

ВЗАИМОСВЯЗЬ СОМАТИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ У ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ И КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ

Фатхиева А.Р., Шагиева А.И., Шкляев А.Е.

Ижевская государственная медицинская академия, Ижевск, Российская Федерация

Введение. Психологические факторы оказывают большую роль в прогрессировании многих соматических заболеваний. Особенно большая зависимость между психоэмоциональным статусом человека и течением заболеваний наблюдается среди пациентов кардиологического и гастроэнтерологи-ческого профилей.

Цель: сравнительное изучение психоэмоционального и клинического статуса у пациентов с ишемической болезнью сердца и язвенным колитом.

Материал и методы исследования: Был проведено обследование среди 30 пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) в возрасте $63,1 \pm 1,65$ лет и 30 пациентов с язвенным колитом (ЯК) в возрасте $49,7 \pm 4,01$ лет. Для изучения психоэмоционального статуса пациентов была использована Госпитальная шкала тревоги и депрессии (Hospital anxiety and depression scale (HADS)). Исследование клинического статуса пациентов с ИБС проводилось путем анкетирования по Сиэтловскому опроснику стенокардии (Seattle Angina Questionnaire (SAQ)) и оценкой лабораторных данных, таких как уровень холестерина, триглицеридов, ЛПВП, ЛПНП, К, Na, креатинин, АСТ. Для исследования клинического статуса пациентов с ЯК использовался гастроэнтерологический опросник GSRS (Gastrointestinal Symptom Rating Scale) и лабораторные данные пациентов: уровень лейкоцитов, СОЭ, С-реактивного белка, фибриногена в крови и тест на скрытую кровь в кале, который оценивался шкалой от 0 до 4. При статистической обработке результатов рассчитывались средние величины, стандартные ошибки средних и коэффициент корреляции.

Результаты. В ходе проведенного исследования выявилось, что у пациентов с ИБС уровень депрессии и тревоги выше ($9,3 \pm 0,67$ и $10 \pm 0,74$ соответственно), чем у пациентов с ЯК ($5,6 \pm 0,96$ и $6,8 \pm 1,03$ соответственно). Суммарный балл данных Сиэтловского опросника составил $48,1 \pm 8,5\%$, что свидетельствует о низком качестве жизни пациентов с ИБС. Проведенный анализ шкал SAQ показал, что существует средняя по силе обратная связь депрессии и шкал ограничений физических нагрузок ($-0,38$), частоты приступов ($-0,31$) и удовлетворенности

лечением ($-0,3$), а также тревожности и шкалы ограничений физических нагрузок ($-0,3$), стабильности приступов ($-0,36$), частоты приступов ($-0,3$), удовлетворенности лечением ($-0,32$) и отношения к болезни ($-0,47$). Изучение лабораторных данных выявило среднюю по силе прямую связь качества жизни пациентов лишь с показателями ЛПВП ($0,36$) и АСТ ($0,49$). Для пациентов с ЯК характерна средняя по силе прямая связь выраженности депрессии с рефлюкс-синдромом ($0,62$) и тревожности с диспепсическим ($0,44$) и диарейным синдромами ($0,55$). Анализ лабораторных показателей выявил прямую среднюю по силе связь депрессии с лейкоцитозом ($0,57$), ускоренной СОЭ ($0,36$), повышенным уровнем фибриногена ($0,38$), а также тревожности с наличием в кале скрытой крови ($0,57$).

Заключение. на основании анализа полученных данных установлено, что пациенты с ИБС имеют более высокий уровень тревоги и депрессии, выраженность которой коррелирует с более низким уровнем качества жизни пациентов. Тогда как в сравниваемой группе пациентов с ЯК наблюдается прямая зависимость между уровнем тревоги и депрессии с показателями воспаления в крови и анализом кала на скрытую кровь.

РОЛЬ МИКРО РНК В ПРОГНОЗИРОВАНИИ ДЕМЕНЦИИ У БОЛЬНЫХ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ

Утегенова С.К., Байжанов А.К.

Научно-исследовательский институт вирусологии Республиканского специализированного научно-медицинского центра эпидемиологии, микробиологии, инфекционных и паразитарных заболеваний (НИИ вирусологии РСНМЦЭМИПЗ), Ташкент, Узбекистан

Введение. В последние годы на основе молекулярно-биологических методов исследования раскрыты новые формы рибонуклеиновой кислоты (РНК) – некодирующее семейство РНК, так называемые «микроРНК». МикроРНК представляют собой РНК, состоящие из 18-25 нуклеотидов. Недавно было установлено, что микроРНК играют жизненно важную роль в механизмах, лежащих в основе развития и функционирования центральной нервной системы. На сегодняшний день определены более 2000 микроРНК, которые участвуют в регуляции около 30% генома человека. Нарушение регуляции микроРНК, характеризующееся увеличением или уменьшением экспрессии, позволяет предположить, что циркулирующие микро РНК