

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

ORIGINAL ARTICLES

DOI: 10.38095/2181-466X-20251181.1-6-9

УДК 616.1/4-036.2-053.6 (575.123)

ДИНАМИКА РАСПРОСТРАНЕНИЯ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
СРЕДИ ПОДРОСТКОВ В НАМАНГАНСКОЙ ОБЛАСТИЗ. М. Абдужабарова¹, Ф. М. Гафарова¹, Л. Д. Муллаева¹, А. С. Мирзалиев²¹Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников, Ташкент,²Наманганский областной детский многопрофильный медицинский центр,
Наманган, Узбекистан**Ключевые слова:** подростки, неинфекционные заболевания, состояние здоровья.**Tayanch soʻzlar:** oʻsmirlar, noinfekcion kasalliklar, salomatlik holati.**Key words:** adolescents, non-communicable diseases, health status.

В работе проведено изучение динамики изменения структуры заболеваемости детей подросткового возраста за период 2021–2024 гг. в Наманганской области. Обсуждение тенденций роста или снижения распространенности различных нозологий позволяет делать выводы о возможных причинах этих явлений, оценивать актуальность и своевременность профилактических мероприятий.

NAMANGAN VILOYATIDA OʻSMIRLAR OʻRTASIDA YUQUMLI BOʻLMAGAN KASALLIKLARNING
TARQALISH DINAMIKASIZ. M. Abdujabarova¹, F. M. Gafarova¹, L. D. Mullayeva¹, A. S. Mirzaliev²¹Tibbiyot xodimlarining kasbiy malakasini rivojlantirish markazi, Toshkent,²Namangan viloyat bolalar koʻp tarmoqli tibbiyot markazi, Namangan, Oʻzbekiston

Maqolada 2021-2024 yillar davomida Namangan viloyatida oʻsmir bolalarda kasallanish tarkibidagi oʻzgarishlar dinamikasi oʻrganildi. Turli nozologiyalarning tarqalishining koʻpayishi yoki kamayishi tendentsiyalarini muhokama qilish ushbu hodisalarning mumkin boʻlgan sabablari haqida xulosa chiqarishga va profilaktika choralarining dolzarbligi va oʻz vaqtidaligini baholashga imkon beradi.

DYNAMICS OF THE SPREAD OF NON-COMMUNICABLE DISEASES AMONG ADOLESCENTS IN THE
NAMANGAN REGIONZ. M. Abduzhabarova¹, F. M. Gafarova¹, L. D. Mullaeva¹, A. S. Mirzaliev²¹Center for the development of professional qualifications of medical workers, Tashkent,²Namangan regional children's multidisciplinary medical center, Namangan, Uzbekistan

The article studies the dynamics of changes in the morbidity structure of adolescent children for the period 2021–2024 in the Namangan region. Discussion of trends in the growth or decline in the prevalence of various nosologies allows us to draw conclusions about the possible causes of these phenomena, assess the relevance and timeliness of preventive measures.

Введение. Неинфекционные заболевания (НИЗ) представляют собой одну из наиболее значимых проблем здравоохранения во всем мире. Они включают в себя такие заболевания, как сердечно-сосудистые болезни, диабет, рак и хронические респираторные заболевания. В последние годы наблюдается рост заболеваемости НИЗ среди подростков, что вызывает серьезные опасения у медицинских работников и общественности.

Распространенность неинфекционных заболеваний и их структура у детей и подростков на протяжении ряда лет позволяют судить о происходящих изменениях, которые определяются не только воздействием медико- организационных мероприятий, но и социально-экономическими и экологическими причинами [3]. Подростковый возраст - это период активного физического и психоэмоционального развития, когда закладываются основы здоровья на всю жизнь. Однако именно в этот период молодые люди сталкиваются с различными факторами риска, такими как неправильное питание, недостаток физической активности, стресс и вредные привычки. Эти факторы способствуют увеличению числа случаев НИЗ среди подростков.

В последние десятилетия были достигнуты определенные успехи в сфере охраны здоровья детей и подростков. Физическое развитие улучшилось: в настоящее время около 85% детей и подростков имеют нормальные показатели. Также значительно снизилась заболеваемость инфекциями, и многие патологические состояния стали протекать в более легкой форме [2,3].

Тем не менее, несмотря на эти положительные изменения, среди детей и подростков все еще широко распространены различные неинфекционные заболевания и отклонения. К

ним относятся болезни носоглотки, органов пищеварения, аллергические реакции, а также нарушения зрения, опорно-двигательного аппарата и расстройства нервной и сердечно-сосудистой систем. [1,4].

Наиболее выраженный рост заболеваемости отмечается в возрастной период от 7 до 18 лет. В целом в Узбекистане более 60% учащихся общеобразовательных учреждений имеют ту или иную патологию. К старшим классам увеличивается численность школьников, страдающих хроническими заболеваниями. Показатели здоровья детей и подростков ухудшаются в процессе обучения в школе от младших классов к старшим [4].

Цель исследования. Изучить динамику изменения структуры заболеваемости среди детского населения в Наманганской области.

