning fagotsitar indeksini bostirish belgilari mavjud. Ushbu kasallikning oldini olish uning rivojlanishining har bir bosqichida ba'zi xususiyatlarga ega. [4,22]. Shunday qilib, I bosqichda muvaffaqiyatning asosiy sharti SB rivojlanishi xavfini keltirib chiqaradigan xavf omillarining ta'sirini bartaraf etishdir; II bosqichda bu shart saqlanib qoladi, ammo mukotsiliar klirens (eskalator) mexanizmlarining haddan tashqari zo'riqlashini ko'rsatadigan bronxit oldi irratativ-yo'tal va bronxospastik sindromlarini qo'shimcha bartaraf etish zarur [1, 2,4,18]; II, ayniqsa III va qisman IV bosqichda infeksiyani va u keltirib chiqaradigan bronxlar shilliq qavatining yallig'lanishini bostirish muhim ahamiyatga ega. Persistirlanuvchi virusli infeksiya bu jihatdan hammadan kam o'rganilgan.

O'tkazilgan tadqiqotlarimizga asoslanib, bunday infeksiyaning klinik ko'rinishi tez-tez uchraydigan O'RK va

O'RVI niqobi ostida kechadigan bronxlardagi yallig'lanish jarayonining g'ayrioddiy tez-tez (yiliga ≥ 3 marta) kuchayishi deb hisoblash mumkin. Ushbu bemorlar shifokorning amaliy faoliyatida "tez-tez va uzoq vaqt kasal bo'luvchilar" (TKB) maxsus guruhiga ajratiladi. Ularning kasalligi genezining individual xususiyatlarini ochib berish SB II-III ning nisbatan erta bosqichlaridayoq maxsus virusologik tekshiruvlarsiz amalga oshirib bo'lmaydi, u burun va bronxlar shilliq qavatining brash-biopsiyasini, serologik reaksiyada juft zardoblarni tekshirishni (RTGA) va boshqalarni o'z ichiga oladi [4]. Ushbu bemorlarda biz ko'pincha "A" gripp va paragripp viruslarining persistensiyasini, shuningdek, immunitetning hujayraviy bo'g'inining funksional ko'rsatkichlarining pasayishini aniqladik, bu virusli infeksiyaning supressiv ta'siri bilan izohlanadi [11,13,14, 25]. Ushbu bemorlarni davolash kompleksiga virusga qarshi va immunfaol preparatlarni (remantadin, interferon, interlok va b.) kiritish ko'p hollarda ularning ahvolini yaxshilash va ish qobiliyatini tiklash imkonini

beradi, ya'ni ularni dispanser kuzatuvda asosiy davolash-profilaktika chorasi hisoblanadi.

Xulosalar. Shunday qilib, surunkali bronxitni davolash va oldini olishga prinsipial yangicha yondashuv zarur. Hozirgi amaliyotda bemorlar kasallikning keyingi bosqichlarida, davolash imkoniyatlari cheklanganda tibbiy yordamga murojaat qilishadi. Profilaktika, ayniqsa boshlang'ich bosqichlarda, kasallikning barqaror pasayishiga va bemorlarning ahvolini yaxshilashga yordam berishi mumkin. Erta va adekvat aralashuvning muhimligini ta'kidlash, shuningdek, "tez-tez va uzoq vaqt kasal bo'ladigan" bemorlar kontingentini batafsil o'rganishni talab qilish kerak, bu esa samarali profilaktika usullarini ishlab chiqishga yordam beradi. Muammoni to'liq tushunish SB rivojlanishiga olib keladigan ekzogen (masalan, chekish, havoning ifloslanishi) va endogen (yosh, jins, respirator infeksiyalar) xavf omillarining ta'sirini hisobga olishni talab qiladi. O'tkir respirator infeksiyalar va viruslarning kasalliklarning surunkali shaklga o'tishiga olib keladigan omillar sifatidagi roliga e'tibor qaratish muhimdir.