Материалы и методы исследования. За период 2021–2024 гг. был проведен анализ структуры общей заболеваемости подростков Наманганской области по данным Областного управления здравоохранения, по годовым отчетам детских лечебно-профилактических учреждений области, по отчетам отдела организационно-методической работы областного детского многопрофильного медицинского центра.

Результаты исследований и их обсуждение. По данным статистического отдела областного управления здравоохранения, на 1 января 2024 года в Намангане насчитывалось 422704 подростка (в возрасте 10-17 лет) (табл. 1), 50% из которых во все годы составляли мальчики. Существенных различий между мальчиками и девочками не было (рис. 1).

Таблица 1.

Численность подростков до 10-17 лет в Наманганской области.

Возраст (лет)	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год
10	60036	61535	61766	61969
11	60546	61178	61556	60822
12	60987	61504	61131	61686
13	56018	56379	56632	57278
14	51862	50437	50482	51823
15	33728	33125	33002	33451
16	33524	33102	31656	32245
17	33009	32408	31125	31852
Всего	389710	389668	387350	391126

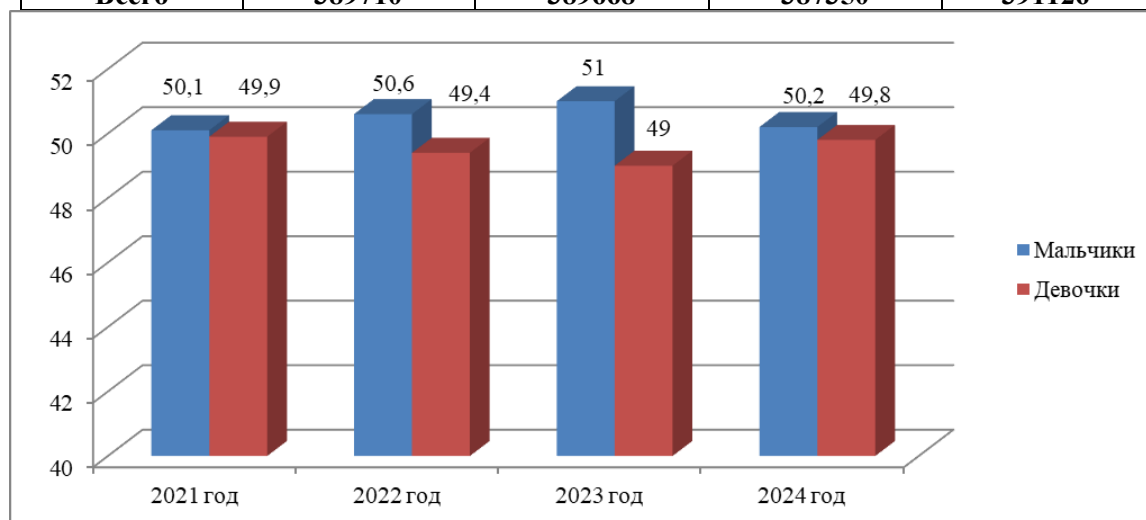


Рис. 1. Распределение подростков до 10-17 лет в зависимости от пола, (%).

Распространенность основных хронических заболеваний у подростков за период 2021 – 2024 гг. представлена в таблице 2.

Как видно из таблицы 2, распространенность хронических заболеваний среди наманганской молодежи за четырехлетний период можно условно разделить на две группы: в первой группе наблюдается незначительный рост за четырехлетний период, а некоторые заболевания, такие как сердечно-сосудистые, эндокринные, нарушения обмена веществ и анемия, увеличились на 0,2% по сравнению с предыдущим периодом. Это указывает на необ-

Таблица 2.

Структура общей заболеваемости подростков 15–17 лет в Наманганской области за период 2021–2024гг. (%)

Заболевания	Годы							
	2021		2022		2023		2024	
	n=100261	%	n=98635	%	n=95783	%	n=97548	%
органов дыхания	6387	6,3	6297	6,3	6222	6,5	6178	6,3
сердечно - сосудистой системы 1,8	1813	1,8	1789	1,8	1812	1,9	1765	1,9
органов пищеварения	5225	5,2	5178	5,2	5201	5,4	5224	5,4
мочеполовой системы	375	0,3	401	0,4	397	0,4	412	0,4
костно-мышечной системы и соединительной ткани	781	0,8	801	0,8	756	0,8	791	0,8
некоторые инфекционные и паразитарные болезни	1576	1,6	1478	1,5	1566	1,6	1601	1,6
нервной системы, G00-G98	708	0,8	699	0,7	737	0,7	721	0,7
эндокринной системы, рас- стройства питания и наруше- ния обмена веществ, E00-E89	5009	4,9	4781	4,8	4621	4,8	4978	5,1
Анемия	8023	8,0	8124	8,2	8078	8,4	8049	8,2
Новообразования	126	0,1	148	0,1	108	0,1	119	0,1

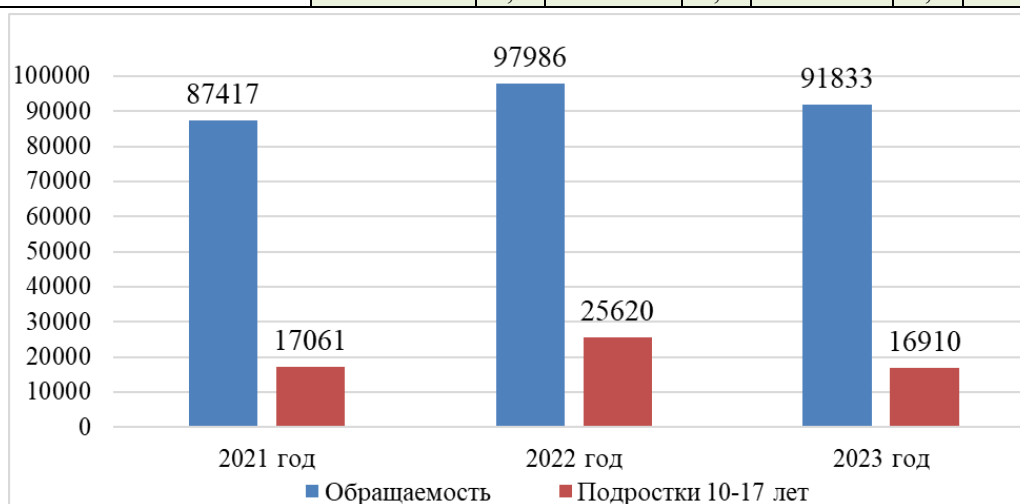


Рис. 2. Частота обратившихся в консультативную поликлинику ОДММЦ (абс.).

ходимость улучшения профилактических мер и ранней диагностики этих заболеваний. Во второй группе заболеваний распространенность за исследуемый период практически не изменилась. Это говорит о том, что существующие меры по лечению и профилактике этих заболеваний либо эффективны, либо отсутствуют факторы, способствующие росту этих заболеваний.

Был проведен ретроспективный анализ заболеваний подростков, посещавших поликлиники ОДМЦ и получавших стационарное лечение. На рисунке 2 представлена частота пациентов, получивших консультативную помощь в период с 2021 по 2023 год.

В 2021 году консультативную поликлинику ВБКТТМ посетили 87417 пациентов, в 2022 году – 97986 пациентов, в 2023 году – 91833 пациента. Из них 17061 (19,5%) в 2021 году, 25620 (26,1 %) в 2022 году и 16910 (18,4 %) в 2023 году составляли подростки в возрасте от 10 до 18 лет. В 2021 году в отделение неврологии обратились 635 (3,7%) подростков, в пульмонологию - 481 (2,8%), в подростковую гинекологию - 441 (2,6%) и в отделение гастроэнтерологии, кардиоревматологии, гематологии и нефрологии - 288 (1,7%), 327 (1,9%), 316 (1,8%) (1,8%), 530 человек. была произведена госпитализация. В 2022 и 2023 годах - 802 (3,1%), 521 (3,1%) в неврологию, 511 (2,0%), 463 (2,7%) - гематологию, 443 (1,7%), 385 (2,3%) подростковую гинекологию, остальные - 255-162 (1,7-1,0%), В отделения гастроэнтерологии, пульмонологии, кардиоревматологии и нефрологии были госпитализированы 343-541(1,3-2,2%), 260-351 (1,0-2,0%), 51-57 (0,2%) соответственно.

Полученные результаты показали, что заболеваемость подростков Наманганской области имеет волнообразный характер, в трехлетней структуре заболеваемости отмечается более высокая неврологическая, гематологическая и гинекологическая заболеваемость среди девочек-подростков.

Таким образом, анализ показал, что количество заболеваний среди подростков растет из года в год. Выявлена высокая частота неврологической, гематологической и гинекологической заболеваемости среди девочек-подростков. Необходимо выявить причины высокой заболеваемости и разработать профилактические меры.

Выводы

- Для разработки целевых профилактических программ необходимы дополнительные исследования причин роста первой группы заболеваний.

- Необходимо уделять внимание мониторингу состояния здоровья молодежи и обеспечению доступа к медицинским услугам, особенно для групп повышенного риска.

- Необходимо рассмотреть возможность внедрения образовательных программ для молодежи и их родителей по вопросам здорового образа жизни и профилактики хронических заболеваний.

Использованная литература:

1. Бабаджанов А.С., Рустамова Х.Е Стожарова Н.К., Эшбоева К.У. Ретроспективный анализ заболеваемости населения Узбекистана // Вестник ТМА. - 2011. - №3. - С.97-100.
2. Нурмаматова К.Ч. Некоторые аспекты распространенности болезней органов дыхания в Республике Узбекистан // Вестник науки и творчества 2018. №3.- 361-364.
3. Убайдуллаева С.А. Нозологические формы неинфекционных заболеваний среди детей и подростков Узбекистана // Медицинские новости. – 2017. – №3. – С. 50–52.
4. Худаяров А.А., Мугалова З.Д., Магдалиев О.Д. Здоровье населения и здравоохранение в Республике Узбекистан // Информационные статистические сборники // МЗ РУЗ. - Ташкент, 2004. – 2014.