Список литературы /References / Iqtiboslar:

1. Achilleos A. Evidence-based evaluation and management of chronic cough // *Med. Clin. N. Am.* – 2016. – Vol. 100. – P. 1033–1045.
2. Celli B., MacNee W., ATS/ERS Task Force. Standards for the diagnosis and treatment of patients with COPD: a summary of the ATS/ERS position paper // *Eur. Respir. J.* – 2004. – Vol. 23. – P. 932–946.
3. de Marco R., Accordini S., Cerveri I., et al. Incidence of chronic obstructive pulmonary disease in a cohort of young adults according to the presence of chronic cough and phlegm // *Am. J. Respir. Crit. Care Med.* – 2007. – Vol. 175. – P. 32–39.
4. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. – 2020. – URL: <https://goldcopd.org>
5. Global Strategy for Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Pulmonary Disease. – Updated 2023. – URL: <http://www.goldcopd.org>
6. Irwin R.S., French C.I., Chang A.B., et al. Classification of Cough as a Symptom in Adults and Management Algorithms. CHEST Guideline and Expert Panel Report // *Chest.* – 2018. – Vol. 153, № 1. – P. 196–209.
7. Ishankulova D. O'tkir cho'zilgan bronxitning surunkali bronxit shakllanish boshqichi sifatidagi klinik xususiyatlari // *Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences.* – 2022. – T. 2, № 6. – C. 493–497.
8. Ishankulova D.K. The Formation of Mucociliary Insufficiency in the Bronches on the Role of Respiratory Viral Infection // *Journal of Pharmaceutical Research International.* – 2022. – Vol. 34, № 34A. – P. 1–7.
9. Kamarovna I.D. Influence of the Premorbid Background on the Clinical and Immunological Picture of Patients at the Stage of Formation of Chronic Bronchitis // *Central Asian Journal of Medical and Natural Science.* – 2023. – Vol. 4, № 4. – P. 158–163.
10. Kardos P., Dinh Q.T., Fuchs K.H., et al. Guidelines of the German Respiratory Society for Diagnosis and Treatment of Adults Suffering from Acute, Subacute and Chronic Cough // *Pneumologie.* – 2019. – Vol. 73. – P. 143–180.
11. Lai K., Shen H., Zhou X., et al. Clinical practice guidelines for diagnosis and management of cough: Chinese Thoracic Society (CTS) Asthma Consortium // *J. Thorac. Dis.* – 2018. – Vol. 10. – P. 6314–6351.
12. Nici L., Donner C., Wouters E., et al. American Thoracic Society/European Respiratory Society statement on pulmonary rehabilitation // *Am. J. Respir. Crit. Care Med.* – 2006. – Vol. 173. – P. 1390–1413.
13. Pelkonen M., Notkola I.L., Nissinen A., et al. Thirty-year cumulative incidence of chronic bronchitis and COPD in relation to 30-year pulmonary function and 40-year mortality: a follow-up in middle-aged rural men // *Chest.* – 2006. – Vol. 130. – P. 1129–1137.
14. Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices – United States, 2014–2015 // *Morb. Mortal. Wkly Rep.* – 2014. – Vol. 63, № 32. – P. 691–697.
15. Ries A.L., Bauldoff G.S., Carlin B.W., et al. Pulmonary Rehabilitation: Joint ACCP/AACVPR Evidence-Based Clinical Practice Guidelines // *Chest.* – 2007. – Vol. 131. – Suppl. 4S–42S.
16. Woodhead M., Blasi F., Ewig S., et al. New guidelines for the management of adult lower respiratory tract infections // *Clin. Microbiol. Infect.* – 2011. – Vol. 17, № 6. – P. 1–59.
17. Дилором К.И. Эффективность противовирусного лечения больных острым затяжным и рецидивирующим бронхитом // *Евразийский журнал медицинских и естественных наук.* – 2022. – Т. 2, № 5. – С. 253–258.
18. Ишанкулова Д.К. Клиническое значение вирусной инфекции и иммунореактивности у больных хроническим бронхитом с элементами бронхоспазма // *International scientific review.* – 2019. – № LXV. – С. 96–99.
19. Ишанкулова Д.К. Роль респираторной вирусной инфекции в развитии и затяжном течении острого бронхита // *Modern Scientific Research International Scientific Journal.* – 2024. – Т. 2, № 9. – С. 11–17. – URL: <https://academicsresearch.ru/index.php/MSRISJ>

20. Кокосов А.Н. Хронический бронхит: этапы развития, перспективы профилактики // Терапевтический архив. – 1986. – № 6. – С. 80–83.
21. Международная классификация болезней 10-го пересмотра. – URL: <https://mkb-10.com/>
22. Синопальников А.И., Зайцев А.А. Комплаентность пациентов с инфекциями дыхательных путей // Клиническая микробиология и антимикробная химиотерапия. – 2008. – № 1. – С. 50–59.